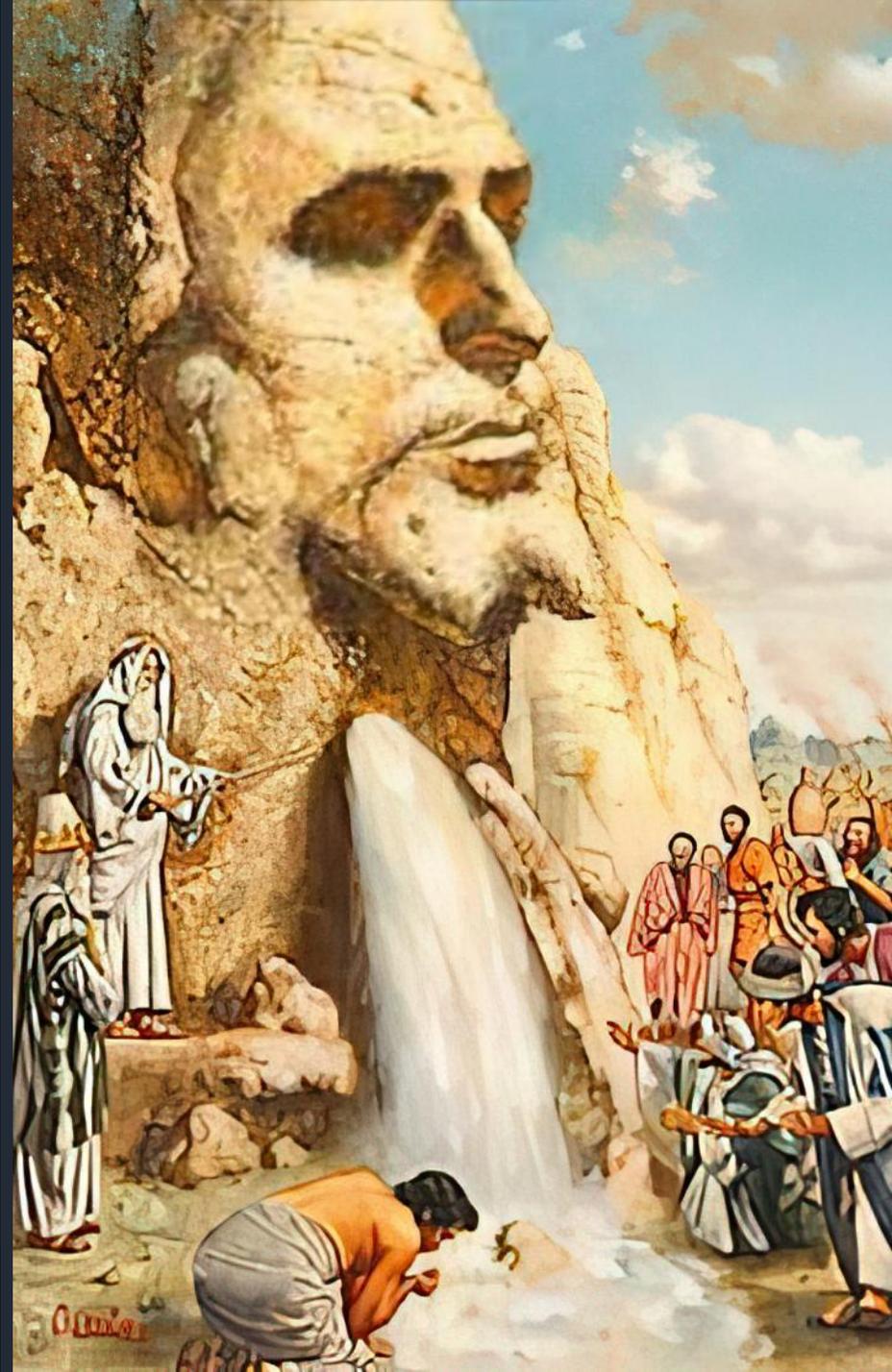




# မင်း အသက် စမ်း ရေ

Lesson 7 for August 16, 2025



ထိုအခါ ထာဝရဘုရားက မောရှေအား  
“သင်တို့သည် ငါ၏ပညတ်တော်နှင့်  
ဥပဒေသများကို မည်သည့်အချိန်ထိ  
မစောင့်ထိန်းဘဲနေကြမည်နည်း။ ငါထာဝရ  
ဘုရားသည် သင်တို့အား ဥပုသ်နေ့ကို  
သတ်မှတ်ပေးတော်မူပြီ။ ထို့ကြောင့်  
ဆဋ္ဌမနေ့၌ သင်တို့အား မုန့်ကို နှစ်ရက်စာ ပေး  
တော်မူ၏။ လူတိုင်း မိမိနေရာ၌ နေကြလော့။  
သတ္တမနေ့၌ မည်သူမျှ မိမိနေရာမှ မထွက်သွား  
ကြနှင့်” ဟု မိန့်တော်မူ၏။ သို့ဖြစ်၍ လူတို့သည်  
သတ္တမနေ့၌ ငြိမ်ဝပ်စွာ နေကြ၏။

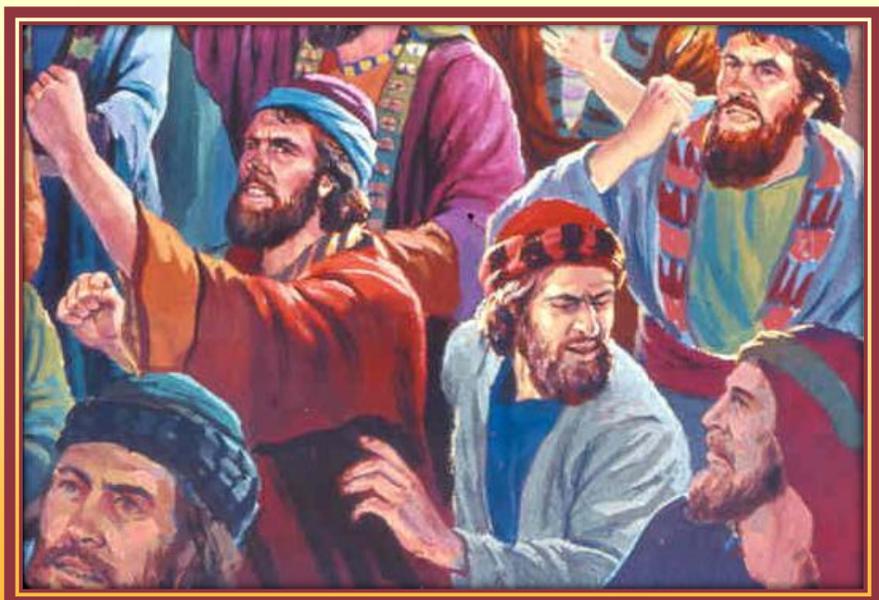
**Exodus 16:28-30, NKJV**



"သတို့သည် အဲဂုတ္တုနိုင်ငံ၏ နယ်စပ်ကို နောက်ဆုံးတွင် ဖြတ်ကျော်နိုင်ခဲ့ကြပြီ။ နိုင်ငံပျားရည်စီးဆင်းသောကတိတော်ခံတိုင်းဖြစ်သည့်ခါနာန်ပြည်သို့ခရီးလမ်းပေါ်သို့ သူတို့ရောက်ရှိခဲ့ကြပြီ။"

"သုံးရက်ကြာ အရာရာဟာ ပြီးပြည့်စုံနေသလိုပဲ။ ဒါပေမယ့် သူတို့ဆီမှာရှိတဲ့ စားနပ်ရိက္ခာတွေ ကုန်ခမ်းလာနေပြီ။ လူသန်းနှစ်ဆယ်ကို ကန္တာရထဲမှာ ဘယ်လိုကျွေးမွေးရမလဲ?"

"ဒုက္ခအစပျိုးလာသည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက်လူများစတင်ညည်းညူကြသည်။ သူတို့သည် အဲဂုတ္တုပြည်၌ သေခဲ့ကြလျှင်ပင်ပို၍ ကောင်းမည်ဟု ဆိုကြ၏။ ထင်ရှားစွာပင်၊ သူတို့၏ယုံကြည်ခြင်းမှာ ကြီးထွားခိုင်မာရန် လိုအပ်နေဆဲဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ဘုရားသခင်သည် သူတို့အား ရေနှင့် မုန့်ကို ပေးတော်မူ၍ ရန်သူများမှ ကာကွယ်ပေးပြီး စည်းရုံးလှုပ်ရှားနိုင်အောင် ကူညီတော်မူခဲ့သည်။"



"ဟေ့ဗြဲလူမျိုးတို့၏ မတူညီသော အတွေ့အကြုံများသည် ကတိတော်ခံတိုင်းဖြစ်သော ခါနာန်ပြည်သို့ သူတို့ပြင်ဆင်ရန် သင်ခန်းစာတစ်ရပ်ဖြစ်သည်။ ဘုရားသခင်သည် ယခုခေတ်ကာလရှိ သူ၏လူတို့အား ရှေးဣသရေလလူမျိုးတို့ ဖြတ်သန်းခဲ့ရသော စမ်းသပ်မှုများကို နှိမ့်ချသောစိတ်နှင့် သင်ယူလိုသောဝိညာဉ်ဖြင့် ပြန်လည်သုံးသပ်စေလို၍၊ ကောင်းကင်ခါနာန်ပြည်သို့ ပြင်ဆင်ရာတွင် သွန်သင်လိုတော်မူသည်။"

# သန်ရှင်းသောရေ (ထွက်မြောက်ရာကျမ်း ၁၅:၂၂-၂၇)

'မာရအရပ်သို့ရောက်သောအခါ မာရအရပ်မှရေသည်  
ခါးသောကြောင့် မသောက်နိုင်ကြ။ ထို့ကြောင့် ထိုအရပ်၏အမည်ကို  
မာရ ဟုခေါ်၏။ 'ထွက်မြောက်ရာကျမ်း 15:23



"ဘုရားသခင်ငါတို့နှင့်အတူရှိလျှင်အဘယ်ဒုက္ခမျှကြုံရမည်နည်း" ဟူသောအယူအဆသည်က  
သရေလလူမျိုးတို့ပင်လယ်နံ့ကိုဖြတ်ကျော်ပြီးနောက်ပိုင်ဆိုင်လာသောအတွေးအခေါ်တစ်ရပ်  
ဖြစ်လာခဲ့သည်။

"သောက်၍မရနိုင်သောခါးသည့်ရေကိုတွေ့သောအခါကသရေလလူတို့က 'ငါတို့အဘယ်သို့  
သောက်ရမည်နည်း' ဟုညည်းညူကြသည်" (ထွ ၁၅:၂၄)။ ဘုရားသခင်သည်သူတို့မရောက်မီက  
ပင် ရေကိုသန့်စင်စေနိုင်သော်လည်း အကောင်းဆုံးအချိန်ကိုသာ စောင့်ဆိုင်းတော်မူခဲ့သည်။

ထို့အပြင်ဘုရားသခင်သည်မော  
ရေအားအံ့ဖွယ်နိမိတ်လက္ခဏာ  
ပြရန်ခိုင်းတော်မူခဲ့ပြီး၊ ရေများ  
ကိုသန့်စင်စေရန်သစ်သားတစ်  
ချောင်းကိုပစ်ချရန်မိန့်တော်မူခဲ့  
သည် (ထွ ၁၅:၂၅)။



ဘုရားသခင်သည်ကျွန်ုပ်တို့အားသ၏တည်ရှိမှုကိုသတိပြုမိစေလို၍၊ သ၏  
အမိန့်တော်များကိုစောင့်မျှော်ရန်နှင့်သူနှင့်အတူပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ရန်  
ရည်ရွယ်တော်မူသည်။

"ကသရေလလူမျိုးတို့သည်ဘုရားသခင်၏တောင်းဆိုချက်များကိုဖြည့်ဆည်း  
ပြီး၊ သူတို့အားပေးအပ်သော ပညတ်တော်များကို နာခံပါက ဒုက္ခအပေါင်းမှ  
ကာကွယ်ခြင်းခံရမည်ကို ယုံကြည်စွာမျှော်လင့်နိုင်သည်" (ထွ ၁၅:၂၆)။

# ကောင်းကင်မှဆင်းသက်သောမုန့် (ထွက်မြောက်ရာကျမ်း ၁၆:၁-၃၆)

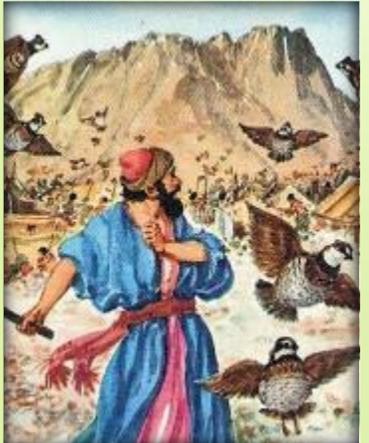
'ထိုအရာကိုအစွဲရေးအမျိုးသားတို့တွေ မြင်သောအခါမည်သည့်အရာဖြစ်သည်ကိုမသိသောကြောင့် "မည်သည့်အရာနည်း" ဟုအချင်းချင်း မေးမြန်းကြ၏။ ထိုအခါမောရှေက "ဤအရာသည် သင်တို့ စားဖို့ ထာဝရဘုရားပေးတော်မူသောမုန့်ဖြစ်၏။" ထွက်မြောက်ရာကျမ်း ၁၆:၁၅

"အသားစားလိုသောဆန္ဒကြောင့်ကုသရေလလူမျိုး တို့သည်မောရှေနှင့်အာရုန်ကိုညည်းညူကြသည် (ထွ ၁၆:၂-၃)။ သို့သော်သူတို့၏ညည်းညူခြင်းသည် အမုန့်တွင်ဘုရားသခင်ကိုယ်တိုင်အားပုန်ကန်ခြင်းဖြစ် သည် (ထွ ၁၆:၈)။ သူတို့၏ပြဿနာမှာအဘယ်နည်း?"

"သူတို့သည် အတိတ်ကို မေ့လျော့ခဲ့ကြသည်။"

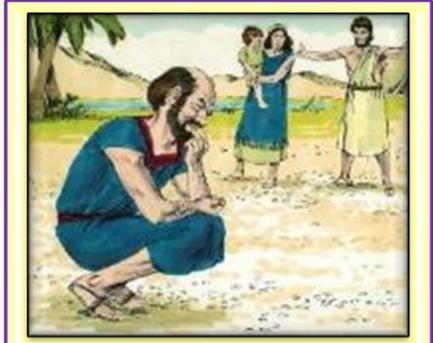
လက်ရှိ၏အခက်အခဲများကိုသာ အာရုံစိုက်ခဲ့ကြသည်။"

ကတိတော်ခံအနာဂတ်ကိုမြင်နိုင်စွမ်း ဆုံးရှုံးခဲ့ကြသည်။"



"ငုံးသားများကိုကျွေးပြီး နောက်၊ဘုရားသခင်သည် သူတို့အားနေ့စဉ်စားစရာမုန့် များပေးသနားတော်မူခဲ့သည်.. နှစ်ပေါင်း (၄၀) တိုင်တိုင် အလျှပ်ထောက်ပံ့ခဲ့သည်!" (ထွ ၁၆:၃၅)

"ကောင်းကင်မှဆင်းသက်သောဤမုန့်သည်အမုန့်ပင်အံ့ဖွယ်နိမိတ်လက္ခဏာတစ်ရပ်ဖြစ်သည်"



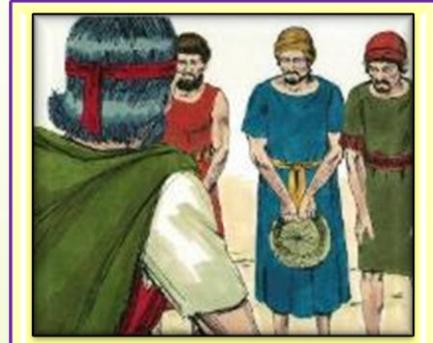
"နေထွက်သောအခါ ၎င်းသည်အရည်ပျော် သွားသည် (ထွ ၁၆:၂၁)။"



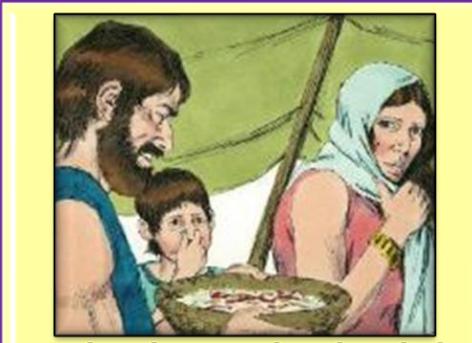
ငါးရက်တိုင်တိုင် တူညီသောပမာဏသာ ကျဆင်းသည် (ထွ ၁၆:၁၆)။"



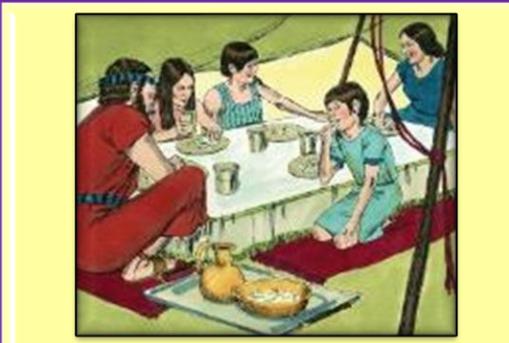
ဆဋ္ဌမနေ့တွင် နှစ်ဆကျဆင်းသည် (ထွ ၁၆:၂၂)။"



စနေနေ့၌ ဘာမျှမကျပါ (ထွ ၁၆:၂၆)။"



တစ်ရက်မှနောက်တစ်ရက်သို့ ပိုးများနှင့်ပြည့်သွားသည် (ထွ ၁၆:၂၀)။"



သောကြာနေ့မှ စနေနေ့အထိ မပုပ်မသိုးပါ (ထွ ၁၆:၂၃-၂၄)။"

# ဟောရက်တောင်ရိုကျောက်တုံး (ထွက်မြောက်ရာကျမ်း ၁၇:၁-၇)

'ကြည့်ရှုလော့။ ငါသည် ဟောရပ်တောင်ရိုကျောက်ဆောင်ပေါ်တွင် သင်ရှေ့၌ ရပ်နေမည်။ သင်သည် ထိုကျောက်ဆောင်ကိုရိုက်လော့။ ထိုကျောက်ဆောင်မှ ရေထွက်လာသဖြင့် လူတို့သည် ရေသောက်ရလိမ့်မည်' ဟု မိန့်တော်မူ၏။ မောရှေသည် လည်း အစွဲရေးသက်ကြီးဝါကြီးတို့၏ မျက်မှောက်၌ ထိုအတိုင်း ပြုလေ၏။ 'ထွက်မြောက်ရာကျမ်း 17:6

"ထာဝရဘုရားသည် ငါတို့အထံ၌ ရှိ၏ (သို့) မရှိ၏" (ထူ ၁၇:၇)။ ဘုရားသခင်သည် သူတို့အား နေ့စဉ်ကောင်းကင်မှ မုန့်များ မပေးဘူးလော့။ သူတို့သည် တိမ်တိုင်း၌ ဘုရား၏ တည်ရှိမှုကို မမြင်နိုင်ခဲ့ကြဘူးလော့။

"ကုသရေလလူမျိုးတို့၏ မယုံကြည်မှုသည် အံ့ဩဖွယ်ကောင်းလှသည်။ သို့သော် တမန်တော်ပေါ်လှက ထိုကဲ့သို့သော မယုံကြည်မှုမှ မှုန်ကို မလိုက်စားရန် သတိပေးထားသည်" (ဟေမြဲ ၃:၁၂)။

"သူတို့၏ မယုံကြည်မှု ရှိသော်လည်း၊ ယေရှုကိုယ်တိုင် ကျောက်တုံးကို အက်ကွစေပြီး ခရီးတစ်လျှောက်လုံး ရေကို ဆက်လက်ပေးသနားတော်မူခဲ့သည်။ ယေရှုမှာ သူတို့အတွက် ဝိညာဉ်ရေးကျောက်တုံး ဖြစ်တော်မူ၏" (၁ ကော ၁၀:၄)။

"ထိုသတို့အတွက် သာမက၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွက်ပါ ခရစ်တော်သည် အသက်၏ အရင်းအမြစ် ဖြစ်တော်မူပြီး၊ ထာဝရအသက်ကို ပေးသနားတော်မူသော သူ ဖြစ်သည်။"



# မြောက်ထားသောလက်များ(ထွက်မြောက်ရာကျမ်း ၁၇:၈-၁၆)

'ထို့နောက် အာမလက်လူမျိုးတို့သည် အစွရေးလူမျိုးတို့ကို ရေဖိဒိမ်အရပ်၌ လာ၍တိုက်ခိုက်ကြ၏။' ထွက်မြောက်ရာကျမ်း 17:8



"တောလည်ရာခရီးဆက်လက်သွားစဉ်အာမလက်လူမျိုးတို့ကကူသရေလကိုတိုက်ခိုက်လာသောအခါ၊ မောရှေသည် ယောရှုအားကာကွယ်ရန်တာဝန်ပေးပြီး သူ့ကိုယ်တိုင်နှင့် အာရုန်၊ ဟုတ်တို့သည် 'ဘုရားသခင်၏တံတောင်' ကို ယူ၍ တောင်ပေါ်သို့ တက်ကြသည်" (ထွ ၁၇:၈-၁၀)။  
ဘာကြောင့် အာမလက်လူမျိုးတို့တိုက်ခိုက်ရသနည်း

"အာမလက်လူမျိုးတို့သည် အဲဂုတ္တုပြည်၌ ဘုရားသခင်ပြုတော်မူသော အံ့ဖွယ်အမှုများကို ကြားသိပါလျက်၊ ခါနာန်အခြားလူမျိုးများနှင့် မတူဘဲ မည်သို့မျှ မကြောက်မရွံ့ ခဲ့ကြပေ။ ဘုရားသခင်ကို လောင်ပြောင်ကာ မိမိတို့သည် ဘုရားထက်ပိုအားကြီးကြောင်း သက်သေပြလိုသော ဆန္ဒဖြင့် သူ၏လူမျိုးကို ရဲရဲတောက်တိုက်ခိုက်ခဲ့ကြသည်" (ထွ ၁၇:၁၆)။

မောရှေသည် ဘုရားသခင်၏လုံတံကို မြောက်ထားသရွေ့ ကူသရေလလူမျိုးအနိုင်ရခဲ့သည်။ လက်ရုံးတော်သည် ပင်ပန်းသောအခါ၊ ကူသရေလ ရှုံးသည် (ထွက်မြောက်ရာ ၁၇:၁၁)။

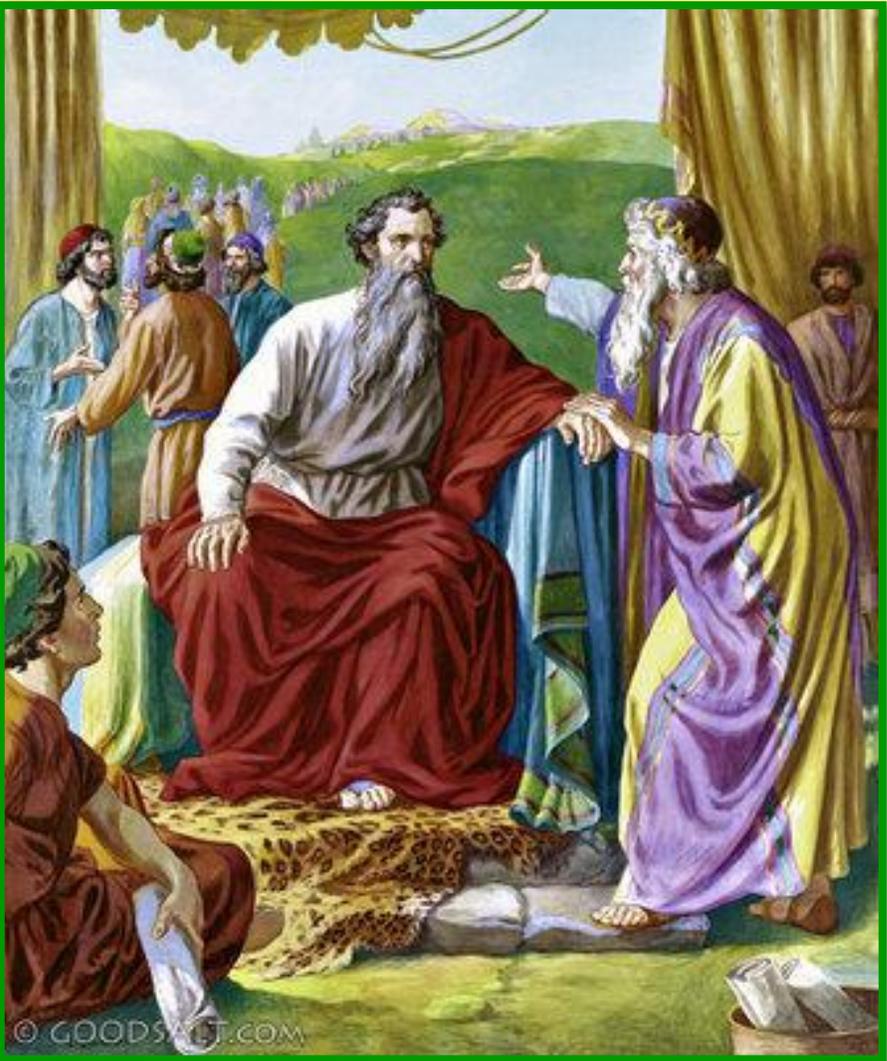
မောရှေတစ်ဦးတည်းဝန်ထုပ်မနိုင်သောအခါ အာရုန်နှင့် ဟုတ်တို့ကူညီခဲ့ကြသည်။ အာရုန်နှင့် ဟုတ်တို့သည် မောရှေအား ထောက်မပြီး ဘုရားသခင်၏အမှုတော်ကို အောင်မြင်စေကာ ရန်သူကို အနိုင်ယူနိုင်သည် (ထွ. ၁၇:၁၂)။



# ကောင်းသောအကြံဉာဏ် (ထွက်မြောက်ရာကျမ်း ၁၈:၁-၂၇)

'လူအပေါင်းတို့ထဲမှအရည်အချင်းရှိသောသူ၊ ဘုရားသခင်ကိုကြောက်ရွံ့သောသူ၊ သစ္စာရှိသောသူ၊ မတရားသောအကျိုးစီးပွားကိုမှန်းသောသူတို့ကို ရွေးချယ်၍ သူတို့ကို လူတစ်ထောင်အုပ်၊ တစ်ရာအုပ်၊ ငါးဆယ်အုပ်၊ တစ်ဆယ်အုပ်အဖြစ် ခန့်ထားရမည်။'

ထွက်မြောက်ရာကျမ်း 18:21



မောရှေအားဘုရားသခင်ပြသောနိမိတ်လက္ခဏာကိုမြင်လျှင်ယေသရောသည်ဇိပေါရနှင့်သူ၏သားတို့နှင့်အတူဟောရပ်မြို့၌သူ့ကိုတွေ့ခြင်းဖြစ်သည် (ထွ.၃:၁၂; ၁၈:၁-၅)။

"ယေသရောသည်ကုသရေလလူမျိုးမဟုတ်သော်လည်းဘုရားသခင်ကိုစစ်မှန်စွာကိုးကွယ်သူဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့်အဂုတ္တုပြည်၌ဖြစ်ပျက်ခဲ့သမျှကိုမောရှေထံမှကြားသိရပြီးနောက်၊ သူသည် ဘုရားသခင်ကို ချီးမွမ်းကာ ယဇ်ပူဇော်သက္ကာများ ပြုခဲ့သည်။"

မနက်ဖြန်နေ့တွင်၊ မောရှေတစ်ဦးတည်း လူအပေါင်းတို့ကို တရားစီရင်နေသည်ကိုမြင်ပြီးနောက်၊ ယေသရောသည် ပညာရှိသော အကြံဉာဏ်တစ်ရပ် ပေးခဲ့သည် - တာဝန်များကို ဝေမျှပါ (ထွ ၁၈:၁၇-၂၃)

မောရှေသည် ဤအကြံဉာဏ်တွင် ဘုရားသခင်စကားတော်ကို နှိမ်ချစွာ အသိအမှတ်ပြုခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ယောက္ခမ၏ အကြံဉာဏ်ကို လိုက်နာပြီး တာဝန်ဝတ္တရားများကို ထမ်းဆောင်နိုင်သည့် လူများကို ရွေးချယ်ခဲ့သည်။

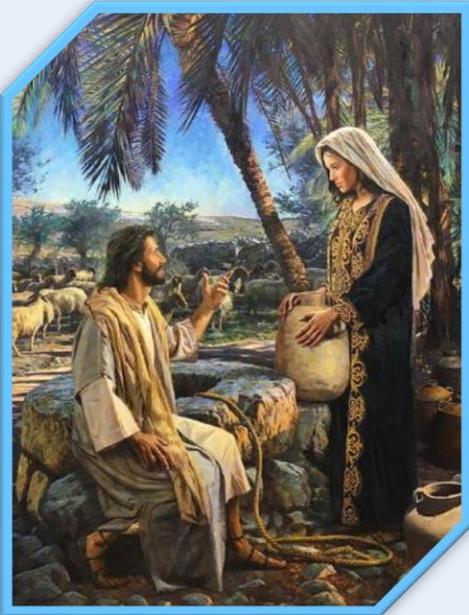
၎င်း၏လက္ခဏာများ (ထွ. 18:21):

- ဘုရားသခင်ကိုရှိသေလေးစားပါ။
- ယုံကြည်ထိုက်သူဖြစ်ပါစေ။
- လာဘ်ပေးလာဘ်ယူမှုကိုမှန်းပါ



# အသက်၏မုန့်နှင့်ရေ - ယေရှု (ယောဟန် ၆:၃၅၊ ယောဟန် ၄:၁၄)

'ငါသည်ကောင်းကင်မှဆင်းသက်သည့်အသက်ရှင်သောမုန့်ဖြစ်၏။မည်သူမဆိုကျွန်ုပ်ကိုစားလျှင်ကာလအစဉ်အဆက်အသက်ရှင်မည်။ လောကီသားတို့၏အသက်အတွက်ငါပေးမည့်မုန့်ကား ငါ၏အသားပေတည်း' ဟုမိန့်တော်မူ၏။ 'ရှင်ယောဟန်ခရစ်ဝင် 6:51



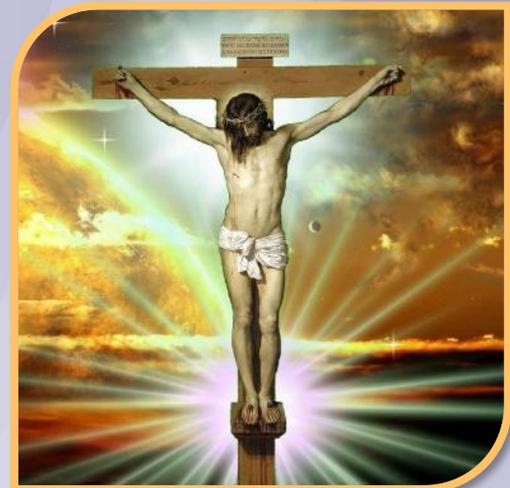
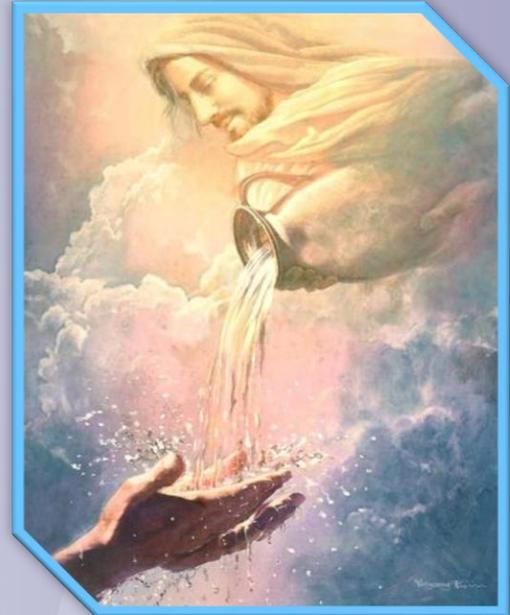
"ရှင်ပေါလုကထွက်မြောက်ရာကျမ်းမှာပါတဲ့အဖြစ်အပျက်တွေဟာငါတို့အတွက် သင်ခန်းစာဖြစ်တယ်။ ဆိုလိုတာက ဒီအကြောင်းတွေမှာ ငါတို့ဘဝအတွက် ဝိညာဉ်ရေးရာ အသုံးချစရာတွေပါဝင်တယ်လို့ ရှင်းပြထားပါတယ် (၁ ကော ၁၀:၁-၁၁)။"

"ကျွန်ုပ်အဖြစ်အပျက်များကငါတို့ကိုလောဘကြီးခြင်း၊ ရုပ်တုကိုးကွယ်ခြင်း၊ ကာမဂုဏ်ချော်ခြင်း၊ ဘုရားသခင်ကို စုံစမ်းခြင်းနှင့် ကုန်းတိုက်စကားပြောခြင်းတို့မှ သတိပေးထားပါသည်။"

ထို့အပြင်၊ ယေရှုခရစ်တော်ကကျောက်ထဲမှထွက်သောရေနှင့်ကောင်းကင်မှဆင်းသက်သော မုန့်အကြောင်း ပုံဥပမာများကို မိမိ၏ကိုယ်ပိုင်အကြောင်းအဖြစ် အထူးသဖြင့် ကိုးကားဖော်ပြခဲ့သည်။"

"သူသည်အသက်ရေ၏အရင်းအမြစ်ဖြစ်သောသန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကို ပေးစွမ်းနိုင်သူဖြစ်သည် (ယောဟန် ၄:၁၄၊ ၇:၃၇-၃၉)။ ငြိမ်သက်ခြင်း၊ ဝမ်းမြောက်ခြင်းနှင့်ပျော်ရွှင်ခြင်းအတွက်ငါတို့၏အတွင်းနှလုံးသားဆာလောင်မှုကိုဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်သည့် တစ်ဦးတည်းသောသူ ဖြစ်ပါသည်။"

ယေရှုကမိမိကိုယ်ကိုကောင်းကင်မှဆင်းသက်သောစစ်မုန့်သည်မုန့်ဖြစ်ကြောင်းမိန့်တော်မူခဲ့သည် (ယောဟန် ၆:၅၁)။ ထိုမုန့်သည်လက်ဝါးကပ်တိုင်ပေါ်တွင်ကျူးပဲခံရသောသူ၏ကိုယ်ခန္ဓာပင်ဖြစ်သည်။ ထိုမုန့်ကို 'စားခြင်း' (ယေရှုအားကယ်တင်ရှင်အဖြစ်လက်ခံကာနေ့စဉ်ဆက်ဆံခြင်း) ပြုသူအပေါင်းတို့အားကယ်တင်ခြင်းကိုဆောင်ကြဉ်းပေးမည်။ ဝိညာဉ်ရေးဆာလောင်မှုတပ်ပုံကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်သူမှာခရစ်တော်တစ်ပါးတည်းသာဖြစ်သည်။"



"လောကီသားတို့၏ရွေးနှုတ်ရှင်သည်လူတိုင်း၏ဝိညာဉ်ရေးလိုအပ်ချက်ကိုသိတော်မူသည်။ ငါတို့ပင်ပန်းနွမ်းနယ်စဉ်၊ ဖိစီးခံရစဉ်၊ ထိုအရှင်သည်သိတော်မူပြီး ဝိညာဉ်ရေးလန်းဆန်းမှုကိုပေးစွမ်းနိုင်သူဖြစ်သည်။ သူ့ထံတောင်းလော့။ ဆုတောင်းခြင်း၌နိုးကြားစွာစောင့်လော့၊ ထိုအရာသည်သင့်ထံသို့ ရောက်လာလိမ့်မည်။"

ယေရှုသည်နေ့စဉ်စားသုံးရမည့်အသက်မုန့်ဖြစ်သည်။ သူသည်ရေငတ်နေသော၊ အားလျော့နေသောဝိညာဉ်များအတွက်အသက်ရေဖြစ်ပြီး၊ လူအပေါင်းတို့သည်သူ၏ကျေးဇူးတော်ကိုမျှဝေယူနိုင်သည်။

ဤကမ္ဘာ၏ရေကန်များသည်မကြာခဏခန်းခြောက်တတ်သည်။ သို့သော်ခရစ်တော်၌မူကားအစဉ်မပြတ်စီးထွက်နေသော အသက်စမ်းရေတွင်းရှိသည်။ ငါတို့မည်မျှပင်ခပ်ယူ၍အခြားသူများအားဝေငှပါစေ၊ ထိုစမ်းရေသည်အလျှံပယ်ကျန်ရှိနေဦးမည်။ ဤကျေးဇူးတော်အရင်းအမြစ်ကုန်ခန်းသွားမည်စိုးရိမ်စရာမလို။ အကြောင်းမူကား၊ ခရစ်တော်သည်အဆုံးမရှိသော သမ္မာတရား၏အရင်းအမြစ်ပင်ဖြစ်သတည်း။"

**EGW (The Signs of the Times, April 22, 1897)**