

UPASABAT SIKUL ZIRLAI

Pathian thawn laicin awknak  
sungih Thanglian

**Nina Atcheson**

April, May, June  
2026

Sabbath School Lesson

ဖလမ်းချင်းဘာသာ

**ထုတ်ဝေသူ**

ဦးဖိုးဖိုးလှ (၀၁၉၈၇)

ဥက္ကဋ္ဌ

ခရစ်တော်ကိုမျှော်လင့်သောသတ္တမနေ့အသင်းတော်

၆၈ ဦးဝိစာရလမ်း၊

ရန်ကုန်မြို့

**ပုံနှိပ်သူ**

ဦးမောရစ်ချစ် (၀၀၃၅၄)

မန်နေဂျာ

ကင်းစောင့်ပုံနှိပ်တိုက်

၂၀၆ ရွှေသစ္စာလမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်

ရန်ကုန်မြို့

အုပ်ရေ - ၃၅၀

ဓမ္မဒါန

ပထမအကြိမ်

### A Sung Um Thupawl

(1)	Zohdiknak .....	7
	(March 28-April 3)	
(2)	Pathian theinak .....	18
	(April 4-10)	
(3)	Hngalnak le Tangdornak .....	30
	(April 11-17)	
(4)	Bible thupitnak .....	41
	(April 18-24)	
(5)	Bible zirdan .....	52
	(April 25-May 1)	
(6)	Thlacam taima pawl.....	63
	(May 2-8)	
(7)	A tak ih thlacamnak .....	74
	(May 9-15)	
(8)	Zumnak nei .....	85
	(May 16-22)	
(9)	Sualnak, Thuthangtha, le Daan.....	96
	(May 23-29)	
(10)	Sual sirnak le Ngaidamnak .....	107
	(May 30-June 5)	
(11)	Harsatnak .....	118
	(June 6-12)	
(12)	A thu Phuang awShare Him.....	130
	(June 13-19)	
(13)	Kumkhua .....	140
	(June 20-26)	

### Pathian thawn laicin awknak ih Thanglian

Seventh-day Adventist ihsin pitlin mi na si maw, zumnak nei thar mi na si khal ah, Sabbath sikul zirlai tam zet na rak siar zo tla a si men thei, tuisun ih na thlarau thansohnak ziangvek a si ti na hmuh awk ngah zo khal le, Pathian thawn laicin awknak sullam ngaingai ih thansoh hi a thupi tuk lai thotho.

Himi thupi cun a dang pawl a kai awk thluh. Pathian na theihdan cu a rak fiah tawk lo tla a si men thei, cuti asile Pathian thu na zir phah ah theifiang sinsin dingin thlacamnak nei aw. Pathian na biaknak nun (thlacam le Bible zir) cu ziangtin na tuahtar ding tin na mangbang men thei, asilo, Pathian thawn na laicin awknak ah a ngawng thei ding mi thil pawl na ruat men thei, porhawknak le tangdornak nun, zumnak le theihnak, sual le Pathian daan, sualsirnak le ngaidam awknak, ralhruang le tlaksiatnak nehndan, le Pathian thawn an tlanlennak ah midang pawl hnenah forhfialnak pekdan tivek pawl tla na ruat men thei.

Pathian thawn nan laicinawknak cu na bulpak laicin awknak ih thupi bik a si. cumi tuah hnget dingin tlai aw hlah, remtha aw, a cang thei tawk in hnget khohter aw. Himi laicin awknak a um theinak dingah hmailam caan ah si loin, a tu ah si seh, Cumi cun ziangkim a kaikhaawm thluh ding: Nan neihawknak innsang (A si thei ahcun), fanau kilkhawin ah, nan rualpi that ah, sumpai lam ih nan thutluknak ah, nan kumkhaw hrang khalah a si.

Himi thupi – Pathian cu minung thawn laicin awknak neih a duh zet – Bible sung ah hmuh a theih thluh ih, himi thulu thupi zirhtu dingah vancungmi tamzet, thuanthu tamzet le Bible cang hrilsuah mi bangaw lo rui ri tam zet a um. Sabbath Sikul zirlai ahcun bikhiah nei ih tuah mi tiang lawng kan zoh ding.

Tuini ih Pathian thawn laicin awknak nan rak nei a si hmanah himi zirlai pawl cu na ruahnak ah nangmah thawn ngan in a um zo. A netnak ahcun himi zirlai 13 a um ih, cui zirlai ih hmuitin mi cu na duhdawtnak a thangsohdan ding le tui kuata thar na zir vek ciah in Jesuh Khrih ih pumpek awknak ih na zirngah theinak dingah a si.

Himi thulu hi laicinawknak thuhla a si ruangah tui tum zirlai cun a hlan ih thupi an pekvek ai hnakin a danglam deuh. Himi zirlai ngan mi cu bulpak deuh in a feh, ziangahtile nanmah bulpak zetih a lo thei duhtu bulpak zet Pthian thuhla an si ruangah a si.

Ellen G. White cun, “Khrih sungih nun hman ringring hi, mangbangza thil ropi zet a si” tiah a ti—The Desire of Ages, p. 407. Pathian thawn khualtlawn tlannak nun simfiangnak ah Bible cun tahthimnak a hmang. Kan lawmman cu a siat thei lomi lukhuh (1 Kor. 9:24, 25) le kan Pathian thawn kumkhaw um tlan ding hi a si. Kan thlarau nun cu thlan zuam rero mi a si. A tlan cu kan colhcaan tla a um men thei, asilole kan hmai lam ih kan tluksiat caan tla a um men thei. Cuvek a um caan ah kan tho ding ih, hmai kan nor vivo ding a si. Harsatnak le hniksagnak a ra thleng mi um khal sehla, kan dinhnget ding a si (Heb. 12:4-11). Himi tlanzuam awknak ahhin kanmah lawng kan si lo; kanmah thawn Jesuh duhdawt ih a kamsuak thu thluntu tlanzuamnak ih tel midang an um lai. A thupi bik mi cu Jesuh in kanmah in bawm ding bumtu pek ding thutiam kha si: “Cun Pa ka ngen ding ih, anih in nan hnenih kumkhua um dingin Hnemtudang a lo pe ding; Cucu thutak Thlarau a si ; anih cu leiltun in a hmu lo ih, a theih lo ruangah a pom thei lo: asinain nannih cun nan thei; ziangahtile anih cu nan hnenah a um ih, nan sungah a um fawn ding” (Johan 14:16-17).

Nun ih tlan zuamawknak ah kanmah ten kan tlan men lo, bawmtu cu kanmah thawn lawngin a um lo ih,

thazang in pek theinak dingah kan sungah a um, cutin kan tlan ih, kan mit in “kan zumnak ih famkimtertu Jesuh kha” kan zoh ding a si (Heb. 12:2, NET).

Himi ca ka ngan lai ah leitlun kawhhran pawl hmuahhmuah in a hlan hnakin kawhhran in siseh, bulpak khal in Pathian lam ih kan naih vivo theinak dingah thlarau thianghlim ih in hruai dingin thla ka cam. Pathian thawn laicinawknak neih hnakh caksawn zianghman a um lo ding timi a fiang zet.

Curuangah kan zir tlan kei uh, zir ding, duhdawtding le Amah ih um hgnet ding.

*Nina Atcheson* cu General Conference ih um “the Alive in Jesus Sabbath School Curriculum” timi ah senior editor le kaihruai tu a si. Amah in a tongkam ihsin Pathian a theihfiang theinak dingah le midang thazang pek dingah a nun a hmang. Atcheson cu Matt thawn an nei aw ih, an pahnih in fa pathum an nei.

**ZIRLAI 1****March 28-April 3****ZOHDIKNAK****SABBATH SIIMLAM**

**Tuizarh zirlai hrang siar ding:** Thup. 3:14–22; Thup. 4:9–11; Sem. 2:7; Sem. 3:8–10; Jer. 31:3, 4; Johan 15:1–11; Rom. 8:9–11.

**Bible cangkén:** “**‘Pa ih i duhdawt vekin kei khal in ka lo duhdaw ve: ka duhdawtnak sungah um ringring uh’** “ (Johan 15:9).

Pathian thawn laicin awknak timi hi ziangtin na simfiang ding? Himi laicin awknak ngaihven in A thu sungah hawl in, Amah cu rualpi vek ciah ih bia dingin tikcu caan na hmang dah maw? Cuvek in na rak hmang theu asile, ziangtluk ih rei caan na hmang?

Pathian thawn nan laicin awknak cu na nun ih laicin awknak thabik a si ruangah midang hnenah sim phuan na duh maw? Asilole Pathian thawn nan laicin awknak cu a tla niam deuhdeuh maw si? Na zohfel sal rero ko ding, asinan ngaingai te cun a hlan vekin a cak tuk nawn lo. Asilole a karlak hrawngah na um tla a si men thei, khavék kha Bible cun, “hlum thettho” tiah a ti (Thup. 3:16).

Vancungmi pawl in ziangruangah saw in Rundamtu le in tlentu cibai kan buknak ahhin nitin Pathian kan naih theinak dingah thinlung rilrawng zet le thinlung hluaphthlo zetih nun kan hmang theu lo timi hi an ruat ding na zum maw? Zianghahtile a ngaingai te cun, Pathian thawn laicinawknak cun ziangkim a thleng danglam thluh a si – Hitawk ah le kumkhua khal in a thleng danglam.

Tuizarh ahcun a tu ih Pathian thawn kan laicin awknak kan ruat ding ih, kan hrang Bible ih thuron in pek mi kan zoh ding. A ngaingai te cun kanmah ten kan zohawk fel ih, Jesuh ih in simmi kan ngai ta lo ahcun nun tha sawn ih nung dingin kanmah ten hmun khat ihsin a dangah kan thawn aw thei lo.

**NIKHAT NI (Sunday)  
Kan dinhmun****March 29**

A tu ih Pathian thawn nan laicin awknak thuhla hi Jesuh in lo sim ding bangta sehla, ziangtin a rel ding tin na ruat? A cak tha zet tin a rel men thei, asilole a hlan ahcun a rak cak tha zet tin a rel tla si thei. Jesuh in a tui caan neta ih a minung pawl ih dinhmun rel ding bangta sehla, ziangtin a rel ding tin na ruat? Thuphuan 3:14-22 ahkhan fiangzeten a rak simfiang a si.

Hitin a sim thok, Amah cu, “Sersiamtu hramthoknak, theihpitu rinum le dik”(Thup. 3:14) tin a ti aw. Theihpitu rinum le dik cun thuphan a rel lo, tlang zet le fiangzeten a rel sawn a si.

**Siar ding:** Thuphuan 3:14-17, **Jesuh in tuini ih a minung pawl ih thlarau lam dinhmun a simfiangnak a si. Himi thuhla cun nangmai bulpak nun ziangtin a rak simfiang ve?**

Jesuh cun caan neta ih um Khristian bulpak tin in theih thluh thu in sim. Kan sa lo ih, kan dai fawn lo, zianghahtile kan dinhmun zoh in, zianghman kan tul nawn lo vekin a lang. Ni le zarh an liam vivo, cule Pathian thawn hmun dangdang ah tikcu caan tawite kan hmang, cumi cu a tawk emem tin kan ruat bet. Asinan a tawk lamlam lo. A ngaingai te cun Anih cu kan theih ai hnakh nasa in kan nun in a tul a si. Kan thinlung zaten Jesuh hrangih nun hmangin Amah kan duhdawt ding maw, asilole kan duhdawt lo ding timi lawng hi a um. Cumi cu Pathian hmuh

ahcun hlum thettho ai hnakin a tha sawn a si. Jesuh cun a kaa ihsin in khaak thluh ding thu in sim, ziangatile kanmah ah ei thawtnak zianghman a um lo ruangah a si. Asinan cui thil cu a tuah hrih lo, tu ahhin raltha zetih duhhrilnak nei dingin in ngen a si.

**Thuphuan 3:18,19 ahhin kan hrang ih A thuron ziangsaw a si?**

Hlansan ahcun “lei (thil lei)” timi sullam cu hlawhbat aw ih sam, asilole thilri thleng aw tinak a si. Hitawk ah Jesuh cun siang zetin thil thleng dingmi a pe: A sui, A puanvar, le A mitna sii cu kan thu ngaihsak lonak thawn thleng aw ding ah in dil. A mit hmuh ih milian zetih in tuah ding a duh; dingfelnak A kawrfual famkim thawn in thuam ding a duh; cule Amah thawn laicinawknak cun thil ziangkim a danglam thluh timi thudik kan hmuh ngah theinak dingah kan mit in vangter ding a duh. Kan tulmi pawl hmuahhmuah pek in huam, ziangatile a hleice in kan tulmi ngaingai hi kanmah ten kan pekawk thei lo ruangah a si. Amah lawngin in pe thei, in pe ding, asinan kanmah in thinlung ten kan rak cohlang lawngah a si ding.

**Nangmah ten na thlarau nun le na hringnun zohawk nuamlo na ti cun, himi bungcang in tuini ah ziangmi ruahsannak a lo pe?**

**NIKHAT NI (Monday)**

**Nunsimnak, Sirawknak, le laksawng**

“Ka duhdawt mi pohpoh cu ka kawkw ih nun ka sim. Curuangah thahnem ngai awla, siraw aw” tiah Jesuh cun Thuphuan 3:19 ah in rak sim. Jesuh cun in ngaihsak lo, asilole kan hmailam caan in ruatsak lo tiin sekan khat te hman zohman in kan rel thei lo. Jesuh hrangah cun milai tanta in, hi leitlun ih a hrih mi harsatnak lamzin a zawh lo ding duhhrilnak hi a olsam sawn ding. In duhdawt tuk ruangah a tui dinhmun ih kan um caan ahhin nun in sim

**March 30**

a si. Anih cun cak deuh le thuk deuh ih laicin awknak kan neih ding a duh. Kan lungput, “ka tul tikah a hnen ah ka feh ding” timi khawruahnak kan neih mi ahhin a diriam thei lo.

Kanmai thatnak ding ah Jesuh cun nun in sim. Sual sir dingah in sim. Asinan thil ziangmaw a dik lo a si timi kan theih lo ahcun kan siraw thei dah zik lo. Curuangah kan diklonak ciah in sim: Milian in kan ruat aw, asinan a ngaingai te cun, “mirethei, le zangfakza, le misiatha, le mitcaw, le lawngfangkheh” kan rak si (Thup 3:17).

**Siar ding: Thuphuan 3:20. Hitawk ah ziang thutiam saw in pek? Asinan cui tiamkam mi ngah thei dingin ziangsaw kan tuah ding?**

Himi cu a mawi zet mi le a danglam zet mi tongkam a si. Pathian cun Amah thawn rawl hilt lang ding hi Leitlun pumpi hi a duh a si. Rawl tha zet ei hnakin nangmah thawn pehtlaih awknak tha zet neihpi a lo duh a si. Himi cu nelawknak, laicin awknak simfiangnak a si. Jesuh cun Amah hnen ih um dingah in sawm hai a si.

Jesuh cun thinsau zet in na thinlung sangka a run king ih, a lo hngak ringring. Hivek zuklem hi nauhak pawl cabu ah na rak hmu zo men thei – zangfahnak nei Rundamtu cu tuak zet in a dingih, sangka a king rero. Amah thawn biangbiaknak nei dingin hranhram in a lo nor lo ih, a lo hringhro ve lo. Anih cun na buai lai le na man lo laifang ah a lo nor ve lo. Tikcu caan hi a tawi tuk, a kawhna aw na theih ahcun na thinlung sangka ong zang aw. Na hringnun feh so vivo dingah a rung lut ding.

Nikhat ni ah himi tahthimnak cun kan zaten Jesuh in laicin awknak a neih duhdan a tarlang a si. Nikhat ni ah hmaiton ih Jesuh na hmuh tikah, Amah thangthat biaknak ah mi thawngtel lakah na tel ding ih, A kehram ah na lukhuh ret in (Thup. 4:9–11, Thup. 5:11–14), leitlun

ih harsatnak na ton mi pawl na zoh sal dingih, a rak tenau tuk ti na theifiang ding. Cumi lai fang ah Leitlun ah Jesuh thawn tikcu caan na hman mi ahkhan sirawknak na neih ding na zum maw?

**A tu ah Jesuh cun sangka a run king rero. A lo ko rero. Asinan nang khal in theihthiamnak nei zetin A hrangah na thinlung sangka ong dingin duhhrilnak na tuah a tul. Cui duhhrilnak tuah thei dingih a lo nehtu thinglamtah cu ziangtin saw na hmuh?**

**NITHUM (Tuesday)  
Tlaitluan duhdawtnak**

**March 31**

Jesuh cun Amah kan ngaihsak lonak dinhmun a tarlang hnuah himi cu neh theih mi thil ziang simaw a si thu in sim. “Nehtu cu ka laltohkham ah ka hnenah ka toter ding, kei khal ka neh zo ih, ka Pai’ hnenah a laltohkham ih ka to bangin’ “ (Thup 3:21) tiah a ti. Kanmah lak ih hrekhat hrang ahcun himi cu doawknak kan ton theumi lakih a nasa bikmi a si men thei – kan cah lonak, mah le mah rinsan awknak nei ih kan dinhmun theihfiangnak a si; Jesuh ih nunsimnak cohlang ih, sualsirnak nun nei in, kan parih Jesuh ih dingfelnak puan hmu thei ngaingai dingih mit vannak kan donnak hi a si.

Jesuh cun Amah kan ngaihsak lonak, hlum thethto dinhmun ih kan umnak pawl ah mangbangza in theihthiamnak a nei ih, kan hnenah theihawk ternak a nei (Jesuh cu hlum thethto in a um dah lo). Anih cun “a neh tu cu....ka neh vek ciah in” tiah a ti (Thup. 3:21). Jesuh cu in rundam dingih a thih ruangah sual le a hremnak cu a neh zo. Sual doral kan do hi in theihthiam pi tuk ih, in bawm dingah thu in tiam a si.

Pathian in Amah thawn laicin awknak thukam nei dingih a sawmnak cu Bible sung ih um mi tampi in an rak cohlang. Himi cu Bible pumpi ih thulu thupi zet a si. Hi mipi pawl lak ih a hrekhat kan thlir tikah, Pathian cun a

tikcu milin anmah pawl thawn hnatuannak a nei theu ti kan hmu thei.

**Himi thuanthu pawl in Pathian cun dinhmun dangdang ih minung pawl a pehtlaihdan ziangsaw in sim?**

Semtirnak.2:7,Semtirnak.3:8 \_\_\_\_\_

Semtirnak.5:24 \_\_\_\_\_

Semtirnak.6:13 \_\_\_\_\_

Semtirnak.12:1-4 \_\_\_\_\_

Suahlannak.34:29 \_\_\_\_\_

Pathian cun a minung pawl thawn taksa rori in simaw, asilole anmah thawn biakawknak an neih men hmanah thudik cu Pathian hi minung thawn umtlan a duh ringring timi hi a si. Tuisun ih Pathian thawn nan laicinawknak ziang a va si hmanah, Pathian cun na kiangnai ih um a um. Himi khawruahnak cu Jeremiah 31:3,4 ah kan siar thei a si: “Ka hnenah Bawipa a rung lang ih hitiin a ti, A si, kumkhaw duhdawtnak in ka lo duhdawt: cuiruangah duhdawt lainatnak in ka lo hruai kirsal. Ka lo tungdingsal ding ih, tundin in na um ding”(NKJV).

Tu ahhin na tikcu caan a thokfang, asilole a cem thlang ding a si hmanah Pathian cun a lo hawl rero lai ih, A kiangnai ih na um ding beiseiin a lo hngak ringring a si. Amah thawn laicin awknak din a duh, lole dinthar sal a duh a si. Cuvek thil zianghman a um lo a si ahcun a netnak cu Amai thiamlo siloin nangmai thiam lo a si ding.

**Tu ih na nun ahhin ziangthil saw na neh ngah ta lo ahcun Pathian thawn laicin awknak tikhaw lo thluh thei ding mi?**

**NITHUM NI (Wednesday)  
Um ringring uh**

**April 1**

Dungthluntu pawl cun tlunta innkhaan ihsin hnuaialam lamzin ah Jesuh cu an thlun. Cui zan cu leitlun

san thuanthu ih zan ropi le thupi bik a si. Cutin Gethsemene hmuan lam pan ih an feh khawm laiah inn tlunta khaan sungih Jesuh ih a thusim mi tongkam netabik kha ziangtluk ih thupi a si timi an thei lo men thei.

**Jesuh cun Johan 15:1-11 sungah ziangsaw a rel?**

Hi tongkam pawl hi Jesuh amah rori in a rel ih, Pathian thawn laicinawknak hnget zet neih hi ziangvek ciah a si timi a simfiang. Cui tongkam cu a nolhsal rero ih, voi hnih lawng a si lo, voi 10 rori a si: *um ringring uh!* Jesuh ih um ringring cu Amah thawn laicin awknak ih nun hi a si.

Thinglamtah ih a um ahkhan Jesuh cun Amah ih um ringring a thupit zia lawng a rel uar ciamco lo ih, kan nun ah ziangvek a si timi khal fiangzetin a langter.

Cumi cu : Jesuh cu sabit kung a si ih, kannih cu a hngetek kan si. Amah thawn kan um ringring (Amah thawn pehtlaih aw ringring) ahcun, kan hngetek pawl ah rahtha an hung rah thei ding a si. Kanmah ten a rah kan suak ter thei lo. Khuimaw caan ahcun Amah ah kan um ringring vekin kan zoh aw theu, asinan a nemhngetnak cu rah kan tlaksamnak hi a si, a netnak ahcun kan hnge pawl an ro thluh ding a si. Kan rocar ahcun hmuanneitu cun a netnak ahcun a hngettek pawl cu a tan thluh dingih a hlon ding. Rah kan suah maw, suah lo timi zoh in kan hnget pawl tan thluh an si ding.

Cui caan ah kan zaten harsatnak le natnak kan tong thluh ding. Amah ih kan um ringring ahcun, hivek tikcu caan pawl ah rah tha kan suah deuhdeuh ding a si. Rahtha suahnak cun kan sinak a nemhnget(dungthluntu). Amah sunlawihnak dingah kan rah a suak. Jesuh sungih um ringring timi sullam cu A thupek thlun hi a si. Cumi cu tanghmai sial lo duhdawtnak ih a ziaza mawizet tarlangnak a si. Jesuh sungih um ringringnak cun lungawinak a thlen a si. Jesuh ih um ringring timi sullam

cu Amah kan letnak dingah in fialmi tuah hi a si. “Ziangahtile Pathian duhdawt timi cu a thupek pawl kan thlun hi a si: cun a thupek pawl cu an khirhkan lo” (1 Johan 5:3).

Cumi thuhla na vun ruat tikah, Jesuh ih um ringring cu kan Laodicean dinhmun hrangah damnak sii a si (Thup. 3:20, Johan 15:4). Cui thil cu leitlun ah le kumkhaw ih kan nunnak ih sullam a nei zet mi le a famkim zet mi thuthup ropi zet a si. Asinan ziangtin simaw Jesuh ih thuron pek mi cu olsam zetin kan theihngil theu.

A netnak ahcun Jesuh cun kan hnen ah, “Pa ih in duhdawt vek ciah in, Kei khal in ka lo duhdawt hai, Ka duhdawtnak ah um ringring uh” tiah a ti (Johan 15:9, NKJV). Jesuh duhdawtnak cu Amah hnen ih in hruai thleng theitu hrihrua a si, himi duhdawtnak kan theih ngah cun Pathian duhdawtnak le midang duhdawtnak ah zamrang zetin kan thang harh ding a si.

**NINGA NI (Thursday)**

**April 2**

**Thing hnai**

Khuimaw caan ahcun Khrih ih um ringring cu thil harsa zet lak ih pakhat vek men tla a bang zet. Kan tul mi kan thei, asinan hringnun santiluan hin in ciahneh tuk ruangah ziangkim a harsa tuk ding tla a bang zet. Pathian thuthlun hi phurrit bik vek tla in a lang, a hleice in thlun tengteng dingih nor awknak a um caan ahhin a si. Hivek sakhuanak cu nin-umza hnaturan khunghar a si, ziangahtile thinlung sung cangvaihnak siloin lenglam hnaturan langternak a si ruangah a si. Pathian ih duhmi laicinawknak cu daan le dun ah siloin duhdawtnak ih a thum aw mi a si; duhdawtnak le zalen zetih duhhril theinak ih a thum aw mi hril theih mi laicin awknak hi a duh mi a si (Anih cun in hril hmaisai a si).

Khuimaw caan ahcun sabit kung thawn kan pehzom aw men thei, asinan kan sinak hmuahhmuah thawn cun kan um ringring lo. Biakinn ah feh in thlacamnak tla kan nei thei ih, a dik tiih kan theih mi kan tuah thei. Asinan sunglam nun ahcun tawntai in kan um. Thudik cu: sabit hngetek pakhat in sabit kung a pehzom ringring vek in kannih cu kanmah ten Jesuh ah kan um ringring thei lo. Pathian cun in duhdawt hmaisai; Amah kha a cangvai hmaisai a si. Kan letnak cu Pathian in kan hrangih a tuah hmaisami pawl sawnletnak a si.

Thlatang caan ih sabit kung a dam khawsuahdan na zoh tikah thudik lunglutza na zir ngah ding - a hngetek ih a hnah cer pawl a hung ro ih, thalcaan ih thingkung dang vek a si ve lo. Leilung a hlum thlang tikah, a hram cun tidai a hip, cule thingti (thing-hnai) cu sabit kung ihsin a hnahcerh ah a kai so, cutin a than lian thei. Thingti (thing-hnai) kha sabit kung ihsin luang lo bangta sehla, a thanglian thei lo ding.

Sabit kung sungih thingti (thing-hnai) a um mi cu kan sungih Thiang Thlarau um mi vek ciah a si. Kannih cu a thi mi thinghne bangtuk kan si, asinan Pathian thawn tikcu caan hmang dingih duh kan hril ngah tikah, thinghram ihsin a suak mi thingti vek ciah in Thiang Thlarau cu kan parah a luang ih, kan thansoh theinak dingah in nungter sal a si. Cuvek ciah in Jesuh sungih um ringring dingin kan sia tha theihnak hmangin duh kan hril ding a si, kan nun ih um dingah Thiang Thlarau (thingti) khal kan dil ding a si.

**Siar ding:** Luka 11:13 cu Jeremiah 31:3, 1 Johan 4:19, le Rom 8:9–11 **thawn siar aw. Hitawk ahhin kan hrangih thucah thupi zet cu ziangsaw a si?**

Thiang Thlarau cu thansohnak a suaktertu le sabit kung thawn in pehzom awter tu a si. Hi leitlun ah kan hnen ih a um tu Thiang Thlarau ngah dingin bomnak kan dil ding a si, Thiang Thlarau cu:

- In hnem tu ding (Johan 14:16–18).
- Kan hnen ih Jesuh phuang tu ding (Johan 15:26).
- Sual in theihter tu ding (Johan 16:7, 8).
- Thudik hmuahhmuah ih in hruai tu ding (Johan 16:13) a si.

**Khimi khi siarsal aw. Thiang Thlarau ih thiltuah mi pawl hmuahhmuah in ziangtin saw Pathian thawn nan laicin awknak a va hngong thei?**

### **NIRUK NI (Friday)**

**April 3**

**Ruahbet ding:** Kan suah hlan ihsin Pathian cun in duhdawt; kanmah in theihnak dingah le Amah kan theihtheinak dingah khawkhannak a nei zo. Tuu khaltu tha vekin in hawl ih, nitin ten Amah ih um ringring dingah in sawm. Amah let dingah duhrilnak kan tuah a tul, cule A thu kan ngaihsak lonak le kan Laodicean dinhmun cu A thatnak laksawng thawn thleng ding a si (zoh aw, Thup. 3:18, 19).

Sabit kung ih a hnget pawl nuamnai teten an thanlian vek ciah in Pathian thawn kan laicin awknak cu nuamnai teten a thang lian ding, asilole ruahpi tulsam zet ruangah a hung thanglian thei. Kan nunnak ah rah tampi rah in kan thansohnak cu ziang ava si hman ah nitinten “thinghnai” asilole Thiang Thlarau cu Jesuh thawn kan feh zom aw ringring lai timi theihnak ah kan tul ringring a si.

“Khrih sungah um ringring timi sullam cu A thlarau rak dong ih, phulo hringnun hi A hnatuannak hnuai ih va pumpek awk hi a si. Pehtlahi awknak pawl cu minung le A Pathian karlak ah a um ding a si. Sabit kung hngetek in cawl loin sabit kung a nungmi ihsin a hnai a pek suah bangtuk in, Jesuh ah kan um a tul, cahnak le a ziaza famkimnak hi zumnak thawngin Amai hnen ihsin kan dong a si.”—Ellen G. White, *The Desire of Ages*, p. 676.

“Ziangtin saw a romi thingkung cu a nu le pa thawn kan pehzom awk thei ding? A nungmi sabitti le a rah mi cu ziangtin na tep thei ding? Sabit kung thawn an pehzom awknak thawngin laicinawknak nai zetah a run suah thei ding a si. Thing hram ihsin thinghram, thing hnah thahri ihsin thinghnah thahri cun nunnak a pekmi sabit kung cu a hnge thawn a pehzom aw ih, a hnge cun sabit kung vekin rah a rah.”—Ellen G. White, manuscript 67, 1897.

#### **RELKHAW DIN THUSUHNAK PAWL:**

**1. Na nun zoh kirsal aw. Na nun ah thlarau lam ih Laodicean dinhmun ih a lo umtertu ziangvek in saw na nun a lo tham ngah? Ziangmi in saw Pathian thawn nai aw deuhdeuh ding in a lo tuah?**

**2. Ellen G White in “Thlarau thianghlim rak cohlangnak” timi thuhla a rel. Thiang Thlarau hrangah ziangtluk thlacamnak na rak nei dah zo? Nitin ten Thiang Thlarau dong ringring bangta awla, ziang thil saw thleng aw ding?**

**3. Kannih hi kawhhran kan si vek in nitin ten nasa zet in Thiang Thlarau ngah ding in thlacamnak nei bangta sehla, ziangmi thlengawknak saw um ding?**

**4. Na tuarnat khalah Pathian thawn na laicin awknak ahcun lailan zet in um aw. Amah thawn nai aw zetih na um theinak dingah ziangmi sia le tha theihnak nei in saw duhhrilnak na tuah ding?**

**A tawizawngin :** Pathian thawn laicin awknak sungih kan thanlen hlan ihsin, Amah thawn tui dinhmun ih kan laicin awknak hi ziang a si timi ruat hmisa ding in ngaicang ta aw. Laodicean asilole kan hnget pawl cu luangsuaq thei lo ih a um asile, Jesuh cun kan thlarau dinhmun hrang relfelnak famkim a nei a si: Amah ih um ringring ding hi a si.

#### **ZIRLAI 2**

**April 4–10**

#### **PATHIAN THEIHNAK**

#### **SABBATH SIIMLAM**

**Tuizarh zirlai hrang siar ding:** Sem. 3:1–5, Pui. 20:26, 1 Sam. 2:2, 1 Johan 4:7–19, Gen. 1:1, Sem. 2:7, Matt. 1:23, Matt. 28:20.

**Bible cangken:** “ ‘Cun nang Pathian dik umsun, le na thlahmi Jesuh Khrih an theih hi kumkhaw nunnak cu a si’ “ (John 17:3, NKJV).

Pathian ziaza theihfiangnak cu Amah thawn laicinawknak hnget khohzet neihnak hi a si. Curuangah tuizarh ahcun Bible in Pathian ziaza thuhla a rel mi ralring zet in kan zoh ding, “Pathian theihusualnak thim sahzet cun leitlun hi a khuh thluh. Minung cun Pathian ziaza an theihnak an hloh thluh. An theisual ih, an simfiang sual theu. Tui caan ahcun Pathian hnen ihsin thucuh am mi cu simphuang ding a si ih, a thucuh tleu mawi zet le a huham rundamnak cu thezharh ding a si. A ziaza cu mikip ih an theihnak dingah phuanzar ding a si. Leitlun thim sahzet ahhin A sunglawinak eng, A thatnak, zangfahnak, thudik eng pawl tleu ter in a um ..... Leitlun hnenih pek dingmi zangfahnak thucuh netabik cu A duhdawtnak ziaza langternak hi a si”—Ellen G. White, Christ’s Object Lessons, p. 415.

Pathian thuhla simfiang thluh ding cu thil cang thei lo vekin tla a lang, kan tuahthei mi umsun cu Amah thuhla Bible ih a rel mi khihmuh men hi a si. A hleice in tu ahcun Pathian ih ziaza mangbangza thuhla kan theih dingmi pawl hman hi thei thluh hrih lo khal sehla, A thuhla

tamsin ih kan zir lai ahhin Amah kan theihfiangnak le kan duhdawtnak thuk sinsin ih a um theinak dingah thlacamnak nei uh si. Cuticun netabik ah midang hnenah A duhdawtnak kan langter theinak dingah A kiangnai ih um kan duhnak a thanglian ding a si.

**NIKHAT NI (Sunday)  
Pathian theihfiangnak**

**April 5**

Bible cun Pathian theihfiang theinak rintlak zet in pe. Bible pumhlum in leitlun karlak ih hmuh theih lo puanvar pi ong thluh a tum: Khuitawk in kan ra ih, khuitawk ah kan feh ding timi pawl in hmuh duh ruangah a si. Anetabik ahcun zo in thuneihnak a nei, ziangvek mi saw a si timi in hmuh duh a si.

Semtirnak ihsin Thuanphuan tiang ahhin a dikmi Pathian pakhat thuhla kan siar. Amah cu Bible ihsin le minung ih a rungchang mi Jesuh khrih hmangin kan hnenah theihter awknak a nei. Ziangkim tithei Pathian (Job 1:12), ziangkim theithluh Pathian, ziang hmuahhmuah theithluh tu (Isa. 46:9, 10), A diknak (Isai 30:18), A zangfahnak (Daan. 7:9), A duhdawtnak le kan parih a thinsaunak (Rom. 2:4), A fimnak (1 Kor. 2:7), A ngilneihnak (2 Kor. 12:9), A mi ngaidamnak (Matt. 6:14), Kan nunnak hrangih a duhnak (Jer. 29:11), Thihnak a nehnak huham (Johan 11:25), Siangpahrang A sinak (Saam. 47:8), Kumkhaw mi a sinak (Daan. 33:27), le A ziaza dang pawl cun duhdawtnak le Amah thawn laicin awknak nei dingah san le vang tamzet in pe a si. Pathian thuhla le A sinak kan theihtam poh le Amah kan duhdawt deuhdeuh ding ih, Amah thawn laicin awknak nei in, A kiangnai ih um kan duh deuhdeuh ding a si.

Pathian ziaza ih rinhlelnak nei hmaisabik tu cu Lucifer kha a si. Anih cun Pathian thuhla ah rinhlelnak a nei ih, a netnak ahcun leitlun vandap ih doawknak nasa

bik khal a suahter phah a si. Cumi ihsin thok in, “Pathian theihnak ngah thei lo dingah minung ih thinlung buai ter ringring ding hi Satan ih zirnak a si”—Ellen G. White, Testimonies for the Church, vol. 5, p. 740. Pathian theihnak kan neihdan (*Pathian kan theihdan*)hi a dik lo phawt ahcun ziangvek ih kan um khalah Setan cun a ngaihsak lem lo (**pantheism**- *Pathian cu ziangkim a si ih, Ziangkim pathian a si ti zumnak*, **atheism**- *Pathian um lo ti zumnak*, **deism** – *A sersiam mi pawl ngaihsak lo Pathian a um ti zumnak*, tvk.)

**Siar ding:** Semtirnak 3:1-5. **Evi thawn an biakawk ahkhan Lucifer ih tumtah mi kha ziangsaw a si? Pathian ziaza thuhla ah ziangmi saw Evi hnen ih thuphan a rel mi?**

A netabik ahcun Satan in Evi hnen ih a sim mi cu himi hi a si: Pathian cun na hnen ihsin thuthup a nei. Thilthabik na neih ding hi Pathian in a duh lo. Amah cu na rinsan thei zik lo timi hi a si. Ellen White cun a vun rel sau deuh ih, “Doawknak ropi a thok ihsin Pathian ziaza theihusual thluh ding le A daan pawl dokalh thluh ding hi Satan ih tumtah mi a si” tiah a ti”—Patriarchs and Prophets, p. 338.

**Kan leitlun ah ziangtin saw Pathian ziaza theihusualnak a um? A thupibik mi cu midang hnenah ziangtin saw Pathian ziaza na rak sim sual theu?**

**NIHNIH NI (Monday)  
Pathian cu A Thianghlim**

**April 6**

Thianghlimnak timi tongkam hi mipi in an nitin nun ih an hman mi tongkam a si tuk lem lo, zianghlim kan kiangkap ih thil thianghlim malte lawng a um ruangah a si men thei. Sabbath hi caan liamcia ihsin ni thianghlim a si. Cule Pathian cu A thianghlim ti kan thei. Asinan nitin kan nun ahhin thianghlimnak hi kan tlasam zet.

Pathian ziaza hi na zirfiang ahcun Pathian a sinak laimu bik cu thianghlimnak hi a si timi na hmu suak ding. Asinan cumi sullam cu ziangsaw a si?

**A hnuai ih thu um mi pawl in ziangtin saw Pathian an simfiang:** Puithiam hnatuan 20:26, 1 Samuel 2:2, Isaiah 57:15, le Ezekiel 38:23?

Bible in Pathian ih thianghlimnak a rel tikah Anih cu sualnak le thiltha lo ihsin famkim zetih thenhran, lole hrial tu a si timi sullam a nei. Pathian cu a hramthok ihsin a nettiang za ah za a tha famkim a si. Himi thu ahhin Pathian ih thianghlimnak cu a ziaza dang pawl hmuahhmuah ih lungphum a si.

Khawthim sungah Pathian duhdawtnak cu a thiangfai, a thianghlimmi duhdawtnak a si ih, mai tanghmai sialnak le ngai thupi awknak hmuahhmuah lak ihsin a thiar fihlim aw thluhmi duhdawtnak a si. Anih cu tinkim theitu (ziang hmuahhmuah theitu) asinak cu ziangkim a theihnak ah a thianghlim thluh tinak a si. Cumi sullam cu sual tuahduhnak lak ihsin thiar fihlim awknak a si. Ziangkim thei thluhtu Pathian cu thianghlim lo bangta sehla, na rinsan thei kem?

Pathian ih huham (Thiltitheinak hmuahhmuah neitu)cu thianghlimnak huham a si. Ziangkim tithei khal sehla, thianghlim cuang riai lo Pathian cu vun mitthlam hnik awla, thilti theinak ih khat, misualral zet hruaitu a si tengteng ding. Pathian ih thianghlimnak lawng in Amah duhdawt dingah in tuah thei, ziangahntile Anih cu a hramthok ihsin a net tiang ih mi tha zet a si. Curuangah thianghlimnak cu Pathian ziaza thuhla ih kan theihfiang theinak dingih ziaza thupi zet a si men thei. Asinan hithil cu theihusual olzet mi lak ih pakhat a si.

Pathian hmaika ih feh suaktu Moses, Isaiah, Ezekiel, Daniel, le Johan vekih Bible sung ih a ummi pawl thuhla vun ruat aw. Pathian an sawnletnak tongkam hmaisabik kha ziangsaw a si? An kedam an phelh, an hmai

an hup, asilole mithi vekin lei ah an tlu. Minung kan si vekin misualral le thianghlim lo kan si ruangah Pathian hmaika ah kan ding thei lo. Pathian hmel a zohtu milai zokhal an nung lo ding. Hivek deuh nawn in Ellen G White in langnak a hmuh tikah, “Thianghlim...Thianghlim...thianghlim” tin a au theu. Ziangahntile cumi cu a hmuh mi ihsin a run relsuak mi tongkam pawl an si. Cule thilnung pali pawl khal sun le zan cawl loin, “Thianghlim, thianghlim, thianghlim, Bawipa Pathian Ziangkimtithei, um zo, um lai, um lai ding a si, tiin an au (Thup 4:8).

**Pathian cu a thianghlim ngaingai, A hnen ih kan rat tikah, cuvek ciah in kan hmu tengteng ding. Himi na theihnak cun ziangsaw thazang a lo pek? Himi cun nangmai ziaza thawn pehpar awin ziangvek lamzin in saw sawmngiarnak a lo pek?**

**NITHUM NI (Tuesday)**

**April 7**

**Pathian cu duhdawtnak a si**

Duhdawtnak timi cu Khristian pawl in Pathian ziaza an relnak ih an hman uar zet mi a si men thei. Asan cu 1 Johan 4:8 ih Pathian thuhla ah “Pathian cu duhdawtnak a si” tiin simfiangnak a neihmi ruangah tla a si ko ding. Johan cun “Pathian cu duhdawtnak neitu a si” tin a tilo ih, “Pathian cu duhdawtnak a si” tiah a ti. Duhdawtnak cu a ziaza, asinak bulhram bik a si.

Mi tampi hrang ahcun Pathian an hmuhdan cu minung ih duhdawtnak an simfiangdan ihsin a ra suak theu, cumi ruangah famkim lo, le dik tawk loin an thei ringring theu. Duhdawtnak simfiangnak ding ah Pathian sinak le A kamsuak thu ih a phuangawknak pawl ihsin simfiangnak kan tuah ding a si.

1 Johan 4:7-17 **ahhin duhdawtnak thuhla ziangsaw in zirh?**

Pathian duhdawtnak cu a famkim, a zalen zet ih, pehzom awknak thuk zet a nei. Cumi cu 1 Johan ah Amah ih “um” ringring dingih in sawmna ahhin a langfiang zet. Ziangah tile “Pathian in kan parih duhdawtnak a neihmi cu kan thei ih, kan zum. Pathian cu duhdawt-nak a si; duhdawtnak ih a umtu cu Pathian ah a um ih, Pathian khal amah ah a um a si” (1 Johan 4:16). Pathian cu duhdawtnak a si, cule duhdawtnak le ngilneihnak kan neih ve theinak dingah a hmuahmel keng ih tuah mi kan si (Sem 1:27). Hebrew tong ahcun duhdawtnak relnak thupi zet cu **hesed** ti mi a si. Himi cun minung hrang Pathian ih thukam duhdawtnak thuhla a rel, cumi cun rinumnak, kilhimnak, a hmun mi le pekawknak pawl a huaptel thluh a si.

Hlanlai Hebru le Grik tong ahcun Pathian relnak ah hmin dangdang tamzet an hmang, Cui hmin pawl cun Pathian ziaza mawi zet a dangdang in an tleu ter thluh. Tahthimnak ah hitawk ah pahnih lawng kan rel ding:

- **Adonai:** Ziangkim ih Bawipa, thukamnak thuhla ah kumkhua ih laireltu (uktu). (Sem. 15:2, Thut. 6:15, Mal. 1:6, Saam. 97:5).
- **Yahweh-Yireh:** BAWIPA cun in bawm ding (Sem. 22:13, 14, NKJV).

A netabik ih Pathian ih duhdawtnak ropi zet cu misual pawl hrangih thi (Rom. 5:8) A Fapa leitlun ih a run peknak hmangin tarlang a si (Johan 3:16). Pathian cun minung hnen ihsin himi thil cu a thup hlo thei ko, asinan a duhdawtnak a nasat tuk ruangah Pathian cun leitlun ah Jesuh a run thlah, cutin cun kan ai-awh ih thihnak a tuarnak ihsin A duhdawtnak zalen zetin kan rak let thei a si. Kanmah le Pathian karlak ih thenhrang awknak sual a ummi (Isa. 59:1, 2) ah Jesuh cun leilawn in don sak men lo ih, a famkim mi Pathian ih duhdawtnak (Johan 14:9, Heb. 1:3) ziaza pawl in hmuh dingah leitlun ah a um, cule

mipi pawl hmuahhmuah cu amai lamah a hruai theinak ding khalah a si (Johan 12:32).

**Pathian hmin tamzet cun A thianghlimnak le A duhdawtnak cu thupi bikah an ret thluh. 1 Korin 13:4-8 siar awla, cule ziangvek dinhmun khalah “duhdawtnak” timi tongfang ahkhan “Pathian” tin vun thleng aw. Himi cun Pathian ziaza na theihthiamnak ziangtluk in a lo kauter? “Duhdawtnak” timi tongfang umnak ahhin na hmin vun ret ve ta awla, a mil aw kem?**

**NILI NI (Wednesday)**

**April 8**

**Sersiamnak ah Pathian a um**

Bible ih tongfang hmaisabik kha na cingkeng ringring ko ding: “A hramthok ah Pathian in” tih a si. Hebru tongfang ahcun hitawk ih Pathian timi cu **Elohim** a si. Himi tongfang hi a dik lo mi “pathian pawl” relnak khalah hman theih mi a si ko nan, Pathian dik relnak ih hman a si tikah, cumi cun a cak zet mi, sersiamnak hmuahhmuah thawn pehtlai aw mi sersiamtu thiltitheinak ih khat; kan theihban thei lo mi, ziangkim thunun thei thluhtu Pathian a rel duhnak a si. Anih cu huham nasa zet neimi a si ih, thu a rel tikah a tongkam men hmanin thil ziangmaw a sersiam thei a si.

Asinan Semtirnak 2 ahcun Pathian hmin a dang a rung lang sal: **Yahweh** timi a si. Himi hmin cu **Elohim** timi thawn pehtlaih awknak an nei (**Yahweh Elohim**), thilti theizet, a cakmi Pathian relnak a si thocho; asinan Yahweh timi cu Pathian dik bulpak hmin deuh ih hman a si. A sersiammi minung pawl thawn duhdawtnak sungah laicin awknak neih ding a duhtu Thukam Pathian tiin uar zetin hman a si theu.

**Semtirnak 1:1 le Semtirnak 2:7 ih um Pathian simfiangnak hi zoh thim aw. Ziangsaw na hmuh mi?**

Hitawk ih um Semtirnak 2:7 ahhin Pathian cun leivut ihsin Amai kut rori ih minung a tuah suak

hmaisabik ahkhan A khuk a bil ding tiin vun ruat hman aw. “Cun Bawipa Pathian in leilung ih leivut in milai a tuah ih, a hnar sungah nunnak thaw a thawt lut; cule milai cu minung ah a cang”. Himi ciah hi naite ih um Pathian a sinak cu a si – nai zeta a um ih, Adam ih hnarah nunnak thaw a thaw lut a si kha! Hi hmin Yaweh timi cun Pathian sinak nasa zet in a run tarlang, asinan Moses cun Bible sungih bung hmaisabik pahnih ah himi hmin pahnih hi kan hnenih Pathian ziaza pahnih relfiangnak ah a run hmang.

Ziangtluk mangbangza saw a si! Hitawk ahhin Pathian cu Elohim asinak vekin kan tlun ih a cungnung zia kan hmu thei, cule hmunkip ih ummi a si vekin kan kiangnai ih a umzia cu Yahweh a sinak ah kan hmu a si. Himi pahnih hi Pathian ziaza relnak ih kan pawm hi kan hrangah ziangtluk in a tha: Ziangkim uktu a si ih, kan kiangnai te ih umtu a si. Paul in Mars tlangzim ih um Athen khawmi pawl hnenih a sim vek ciah a si: “Anih cu bulpak pakhat cio hnen ihsin a hla lo: Zianghatile amah ah kan nung, kan cangvai ih, kan sinak a um’ “ tiah a ti (Tirh 17:27, 28).

Pathian thawn kan laicin awknak a thansoh theinak dingah Bible in Pathian ziaza thuhla in sim mi ah thum aw in, Pathian sinak dik kan hawl peh vivo hi a thupi zet mi a si. Himi ruangah thuhla pakhat lawng hmuitin lo in Bible pumhlum siar thluh hi a thupi zet. Ngaingai te cun Pathian ziaza kan zir tam poh le Amah duhdawt deuhdeuh dingin kan zir ding a si.

**Elihu** in Job 36:24-33 le Job 37 **sungih Pathian thuhla a rel mi kha siar aw. Cule Job 38 le 39 sungih Pathian ziangkim tithei a sizia a tarlangnak kha siar aw. Himi bungcang pawl in Pathian thuhla ziangsaw in sim?**

## **NINGA NI (Thursday)**

**April 9**

### **Immanuel, Pathian kan hnenah a um**

Khristian a si lomi hnenah Bible ihsin Pathian ziaza thuhla simfiang tum bangta awla, khuitawk saw na zoh ding?

Thuletnak thabik cu Jesuh timi hi a si. Bible cun Jesuh in Pathian a tarlang men lo ih, Pathian a langter a si tiah a ti. Hivek simfiangnak Bible thu tamzet a um, asinan tluangtlam zet pakhat cu Johan 14:9 hi a si. Hitawk ah Jesuh cun, “Keimah in hmutu cu Pa khal a hmu a si” tiah a ti (NKJV). Pathian cu ziangvek a si timi kan theih fiang deuhdeuh theinak dingah Jesuh kan zoh a tul – A tongkam, a hnatuannak, a ziaza lungput, a thihnak le a thawhsalnak ahhin minung a duhdawt dan pawl kan zoh a tul.

Pa Pathian ih duhdawtnak le ngaihsaknak cu a Fapa Jesuh ah fiangzetin tarlang a si. Bible sung ahhin Pathian cun Jesuh ih nunnak ah thil ropi zet pali in rak hmuh, curuangah Amah cu zo a ti timi fiangzetin kan thei thei ding a si. Mathai(Judah mi ih ngan mi, Judah hrangih ngan mi a si) ahcun Jesuh cu rei zet rak hngak mi Messiah, tiamkam cia mi famkimter tu a si ti kan hmu. Marka cabu ahcun Jesuh cu riantuantu siahlawh le raithawinak a si timi kan hmu. Midang a ngaihtuah ringring ih, A pa ih duhzawng a tuah ringring. Luka ahcun Jesuh ih lungput, minung a sinak famkim le a tuarfainak pawl kan siar thei, cule himi thuhla kan siar mi hi a dik rori a si timi amkhannak khal kan siar cih thei (Luka 1:3, 4). Johan ahcun tisa ih a rung suak mi Pathian Fapa kan hmu, cule Jesuh cu amah ten a relawk vek mi kha a si timi kan zum theinak dingah in sawm a si. Cuticun kan thlarau lam nun a harhthar thei ding a si. Thuthangtha pali pawl in thuhmun vekin rel thluh hai khal sehla, “an simdan pawl an bangaw thluh lo. Cangantu cio in anmai tonteh mi an nei cio ih, Hi thil phun dangdang pawl cun thinlung phun

dangdang pawl ih tulmi hlensuak sak dingin theihnak a thukter ih, a karhzai ter a si.” —Ellen G. White manuscript 105, 1900. **Ziangmi thuthangtha cabu saw na siar deuh bik?**

Matthai 1:23 ahhin Jesuh hrangah hmin hleice pek a si. Pathian ziaza theihthiamnak ah ziangruangah himi cu thil thupi zet a si? Matthai 28:20 siar awla, cule cang netabik kha hmuitin deuh aw. Himi bungcang pahnih hi zohthim aw. Ziangsaw theih mi na neih?

Himi thulu thupi zet Pathian ziaza hi a lenglam lawng kan hmu ngah. Pathian cu kan ruahban le kan ruah theicin ai hnakin a nasa sawn ih a ropi sawn a si, A thuhla cu kumkhua in tlaitluan tiang kan zir rero lai ding.

Pathian cu a sinak le A thiltuah zo mi le kan nunnak ih a tuah rero lai mi thil pawl ruangah kan thangthatnak hi a phu hrimhrim a si. A tu ahhin tikcu caan hmang awla, Pathian hnenah Amai sinak ah thangthatnak in thlacamnnak nei aw. Bible in Pathian thuhla a lo simmi pawl cu fiangzet in rel aw. (*Thimnak, “Bawipa ka Lungawi, zianghatile \_\_\_\_\_, nangmah ih in sim vek in \_\_\_\_\_”*).

#### **NIRUK NI (Friday)**

**April 10**

**Ruahbet ding:** Pathian cun A ziaza langter tu dingah A mi pawl a ko, asinan himi tuah thei ding cun kanmah ten Amah kan theihfiang a tul. Fiangzetin Amah kan hmuh theinak ding lamzin thabik cu A thianghlimnak le A famkim mi lamzin pawl theihusual theunak sualnak ih khat minung mit pawl cu kan tanta ding ih, Bible sungih A kamsuak thu ah kan hawl ding a si.

“Minung thinlung ihsin sankhat hnu sankhat a luangsuak mi duhdawtnak pawl hmuahhmuah, minung thinlung ihsin cerhti a luangsuak mi pawl cu cemni nei lo Pathian duhdawtnak thawn vun tahthim ahcun tiffinriat

lamih a fate zetmi tiva te vek men fang a si. Cumi cu tongkam in a simfiang thei lo, cati khal in a tarlang thluh thei lo. Nitin na nun ah na ruat ringring men thei, cumi thei thiam dingin taima zetin Bible sungah na hawl tla a tul men thei; vancung Pa ih duhdawtnak le zangfahnak theithiam dingih na zuamnak ah Pathian in a lo pekmi huham le thiamnak hmuahhmuah na ko thei; asinan cumi tlun ah cemni nei lo a um hrih lai. Kum upa pawl ih duhdawtnak na zir men thei; asinan Pathian in leitlun hrangah a Fapa thi dingih a peknak duhdawtnak cu a thuk lam le sanglam, a kauhlam le sau lam hi famkim zetin zianghman na theithiam thei lo ding. Kumkhua nunnak khal in a famkim in a tarlang thei dah lo. Asinan Bible kan zir ih, Khrih ih nun le tlennak khawkhannak ah kan thinlung kan pek ahcun himi thulu ropi zet pawl cu kan theihthiamnak ah an ong aw deuhdeuh ding.”—Ellen G. White, Testimonies for the Church, vol. 5, p. 740.

#### **RELKHAWM DING THUSUHNAK PAWL:**

- 1. Tuizarh na zir mi Pathian thuhla na ruat tikah, a khuimi in saw Pathian na theihthiamnak hmual lo nei ter?**
- 2. Pathian thawn nan pehtlaihawknak thukter le cakter dingah Pathian ih ziaza dang ziangso na zir thei ding?**
- 3. Na innsang lole na rualpi thawn Khrih hnen thlennak karbak timi ih bung 1-nak kha siar uh, lole ngai tlang uh. Cule rel tlang uh si. Himi bung 1-nak ih Pathian ziaza le Jesuh ih thuhla ah ziangvek theihthiamnak thar saw a lo ruat ter mi?**
- 4. Mi tampi in Pathian hmuh diklonak an nei. Cumi tuahtha dingin Jesuh a ra. Hivek ih ruahnak diklo a neitu**

**pawl hnenah Pathian ziaza dikzet sim thei dingin ziangsaw na tuah ding?**

**5. Nikhat ni zirlai na zir ngah mi kha vun ruat sal aw. Kannih cu misual le thianghlim lo si hman ningla, Bible cun fiangzet in Pathian minung pawl thianghlim ih an nun thu in rak hmuh. Siar ding: 1 Piter 1:13–16, Rom 6:22, le Hebru 12:14. Pathian cu a thianghlim ih, thianghlim ve dingah in sawm a si. Asinan thianghlim ten nun hman ding timi sullam ngaingai hi ziangsaw a si?**

**A tawizawng in:** Sersiamnak a thok ihsin, Pathian cun kanmah thawn laicin awknak nai zetih neih a duh. A ziaza kan theihthiamnak cu Satan ih in do tum mi bik si khal sehla, Pathian cun A kamsuak thu le A Fapa Jesuh ih nun hmangin fiangzetin kan hnenah a tarlang aw a si. A netnak ahcun Pathian thawn laicin awknak thuk zet neih kan duh ahcun Pathian sinak mawi zet le fiang zet theihthiam hi a thupi zet a si.

**ZIRLAI 3**

**April 11-17**

**HNGALNAK LE TANGDORNAK**

**SABBATH SIIMLAM**

**Tuizarh zirlai hrang siar ding:** 1 Johan 2:15–17, Luka 18:9–14, 1 Johan 1:9, Heb. 11:24–26, Luka 22:24–27, Fili. 2:3–8.

**Bible cangkan: “Ziangahtile zokhal amah le amah a cawisangawtu cu nam thlak a si ding ih, amah le amah hnuai a dortu cu cawisan a si ding a si, tiah a ti’ “ (Luka 14:11, CKJV).**

Dik loin kan um dah lo tiih a ruat aw theumi mi tampi kan thei ko ding. Asilole ziangkim ukbet thluh duhtu, nunsimnak le relsiatnak tivek pawl ngai dingih a thinlung ong duh lotu tivek tla na thei men thei. Asilole thuel paih zet le midang pawl zianghman ih siar lo tivek tla na thei ko ding. Kan thinlung cu midang thuhla va ruahnak ah a feh peng theu, asinan thusuhnak ngaingai cu: Kanmah teh ziangsaw kan si ce? timi hi a si. Kan kutzung ih midang kan va khiih lai ahhin kanmai hngalnak kan hnong theu, kanmah le kanmah kan bum aw daiziar hi a si.

Kan zaten hngalnak raldo mi kan si. Asilo bik ah lamzin hrekkhat tal in midang pawl hnakih thasawn in kan zumawk tuk ruangah kan kiangih um pawl hnakih tha sawn in lang kan duh ih, kan cangvaihdan, kan tongdan a thathei bik dingih hman kan duh caan a um theu. Zo simaw cun hngalnak timi cu kanmah ih um manmual kan neih mi langter duhnak ihsin a ra suak mi a si timi a rel. Asinan kan nun in manmual a nei timi kan theih ngah zo, ziangahtile Kannih cu Pathian sersiam mi kan si ih, Khrih ih a thihsak mi pawl kan si.

Tuizarh ah Pathian le midang pawl thawn kan laicin awknak ah hngalnak in ziangtluk in mi a kaihrem thei timi kan zirsuak ding ih, cule Pathian hmai le minung pawl hmai ah tangdornak thuhla Bible ih in zirhmi kan zoh ding?

**NIKHAT NI (Sunday)  
Hngalnak kutzung**

**April 12**

Hngalnak. Himi tongkam na ruah tikah ramkheltu milian zet asilole hminthang zet, lole Utawng vekih puarthau zet na vun mitthlam thei ding. Hngalnak (porhawknak) timi cu nang cu mi thupi bik na si, asilole midang pawl hnakin na tha cuang timi lungput na neih ciah khi a si. A ngaingai te cun, porhawknak lungput cu - thum awknak a tlak lo mi thil pakhat a si.

Porhawknak hi Lucifer ihsin a thok mi a si, Anih cu Pathian thawn nai aw zetih rak um dahtu a si. Ziangtik ciah ah asilole ziangtin himi tanghmai sialnak lungput a thinlung ah a lut ti kan thei lo, asinan hivek ruahnak cun leitlun pumah buainak a suahter ih, tu ahcun doawknak ropi tiin kan thei. Satan cu Pathian dokalhtu a si ti kan hmu thei. (Isaiah 14:12-14 le Filipi 2:5-11). Kan leitlun cu soal ih a rahsuah mi doawknak a si, cumi cu Satan in Adam le Evi thinlung ah rinhlelnak a tuh ih, Pathian tlun ah anmah le mah rinsan aw in, duhdawt aw dingih a thlemnak ihsin a thok mi a si.

**Siar ding:** 1 Johan 2:15-17. **Himi thu in hngalnak le leitlun duhdawtnak thuhla a lo zirh mi thuhlawm pathum kha ziangsaw a si?**

Porhawknak hi a thazawngin a um thei pei maw? Kan theihmi thu hla pawl ahcun a um lo men thei, asinan a thazawngin kan hmang phahphah theu, mi pakhat in hlawhtlinnak a ngah, asilole mi pakhat in thil ziangmaw lungawi umza a tuah suak thei tikah hman a si theu ("Ka

lo porh tuk/ka lo suang tuk"). Pathian in tuahtheinak le lungawi theinak le theithiam theinak tivek in pek mi pawl ruangih kan ngah mi thil ahhin prohaw ciamco ding kan si lo timi theih hi thil thupi zet a si. Bible ih kan hmuhdan vek asile Bible ih simdan vek ciah in mah le mah duhdawtawknak thu a um (Jesuh in Marka 12:31 ah nangmah le nangmah na duhdawt awk vekin midang duhdawt aw tiah a rel), asinan himi cu tanghmai sial lo duhdawtnak a si. Mipi pawl cun an nun ih Pathian umpitnak le kaihhrainak an neih tikah an porh aw lo (1 Timote 3:1). Minung cun an nun ih Pathian ih thil a tuahsak mi ahhin Pathian hnenah sunlawinak zianghman pe duh loin, anmah le mah an rak porh aw sawn theu.

Kan thilneih mi, kan hlawhtlinnak le kan tuahthei mi thil pawl cun kan manmual a nem hnget lo a si timi hi ralring zetin kan hmingsin ringring a tul. Kan manmual cu Pathian hnen ihsin a ra mi a si ringring ding a si, zianghahtile ziangkim kan neihmi, porh aw ding khawp ih in thlem tu thil pawl khal hi Ama hnen ihsin a ra mi an si thluh thotho. Himi te cu kan theihhngilh ding a si lo.

**Nangmah ten sutaw aw: Porhaw tlak ka si ngaingai maw? Himi bulpak ih porhawknak cun Pathian le midang thawn kan laicin awknak hi ziangtluk in saw a buaiter?**

**NIHNIH NI (Monday)  
Thei aw aw**

**April 13**

Mi pahnih cu thlacam dingin biakinn ah an feh. Pakhat cu mi ih upat zet mi upa a si ih, biakinn khawmnak an thok hlanah biakinn hmailam ah a ding ih, cutin a hmailam ih um mipi cun an hmu thluh thei. Ring zetin thlacamnak a nei ih, amai hrangih thiltha a ngah ruangah Pathian hnenah lungawi thu a sim. A dang pakhat cu khawtlang khal ih theih tuk lem lomi a si ih, biakinn dunglam ah a ding ve. A mit cu mitthli thawn a khat thluh, zianghahtile a sualnak phur a rit tuk timi a thei aw a si.

Biakinn dunglam kil te ah a khuk bil in, thinlung kekkuai zetin dimte thlacamnak a nei ih, “Bawipa, zangfahten, in zangfah hram aw, misual ka si” tiah a ti.

**Siar ding:** Luka 18:9-14. **Hi tei pahnih hi ziangtin na ruat? Jesuh in ziangtin a ruat? Hitawh ah kan zate hrang ziangmi zirlai thupi zet saw um?**

Mah le mah khaisang awk hi thil olsam zet a si. Khuimaw caan ahcun kan thil tuah theh mi midang hnenah kan va theihter ih, cui thil cu kan thatzia midang hnen ih va simnak thawn an bang aw. Asinan hivek pawl hmuahhmuah cu anmah ten ziang hman vanram mithmuh ah thatnak an nei hran cuang lo. A ngaingai te cun cui thil pawl cu kan ruah dingmi thawn an kalh aw zet, zianghatile “ ‘mah le mah a cawisang aw tu pohpoh cu niamter a si ding ih, zokhal mah le mah hnuai a dawr tu pohpoh cu khaisang a si ding’ “ (Luka 18:14, NKJV). Jesuh khal in tonak niam bikah to awla, a lo sawmtu in an duh asile a sangah a lo toter ding tiin thuron in rak pe (Luka 14:8–10). Himi Jesuh ih a zirhmi a linglet zawng ukawknak cu kan rak beisei mi thawn a kalhaw ciah a si. “Misual a si timi a theiaw tu lawng hi Khrih cun a rundam thei a si”—Ellen G. White, *Christ’s Object Lessons*, p. 158.

A hmaisai in sual ih kan dinhmun thudik kan thei fiang ding ih, Khrih kan tulzia kan theih hnuah A hnen ah feh in, rinsan ngam awknak thawn, “Kan sualnak pawl kan phuan ahcun, kan sualnak in ngaidam dingin le dingfel lonak hmuahhmuah ihsin in thiangfai dingin anih cu mirinum le midik a si” (1 Johan 1:9) timi kan rel ngam ding a si.

Khrih kan naih poh le, kan sualnak le kan tlaktlai lonak kan thei fiang deuhdeuh ding. “ Mah le mah theihfiang theiawknak ding dik umsun lamzin pakhat cu zo kan thlun timi hi a si. Khrih kan thlun ringring a tul. Amah hnongnak cun mai dingfelnak rinsan awknak a tuah a si.”—*Christ’s Object Lessons*, p. 159.

F-3

Curuangah Pathian in porhawknak hi ziangtin a ruat? 1 Piter 5:5 ahkhan “ziangahtile Pathian in puarthau pawl cu a do ih, hnuaidor pawl hnenah zangfahnak a pe a si” tiah in sim. Cu hnakih fiang deuh cu a um thei zik lo.

Ziangtik ahsaw na nun ih Pathian zangfahnak tonnun netabik na neih? (a ngaingai te cun nitin in hi zangfahnak tonnun kan nei ding a si). Kannih khal in midang hnenah zangfahnak kan langter ding a si. A tu ahhin thlacamnnak tikcu caan hmang aw, Pathian hnenah A kut phah hnuai ih tangdor nun na neihtheinak dingah ngen aw, Amah lawngin a tikcu ah a lo khaisang thei ding a si.

**NITHUM NI (Tuesday)**

**April 14**

**Moses, tangdor siahlawh**

Izipt mi pawl ih siangphrang innpi cu a ropi zet ih, porhawknak ding le nomtawlnak ding khal tamzet a um. “Moses cu Izipt mi pawl ih fimnak hmuahhmuah zirhthluh a si ih, tongkam ah le thiltuahnak ah mi nasa a si’ “ (Tirh 7:22). Huham, lennak le za-awinak pawl hmuahhmuah cu a lak thei thluh mi an si. Asinan Moses cun thil danglam zet a hril sawn a si. “San thuanthu ngantu ropi zet, hla phuah thiam, mifim, ralkap pawl hruaitu, le daan tuahtu, zohman ih tluk lomi a si. Asinan a hmailam leitlun ih um lennak, ropitnak, hminthannak pawl hmuahhmuah cu hnong in, ‘Rei lote sung sual nawmnak ceen ih um hnakin, Pathian mi pawl thawn zonzaihnak tuar a hril sawn’ a si.’ “—Ellen G. White, *Patriarchs and Prophets*, p. 246.

Hebru 11:24-26 **ahhin Moses in lamzin dang a hril ih, a tangdornaksan ziangmi saw in sim?**

Moses nun neta lam ahkhan a tangdornak cu hmnsin tlak zet thil a si ih, anih cu mi ropi bik a rak si dah. Asinan ruat ta lem lo ih a tuahmi sual ruangah (Suah 2:12) rinsan awknak a neih mi pawl a hloh thluh. Moses hrang ahcun tlang pawng pawl cu a cazirnak phardawl pawl

an si ih, puarthaunak cu sir ah hnong in, kum 40 sung rori saltannak ihsin tiamcia ram ih miphun pawl hruaisuak dingah a theih tul mi pawl hmuahhmuah Pathian in a zirh thluh. Moses in kumkhaw nunnak a ruah tikah Izipt ram ih thiltitheinak le lennak hringnun dang va hman ding cu thupitnak zianghman a nei lo. Pathian cun tumtah mi nei in a ko ih, Moses cun a thlun.

Himi thulu ih eng ahhin a thupi bik mi cu Mipum 12:3 ah in rak sim : “ (Tu ah Moses cu leitlun pumpi ih um minung hmuahhmuah hnakin minunem zet a si). Moses, Bible ih pupa ropi zet lakih pakhat cu a tangdornak le a nunnemnak nun ruangih theihhlawh mi a si. A nun ih thil a thleng mi pakhat hnu pakhat ahhin puarthaunak lut pang sehla, a hringnun le a kaihhruainak pawl cu ziangtluk in a danglam ding timi vun ruat aw: Hrambur kang, Izipt ram ih hremnak, Tipi sen kannak, Van ihsin Manna a tla, Hmaiton in Pathian a bia, Thukam pahra a dong, cule Moses in lungpi a thawi hnuah Pathian thu theih a si.

Na nun vun zoh sal aw. Mi pakhat in na ziaza relfiang bangta sehla, a tha lam ih an relnak ah “nunnem” lole “tangdor” timi an hmang pei maw? Ziangah an hmang ding, asilole ziangah an hmang lo ding? Thudik cu kanmah ten kan tangdor aw thei lo timi hi a si. Sual cu kan nun ih peng pakhat a si, cumi ruangah Jesuh kan tul a si. Hlabu ih um “Jesuh neih ka duh sawn” timi sungta kha ngai aw, lole hlafang siar aw. Cule himi tongkam pawl cu Moses le nangmai nun thawn vun zoh thim aw.

**NILI NI (Wednesday)  
Hmai hruaitu ropi**

**April 15**

Jesuh dungthluntu vekin vun ruataw aw. Amah thawn khual na tlawng tlang, na ei tlang ih, A kiangah na it, na nun rori khal telin mi tamzet nun a thleng danglam dan pawl na hmu ngah ih, a hnen ihsin na zir ngah. Mi

tampi in thlun ve an duh, cule A kiangnai ih um ding mi 12 lak ih a hleice ih a hril mi na si ve ti na thei ngah. Cule mangbang zet in: dungthluntu pawl hmuahhmuah lakih a tumbik zosaw a si ding? tin khua na ruat.

**Luka 22:24-27 ah a tumbik cu ziang a si timi thuhla ih dungthluntu pawl ih elawknak a let thu kan siar thei. Hitawk ih Jesuh thucah laimu bik hi ziangsaw a si?**

Mi pakhat cun Jesuh kiangnai ih tikcu caan reizet an um hnuah hivek thu el buai awknak cu an thinlung luaikhattu bik a si ding tiah an ruat men thei. Asinan cuvek cun a si lem lo.

Himi pawl cun kawh an sihnak ah lungsi men lo in, an thinlung sungah midang ai hnakh an that deuh cuangnak a um pei maw tiah porhawknak an nei. Hivek ruahnak in kan thinlung in uk ding rem rak ti men hi a ol zet. Asinan kan hnen ah, “Puarthaunak le mah le mah rinsan awknak ai hnakh minung nun siatsuah theitu tihnung um zet asilole Pathian thinheng dingih tuahtu thildang zianghman a um lo. Cui thil cu sualnak hmuahhmuah lakih ruahsan ding um lo bik, damter theih lo mi a si”—Christ’s Object Lessons, p. 154.

Himi cu kan hrangah a thupi zet mi a si. Thil dang hmuahhmuah ai hnakh kan puarthaunak cun Pathian thin a heng ter. Cui ziaza cu neh a har zetmi thil a si, ziangahatile a sinak ngaingai kan hmuh thei lo ruangah a si. Kan nun ih mah le mah rinsan awknak ahhin kanmah ten kan zoh hlih aw lo, ziangahatile puarthaunak ih in uk ruangah a si. Kan cemter a tul, mai dinhmun kan theihthiam a tul, kan sinak dinhmun ngaingai hmu thei dingah Pathian hnenah kan mit in vangter dingin kan dil ding a si. Ziangahatile tuini ah Pathian thawn laicin awknak kan neih ding in rak khaptu pakhat cu puarthaunak hi a si men thei.

Na nun ihsin duhamnak le puarthaunak a hlawn theitu umsun cu Pathian lawng a si timi na theih ngah ahcun tu ah cawl lawk awla, himi thlacamnak hi nei aw: “Bawipa, kan thinlung in laksak hram aw; ziangatile ka pe suak thei lo a si. Cumi cu nangmai ta a si. Thianghlimte in khawl hram aw. Ziangatile na hrangah ka kilkhawi thei lo a si. Ka cak lonak le Khrih vek ka si lonak pawl khal tanta in, in run hram aw. In sersiam aw, in tuah thar aw, boruak thianghlim zetah in kai tho awla, cutawk hmun ahcun in duhdawtnak cu ka thlarau sungah a luangsuak ding a si”—Christ’s Object Lessons, p. 159.

#### **NINGA NI (Thursday)**

**April 16**

##### **Amah zoh aw**

**Siar ding:** Luka 22:27 **siar sal aw. Khrih thluntu pawl hmuahhmuah hrangih thucah tawfung cu ziangsaw a si?**

Dungthluntu pawl in cunngung sawn si dingih an duhnak le an kiangih um pa hnakiha tha sawn ih an zum awknak thawn kalh aw ciah in, Jesuh nun ah – tangdornak kan hmu thei. Jesuh cu, “Nan lakah kei cu mi riantu vekin ka um a si” (Luke 22:27) tiih a tongtu a si. Duhdawtnak ih khat Jesuh cun mipi pawl cu khaltu neilo tuu runrual vekin a hmu ih, zangfahnak ih a khat ruangah nitin A kiangkap ih um pawl hnenah thilpek a pe theu. Minung cun an nunnak ahhin thildang hmuahhmuah ai hnakin Amah an tulsawn timi a theifiang. Asinan hi thudik hi minung malte lawngin an theithiam. Jesuh cun A zangfah thilti mi pawl theithiam in, Amah thawn laicin awknak nei dingih a sawmnak an rak pawm ding beisei in minung hrang thi dingin vanram a suahsan.

**Siar ding:** Filipi 2:3-8. **Himi cun thinglamtah eng ih kan nundan ding ziangsaw in sim?**

Jesuh cun ziangkim a tuah thluh. Ziangkim a phur thluh. Kan vun cawl ih, fiangzet in Amah kan zoh tikah –

Adiknak le Thianghlimnak kan hmu ih, kan thianghlim lonak kan theisuak aw, cule nitin kan nun ah Amah kan tul zia kan fiang.

Amah kan zoh tikah thildang pawl hmuahhmuah cu (*a hleice in kanmah le thil thupi ih kan ruat mi pawl*) thil thupi nawn lo ah an cang thluh. Jesuh cu zo a si, ziang a tuah ih, ziangtluk in a sersiammi a duhdawt timi cu a laimu bik ah a cang. Amah kan zoh tikah kanmahten kan hmuahhmuah a hlo thluh.

Jesuh. A mawizet mi le a cakzet mi hmin a si. Anih cu tangdornak langtertu a si. Kan thinlung ong ih a thuhla kan zir tikah kan hrangih a tuah mi pawl kan theithiam ih, nunnak a tongkam cu kan thinlungah um dingin rem kan rak ti. Cule ziangtluk in saw kan uangaw ih, kan riahsia timi kan theifiang. A hnen ah um in, A hnen ihsin thuhla zir theutu Amah dungthluntu pawl rori hman puarthaunak thawn an buai ahcun kannih khal kan danglam ce-nak zianghman a um lo. A netnak ahcun tangdor nun kan neih lawngah Jesuh thawn kan laicin awknak ah kan thango thei ding a si.

A tu ahhin Amah thawn tikcu caan hmang tam deuh aw. Na Bible le na cafung kha la in, cahnah hrekkhat thawn thawmvang um lo deuhnak hmun hawl aw, a leng lam ah tla a si men thei. Na thinlung ih lo bia dingin Pathian sawm aw. Saam 138 kha tongfang pakhat hnu pakhat ngan aw. Cutin na ngan tikah, nangmai hrangah a hleice ih a langmi tongfang kha ziangsaw a si?

#### **NIRUK NI (Friday)**

**April 17**

**Ruahbet ding:** “Jesuh kan naih deuhdeuh asile A ziaza ih thianghlimnak kan hmu fiang deuhdeuh ding, sual ih sualnak pawl cu kan theih fiang deuhdeuh dingih, mahte khaisang awknak kan nei mal deuhdeuh ding. Van lam in

mi thianghlim tiih an theih mi cu mai thatnak uangaw dah lo tu pawl an si”—Christ’s Object Lessons, p. 160.

“Upatnak a um hlanah tangdornak a um hmaisai! Dinmun sang luahkhat tu ding cu van lam cun Tipil petu Johan vekih Pathian hmaika ih dinmun niam zet a latu hnatuantu a hril. Nauhak vek dungthluntu cu Pathian hrangah hnaturan tha tuan tu an si. Vanlam mi pawl cun mah le mah khaisang aw lo ih, thlarau hlo rundamtu pawl thawn hnaturan tlang ding mi an hawl a si....

“Minung cu anmah ten an khaisang awk tikah Pathian ih khawkhannak ropi zet hlawhtlinnak ding hrang ih a tul zetmi an si ding tiah an ruah aw, Bawipa cun sir ah a hnong ding a si...

“Jesuh ih dungthluntu pawl cun A lalram thuhla A zirh lawng hi an hrangah a tawk lo. An tul mi cu A lalram thu bulhram thawn a milaw mi an thinlung thlengnak hi an tul sawn a si. Thil tluangtlam zet, mah le mah theihhngilh awknak, le nauhak te khal ih an hmuh mi duhdawtnak tivek pawl cu vanlam ih an ngai thupi zet mi a si. Himi pawl cu ropitnak ngaingai ih ziaza an si...

“Thlarau dik tak, sirawknak nei mi cu Pathian mit hmuh ah man a nei tuk. Amai hmainsinnak cu an parah a ret, an dinmun, an lennak, an ropitnak ruangah siloin, Khrih thawn pumkhat an sinak ruangah a si sawn.”—Ellen G. White, *The Desire of Ages*, pp. 436, 437.

#### **RELKHAWM DING THUSUHNNAK PAWL:**

**1. A hnuai ih thu um pawl in puarthaunak le tangdornak thuhla ziangmi saw an rel bet? Mathai 23:12; Saam 25:9; Saam 149:4; le James 4:6, 10.**

**2. Thaten ruat aw: ziangtik ahsaw “na thatnak na langter” netabik kha a si? Himi thil in ziangtin saw**

**Pathian le midang thawn nan laicin awknak a siatsuah dan?**

**3. Thazang cak zetin Pathian thawn na feh tlang theinak dingah Pathian hmaiah tangdor ih um dingin ziangmi saw na nun ih na thleng ding mi?**

**A tawi zawngin:** Puarthaunak/hngalnak/porhawknak hi Pathian thawn kan laicinawknak thangso dingih in rak khaptu tumbik lakih pakhat a si ding. Mah le mah duhtawk aw zet in, himi laicin awknak ah zianghman tulsam mi um lo vekih kan theih ahcun kan hlawhtlin dah zik lo. Cuvek thawn kalh aw in Jesuh cu leitlun ah tangdor zetin a um ih, Pathian thawn laicin awkdan ding ih zohthim ding famkim bik khal a si.

**ZIRLAI 4****April 18–24****BIBLE THUPITNAK****SABBATH SIIMLAM**

**Tuizarh zirlai hrang siar ding:** Tah. 3:22, 23; 2 Tim. 3:15–17; Johan 17:17; Efesa. 1:13; Saam. 119:11; 1 Kor. 2:14.

**Bible cangkan:** “Ziangahtile Pathian thu cu a nungmi, le huham a neimi, le ziangvek ralnam kap hnih hriam hnak khalih hriam sawn, nunnak le thlarau, le hlikhlok le thlik thenawknak tiang khal suntlangtu, le thinlung ih ruatmi, le tumtahmi pawl theitu a si.” (Hebru 4:12).

**Bible.** Rinhlelnak ding zianghman um loin nangmah rori in pakhat lole cu-hnak ih tam tla na nei. Himi cabu man nei zet hi san thuanthu hmuahhmuah ah a thupthiar ih an tuah tambik mi, an kuat tambik mi le an khap tambik mi a si. Leitlun tong dangdang ih an suah tambik mi le cabu hlun bik a si. Hrekkhat cu Bihle an kilhimnak ah an thih pah.

Na nun ah Bible hi khuiah a um? Na siar maw, asilole na ihnak kiang lole cabu ret khawm ruirinak ah na ret men saw? Pathian thu zir man lo ding khawp in asilole Bible cahmai pawl kau man lo ding khawp in na nun a buai tuk maw?

Pathian thu cu a nung ih huham a nei, Pathian cun na thinlung ih lo bia dingin le thazang lo pe ih, na nun thleng danglam ding le ruahsannak lo pe ih, lo kaihruai dingin a lo ko a si.

Bible hi tlawngca asilole thuanthu lawrkhawm men mi a si lo. Leitlun sersiamtu in Amah naih ter in tumdan thuhla mawi zet le thuk zet a si. Pathian thawn laicin

awknak ih thansoh na duh a si ahcun na tuah thei mi thabik cu nitin thlacamnak le A thu siarnak nei in Amah thawn tikcu caan tha zet hman ding le a thuzirhnak ah na duhdan pawl ap thluh dingih pekawknak hi a si.

**NIKHAT NI (Sunday)****April 19****Ralthuam huham nei bik**

Bible ih man a neih zia le bulpak ih Bible kan zirnak ah ziangtin thuk zetin kan zir thei ding timi kan rel hlan ah thil ziang simaw kan theih tengteng tul mi a um: Satan in a lo donak langsar zet pakhat cu Pathian thu ah Pathian thawn tikcu na hmanna lo khap ding hi a si. Mipi pawl cun an sumdawnnak, an ngaihthahnak, an cauhnak, lole an ringhlelnak pawl ruangih an Bible ihsin hmundang zetih an um ding hi Satan ih khawkhannak pakhat a si. Pathian thu ah tikcu caan kan hmang tikah kan nun a tuathar ih, kan thlarau a cawm nung a si timi Satan cun a thei ringring. Curuangah hivek thil um lo dingah ziangkim tuah a huam a si.

“Satan cun minung in Pathian theihnak an neih lonak dingah hmanrua a um theimi pawl hmuahhmuah a hmang rero; ziangahtile cui thil cun a mibumnak pawl hmuahhmuah an langter thluh ruangah a si” tiah simthan in kan rak um zo —Ellen G. White, *The Great Controversy*, p. 593

Satan in Huham neizet Pathian kamsuak thu cun huham nei lo ah a tuah thei timi a thei. Satan cun Thlacamnak le Bible zirnak cu minung in amah an dokalhnak dingih an hman theimi ralthuam huham neizet a si timi a thei (Efe. 6:17, 18; Heb. 4:12), curuangah thlacamnak le Bible siarnak kan neih thei lonak dingah a cang theitaw in tan a la ve. Pathian kamsuak thu hi huham a nei zet ih, hi leitlun um dingin thu a pek lawng hman si loin (Saam 33:6), mithi a kai tho thei (Johan 11:41–44) cule soal neh dingah thazang in pe a si (Matt. 4:1–11).

Satan cun Pathian minung pawl hi an Bible ihsin hladeuh ih a um ternak thawngin Pathian thawn kan laicin awknak lawng siloin midang thawn kan laicin awknak tiang khal in a siatbal thluh a si. Kan neihawknak cu zianghman lo men a si ih, kan fale khal sullam nei loin kan hro ih, kan rualpi le kan hnatuampi pawl par khalah thinsaunak kan nei lo. Nun hi a buai tuk ih, thinbang le phurrit phur in, tlansuaknak ding lamzin khal zianghman um lo vekin tla a lang. Cule thil a hungcang mi pawl theifiang dingin tikcu caan khal kan la tam dah lo. Pathian thawn naiaw te ih um vekin kan ruat aw theu, asinan a ngaingai ahcun Pathian kamsuak thu zianghman kau (siar) loin ni a liam ih, zarh a liam cuahco, nitin in kan cak lo deuhdeuh.

**Pathian thawn kan laicin awknak ahhin nitin kan nun cu a sukso in a um rero, asinan mangbangza in Pathian cu Tahhla 3:22,23 ih a sim vekin a dinnak hmunah a um ringring. Himi bungcang ahhin ziangsaw kan theih mi um, ziangtin saw kan minung sinak thawn an tahthim?**

A tluk hlan ih Cherub khuhtu a si vekin (Ezek 28:14-17), Lucifer cun Pathian kamsuak thu le cui Kamsuak thu pawl ih huham an neih zia khal a thei. Tu ahcun himi thudik hi a hua tuk, curuangah nitin kan nunnak ah Pathian thu la lut loin, A thu ngai loih kan um caan ah kan thinlung a cak thei lo ih, kan ruahnak pawl khal an hit thluh.

**Ziangtluk in so na nunnak ah duhthusam nei le duhthusam nei lo na si? A tul asile, na letnak in danglamnak ziangtin a lo sim?**

**NIHNIH NI (Monday)  
Cathianglim thuneihsak**

**April 20**

**Bible ih thuneihsak hnatuandan pawl cu Bible sungah fiangzet in a um thluh. 2 Timote 3:15-17 hi siar**

**aw. Himi ahhin Bible ih hnatuandan a rel mi pawl hi hmingsin aw.**

Bulpak ih Bible kan zir tikah kan tumtahdan le kan ruahdan vekih a um theinak dingah Bible hi kan zir ding a si lo, cuvek thil cu Pathian ih duhdan khal a si dah lo. Thimnak ah “ka mit ka sing dingih, Bible ka vun tawk ding” tivek hi kan hmang ding a si lo, Ziangahtile Pathian in a kamsuak thu hmangih pehtlahawknak neihpi in duhdan khal a si lo. Pathian cu kan duhdan le kan tulnak ih hman kual rero ding pat-hri vek men a si lo. A lamzin le khawruahnak cu kan lamzin le khawruahnak ai hnakihsang a si (Isa. 55:9), curuangah A kamsuak thu pawl hi kan duhdan in kan rak merkawi ding a si lo. Cumi ruangah kan hrangih a hahdam zet mi Bible sungih thu um hrekkhat pawl lawng hi kan hmang ding a si cuang lo. Bible cu theih olsam zet le kan theih theumi pawl lawng zoh loin, a harsa deuh mi pawl khal tanta cuang loin, a bu pum in kan zir ding a si. Pathian in kan nun ih a tong ding kan duh ngaingai ahcun Bible hi a bu pum in kan siar ding ih, ralring zetin Bible zirnak nei in tikcu caan kan hmang ding, kan theih tul mi pawl kan hnen ih tarlang dingin Pathian kan rinsan ding a si.

Cule, Amah Jesuh rori in: “ Bawipa na Pathian cu na thinlung zaten, na nunnak zaten le na ruahnak zate in na duhdaw pei’ “ tiah in rak sim (Matt. 22:37, NKJV). Pathian cun kan ruahnak hnong ding a duh lo, A kamsuak thu hrekkhat ih a lang vekin theihnak le fimnak lamih kan ruahnak thlengdanglam a duh sawn a si. Bible sungah Pathian in Enok, Abraham, Moses, le Job tivek a minung pawl thawn thu relkhawmnak an neih thu tampi kan siar thei, Jesuh in minung pawl thawn an biakawknak tivek khal kan siar thei. Pathian cun kan ruahnak hi a hnong dah lo, Anih cun kan rundamnak ih nung dingah A kamsuak thu le fimnak ih pumpe aw dingah in sawn a si.

Minung ruahnak cu minung a si lai ruangah tuahsual mi a nei thei lai thotho. Sual lo thei lo a si lo. Khuimaw caan ahcun minung ruahnak cun kanmah tein thil tuahfel kan tum tuk ruangah Pathian khal sirah kan hnong, asilole ruahnak thawn pehpar aw in Pathian thawn bangrep lole a hnakih sang deuh dinhmun ah kan ret aw theu. Minung cun cathianghlim cu relsiatnak le hngalnak thlarau thawn an pan thei ih, a hlan ihsin theihcia mi a si, a tharhlam zianghman a um lo tin an ruat thei. Thil thupi zet vekin kan thei aw ih, rinsan awknak le zianghman tulsam mi nei nawn lo vekih kan theih awk tikah Pathian thawn kan laicin awknak kan hnong ih, kan theihnak malte le ruahnak diklo farah zetzet pawl kan rinsan tinak a si.

**NITHUM NI (Tuesday)  
Bible thudik**

**April 21**

Kum 1960 so hrawng ahcun biaknak lam ih mithiam zet pawl lak ah hrekkhat cun Pathian thu zirnak ihsin Pathian thu ngan an duh nawn lo. Kum 2017 ahkhan *Time makazin* ih cangan mi thulu ah, “Thutak a thi maw si?” timi a um. Cumi cu lunglut thlak zet thil a si, ziangahatile tulai kan khawtlang dinhmun thawn a bangawk ruangah a si. “Thutak” timi ruahnak hrimhrim hi a siatral vivo ih, a sullam ngaingai khal zohman in an thei nawn lo. Mipi nunphung tam sawn cun tahfung zianghman an nei lo ih, hniksaknak tikcu caan ih an dinhnetnak ding lunphum hnet zet khal an nei lo. Cumi thawn kalh aw ciah in, Jesuh cun, “Keimah cu... Thutak ka si’ tiah a ti “ (Johan 14:6). A tongkam cun Amah cu thianghlimnak thutak famkim a si timi a nemhnet.

**A hnuai ih Bible bungcang pathum hi nuamnai ten siar aw, cule voikhat siar leh sal aw. Himi thu ahhin ziangmi saw na theih ngah mi um?**

Johan 17:17-----  
-----

Thufim. 30:5, 6-----  
-----

Saam. 12:6-----  
-----

Himi cun hi thutak hi a relfiang zet, Jesuh Amah rori hman a thleng aw lo (Heb 13:8). Pathian thu kan siar tikah Pathian kan theihnak le A thutak khal hi a thanso thei a si timi kan thei. “Nasa zetih a hawltu pawl in an hmuh suah ding mi thutak a um hrih lai a si”—*Ellen G. White, Testimonies for the Church, vol. 5, p. 704*. “Thutak” thuhla rel in Ellen G. White cun thutak cu Pathian in a thu hmangih a pek mi vekin a rel theu. Bible cun a liamzo mi thutak a kalh dah lo ih, a dinhnet sawn theu ruangah Bible sung ahhin thutak kan hawl thei ringring a si.

**Siar ding:** 1 Thesolonika 2:13; Saam 33:4, 5; le Efesa 1:13. **Hipawl pawl ih thucah ummi ziangsaw a si?**

A netnak ahcun thutak tiih kan theih mi ih thum awknak ding ahcun Bible lawng hi si hramseh. Cumi lo a dang pawl hmuahhmuah cu Pathian kamsuak thu hmangih zohfel thluh ding a si. “Ruahnak” timi hrimhrim khal hi Pathian kamsuak thu ihsin zoh dik ding a si.

**Mi hrekkhat cun Thutak a um lo tiah an el duh theu. Ziangah cui thurel mi cu elawknak a si? Thutak a um lo timi cu a umzia a rellangnak a si sawn, ziangahsaw cumi cu elawknak ih a can theidan?**

**NILI NI (Wednesday)  
Bible ih puanawknak**

**April 22**

Laicin awknak ih buainak, asilole harsatnak tivek na ton caan ih Bible na siar ahhin nan inn ah ziangmi thlengawknak tivek a thleng theu? Bible tongkam pawl hi mipi in leitlun an hmuhdan le nun hmandan dingih an

duh hrilmi a si ngainai ahcun na hnatuannak asilole na kawhhran ah ziangmi thleng awknak a um ding?

Bible ngantu pawl cun Bible tongkam pawl ih man neih zia an thei. Hivek in cabu dang pawl cun na nun ah an lo bia thei lo ding. Pathian tongkam pawl cu na Bible cahmai ah a um, asinan na thinlungah ziangtin na ret thei ding?

**Saam 119:11 ih David thuron hi ziangsaw a si, cule ziangtin na thlun thei ding? ( Heb. 4:12.)**

Bible hi amah le mah a phuang aw tiih an hmuh mi pakhat cu Hebru 4:12 hi a si. Kap hnih naam cu huham nei zet le hriam zet a si, asinan minung thlarau hrang minung ih neihmi thilri ih a tuah thei lo mi cu Bile cun a tuah thei a si. Bible cun amah le mah cu a nung mi tin a phuang aw. Ziangtin saw a cang thei, kum thawng tampi liam zo ih ngan mi a si tiah na ruat men thei, Asinan Jesuh cun, “ Nan hnenih ka lo sim mi thu pawl hi thlarau an si, cule nunnak a nei” tiah a ti (Johan 6:63, NKJV). Na thinlung a kekuai thlun, asilole na nunram a tla niam a si ahcun Pathian cun na leitlun nun ahhin A thu in a lo bia thei ih, na kiangkap ih um pawl khal a lo thleng sak thei. Thukam hlun hmanah Pathian thu cu a cangvai ih, a cawl ve dah lo tiah a ti (zoh aw, Isa. 55:11). David in a hringnun ah Pathian tongkam ih a thlengawknak thuhla a ruat tikah, “Himi hi ka harsatnak sungih ka hnemnak a si, ziangah tile na thu cun nunnak i pek a si,” tiah a ngan (Saam 119:50, NKJV).

Na thlarau nun a ruak ih, a rilrawng a si ahcun a nungmi Pathian thu siar aw. Siar aw: Jeremiah 15:16, 1 Piter 2:2, le Matthai 4:4.

Pathian kamsuak thu hi thinlung le ruahnak hrangih a tha mi a si ih, thutiam ih a um vek ciah in kan siar tikah in silh khat ih, in din hnget a si.

Bible sungih tongkam ummi pawl cu Pathian Amah hnen ihsin a ra mi an si. Kanmai hrang le Amah a hawltu pawl hmuahhmuah hrangah a hleice ih pek mi a si.

Thlacamnak, thinlung ong awknak thawn kan siar tikah cui tongkam pawl cu zianghman lo men an si lo.

**A tui na nun ih harsatnak na ton mi hi Bible in ziangsaw a lo sim? Cumi ih a rel mi vekih thlun lo dingah nangmah ih khaptu um kha ziangsaw a si?**

**NINGA NI (Thursday)**

**April 23**

**Thinlung umdan**

Pathian kamsuak thu (Job 22:22) ihsin zirlai kan ngah thei ding ahcun Bible kan zir tiki kan thinlung umdan ahhin nasa zet in a thum aw a si. 1 Korin 2:14 in ziangtin a simfiang?

Thlarau lam theihthiamnak neih ding timi sullam cu thlarau lam theihnak le theihthiam theinak neih ding hi a si. Himi cun sullam a nei tuk, thlarau lam ih thinlung a ongow mi cu a ongow lo mi ai hnakin Bible a siarnak ahhin danglamnak an nei. Bible hi atthlakza a si tiih a ruattu pawl cun a sung ih um thutak an hawl dah lo ding.

Curuangah Pathian thawn kan laicin awknak a thansoh vivo theinak dingah Bible lam ih kan lungput le kan siardan tivek pawl hi an thupi tuk. Himi thuhla ahhin Paul in 1 Thesolonika 2:3 ah ziangtin a sim fiang?

Pathian kan zum tikah kan sungah hna a tuan. Bible na kau ih, cutawc cahmai ih a ummi tongfang pawl hmangin Pathian in thil ziang si maw na hnenah rel ding a nei timi na zum tikah Anih cun a lo bia ding ih, na nun ah hna a tuan ding a si. Asinan na zumnak le na ruahsannak ah nasa zet in a thum aw a si. Thuthangtha ah na zumnak a tetuk ahcun tum dingin Pathian in a lo bawm thei a si (Marka 9:24), na zumnak kha antam ci vek in te khal sehla a thangter thei a si (Luka 17:6).

Bible ih a tumtahmi ropi zet pakhat cu Pathian thawn kan laicinawknak dinmun le in cakter danding thuhla kan nun muril sungih a thutak phuang ding hi a si. Thiang Thlarau hrangah na thinlung na ong aw ih,

tangdornak thawn A thu na zir ahcun na thleng aw ringring ding, nikhat hnu nikhat zamrang zetin a thleng aw lo men thei, asinan cuvek thlengawknak le thansohnak cu a thangso vivo theu. Asinan sualnak kan thlah thei lo ih, thleng awk ding kan duh lo ahcun Bible kan siarnak cun zianghman thathnemnak a nei cuang lo ding. Thiang Thlarau cun Jesuh Khrih lam naih vivo dingah in ko a si. Naih deuhdeuh kan duh maw? Kan duh asile “rundamnak ih mifim” ah kan cang ding (2 Tim. 3:15), cule kan ruat dah lo mi thil khal kan hmu ding.

Bible ka siar tikah ka thinlung le ruahnak dinhmun cu ziangsaw a si? Ka ngaihdan pawl cu Bible ih nemhnget dingin ka run keng maw, asilole thinlung le ruahnak ong aw zetin tuini ah Pathian in ziangsaw in sim duh timi hmu thei dingin nauhak vekih zumnak nei in ka ra sawn ha a si? Cui thuletnak hi ziangruangah a thupi?

#### **NIRUK NI (Friday)**

**April 24**

**Ruahbet ding:** Nazi 24 liamzo ih na tongmi tongkam pawl na vun ruatsal a si ahcun, ziangtin na rem khawm thluh ding? Duhdawtnak, lainatnak, lungawinak, thazang peknak, thinhengnak, thinbangnak, lungawi lonak, mi thuhla relnak, asilole that lonak pawl an si maw? Bible cun, “ziangahtile kaa cun thinlung sung ihsin a ummi a tong suak’ “ tiah a ti (Matt. 12:34, NKJV). Kan thinlung ih thil tha lo a um tikah, kan tongkam in a suak a si.

Kan zaten thinsiat, thinbang, thinpit caan tivek tonnun kan nei cio thluh, Cuvek ih kan ruahnak cun kan ka ihsin a suak mi a thleng danglam theu (khuimaw caan ahcun tongkam hrekhat pawl cu neta ah kan sir aw theu). Cumi thawn kalh aw ciah in, kan thinlung cu mi pakhat duhdawtnak ih a khat tikah kan tongkam ihsin a luangsuak a si.

Cuvek ciah in Pathian kamsuak thu khal in A thinlung le A tumtah mi pawl kan hnenah in sim. Pathian F-4

thinlung ihsin a ra suak mi tongkam pawl cu Bible ahhin kan nei a si timi vun ruat ding cu mangbangza thil a si. Pathian kamsuak thu hi thuanthu pawl hmuahmuah ah thititheinak nasa zet a nei timi hi hmangbangza ngaingai a si.

“ Bible hi nun ziaza tha zirhnak, kan leitlun dinhmun thawn a milaw dingih a um lawng ah a tikcu te ih kan thlun cu thuhnan sisehla; asinan a ngaingai cu hitin khal in kan zoh thei – A nungmi Pathian thu, kan nunnak Pathian thu, kan cangvaihnak, tongkam, le ruahnak in kilkhawitu tongkam an si. Pathian thu cu himi hnakh a hnuailam ih ret ding cu hnong ding a si. Cule cumi zumtu pawl ih hnongnak hi mino pawl ih rinhlelnak le rin umlonak a suaktertu a si”—Ellen G. White, Education, p. 260.

#### **RELKHAWM DING THUSUHNAK PAWL**

**1. Na zumnak hrang na neih mi thuruahnak lungput kha ziangsaw a si? Na theih ai hnak hmanin a tam sawn men thei.**

**2. Thlacam le Bible siar cu Pathian thawn laicinawknak nan neihnak lungphum a si tin ziangtin saw na fiang thei ding?**

**3. Mi pakhat in Pathian thawn laicin awknak ah thuk sin ih um a duh ahcun, Bible siar thok dingin ziangtin thurion na pe ding?**

**4. Bawipai ka ihsin a suak mi tongfang ziangkim ahhin ziangtin na nunpi thei ding (Daan. 8:3)? Cumi cun na nun ah ziangmi saw a si?**

**5. A hnuai ih Bible cang pawl in Pathian kam suak thuhla ziangsaw in sim cio? Heb. 11:3; Saam. 33:6; Matt. 11:4, 5; 1 Thess. 4:16; Efesa. 6:17; James 1:21.**

**A tawizang in:** Bible cu a nung ih huham nasa zet a nei, cumi siar cu Pathian thawn kan laicin awknak a thansoh theinak ding lungphum a si. Cumi cun mangbangza Pathian ziaza le leitlun san thuanthu ih a tangdor zia lawng hi in zirh lo ih, tuini ah tangdor zetin Pathian hnenih kan rat tikah kan zate hnenah a tong a si.

**ZIRLAI 5**

**April 25–May 1**

**BIBLE ZIRDAN**

**SABBATH SIIMLAM**

**Tuizarh zirlai hrang siar ding:** Johan 15:1–8, Marka 1:35, 1 San. 16:11, Saam. 119:105, Isa. 50:4, Isa 55:1–13.

**Bible cangken:** “Ka kaa ih si a suakmi ka mongkam cu cutivekin a si ding: zianghman lo men in ka hnenah a kirsal lo ding, ka duhmi cu a tuahsuak sawn ding ih, ka tirhnak hmun ah a hlawhtling ding a si.’ “ (Isaiah 55:11).

Bible na neih hmaisabik kha vun ruat sal aw. Na nauhak lai ah tla a si men thei, na laicin nai Khristian mi hnen ihsin tla a si men thei. Asilole na upat hnuah nangmah ten na lei tla a si thei. Bible na neihnak hi ziangtluk a rei zo (pakhat hnakih tam tla na nei men thei), himi Cabu ih manmual na retdan vun ruat aw. Himi cu hlawhtlin na neih mi lakih man nei zet pakhat a si maw, asilole na kut rori ah a nungmi Pathian kamsuak thu na nei tiin teh na ruat dah maw? A siar ah teh harsatnak na nei maw? Khuitawk in ka siar thok ding? Pathian kan naih deuhdeuhnak dingah ziangtin saw himi cabu ka siar ding tin na ruat dah maw?

Martin Luther cun, “Kum ziangmaw zat cu kumtin Bible voihnih ka siar suak zo. Bible hi thingkung tum zet, huham nei zet le a sungih tongkam pawl cu a hngetek tete an si ahcun a hngetek pawl hmuahhmuah cu ka dai ngah thluh dingih, cutawk ih um le a thilpek mi pawl theih duhnak in ka dai ngah thluh ding” tiah a ti.

Nitin ten Bible zirnak caan tha nei maw, asilole na Bible cu cabu dang retnak hmunah na ret ringring men

maw, a ngaingai te cun Pathian thawn Bible zirnak caan tha nei dingin kan thangso thei a si. Tuizarh ahcun Pathian kamsuak thu kan zirsuah theidan ding lamzin tha deuh pawl kan zoh ding.

**NIKHAT NI (Sunday)**  
**Tikcu caan**

**April 26**

Na Bible na siar theinak dingah zingdang hnakin tuan deuh ih tho dingin nazi na kam(alarm) dah maw? Ihkhun ihsin thawh ding na harsat maw, nazi na zoh ih, minute 15 caan ka nei lai. Ka manhlap a tha ding tiah na ruat dah maw? Zamrang zetin thlacamnak tawi na nei ih, Bible na siar hnuah a tawktuk zo tin na ruat, asinan na ni hmanna ahkhan na thinlung cun dukhawp lonak a nei timi teh hi na thei dah maw?

“Manhlap zetih Bible siarnak ahhin hlawnak malte lawng a um. Mi pakhat cun Bible pumhlum a siar thluh men thei, asinan a thup aw mi a sullam thuk zetih theihthiamnak le a mawinak pawl cu a hmu thei lo men thei”—Ellen G. White, Steps to Christ, p. 90.

Bible siarnak ihsin thlawsuahnak a rung suak timi cu thu ngaingai a si – asinan hmanhlap deuh ih Bible siar theih khal sehla, a sungthu tampi hrelh mi a um thei. Pathian cun Amai thuhla kan theih tam vivo theinak dingah a thawkkhum mi A Thu sunglawi zet in pe a si. Pathian ziaza mawi zet, theihfiang harzet mi le a liamcia tikcu caan ih a minung pawl thawn an rak pehtlaih awkdan kan hmuh fiang theinak dingih caan kan pek lawngah Amah kan duhdawt deuhdeuh thei ding a si. Minung pawl thawn an rak pehtlaih awknak thuhla ngankhum mi pawl cu kan kut ah a um – asinan A thu kan siarnak ihsin Pathian kan theih theinak dingah tikcu caan tha kan hawl hmuh a tul (Tirh 17:11). A hnuai ih thuhla ummi pawl hi vun ruat aw:

**Pathian hnenah na thinlung ah Amah duhnak na neih theinak dingah ngennak nei aw.** Jeremiah 29:13 le Saam 37:4 ih um thutiam pawl ngah dingin dil aw. Nidang hnakh thotuan deuh dingih lo thang dingah ngen aw, asilole cuvek ih tikcu caan na hmang theinak dingah ngennak nei aw.

**Pathian hnenah na tikcu caan ap thluh aw.** Na buai tuk ih, manhlap thlak zet thil tampi tuah dingmi na nei ko ding. Asinan Pathian thawn tikcu caan hman cu a man hla hleice cuang a si. Nangmah ten a daih riahri-nak hmun ah feh awla, Saam 46:10 kha siar aw. Cui tongkam pawl cu ring zetin siar aw, asilole “zeizongza ka pe” (KHB No. 365) timi kha Pathian hnenah sak aw. Na zeizongza Pathian hnen ih na pek theilonak pawl kha vun ruat aw, cule Pathian hnenah ap thluh aw.

**Na phur lo caan khalah Pathian thawn umtlan dingin tikcu caan hmang aw.** Harhdam zetih um dingin ralring zetin duhhrilnak le cangvaihnak na tuah (taksa cangvaihnak/ raw lei tha) a tul vek ciah in, Pathian thawn laicin awknak nei dingin ralring zetih na duhhrilnak na hman ve a tul a si. Karbak thar vun kai ding ahcun a silobik in ni 21 tal tikcu caan lak a tul ih, Thiang Thlarau ih bomnak tel lo cun hlawnhtlinnak kan ngah thei lo ding timi khal kan cinkeng ringring a tha.

**Siar ding:** Johan 15:1-8. **Amah ih um ringring ding thuhla Jesuh ih in simmi hi ziangsaw a si, ziangah himi cu kan zumnak hrangih thil thupi zet a si?**

**NIHNIH NI (Monday)**  
**A hmun**

**April 27**

**Jesuh cu ziangkim ih kan zoh thim dingmi mi famkim a si. Bulpak pekawknak thuhla rel ding khalah zohthim tlak a si thotho. Marka 1:35 ah Jesuh le Pathian ih tikcu caan an hmandan thuhla ziangsaw in sim?**

Himi bungcang hi pakhat lawng si khal sehla, hitawk ahhin Jesuh ih zohthim ding a tuahnak ihsin tamzet kan zir thei. Ni a suah hlanah A Pa thawn a um theinak dingah hmun reh zet ih um dingin a poksuak (Nitin nun buainak ihsin a thiar fihlim aw). Himi te hi vun mithlam awla – Jesuh cu Galilee tipi kap ah a to, asilole tlang kuam ah to in a kiangkap ih mipi an thawh hlan ah A Pa thawn pawlkom awknak neih le thlacam a duh timi na vun ruat thiam maw? Himi bungcang cu thlacam dingih Jesuh a apawk thluhnak thuhla si khal sehla, cui thil cu A hrangih thil thupi zet a si timi khal kan hmu thei. Himi tikcu caan cu a tuarnak ding pawl hmuahhmuah a hmaiton ding mi ih thazang rak petu a si ding timi cu rinhlehnak zianghman um loin a fiang zet. Jesuh cun nitin bulhram a thoknak dingah hivek hi a tulmi a si ahcun kannih cun ziangtluk in saw kan tul bet ding?

Pathian cun, “Ka mithmai hawl uh” tiah in sim, cule kannih in, “Bawipa, Na mithmai ka hawl ding a si” tiih kan rak let ding hi a ruahsan a si (Saam. 27:8, NKJV).

**A mithmai kan hawldan thuhla ah 1 Korin 16:11 in ziangsaw a rel?**

Pathian kiangih um dingah zingtin fehnak ding hmun na nei maw? Sangkate kiangih tohkham ah to in, lenglam hmun reh zet na hmu men thei, asilole coka ih cabuai, nitin Jesuh kehram ah to in Pathian kamsuak thu na zir theinak hmun ah na feh men thei. Jesuh kehram ih to hi umnak ding hmun thabik a si (Luka 10:39–42). Pathian thawn tikcu caan hmang dingin hmun pakhatkhat ah nitin na feh ahcun, cui hmun ah nitin ten na kir sal ringring men thei. Manhlap thil tivek a um ruangah nitin na feh theunak hmun ih na feh ngah lo caan le Pathian thawn tikcu caan na hmang man vak lo caan tivek a um asile na thanau hlah. Asinan Pathian thawn tikcu caan hmang lo in ni tamzet, zarh tamzet le thla tamzet sung um

hlah. Pathian thawn laicin awknak ih um ringring cu nitin duhhirilnak a si ih, Amah na hril ahcun tuini khal ih na thok kirsal theih mi thil a si timi kha cing ringring aw.

**A liamcia zarh ahkhan Bible siarnak le thlacamnak ah caan ziangzat na hmang? Na letnak cun a hmaisabik ih na tuah tul mi thlengdanglamnak pawl ziangsaw a lo sim?**

**NITHUM NI (Tuesday)**

**April 28**

**Thuk zetih Bible zirnak**

**Bible zir dingah cathiam zet na si kher hi tul lo zet khal sehla, ziangtin saw thuk zetih Bible na zir ding?**

**Thlacamnak:** Bible na zir tikah thlacamnak hi a thupi tuk lawmmam. Bible na zirlai le na zirthok le na theh khalah thlacamnak nei ringring ding na si. Ellen G. White cun Bible siar ding ih kan rat tikah kanmah lawng a pak in kan um lo tiah a ti. In kaihruaitu dingah Thiang Thlarau kan sawmnak thawngin thildang pawl hmuahhmuah kan hnong thluh ih, kan doral khal a tlanhlo a si. “Bible hi thlacamnak lo cun kan zir ding a si lo. Thiang Thlarau lawngin hivek pawl ih thupitzia olsam zetih theithiam dingah in tuah thei a si, asilole thudik theihthiam har zetzet ih kan taibuai lonak dingah in kilhim thei a si.”—The Great Controversy, pp. 599, 600.

**Ngan le siar:** Bible siar le zirnak karlak ih danglamnak bik cu cangan hi a si. Ca ngannak cun Pathian Kamsuakthu hi nuamnai ten ruat ciamciam dingin in bawm ih, fimkhur zetih zohhliahnak, theihthiamnak, hmanna le pum pe aw theinak in pek. Cui thil cun kan tuahtuannak tiangin in fankual thluh – ka lu lam ihsin a rung luang suak ih, kan cawang ah, cule nipum caan kan hmanak ding hrangah kan thinlungah a lut. A tlangpi thu in kan ngan suak mi cu kan thinlung ah a cambang deuh ringring (Saam. 119:15, 16). Ca na ngan thei lo asile, Bible

kha ringzetin siar tum awla, (lole ngai aw), cumi cu Pathian hnen ih thlacamnak vekih ruat aw.

**Thehdarh:** Na zir ngah mi kha midang hnenah sim aw. Himi cun na lungthin ah a lo cambang ter ding ih, midang khal thazang na pe thei ding a si.

A hramthoknak dingah Bible ih bu tawizet (Jonah, Marka, Filipi, lole 1 Johan..tvk) pawl ihsin thok awla, cutin na siar peh vivo thei ding. Hitawk ahhin bungcang pakhat(cang khat hnu cangkhat zohdan), cahmai pakhat, asilole a bung pumpi ih na feh pi theidan ding a um:

**1. Thiang Thlarau in na thinlung a lo kaihhruai ih, Bible na siar tiki an thinlung a nemter theinak dingah thlacamnak nei aw.**

**2. Bible cang asilole Bible cahmai hril aw.**

**3. Ca na siar tiki na duhnak cahmai tivek kha na cabu te ah ngan aw.**

**4. Thlacamnak thawn siar sal awla, na duhnak zawnte kha riin aw.**

**5. Na riinmi ih a lo sim duhmi te kha ngan aw.**

**6. Pathian thawn nan laicin awknak hrangah thlacamnak nei aw.**

**7. Himi thu hi tuini ah zo ih hnenah na sim ding timi ruat aw.**

“Pathian minung pawl cu zangfahnak sungah an thangso vivo tikah, A Kamsuak thu theihthiamnak fiang sinsin in an ngah ringring ding. A thudik thianghlim ah tleunak le mawinak thar an hmusuak ding. Himi cu kumkhua in kawhhran thuanthu ah a dik ringring ih, cumi cu a net tiang a um ringring ding.”—Ellen G. White, *Counsels to Writers and Editors*, pp. 38, 39.

**Ziangvek lamzin in saw a tlun ih thuchah ummi kha na hrangah a dik tiih na hmuh?** Zoh aw, Saam 119:105.

**NILI NI (Wednesday)  
Thlawsuah thuahhnh**

**April 29**

Bible zirdan lamzin tamzet a um, cang khat hnu cangkhat (a tlun ih tarlang zo mi veki), bungkhat teten, thupi pakhat teten, tongfang pakhat teten, asilo a cabu pakhat teten khal in zirdan a um. Bible diksonari (thufang simfiangnak) thawn khal in kan zir thei, a sungthu pawl kan theihfiang theinak ding Ellen G White ca khal kan zoh thei. Inn lenglam ah suak in, Bible kan zir thei ih, Bible kan zirpi midang pawl thawn um khawm in, kan zir khawm thei.

Kan rualpi tha pawl cu phun dangdang le thil thar dangdang thawn nun kan hmanpi vek ciah in Bible kan zir tikah zirdan dangdang le phun dangdang in Pathian thawn nitin nun kan hmang ding a si. Zir ding tamzet a um ringring lai. Bible kan zir tikah hmanrua dangdang hmangin Pathian thawn nitin kan remawknak cu thar le nung zet in kan kilhim ding a si.

Bible na zirnak ih na thansoh theinak dingih a lo bawmtu ding cu na zirnak ihsin na hmuhsuah mi pawl midang hnenih va sim ding hi a si. Kan zirsuah mi kan sim kirsal tikah, kan hminsinnak pawl ruangah kan thluak a cak ter. Himi cun kan theihnak cak sinsin dingah in bawm a si. Thlawsuahnak thuahhnh cu midang thawn Pathian thu kan relkhawm ih, midang hnenih kan thendarh tikah thlarau lam ih biangbiak awknak cun sawmngiarnak le thazangcahnak pahnh in a pe ding a si. Midang hnenah Pathian thu kan sim ih, kan zirh tikah kan ruahnak sungah nasa zet le thuk zet in thu kan rak zir ngah a si.

Nitin ten Pathian thu na zir tikah na hrangih thuchah lawng siloin midang hrang khal ih Pathian thuchah a si thu na hmu thiam ding.

**Siar ding:** Isaiah 50:4. **Hi thu in Pathian thawn laicin awknak thuhla ziangsaw in sim, cule cui thil cun**

**midang thawn kan laicin awknak ah ziangmi a hringsuak?**

Bulpak ih Bible kan zirnak hin kanmah lawng thazang cahnak in pe lo ih, cui ni ih kan ton dingmi pawl hnen ih thazang pe thei dingah in tuah a si. Cui thil cu thuahhnh thlawsuahnak a si.

Kan thlarau nun cu tlanzuam awknak ih um vek a si. Pathian hnenah tlanzuam awknak ah cak zetih na tlan theinak dingah bomnak dil awla, cule na hmuitin mi kha mitthlam ringring aw (Filipi 3:14). Dunglam ih na tawlh deuh tikah thanau hlah, Pathian thawn nan laicin awknak nun na kaihnget theinak dingah na nun ih thleng tul mi kha thleng zangzang sawn aw. A hleice in Bible zirnak le thlacamnak tikcu caan hmang tam aw. Ngaingai te cun, himi tuini ih Pathian kan theih hi kumkhaw nunnak a si (Johan 17:3). Nitin Amah ih um dingin le A Kamsuak thu ih um ringring dingih kan pekawknak cu nun thleng danglamnak a si.

**Tuizarh ih Bible cangken kha siar awla, a sullam ruat tha aw. Culai caan ah ziangsaw na zir ngah? Himi thu hi zoi hnenah na sim ding?**

**NINGA NI (Thursday)**

**April 30**

**A thum tuk**

Kamram ih na duhbik mi vun ruat aw. Cui thil cu na harhdamnak hrang a tha maw? Cumi thlum ter dingah khuaitizu na hmang men thei, asilole sii hrangih a tha tiih an rel ruangah kuaithlar na duh tla a si men thei. Kuaithlaar na tep ah ahcun na lei zupral ter thluh ding khawp in a thlum suahso dan pawl na thei ding.

Saam 119:1-3,105 ah Bible cun amah le mah cu kuaithlaar vekin a rel – lungawinak hrang tahthimnak hman mi a si : “Na thu cu ka kaa ah an thlum tuk! a si, ka

kaa ahcun khuaitizu hnakin an thlum sawn. Na daan pawl ihsin theih-thiamnak ka ngah” (Saam 119:103-104).

**“Na daan pawl ihsin theihthiamnak ka ngah” (Saam 119:104) timi sullam hi ziangsaw a si? Bible zirnak in kan hrang ziang a tuah timi theithiam dingin ziangruang ahsaw himi ruahnak hi a thupit?**

Leitlun ih in pek mi thilri pawl ai hnakin Pathian kam suak thu cu kan thlarau hrangah a thlum zet mi thil a si. Kamram ziangdang pawl ai hnakin Pathian kamsuak thu ih a thlumnak pawl cun kan thlarau damnak a tuah ih, kan ziaza hrang nun danglamnak a thlen a si. Pathian thawn nan rak hla aw a si ahcun khuk bil awla, A kamsuak thu siar aw, tinung ihsin tidai in aw, cumi cun a lo nungter thei ding a si.

**Isaiah 55:1-13 ah Profet cun a tlunih thucah mi hi kau zetin a simfiang. A tu ahhin himi bungcang siar in caan hmang aw, cule a hnuai ih thusuhnak pawl hi let aw:**

- **A kamsuak thu “ei” dingih a hnen ih a ratu pawl hnenah Bawipa in ziangsaw a pek?**
- **Hitaw ih a lo sawmnak cu ziangsaw a si?**
- **Harsatnak cu ziangsaw a si?**
- **A thutiam kha ziangsaw a si?**

Khrih ih kan thansoh theinak dingah Pathian nung le huham nei zet a kamsuak thu cun kan thinlung, ruahnak le kan thlarau in kai hnget a si. Asinan cuvek kaih hnget awknak cu A kamsuak thu ih a zirh vekih thlunduhnak, tangdornak le pumpek awknak nei dingin kan tikcu caan kan hmang lawngah kan hrangah a tuah thei ding a si.

**“Hmuh a theih lai ah Bawipa” (Isa. 55:6)na hawl theidan ding lamzin pawl cu ziangsaw a si?**

**NIRUK NI (Friday)****May 1**

**Ruahbet ding:** Bible zirnak ih a tumtah mi cu Pathian theih le Amah thawn laicin awknak ih thanlen hi a si – ziangah tile himi cu kumkhaw nunnak – kan duhdawtmi Amah thawn kumkhaw um tlannak hi a si (Johan 5:39, Johan 17:3).

Ziangvek laicin awknak khal hi pehzom awknak (pahnih) a si. Himi thil cu Jesuh cun kanmah thawn neih a duh timi cu Thuphuan 3:20 kan siar thei, asinan himi hi kan theih tengteng a tul, sersiammi kan si vekin in sersiamtu ih thuhla cu kan zir ringring ding a si. Leikhur sungih hna a tuan tu pawl in lungman khung an laihsuak vek ciah in kannih khal Bible sungah nasa zetin kan hawl ding a si. Ziangtluk in Bible le a sungih um pawl kan rak siar rero zo hmanah vun lak suah ding tamzet a um hrih lai thotho: “Minung cu thinlung lamah ziangtluk in hmai a nor thei a si hmanah eng nasa zet hmu dingin Bible sungah zianghman hawl rero a tul lo tivek in caan khat te sung hman hi a ruat ding a si lo. Minung kan si vekin, bulpak tin in simcianak ih tlawngta si dingih kawh kan si”—Ellen G. White, *Counsels to Writers and Editors*, p. 41.

Kan minung ruahdan le pawmdan thawn milaw ciah in Bible hi kan tuah ding a si lo: “Ziangtin saw Bible sungah kan hawl ding? Kan thurin pakhat hnu pakhat la suak in, kan ruahdan le tha tidan cu Bible thawn milaw dingin kan tuah ding maw si? asilole kan ruahdan le hmuhdan cu Bible ah ret in, Bible ih thudik hmangin kan ruahnak pawl cu kan tah ding maw si? Bible siar ih, a zirhtu tampi pawl cun an zirh le a zir mi thudik man nei zetzet pawl an theithiam thei lo – Mi tampi cun an ruahdan thawn milaw thluh dingin Ca thianghlim tongfang pawl ih sullam an sim”—Ellen G. White, *Counsels to Writers and Editors*, p. 36.

**RELKHAWM DING THUSUHNAK PAWL:**

**1. Ziangvek thinlung nei in saw Bible na zoh? Thawn ding ziangtal a um maw? A kamsuak thu ih pekawknak le tangdornak lungthin hi ziangah a thupi?**

**2. Bible hi amah le mah simfiang aw thluh dingih rem na ti theinak dingah na ruahdan pawl a sir lam ih na hnong a tul mi thil ziangtal a um maw? A um ahcun, cumi hrangah ziangtin tu ahhin thlacamnak na nei thok ding?**

**3. Ziangtin saw a hramthok ih a rak um mi thil cun Pathian thawn laicin awknak siatbal thluhnak ih a suah thei? Ziangtin saw mai hlawhnak lawng thil tuahduhnak ruangih mi pakhat cu siatnak ih a hruai thei dan?**

**A tawi zawngin:** Bulpak in Bible zirnak cu Pathian thawn laicin awknak hnget le nung neihnak bulhram bik a si. Pathian thu cun kum zabi 21 ih kan nun ahhin sullam nei zetin thu a sim, a liamzia kum zabi tamzet ih a rel vek in a rel a si. Cuvek ciah in ziangvek laicin awknak nung khal ahhin Jesuh ih um ringring dingin nitin kan nun kan kilkhawi ding a si, A thutiam khal kan rinsan ding a si: “zianghman lo men in ka hnenah a kirsal lo ding, ka duhmi cu a tuahsuak sawn ding ih, ka tirhnak hmun ah a hlawhtling ding a si” (Isa. 55:11).

**ZIRLAI 6****May 2–8****THLACAM TAIMA PAWL****SABBATH SIIMLAM**

**Tuizarh zirlai hrang siar ding:** Dan. 2:20–23; Dan. 6:10, 11; Tirh 20:36; Seem. 5:22–24; Suah. 33:15–23; Suah. 32:31, 32.

**Bible cangkan:** “**Bawipa cu ka duhdawt, ziangahatile ka aw le ka dilnak i theihsak a si. Ziangahatile ka lamah a hna a thong, cuiruangah ka nun sung hmuahhmuah in amah ka ko ding**” (Saam 116:1, 2).

Na rualpi thabik, asilole na koppi kha bia dah tuk lem lo dingin vun ruat aw. A rei hlanah nan laicin awknak cu a siatbal ding ih, buainak a um tengteng ding. Cuvek ciah in, thlacamnak hi Pathian thawn laicin awknak naizet neihsak ding ih thil thupi zet pakhat a si ve. Pumpek awk thei ringringnak nun neih hi a thupi zet ih, kan zate tul mi le thazang cahnak khal a si. Thlacamnak kan nei dah lem lo ih, cutin kan um peh vivo asile, a rei hlan ah, lole lehnu khalah Bawipa hnen ihsin kan vakvai ding a si.

Bible sungah lamzin dangdang ih thlacamnak neitu bulpak nun dangdang pawl thuhla kan zir. Dunglam deuh ah kan kirsal ding ih, Pathian thawn an pawlkom awknak in Amah Pathian thawn an laicinawknak ih thil thleng mi, thlacamnak kan neih ve dan ding, thlacamnak in midang pawl ih nun ziangtluk in a thleng thei timi pawl kan zoh ding. Cui thil cu a dik zet mi a si : Kan thlacamnak hi kanmai nun lawngah siloin midang hrang khalah a tha a si.

Bible zirdan vek ciah in, himi thlacamnak timi thulu cu a kau ih, a thupi zet mi a si, zarhnhni sung ih zirsuah thluh thei ding rual khal a si lo. Tuizarh ahcun Bible sung ih thlacamtu hrekkhat pawl hnen ihsin zirlai kan zir ding ih, Pathian thawn laicin awknak cak zet nei ding ahcun thlacam hi a laimu bik a si timi kan kan hmu ding. An zohthimnak ihsin ziarlai zir uh si.

**NIKHAT NI (Sunday)  
Rinum Daniel****May 3**

Daniel cu Bible sungih pacang tha ropi zet lakih pakhat a si. A thuanthu ihsin kan thei (zoh aw, Daniel 1): “Daniel cun siangpahrang ih rawl le a in mi sabitti thawn borhbahawter lo dingin a thinlung sungah tumtahnak a nei” (Daniel 1:8), Cule Daniel le a rualpi pathum pawl hnenah, “Pathian in zirnak le fimnak tinkim theihsak le thiamnak a pek hai: cun Daniel cun langnak le mang hmuahhmuah ah theihsak a nei” (Dan. 1:17). Bible cun Daniel cu mifim tiah a phuang (Dan. 1:20; Dan. 2:14, 21, 23, 48), ziangahatile Pathian Thlarau cu amah ah a um a si (Dan. 4:9, 18; Dan. 5:14; Dan. 6:3), cule vanlam in nasa zetih an duhdawt mi a si (Dan. 9:23, Dan. 10:11). Cuvek pawl cun Pathian thawn pehzom aw ringring tu mi pakhat relnak a si.

Daniel 2 ahkhan Siangpahrang Nebuchadnezzar cun Babilon ih um mifim pawl hmuahhmuah hrang thihsak thusuah a tuah, Daniel cun Pathian hnenah Nebuchadnezzar ih um thuthup thawn pehpar aw in Pathian zangfahnak a rak dil (Dan. 2:18). Pathian in Daniel hnenah siangpahrang ih mang a langter thluh tikah Daniel cu zamrang zetin thlacamnak a nei hngal.

**Siar aw:** Daniel 2:20-23. **Ziangah Daniel thla a cam, cule Himi thlacamnak ihsin ziangsaw kan zir thei ding?**

Kum a hung herliam vivo ih, siangpahrang pawl an thlu ih, an tho ve vivo, Daniel cu siangpahrang pawl ruahnak

petu a si ringring lai ih, mi ropi zet vekih rel a si, “a sung ih thlarau tha hleice a um ruangah siangpahrang in anih cu ram pumpi tlun ah ret a tum” (Dan. 6:3, NKJV). “Mi rinum zet a si ih; amah ah palhna le mawhna zianghman hmuh a si lo” (Dan. 6:4, NKJV). A rualpi pawl in a parah iksikna le khawkhanna soal ral zet nei khal sehla (Dan. 6:5–9), Daniel cun a thlacam nun ah tihna zianghman a nei lo ih, rinum zet in a um ringring.

**Siar ding:** Daniel 6:10, 11. **Himi bungcang pawl in Daniel thuhla ziangsaw in sim?**

Harsatna a ton caan ah Daniel cun thlacamna a nei. Cui harsatna cun a nun dokalh khal sehla, thlacamna ah hnget zet in a um (Nikhat ah veithum thlacamna nei hi a ti theudan kel a si), cule a relcia vekin thlacamna a nei (Jerusalem lam hoi in a sangka ong in nikhat ah veithum thlacamna a nei). A thlacam ah taksa cangvaihna (A khuk a bil) a tel ih, lungawi thu simna le bom dilna lam a hmuitin theu.

**Hivek thuanthu eng ahhin thlacamna na nei lonak san ih na puhmawh mi kha ziangtluk thil tha lo saw a si?**

**NIHNIH NI (Monday)**  
**Thlacam ih umdan**

**May 4**

Kan nun ih thil diklo a thlen tikah kan zate deuh thaw in kan rualpi naibik kan ko ih, cui thuhla cu kan rel pi. Thuhla tha zet kan theih tikah midang hnen ih va sim dingin zo simaw kan hawl theu. Cuvek thil cu Pathian thawn khal in kan tuah ve thei a si: “Thlacamna cu rualpi vekin Pathian hnen ih thinlung phorhsuahna a si”—Ellen G. White, Steps to Christ, p. 93.

Thlacamna cun Pathian thawn pehzom aw dingin in kilhim lawng hman siloin satan hnenah zo ih ta kan si timi khal a sim cih a si. Zinglam ah khukbil ih thlacamna kan nei tikah, tuini ahhin Pathian kan hrilsawn a si ti

hi thimna huham hnenah taksa cangvaihna rori in kan phuang vek ciah khi a si. Cumi lawng hman a si lo, thlacamna kan nei lai ah Pathian cun kan kiangah a vancungmi pawl a run thlah, thimna ih doral pawl lak ihsin in kilhim ih, in khuh thluh a si (Saam 91).

Khukbil ih taksa cangvaihna cun tangdor zetih pumpek awkna um tudan pawl a langter. Himi cun tokham ah to in, asilole ihkhun ah zau pah ih thlacamna thawn ziangtluk an danglam timi a tarlang. Cuvek khal in thlamcamna cu kan nei thei tho tho ko. Asinan Pathian hmaiah khukbil ih kan um tikah kan thinlung ap thluh kan duh ih, kan taksa le kan tongkam pawl cun Anih cu cungnungbik a si ih, kannih cu a sersiammi fale men fang kan si timi a phuang.

**A hnuai ih Bible cang pawl hi siar aw, cule thlacamna an nei tikah khukbil theu himi minung pawl ih nun hi ruat aw:** Dan. 6:10, Luka 22:41, Tirh7:60, Tirh 9:40, Tirh 20:36.

Bible san lai ahcun ding pah ih thlacamna nei cu an tuah theudan a si (2 San. 20:5, 6, 13; 1 Sam. 1:26; Job 30:20; Luka 18:11). Bible ahhin thlacam tikah a to theutu pawl zohthim ding khal in pe (2 Sam. 7:18, 2 Siang 4:38). Hrekkhat cu Pathian hmaika ah um in, leilung ah an bawkkhup – hivek cu thlacamna thawn an pehtlah aw tuk ciah lo, thilti theizet mi cungcuang hmai ih an tuhlut awkna sawn a si (1 Siang 1:47, Marka 14:35).

Thlacamna na nei tikah ziangtin saw na um theu? Bible cun thlacamna nei tikah umdan ding zianghman in fial lem lo, asinan kan umdan ding hi a thupi zet, cumi cun kan sinak, kan sunglam ruahna le Pathian hnen ih kan apaw duhna pawl a langter a si. Hrekkhat pawl cu an khuk an bil thei lo, curuangah a netna ahcun thinlung hi a thupi bik tho tho. Khuk na bil thei ko nan, na rak bil dah lem lo a si ahcun zianghsaw neta ih

thlacamnak na neih tikah khuk bil in, Pathian thawn tikcu caan na hman ve lo ding?

**Bible cun, “cat bang lo in thlacam” ding ah in sawm a si** (1 Thess. 5:17), **hnget zet in kan um ringring ding ih**, (Kol. 4:2) **kan tuah peh vivo ding** (Rom. 12:12). **Tuini ah, na ding, na to, na it, na feh tikah Pathian lam ah na thinlung her awla, na rualpi vekin bia aw. A tu ihsin thok aw.**

**NITHUM NI (Tuesday)**

**May 5**

**Enok cu Pathian thawn an lengtlan, an bia aw**

**Siar ding: Semtirnak 5:22-24. Enok ih thuhla hi ziang ciah saw kan theih mi?**

Bible cun Enok ih thuhla hi a rel tam vak lo, asinan Pathian in van ih a lak so hlan ah kum 300 sung rori Pathian thawn an lentlan thu in sim. Miin Pathian hnen ih pumpek awknak hnget zet an neih ahcun cumi cu an nun relfiang tu a si timi hi a va mawi ve!

Kan theih mi thil pakhat cu Enok kha “cat banglo ih thlacam ringring” (Rom. 12:12, NKJV) theutu a si ko ding, nitin nun ih a hmuhton mi pawl ah zumnak thawngin Pathian naihnak lamah a thangso vivo. Amai san ahcun leilung cu sualnak a pung vivo, Enok cu Pathian riantuan in a buai zet. Asinan himi khal hi Amah Pathian ih a um ringring lo ahcun a ti thei ve ce lo.

“Hnatuan buai zet ih a hringnun a um lai khalah Enok cun Pathian thawn an pehzom awknak cu a kilkhawi tha zet. A hnatuan a tam deuhdeuh ih, a nasat deuhdeuh tikah a thlacamnak khal nasa sinsin in a pehzom vivo...Mipi lakah caan tawkfang zet a um ih, an hrangih zothim ding le zirding tam zet a tanta hnuah Pathian lawngih a pek thei mi Pathian theihnak lam thuk sinsin ih a neih theinak dingah amah te lawng ih um dingin a feh suak. Pathian thawn pehzom awknak an neih tikah

Enok cu Pathian hmuihmel bangnak ah a thang vivo...Pathian ngaihsak lo pawl khalin a hmelah vanlam hmel engmawi zet an hmu a si”—Ellen G. White, Patriarchs and Prophets, pp. 86, 87.

Pathian cun leitlun ih hman theih lo dingin leilung ihsin a hrante ih kan um theinak dingah sakhuanak ruangih mahte lawng a hran ih um, asilole phungki pawl vekih um dingah in fial lo. Enok vek ciah in kan kiangkap ih um pawl ih tulsam mi kan bawm thei ih, kan theihsak thei, asinan Pathian thawn laicin awknak tha zet neiin Amah ih kan um ringring a si ahcun kanmah hmangin A ziaza mangbangza kha kan langter thei ding a si.

Ziangtik lai khalah, khuitawk hmun khalah thlacamnak kan nei thei ko. Leitlun ahhin Pathian ih in hmuh thei lonak le in theihthei lonak hmun a um lo (Saam. 139:7–12); Khuitawk ih kan um khalah kan thinlung ih auaw a thei ringring a si (Siar aw, Tahhla. 3:55–57). Asinan thinlung ih thlacam men ai hnakin ringzet ih thlacamnak neih a tha tiih rel mi khal a um. Daiziar ten thlacamnak kan neih tikah kan ruahnak lole kan reltum mi catluan pawl kan theihsuak thei lo dingih, kan ruahnak hmuihngil vivo ding a harsat men thei. Asinan aw suak ih thlacamnak kan neih tikah, cui thil cun Pathian a um ngaingai ih, kan thlacamnak in ngai sak ringring a si timi in theihter, cule thil thupi khal Amah thawn kan ruah aw thei timi in theihter a si.

**Tuini ih tikcu caan na hman tikah Jesuh thawn pawlkom awknak nei dingin khuitawk ah asilole ziangtin saw aw suah ih thlacamnak na neih?**

**NILI NI (Wednesday)**

**May 6**

**Moses, Hruaitu Pathian mi**

Enok cu Pathian thawn laicinawknak nai zet nei mi a si timi fiang zet khal sehla, Moses le Pathian ih laicin

awknak cu tamzet theih ding a um. Amah Pathian thawn an biakawknak pawl khal Moses ih thuanthu ah tamzet siar ding a um. Hi hruaitu nunnem zet Moses thawn kan khualtlawnnak sukso ahhin Pathian mi hman hruaitu a si vekin a nun ih thil thupi bik le a hlawhtlinnak thuthup cu Pathian thawn laicin awknak ih a um ringring ruangah le pehtlaih awknak a neih ringring ruangah a si timi kan hmu rero thei.

**Siar ding:** Suahhlannak 33:15-23. **Bawipa le Moses karlak biaknak dan cu ziang veksaw a si?**

Pathian thawn biakawk ih, A aw fiangzet ih theih hi ziangvek a si ding timi vun ruat aw. Israel fate pawl in Moses hnenah Pathian ai-awih in an hnenah thu sim sawn dingin an ngen ih, anmah rori in Pathian thawn pehtlaih awknak an hawl lo cu mangbangza thil a si (Suah. 20:18-21). Asinan Pathian cun Moses cu himi hrangah a rak timlam cia thluh zo, himi tlang rori ahhin hrambur alh kiangih an ton awknak ihsin a rak thok zo. Moses ih bulpak thlacamnak pawl kan siar khal ahhin anih cu Pathian hmaiah a um ringring ih, a kaihhruaimi mipi pawl hrangah kaihhruainak le thlacam dilnak a neihsak ringring theu.

Moses cun an innsang pawl hrangah veihnih rori thlacamnak a neih sak. Cui dinhmun ah ziangthil a thleng, rak bawm lo bangta sehlah ziangthil saw thleng ding?

- **Aaron:** Suah 32:1-14, 31-34, Daan. 9:20
- **Miriam:** Mipum. 12:13

Miriam thawn an pehtlaih awknak cu mangbangza thil a si. Miriam cun Moses cu a hmuhsuam ih, a iksik. Moses cu dung tawlh in, Aaron le Miriam ih an phutawk hremnak cu Pathian in a pe thei a si. Cumi cu ngai ngam loin, Moses cun zamrang zet in a ngaidam hngal, cule a unau nu a dam theinak dingah thlacamnak a neihsak. Hitawk ih Moses ih cangvaihnak ahhin misual pawl hrangih

Pathian ih zangfah lainatnak rak zohter tu huham nasa zet hmuh theih in a um.

**Siar ding:** Matthai 5: 44 le Kolose 3:13. **Hitawk ih simmi tuah dingah ziangtin na zir thei ding? Ziangruangah na tuah a thupi?**

**NINGA NI (Thursday)**

**May 7**

**Moses cun miphun hrang thlacamnak nei**

**Siar ding:** Suahhlannak 32:31,32. Himi cun Moses le thlacamnak thuhla ziang in zirh?

Moses cun Pathian minung pawl hrangah thlacamnak a neihsak leuhleuh theu. Mipi pawl an tihhal caan(Suah. 15:25; Suah. 17:2-6), an rilrawn caan (Mipum. 11:21, 22), le beidong zetih an um caan (Mipum. 11:11-15) ah Moses cu Pathian lam a hoi ringring theu.

Pathian in Israel pawl thawn thukamnak a tuah theh veten zamrang zet in Israel pawl in sui ti lon mi cawno lem an rak tuah ahkhan Moses cun, “ Bawipa ih thinlingnak, nanmah lo siatsuah dingih a thinhengnak le lungawi lonak nasazet cu ka tih. asinain culai caan khalah Bawipa in ka thu a rak ngai” (Daan. 9:19) tiah a ti.

Tiamcia ram ihsin thlingthlatu pawl an ra thlen tikah Moses cun, “Bawipa in ka siatsuah hai ding a lo ti ruangah a hmaisai tumih ka bawhkhup bangin, ni sawmli le zan sawmli sung Bawipai’ hmaiah ka bokkhup” tiah a ti’ “ (Daan. 9:25, NKJV).

Puanthlam (biakbuk) sungih hnatuan dingah Levi miphun pawl cu miphun dang pawl lak ihsin thenhran ih a um tikah Moses cun, “a hmaisai tum vekin tlang parah ni sawmli le zan sawmli ka caam; cun Bawipa in culai khalah ka thu i ngai ih Bawipa in a lo siatsuah lo” tiah a ti’ “ (Daan. 10:10). Pathian cun Moses ih ngennak a cohlang.

Pathian kaihnggetnak le thlacamnak thuhla simrel a si tikah Moses ih nun ihsin tampi kan zir thei ding:

• **Moses cun Pathian duhdawtnak thukzet a nei ih, Pathian ih ziaza khal fiangzet in a hmu.** Suahhlan 34:6 ah Moses hnenah Pathian a phuang aw ih, “Bawipa, Bawipa Pathian, mi zangfahthiam le ngilnei, mithinsau, le mhatnak le thutak ih khat” tiah a ti.

• **Moses cun tiamcia ram pannak lamzin hrehum zetzet karlak ih a tawihvah suksonak ih Pathian a kaihnget lai ahkhan a rin um ih, a ral tha zet.** Mi kip ih kan ton vek ciah harsatnak tong khal sehla, Moses cun Pathian ih huham, umpitnak, le amai nun a kaihhruainak cu a rinsan zet (Suah. 33:13).

• **Moses cun Pathian cu A thutiam a theiher sal ih** (Suah. 32:13), **A mipi pawl ai-awh in Pathian thutiam a relsuak ih** (Suah. 7:8), **caan liamcia zo ih Pathian ih kaihhruainak pawl a cingkeng ringring** (Suah. 8:2).

• **Pathian in Moses ih thlacam a letnak cu aw, asilole ai timi a si khalah Moses cun a pawm thluh.** Pathian thawn laicin awknak thazet a um ruangah olsam zetin kan duh mi pohpoh kan ngah thluh ding tinak a si cuang lo (Daan. 3:23–29), asinan nasa zetin thlacamnak in kan dil ding a si (Luka 18:1–8).

**A tu ih na thlacamsaknak a tul zettu kha zosaw a si? A tu ih thlacam ding a lo khaptu cu ziangsaw a si?**

#### **NIRUK NI (Friday)**

**May 8**

**Ruahbet ding:** A netnak ahcun Pathian kan duhdawt tuk ruangah thla kan cam ding a si. Amai hnenah kan nun ih um ziangkim sim thluh kan duh: Kan lungawinak le kan phurit, riahsiatnak, kan duh mi le nitin kan tul mi tivek tete pawl sim thluh kan duh zet. “Pathian naih zetin nun kan hmang thei, hniksaknak le ruahban lopi ih buainak tivek a um caan ah pangpar in nilam a hoi vek ciah in Amai lamah kan hoi thei a si. Pathian hmaika ah na tihphannak, na ngaihsaknak, na riahsiatnak, na

lungawinak le na duhmi pawl phorhsuak thluh aw. A phur na ritter dah zik lo; na bangter thei lo ding. Na lu ih um samphang pawl a siar thei thluhtu cun A fale pawl ih duhmi a tuah sak theu ... A duhdawtnak lungthin cu kan riahsiatnak in a tham ih, kan phuansuah mi khal a ngaihsak. Ruahnak cawkbuai theitu hmuahhmuah cu Amai hnenah thlen aw. A hrangah cun a phur thei lo dingmi ziang hman a um lo, ziangah tile leitlun a kai hnget ih, leitlun pumhuap a uk thluh a si. Kan hngamnak ding a si pawt ahcun A hrang ahcun theih tham lo ding khawp ih fate zianghman a um lo. Kan tonteh mi pawl a siar thei lo khawp ih thimsah zianghman a um lo; a hrangah cun hliakhlai ding harsa zet zianghman a um lo. A fate lak ih a tebik khal hi siatnak in a tlakbuak thei lo, mangbangnak in hrehum zetin a tuah thei lo, lungawi lonak in a hlimter lo cuang lo, thu ngai thlak ih thlacamnak khap thei thil zianghman a um lo. Cumi pawl hmuahhmuah cu van ih kan Pa cun hmu loin simaw, ngaihsak lo in simaw a umsan men thei lo. Pathian cun mikip hi danglam zet le famkim zetin a ngaihsak ih, lei ahhin A humhimnak cotu ding midang um lo nawn lo vek ciah in a kilkhawi ih, A duhdawt zetmi a fapa a peknak ding midang zohman um lo vek ciah in a ngaihsak hai a si.”—Ellen G. White, Steps to Christ, pp. 99, 100.

#### **RELKHAWM DING THUSUHNNAK PAWL:**

**1. Thlacamnak hi a mawi tiin maw, asilole phurrit a si tin saw na simfiang ding? Na thlirdan ah ziangmi in a lo bawm deuh?**

**2. A tlun ih thuhlawm sung ahhin thucah tampi a um. Khuimi ruahnak bik in saw a hleice in na thinlung lo tham tu?**

**3. Tuizarh ih Bible ih minung pathum kan zirmi lakah (Daniel, Enoch, le Moses) zo ih thlacamnak saw na kaih deuh bik, ziangruangah saw?**

**A tawizangin:** Bible ih thlacam nun nei mi thupi zet pawl ih thuhla kan siar vekin khavék lawmman in Pathian thawn laicin awknak kan nei lo, asilole kan pumpe aw lo tin olsam zet in kan ruat vukvi men thei. Asinan kan nei ve thei a si. Daniel vek in ziangvek dinhmun khalah nitin khukbil in rinum zet in le hngetkhoh zet in kan um thei a si. Enok vek ciah in Pathian thawn tlanleng in, bia aw ih, hnaturan dingih in kawhmi hnaturan suak thei dingih duhhrilnak kan nei thei. Moses vek ciah in Ziangkim ti thei, kan hruaitu le kan rualpi ih phenthlam hnuai ah um ringring dingih duhhrilnak kan neih tikah kan khawtlang le kan innsang hrangah thlacamnak kan neih sak thei ih, mipi kan kaihruai thei a si.

**ZIRLAI 7**

**May 9–15**

**A TAK IH THLACAMNAK**

**SABBATH SIIMLAM**

**Tuizarh zirlai hrang siar ding:** 1 Siang 19:1–18; Matt. 6:5–8; Luka 11:2–4. Matt. 6:5–15; Dan. 9:4–19; Rom. 8:26, 27.

**Bible cangken: “Ziangtik lai khalah amah cu rinsan uh; nannih mipi pawl tla, a hmaiah nan thinlung thle bung uh: Pathian cu kan hrangah beunak a si”** (Saam 62:8).

Na thlacam nun hi ziangvek saw a si? Ziangtluk tam thla na cam theu? Thinlung taktei na cam dah maw? Na ruahsannak teh ziangtin saw a si? Nitin thlacamnak na nei maw, asilole poihrak lawng ah thlacamnak na nei theu? Na thlacamnak cu dilnak hlirte a si maw, asilole na thlacamnak ah Pathian na thangthat phah maw?

Zing rawl na ei hlan ah thlacamnak na nei theu maw, cule sun ah teh thlacamnak na nei dah maw? Thlacamnak nei ringring theu pawlkom ah na rak tel tla a si men thei, asilole thlacam hi ziangvek a si timi thei ding tawkfawng in tonteh mi na rak nei tla si men thei. Na nun ih ziangkim danglam ter thluhtu thlacamnak thawngin Pathian umpitnak le huham tonteh mi na nei zo maw?

Thlacamnak cu kanmah(a hnge) le Jesuh(a kung) karlak ih pehzom awknak a si. “Kan pitling ih kan thansoh ahcun a nungmi sabit kung ihsin ti le rawl ka la theu ding a si; Ziangah tile sabit kungpi ihsin thenhran kan si ahcun cahnak zianghman kan nei lo a si”—Ellen G. White, *Early Writings*, p. 73. Himi cu thlacamnak ih um thlawsuahnak a si. Pathian cun in thei, cule kan beisei dan vek si ringring loin – Amai tikcu caante le A lamzin famkim ah in let a si.

Tuizarh ah Bible sungah bulpak ih thlacamnak nei midang pawl kan zoh ding, kan nitin nun hi thlacamnak ih a cah theinak ding lamzin ruat khawm tlang uh si.

**NIKHAT NI (Sunday)**

**May 10**

**Elijah – Harsat lai ih Thlacam**

Mi rinum zet Elijah cu san siava ah a nung, Siangpahrang Ahab cun thil tam zet a tuah ih, “amai’ hlanih Israel siangpahrang pawl hmuahhmuah hnakin Israel ih Bawipa Pathian cu thinhengter dingin a tuah tam sawn” (1 Siang 16:33). A nun ih thil danglam zet a thleng mi cu Karmel tlang ahkhan a si (zoh aw, 1 Siang 18). Himi lunglut za thuanthu ahhin Ahab le a lalram cun an mit rori in Pathian cun thlacamnak a let timi thudik an hmu. Himi cu Israel thuanthu ih hngilh theih lo mi a si, himi thuanthu ih thil danglam vukvi mi cun mangbangza in in tuah hai.

**Siar ding:** 1 Siang 19:1-18, **a hleice in Elijah ih thlacamnak le Pathian thawn an pawl awknak kha hmnsin aw. Hitawk ahhin Elijah ih thinlung riahasiatnak kha ziangsaw a si? Pathian ih sawnletnak cu Karmel Tlang ih a cang mi thawn ziangtin a danglam?**

Nikhat pum Pathian in Elijah ih thlacamnak pakhat hman hrelh lo in let thluh khal sehla, profet ih thinlung ruahnak le taksa dinhmun cu a thleng aw lohli. Cui ni ah Elijah cun Pathian thawn nehnak ropi zet tonnun nei khal sehla, a cau zetih thih a tih ruangah Pathian a zumnak khal a hloh thluh. Himi thuanthu ih mangbangza thil um mi cu Elijah kha beidong le anhai in um khal sehla, mi zangfah thiam le lainatnak neitu Pathian cu a hnen ah a ra ih tidai le in ding a ra pe kirsal (1 Siang 19:5, 6)—cutin ni 40 le zan 40 sung a aw (1 Siang 19:8). A netnak ah Pathian a phuang aw ih, Elijah cun a hlan ih a rak neih mi ai hnakin danglam zetin zumnak a nei.

Khuimaw caan ahcun kan nun ahhin Pathian cun huham nei zet, fiang zet le hrial theih riari lo lamzin in tla in let. Himi cun kan zumnak a cakter ih, kan nun ah Pathian thawn nai aw zet vekin kan thei a si.

Zumnak hnget zet thawn Pathian thlun cu thil harsa lutuk tiah kan ruat ih, cutin thlemnak sungah kan barh lut aw theu. Kanmai duhdan in Pathian ih in let ding ruahsannak thawn kan hngak, asinan kan ruahnak ai hnakin A ruahnak le A lamzin pawl cu an sang ih an fim sawn timi tla kan thei lo theu (Isa. 55:8, 9). Pathian ih sersiammi pawl hin kan theih thiam thei lo mi thil tampi a um vek ciah in, Pathian ih lamzin dangdang khalah kan theih thiam thei lomi tampi a um hi mangbangza tin kan ruat ding a si cuang lo.

**Pathian, thatnak le hngilnei zet Pa cun kan tulmi ngaingai hi a thei a si. Harsatnak na ton caan ah ziangtin Pathian hnen ah na thinlung na pe thei ding? Tu rori ah Pathian hnen ah thusim aw.**

**NIHNIH NI (Monday)**

**May 11**

**Thlacamnak let lo vekin a lang**

**Thil ziangmaw thuhla ah caan rei zet, kum reizet na rak dil rero zo men thei, cule Pathian in na thlacamnak a lo let lo vekin tla na thei. Bible cun kan hnenah, “dil uhla, cutin pek in na um ding” tiah in ti (Matt. 7:7), “A duhdan thawn mil aw ih kan dil phawt cun” (1 Johan 5:14) pek in kan um ding a si. Himi thutiam hi ziangtin na theithiam.**

Hanah hi thil hleice ziangsimaw dilnak nei ih pumpe aw zet ih thlacamnak neitu nunau zoththim dingmi a si (1 Samuel 1:10-17). A hmisa lamah Pathian in a thlacamnak a let lo vekin tla a lang, asinan a zuam rero ih, Pathian cun Amai tikcu caan te ah Amai duhdan vek in Hanah ih thlacamnak a let a si. Khuimaw caan ahcun

hngak tentonak cun Pathian thawn kan tlanlennak a thuk ter deuhdeuh ih, Amah rinsan dingin kan zir deuhdeuh theu a si.

Siar aw, Saam 62:8 “ Ziangtik lai khalah amah cu rinsan uh; nannih mipi pawl tla, a hmaiah nan thinlung thle bung uh: Pathian cu kan hrangah beunak a si”. **Rinsannak.** Kan thlacam letnak hi zamrang zetin kan hmuh lo caan khal ahhin Anih cun thiltha bik a thei tin kan rinsan ngam thotho kem? Anetnak ahcun Amai lamzin le tikcu caante in kan thlacamnak in let ding a si tin kan rinsan thei kem?

Khuimaw caan ahcun kan duhdan vek, asilole kan rak beisei dan vekin kan thlacamnak hi zamrang zetin in let lo men thei. Himi ahhin Bible cun ziangmi thuron saw in pek?

- **Na duhdan siloin Pathian duhdan hawl aw** (Matt. 6:10; 1 Johan 5:14, 15).
- **Na tumtah mi kha ruat aw** (Thuf. 16:2, James 4:3).
- **Sualnak duh zetmi na nei maw timi ruat aw** (Saam. 66:18, 1 Pit. 3:12, Thuf. 15:29).
- **Pathian le A kamsuak thu ah um ringring aw** (Johan 15:7).
- **Thla na cam tikah zumnak nei aw** (Heb. 11:6, James 1:6, Marka 11:24, Matt. 21:22).
- **Na thinlung umdan ruat aw** (Tangdor maw, puarthau) (James 4:6, 1 Pit. 5:6).
- **Taima aw** (1 Thess. 5:17, 18).
- **Midang ngaidam aw** (Marka 11:25, 26).
- **A netnak ahcun, Pathian cun thil ziangkim a hmu thluh ih, kan hrang thabik a thei** (Rom. 8:28, Efesa. 3:20, Jer. 29:11–13). **Khuimaw caan ahcun A letnak cu Pual hnen ih a let vek ciah in, “Ka zangfahnak cu na hrang a tawk” timi lawng tla a si men thei** (2 Kor. 12:9, NKJV).

Thlacamnak let lo vekih a lang caan ih kan umtudan cu Pathian kan hmuhdan ahhin a thum aw a si. Pathian cu hmuh hla ih um a si tin kan hmuh ih, lunglut za a si lo tin kan ruat ahcun Amah thawn kan laicinawknak cu a cak lo. Cuvek tikcu caan ah Pathian in a lo ngaihsak zia le a lo duh duhdawtzia nemhnggetnak Bible sungah hawl aw, cule Amah na hmuhdan fiangthei dingah thlacamnak nei aw.

## **NITHUM NI (Tuesday)**

**May 12**

### **Jesuh cun thlacamdan in zirh**

Jesuh san lai ahkhan thlacamnak cu sauzet le ralring zetih tuah mi a si – thu buaithlak tampi a um ih, hmnsin tul zet mi thil a si - cumi pawl cu an ngai sang thei zet. Hivek thlacamnak thuhla hi Jesuh cun a tha lam zawngih rel ding zianghman a nei lo (zoh aw, Matt. 6:5–8). Anih cun an sinak vekin a tarlang: “Pathian ngaihsaknak” ih porhawknak langternak men a si.

Dungthluntu pawl cun Jesuh ih thlacam an hmuh ih, thlacamnak hi A nun ih thil thupi zet a si timi khal an thei (zoh awla, Luka 5:16, Luka 6:12, Luka 9:18, Luka 22:41, Luka 24:30, Marka 1:35, Marka 6:46). Jesuh an zoh tikah biaknak hruaitu pawl thawn an bangawknak an hmuh ih, an ruah theu ai hnakih nasa sawn ih thlacamnak neih a thupitzia khal an fiang. Curuangah dungthluntu pawl cu Jesuh hnenah an ra ih, “ Bawipa, thlacamdan in zirh aw” “ tiah an ra dil (Luka 11:1).

Jesuh cun dungthluntu pawl hnenah (le kan hnenah) nitin ih kan hmanmi tongkam in thlacamnak olsam te neih a theih zia a rak langter. Kan thlacamnak cu thungai thlak le thinlung ihsin a ra suak mi si ding ah in rak khihmuh.

Siar ding: Luka 11:2–44 le Matthai 6:5–15, a hnuai ih um Jesuh ih thlacam a zirhmi pawl khi hmnsin aw.

• **Vancung ih um kan Pa:** Mi hmuahhmuah ih Pa thawn na laicin awknak theifiang aw.

• **Na hmin thianghlim seh.** Pathian ih thianghlimnak theihfiangnak cun upatnak le tihzah mi ah in tuah.

• **Na uknak thleng hram seh:** Pathian ratsalnak hngakhlapnak le cuimi a thlen hlansung Thiang Thlarau ih umpinak a um ding.

• **Vancung ih na duhnak a kim bangin leitlun khalah kim ve seh:** Kan duhmi hrang lawng thlacamnak nei loin, thil a thabik thei tu rinsan in, kan nun ah Pathian duhdan tuahsuak thluh ih a um theinak dingah thlacamnak nei ih pumpe aw ding kan si.

• **Kan nitin rawl tuini ah in pe aw:** Nungdam ding ih kan tul mi, taksa (ti le rawl)le thlarau (Jesuh le A thu nung) hrang ih dil ding kan si.

• **Kan parah sualnak a tuahtu pawl kan ngaidam vekin kan sualnak in ngaidam aw:** Sual sirawknak, sual ngaidamnak hawl aw, cule Pathian ih in ngaidam vekin zalen zetih in tuahmawh tu pawl ngaidam ding kha cing ringring aw.

• **Thlemnak sungah in hruai loin, siatnak ihsin in hum aw:** Hi leitlun ih um sualnak lakih humhimnak le kilhimnak (Saam 91).

• **Uknak le huham le sunlawinak cu a kumkhua in nangmai' ta a si. Amen:** Kan sinak, kan neihmi le kan tuahmi ziangkim hi Pathian ta an si thluh timi kan thei ding a si. Amah lawngin kan sungloihnak le thangthatnak a phubik a si (1 San. 29:11).

**Zianguangahsaw malte thlacam theunak pawl bansan tahrat in, midang pawl hmuahhmuah ai hnakhik a lo duhdawt zettu cu zingtin bia dingin Pathian lam ih na hoilonak ding san? Himi na tuah dingmi hi tuah suak lo dingih lo khap tu ziangsaw um? Jesuh ih a lo sawm vek ciah in, a tu rori ahhin thlacam aw.**

**NILI NI(Wednesday)**

**May 13**

**Thangthatnak, puanawknak, dilnak, lungawi thusimnak**

Jesuh ih thlacamdan in zirh vek ciah in kan innsang, kan kawhhran le bupak ih thlacamnak kan neih khalah kan thlun thei a si. Thlacamnak cu rualpi vek ciah ih Pathian thawn biakawknak a si timi cing ringring aw. Jesuh in nasa zetih thlacam dingih in zirh laiah kan thlacamnak tamsawn cu dilnak hlirin a khat thluh theu.

**Daniel 9:4-19 ih um Daniel ih thlacamnak kha siar aw, A thlacamnak hmun dangdang zoh kual aw.**

Thlacamnak nan neih tikah a hnuaiih ummi pawl na telh ve theidan ding ruat aw:

**Thangthatnak:** Thangthatnak cu Pathian hi zo a si timi le ziangvek a si timi upatnak thawn cibai buk ih tarlangnak a si. Saam 100 kha siar awla, Pathian thangthatnak hla mawi zet na hmu ding. Pathian hmin tamzet le A ziaza ropi zet hi vun ruat aw. Anih cu a lo Tlentu, Rundamtu, Hnemtu, Damtertu, Tuukhal Tha, Alpha le Omega le na beunak Lungpi a si ruangah thangthat aw.

**Sualpuannak le ngaidamdilnak:** Pathian thawn bia aw ringring le umtlang ringring kan si ahcun Amah thawn thenaw dingin ziangvek khal hin in dir khal sehla kan thlah thei dah zik lo. Amah kan naih poh le kan tlinlonak le kan riahsiatnak kan hmu aw deuhdeuh. Himi cun kan sual in laksak dingin le kan ziaza cu Amah ziaza vekih in tuah dingah kan dil theu. Pathian ih in ngaidam ding kan ruahsan ahcun midang ngaidam ding khal in kan ralring cia a tul a si. "Pakhat le pakhat nan palhnak pawl phuungaw ton uhla, nan dam theinak dingah pakhat le pakhat thlacamsak aw uh. Midingfel pa ih hmualnei taimak thlacamnak cun thil tampi a tuahsuak a si." (James 5:16).

**Dilnak:** Na innsang, na rualpi, na harhdamnak, sumpai lam, hnatuannak a silole na cazirnak lam khal sikhak sehla, ziangmi harsatnak saw na ton? Khuitawk hmun ih lo hruai dingin saw Pathian kutnem na tul? Zosaw na

bomnak tul, ziangtin saw a thabik thil na pek theidan ding? Hivek pawl hrangah thlacamnak nei aw, Pathian ih duhzawng tuah a si theinak dingah dil aw.

**Lungawi thu simnak:** Filipi 4:6 siar aw, na nun ih thlawsuahnak thuhla kha ruat aw. Thil thupi zetzet cu thinlung khawruahnak ah an runglang men thei, asinan thil fate pawl teh ziangtin kan ruat? Kannih cu Pathian zangfahnak rak cotu kan si ringring; Asinan lungawi thu kan sim lem dah lo ih, kan hrangih A thil tuah mi ruangah kan thangthat tuk lem cuang lo.

**Pathian thangthatnak dingah ziangmi saw na tul, A hnenih sualpuang, a hnen ihsin dilnak neih, asilole ziangmi ruangah lungawi thu na sim ding? Ziangah tu rori ah na tuah lonak ding san?**

**NINGA NI (Thursday)**

**May 14**

**Thlacamnak thuhla thusuhnak dang pawl**

**Pathian in a theih cia ahcun ziangah thla kan cam rero?** Pathian in ziangkim a theih thluh tikah ziangruangah thlacamnak kan nei ding? Ellen G. White cun hitin a simfiang: “Pathian hnenah zo kan si timi sim dingah thlacamnak hi a tul lem lo, asinan Amah kan co ngah theinak dingah a si sawn. Thlacamnak cu kan hnenah Pathian a hruaithla thei lo ih, A hnenah in hruaiso sawn a si”—*Steps to Christ, p. 93*. A ngaingai te cun Pathian cun kan duhmi le ka tulmi pawl a thei thluh, cule kan thinlung zaten a siar thei thluh. Asinan thlacam hi kan hrang a tha mi a si. Cumi cun kan nun manhlap zet ahhin cawl hahdam dingin le Pathian cu ziangkim tlunih uktu a si ti thei in, a ke hnuai ih um dingah in sawm a si. Amah kan sawm tikah Pathian hrangah hnatuannak ding lampi a ong aw men thei. Kan tuldan vek ih thlacam dan ding kan theih lo tikah Thiang Thlarau cun kan hrangah in dilsak theu a si (Rom. 8:26, 27).

F-6

**Ziangkim a that thluh caan ah ziangah thlacam a tul?** Mah le mah rinsan awknak le puarthaunak(Zirlai 3 ahkhan zoh aw) hi thlacam nun hnget zet neih theinak ding rak khaptu tumbik lakih pakhat a si. Pathian kan tulzia kan theih lawngah Amah hnenah kan feh deuhdeuh ding a si!A famkim mi vangcungmi pawl hman in an thangthat ih an biak ahcun ziangruangah saw kannih minung soal pawl in tul vak lem lo ih kan theih awk?Himi thudik hi Matthai 5:6 le Isaiaah 44:3 in ziangsaw an rel?

**Thlacamnak ahhin zumnak in ziangmi tuanvo a nei ve?** Hebru 11:6 kha siar awla, himi tongkam pawl hi ruat aw: “Thlacamnak le zumnak cu an pehzom aw ih, thaten zir khawm a tul. Zumnak ih thlacamnak ah Pathian fimnak a um; cumi cu a nun hlawhtlin dingih a tuahtu zovek khal ih an theihthiam tengteng dingmi fimnak a si. Khrih cun, “Nan duhmi thil ziangkhal nan dil ih thla nan cam tikah kan ngah zo a si, tiin zum uhla cucu nan ngah ding a si’ tiah a ti (Marka 11:24). Kan dilnak cu Pathian duhdan a si tengteng ding a si timi fiangzet in a relfiang; thutiam in pek mi kha kan dil ding a si, cule kan don ngah mi ziangkim hi a duhzawng tuahnak ah kan hmang tengteng ding a si. Cui dinhmun cu an rualrem awk phawt cun thutiam cu a felfai ih, a fiang zet .... Thlawsuahnak lenglam ah nemhnetnak ding zianghman kan hawl a tul lo”—Ellen G. White, *Education*, pp. 257, 258.

**Zothawn saw thlacamnak ka neih ding?** A tlangpi thu in bulpak in thlacamnak kan nei thluh ding a si (Pathian le nangmah ciah lawng), thlacamnak le Bible zirnak cu Pathian thawn nan laicin awknak ih thisenkai nunnak a si ruangah a si. Pathian thu na rel ih, na ngai thlak tikah na thinlung ih ummi ruat fel dingin tikcu caan pe aw (Matt 6:6). Kan innsang asilole pawlkom pawl thawn khalin thlacamnak kan nei ding a si (Tirh 12:12), ziangah tile mi pahnih maw, pathum simaw an um tlangnak hmun ah Pathian a um a si (Matt. 18:20). A netabik ahcun,

kan kawhhran pi pawl thawn thlacamnak kan nei ding a si (James 5:13–16). Himi thlacamdan pathum hi an zaten an thupi thluh.

**Ziangtin saw ka ngaithlak ding?** Thlacamnak cu Pathian thawn biakawknak menmen a si lo; Kannun ih sualnak pawl hmuahhmuah la hlo thluh dingin le kan nun ih thu in sim dingin rem kan rak ti khal a tul a si. Hivek ih tuahdan ding thabik le him bik cu Bible siar ih, thlacam khawmna ah tel in, tikcu caan pe ih Bible zirnak neih hi a si. Bible siar ai hnakin na thinlung le na ruahnak thupi sawn ih na ret duhnak lak ihsin ralring aw.

**A tlun ih thu ummi ihsin a harsabik mi ziangsaw na hmuh?**

#### **NIRUK NI (Friday)**

**May 15**

**Ruahbet ding:** “ Kanmai thuhla siloin Jesuh thu kan rel tam ih, a thuhla kan ruattam a si ahcun, a umpitnak tamdeuh in kan dong ding a si”—Ellen G. White, *Steps to Christ*, p. 102.

“Zumnak kan neih hlan ih kan tihphannak le rinhlelnak thawn thuron kan lak ahcun, asilole fiang zetih kan hmuh thei lomi ah ziangkim relfel thluh kan tum ahcun buainak cu a thang vivo dingih, a thuk sinsin ding. Asinan bomtul kan si zia le Amah rinsan loih zianghman kan ti thei lo zia thei in, kan sinak vek ciah in le tangdor zetin, Anih ziangkim thei ih, ziangkim hmutu le A thu le Duhzawng ziangkim reltu hnenah zumnak hngetzet thawn kan duhdan pawl theiinternak nei in Pathian hnenih kan rat ahcun kan kawhna ngai in, kan thinlung ah eng a tleu ter ding a si.”—*Steps to Christ*, pp. 96, 97.

“Thinlung cu thangthatnak hla thawn van sang nai deuh ah a kai men thei. Tlunvan lam ahcun Pathian cu awnmawi le hla thawn biak a si, cule kan lungawinak kan phuang tikah van mipi pawl ih cibai bukna kan va naih

ve thei a si... Lungawi thusimnak le hlasak thawm thawn” in sersiamtu hmaiah lungawinak thawn feh tlang uh si” Isaiah 51:3.”—*Steps to Christ*. p. 104.

#### **RELKHAWM DING THUSUHNAK PAWL**

1. A tlun ih thulak mi lakih na thinlung lo nehbik kha ziangsaw a si? Harsatnak a lo petu bik ruahnak cu ziangsaw a si?

2. Bible sungih thlacam nun nei midang pawl lak ihsin ziangmi zirlai kan zir thei ding? (zoh aw, Ezra 10:1; 2 Siang 13:4; Jon. 4:2, 3; Hab. 3:1; 2 Siang 19:14–19; Jer. 32:16–25, Neh. 1:4–11, 1 Siang 8:22–54.)

3. Thlacamnak thawn rawl ulh ih tuanvo ziangsaw a si?

4. Tui’ zarh zirlai ihsin na thlacamnak ah thleng danglam duhmi asilole na hman duhmi thil thar ziangtal a um maw? Ziangah thleng danglamnak cu a um lo ding?

**A tawi zawngin:** Bible ahhin thlacam nun ih um ringring le cuvek nun nei dah lo mi bulpak thuanthu kan hmu. Bible kan zoh tikah Pathian thawn kan laicin awknak dinhmun ahhin kan pehzom theimi zo simaw kan hmu deuh ringring. Nintin kan pumpek awknak nun ih in kaihuai tu le thazang in petu thutiam tamzet khal kan hmu thei thocho. Thlarau thansohnak hi kan hmuitin dingmi a si – thil ziangkim ah zothim tlak le kan zumnak neitubik Jesuh kan thlir ringring ding a si.

**ZIRLAI 8****May 16–22****ZUMNAK NEI****SABBATH SIIMLAM**

**Tuizarh zirlai hrang siar ding:** Marka 8:11, 12; Matt. 15:21–28; Luka 7:1–10; Efesa. 2:8; Hebru 11; Thup. 14:12.

**Bible cangken: “Zumnak in kan ruahsanmi cu a ngaingai a si timi a langter; cumi cu hmuh lomi thil pawl theihfiangnak a si” (Hebru 11:1, NLT).**

Mi pakhat cun, “Zumnak cu Wifi vek ciah a si. Hmuh theih a si lo, asinan cui thil cu na tulmi thawn pehzom awk ter theinak huham a nei a si” tiah a ti. Rinhlelnak um riai loin: Zumnak tel lo cun, Pathian thawn laicin awknak a um thei lo a si.

Na zumnak cu tuini ah ziangvek a si? Pathian na zumnak cu a hnin derdo dah maw? Pathian thawn nan laicin awknak ah hmailam ziangtin na feh so vivo ding timi hman thei mumal loin na rak um dah zo ko ding. Asilole na zumnak cu rose (hnen-si) pangpar hnahring fate zet ihsin hung pitling vivo mi, a netnak ih pangpar tha zet, rong dangdang ih hung suak, khaan sung khal ih theihngilh siang lo ding khawp ih rimthaw teh a si pang maw? Ngaingai te cun, “Zumnak in kan ruahsanmi cu a ngaingai a si timi a langter; cumi cu hmuh lomi thil pawl theihfiangnak a si” (Hebru 11:1, NLT). Himi cu thil ziangmaw kanmah te ih kan tuah cop thei mi a si lo, zianghtile “ Pathian in mikip hnenah zumnak tahfung a pe thluh a si” (Rom. 12:3, NKJV). Zumnak cu Pathian ih thilpek a si (Efesa. 2:8, 9), cumi cing khal in Pathian kan

zumnak cu Pathian in kan hrangah thil a rak tuah zo ruang ah a si.

Tuizarh ahcun zumnak timi thupi kan hliakhlai ding; Rinhlelnak le zum lonak thuhla ah ziangsaw tuah ding; Jesuh relvek ih zumnak cakzet cu ziangsaw a si; “Jesuh ih zumnak” neih timi cu ziangsaw a sullam timi tiangin kan zoh ding.

**NIKHAT NI (Sunday)****May 17****Hmuhsaknak in pe aw!**

“Tipi sen a cat lai, lole leirawn parih manna a tla mi, asilole Jesuh in mitcaw pa a damter lai ka hmuh lawngah ka zum ding” ti ih rel mi tongkam na thei theu men thei. Asilole nangmah rori hman in cuvek ruahnak cu na nei tla a si men thei.

Khatlam zawng ahcun, Bible san lai ih um hlanlai mi pawl ai hnakin a tuisan ih um kan hrang ahhin ziangah saw zumnak neih hi a olsam deuh ding? Israel fate pawl cun Bible pumhlum an nei lo, a tu ih kan thlirlet kirsal vekin thuanthu thlirlet kirsal ding tamzet khal an nei lo. Moses cun Pathian thatnak le kaihhrainak an theih ringring theinak dingah caan liamcia thlir kirsal a thupit zia a sim theu (zoh aw, Daan. 4:7–10; Daan. 8:2, 3). Israel fale pawl vek siloin, kannih cun kum 6,000 tlun lai Bible thuanthu thlir dingmi lai kan nei (zoh ding, Johan 20:30, 31).

San tinkim ih ummi pawl cun hmuhsaknak an duh thluh, kannih khal kan danglam ce cuang lo. Asinan hmuhsaknak hi kan kiangkap ah an um thluh. Matthai 24 na siar ahcun tu ahhin thil a rak famkim thluh zo mi le, a ra famkim vivo ding mi pawl khal na hmu ding.

**Jesuh san ih minung pawl khal in hmuhsaknak tamzet rak dong ngah zo khal sehla, Jesuh hi Pathian Fapa a si ngaingai pei maw timi hmuhsaknak neih an**

**duh lai thotho. Jesuh cun ziangtin a let?** (zoh awla, Marka 8:11, 12)

Farasi pawl vekin Jesuh dokalh in, hniksaknak kan tuah dah maw? Kan zum theinak dingih kan tulmi pawl hmuahhmuah in pek thluh hnuah, zumnak kan tlaksam tuk lai ruangah hin “A thinlung nasa zetih hruum” dingin na tuah dah zo maw? (Mark 8:12, NKJV)

“Hivek hmuhsaknak pawl hi Judah pawl ih tul mi a si lo. A lenglam ih nemhnetnak men cun zianghman hlawnak a pe cuang lo. An tulmi cu thluak fimthiamnak lam siloin thlarau lam tuahthar awknak lam sawn a si”—*Ellen G. White, The Desire of Ages, p. 406.* Kannih khal in thlarau lam tuahthar awknak – fimnak, a taktak ih Pathian thawn tlantlennak pawl hi kan tul mi an si ve lo sawm?A ngaingai te cun kan Bible ihsin theihnak tamzet kan neih zo ruangah hmuhsaknak cu kan tul ngaingai mi an si lo men thei.

Curuangah, zumnak kan tlaksam ruangih Jesuh “thinlung nazet ih hruum” dingih tuah hnakin Jesuh in Thomas hnenih a tongmi kha cing keng ringring sehla a tha: “ I hmu lo cingih I zumtu pawl cu mi thlawsuak an si’ “ (Johan 20:29; zoh aw, Heb. 11:1). Pathian cun zumnak ih mitcaw dingah in sim lo – kan zum theinak ding san le vang pawl tamzet in pe. Asinan hivek san le vang tam zet khal sehla, rinhlelnak cu a um thei thotho. A thupi bik cu rinhlelnak a suak tertu lamah siloin, zumnak a um hngettertutu lam ahhin kan ruahnak a feh ding hi a si.

**Sekan 60 sungah Pathian ih na zumnak kha ziangtin na simfiang ding? Na thuletnak cun Pathian thawn nan fehtlangnak thuhla ah ziangsaw a lo sim?**

**NIHNIH NI (Monday)**

**May 18**

**Jesuh cun kan zumnak a hmu**

**Jesuh in Marka 4:40 ih A dungthluntu pawl ih zumnak a rel mi le Matthai 15:21-28 ih um nunau nu ih zumnak kha vun tahthim aw.**

Jesuh kan thlun men ruang ahhin kan zumnak cu a cak ding tinak a si lem cuang lo. A ngaingai te cun, mi hrekkhat cun zum vekin an rel aw, asinan an thinlung ngaingai cu Jesuh in a thei thluh (Johan 2:23–25).

**Siar ding: Luka 7:1-10. Himi thu ihsin zumnak thuhla ziangsaw kan zir ding?**

Marka 9 ahkhan Jesuh hnen ih ra, mi pakhat thuhla kan siar thei, anih cun a fapa sung ihsin khawsia dawisuak dingah Jesuh a tul zet a si. Asinan himi pa cun, “Ka Zum Bawipa, ka zum lonak hi in bawm aw’ “ tin a zumnak a tarlang (Marka 9:24, NKJV).

Himi pehtlahi awknak ahhin Jesuh cun mikip ih zumnak asilole tlaksamnak pawl cu fiangzet in a hmu ih, cui zumnak a rahsuah ih, a cak sinsin theinak dingah mangbangza a tuah.

Cuvek ciah in Thiang Thlarau cun zum dingah in sawm, thlarau sual cun kan nun ih Pathian a um hi rinhlelnak le kan rak hnong ding hi a duh mi a si. “Thinlung ih rinhlelnak ummi cu a cak zetih, mi a siatsuah thei. Zumlonak bulhram hmuahhmuah an phawi thluh ih, an hlawn lo ahcun rinhlelnak an tuh mi cu a thangso vivo ding. Hivek ih mi siatsuah theitu pawl an hlawn thluh tikah, tongkam le cangvaihnak ih cawm a si nawn lo dingih cuticun rinhlelnak cu a thangso thei nawn lo ding a si. Thinlung cu zumnak le duhdawtnak ih a mankhung mi ziaza thawn a khat ih a uk a tul.”—*Ellen G. White, Faith and Works, p. 17.*

Pathian thuhla, A ziaza le A tongkam ah rinhlelnak kan neih tikah ziangsaw kan tuah ding? Pathian cun minung ih ruahnak hi a hnong dah lo, ziangah tile A hmulhmel vekih tuah mi kan si ih, Abraham, Moses le Job a biak vek ciah ih in bia ve dingah in sawm a si. Pathian cun ziangkim kan theihfiang thluh lo mi khalah pumpe aw zet dingin le a cem thei lomi ruahnak sungah hnatuan dingah in sawm a si.

**Zumnak ding san le vang na neih mi pawl hmuahhmuah kha ruat aw. Cumi rual in, cui ruahnak le zumnak cu ziang in a cawl ter, zumnak hngetkhoh le dik cu ziangin a thoksal ding?**

**NITHUM NI (Tuesday)**

**May 19**

**Zumnak cu ruahnak men a si lo**

Jesuh cun antam ci tiat zumnak nan neih phawh cun tlawng nan thawn thei ding tiah a sim (Matt. 17:20). Antam ci na hmuh dah ahcun a fatet zia na theifiang ko ding. Asinan hitluk fate zumnak hman in cuvek ih thil tumpi a thleng thei a si. Curuangah zumnak cu a thupi tengteng ding ih, minung ai hnakin caknak le huham a nei tengteng ding a si. Ziangkhal sehla, antam ci cu a kung tum zetih a hung thang vek ciah in (Matt. 13:31, 32), kan zumnak cu ding ringring men loin, a thang ve ding a si.

A ngaingai te cun, a hmaisabik ah Pathian thawn laicin awknak kan neih theinak dingah zumnak tahfung kan tul a si (zoh awla, Rom. 12:3).

**Rundam rero mi hrangah zumnak ih hnatuan thuhla hi Efesa 2:8 ah ziangsaw in sim? Mi pakhat in, “Pathian in zianghman in pek lo ruangah zumnak ka nei lo” tiih a rel thei lonak san?**

A hmaisai in zumnak cu thilri men a si lo timi kan theihthiam tengteng a tul; cui thil cu Thiang Thlarau ih cangvaihnak a si. Pathian cu zangfahnak thawn bulhram thoktu bik a si. Kan nun ah Pathian ih hna a tuan ding rem kan ti tikah Thiang Thlarau hmangin Amah lam ah in hip theu (Jer. 31:3). Zumnak thawngin rundam kan si, cumi cu Jesuh thihnak hmangin Pathian ih zangfahnak in pek mi rak letnak a si. A zangfahnak ruangah Pathian kan zum ih, rundam in kan um. Himi hi Amah thawn laicin awknak kan neihnak bulhram bik a si.

Cumi teh ah zumnak cu ruahnak men a si lo timi kan cinken ringring a tul. “ Mi tampi cun cui zumnak cu

an caan tha le an cangvaihnak ah an hmang lo ih, cui zumnak ih a suaipi theimi rahsuaah ding lawng an rak hngak ringring men a si. Ruahnak cu zumnak a si lo... Zumnak cu kan tuahsuak dingmi a si, asinan lungawinak ruahnak le thlawsuahnak cu Pathian ih in pek ding mi a si” —Early Writings, p. 72.

Mi hrekhat cun Pathian thawn naih aw zetih an um lo ruangah asilole Khristian an si vekih an buah dingmi an buah lo ruangah zumnak zianghman nei lo vekin an ruat aw men thei. Asinan zumnak cu Pathian rinsan le zum khi a si, that lai caan lawng ah siloin, thimnak le thlisia a um lai caan khalah, asilole na nun ih thil a thleng mi na theih famkim thluh lo lai caan khalih zumnak na neih mi kha a si.

Ruahnak men cun kan sakhuanak asilole Pathian thawn kan laicinnak hi in uk hlah seh. Pathian thawn hla aw zetih um vekih kan theih awk lai caan ahcun kan zumnak cangvaihter le Amah kan kawh hi a tul a si (Marka 9:24 ih um pa pakhat ih a buah vek ciah in).

**A tlun ih Bible cang khi zoh awla, tuini ah Pathian thawn nan pehtlaihawknak caktentu dingah zumnak cangvaihnak a si tiah phuang aw:** Heb. 12:1, 2; 2 San. 15:7; Rom. 3:23–26; Luka 7:50. **Cubang pawl cu Pathian hnen ih thlacamnak na neih tikah ring zetin au suah pi aw.**

**NILI NI (Wednesday)**

**May 20**

**Zumnak zohthimnak**

Tuini ah zumnak bung ropi zet Hebru 11 zir dingin tikcu caan pe aw. A veikhatnak ahcun cawl riai loin ring zetin siar aw. Cule veihnihnak siar sal awla, cule a hnuai ih thusuhnak pawl ahhin na hmuhdan ngan aw.

Ī% **Cang 1-nak siarsal aw.** Tuini ahhin na hmuh thei lomi, na rak ruahsan zetmi ziangsaw a si? (Tu rori ih na tul mi le kumkhua ih na sunmang ruat aw)

Ī% Nunthar na neihnak ah le nan bulpak thuhla relnak ahhin zumnak cun ziangmi tluk a lo luah?

Ī% **Cang 3-nak kha siarsal aw**, Pathian le Sersiamnak thu ruat aw. Ziangruangah saw lamzin tam zet ahhin sersiamtu Pathian a um tihi zumnak ih lak dingah thil olsam bik a si thiam?

Ī% **Cang 6-nak siar aw**, cule nangmah ten himi thu ih um thucang cu ngan aw.

Ī% **Cang 7-40 cun Bible ih** um mi dangdang pawl ih nun a phorhsuak thluh. Ziangruangah saw zumnak cu Pathian thawn laicin awknak ah mipi pawl ih an cahnak bik le a laimu bik ih simfiang a si theu?

Pathian theihnak le Amah thawn laicinawknak hnget le nung nei ding ahcun zumnak a tul. Ziangtin saw na zumnak na cakter ding ih, zumnak a derdaimi hnenah thazang na pek thei ding? Hitawk ahhin ruahnak malte a um:

**Zumnak fate (antam ci vek) cu huham nei zet le Pathian thawn laicin awknak a thansoh theinak ding ih na tul mi hmuahhmuah cu a si** (Matt. 17:20). Amah thawn hnaturan tlang ding na duh kulhsung cu na zumnak thangso dingin Pathian in a lo bawm ding a si.

**Zumnak cu Pathian Kamsuak thu, Bible ih in run biak kan theihnak ihsin a ra mi a si** (Rom. 10:17). Nitin Bible zir le thlacamnak nei dingin pumpe aw aw.

**Na zumnak karhzai dingin Pathian hnenah dil aw** (Luka 17:5). Khawsia ih polh mi a fapa thawn Jesuh hnen ah ra in, “a au ih, mitthli thawn, Bawipa, ka zum a si, ka zum lonak hi in bawm hram aw” (Marka 9:24, NKJV) a titu pa vek ciah in, kan zum lonak theifiang in, kan zumnak in karhzai ter dingin Pathian hnenah kan dil ding a si.

**Zumnak le rinhlelnak cu an um tlang thei** (Marka 9:24). Thusuhnak na neih men ruangah Pathian hnen ihsin tlan hlo hlah. A ngaingai te cun, nunau thianghlim

panga pawl ih an buah tum vek ih (Matt. 25:8), midang hnen ihsin thil va san cop ai hnak in, nangmah ih zumnak na neih ding le tih le khur phah ih na rundamnak na hlawhsuah ding kha thupi bik mi a si ( Filipi. 2:12-16).

**Thiang Thlarau cu let awla**, cule na nun ah tam sinsin ih a um theinak dingah dil aw.

**Na zumnak kha cangvai ter aw**. Zumnak cu ruahnak men a si lo timi thei ringring awla, zumnak nei dingin thutluknak buah aw. Thimsung khalah Amah na hmuh thei lo hmanah Pathian cu a um ringring timi thei ringring aw (2 Kor. 5:7).

**A rinumnak ruangah Pathian hnen ih lungawi thusim thlacamnak na neih tikah** hlabu sung ih um “Rinsantlak mituum na si (KHB. No. 42)” timi ihsin a ra suak mi tongkam pawl kha ruat ringring aw.

## **NINGA NI (Thursday) Jesuh ih zumnak**

**May 21**

Leitlun cun cemnetlam a pan rero thlang ruangah vancungmi pathum thuken hrekhat ahkhan Pathian minung pawl cun Pathian thupek an thlun ih, Jesuh ih zumnak an neih thu a simfiang.

**Siar ding:** Thuphuan 14:12. **“Jesuh ih zumnak” timi sullam hi ziangsaw a si?**

Seventh-day Adventist pawl in zumnak ruangah thiamcoternak an theihthiamdan na zir ahcun kum 1890 so hrawng ihsin Jesuh ih zumnak le vancungmi pathum thuken theihthiamnak cu kawhhran sung ah hnget zetin a rak um zo timi na theifiang ding. Cumi ihsin thok in kawhhran cun daan hi a ngai thupi tuk ih, cule thuthang tha hi ngai thupi sinsin a tul timi a kai hnget. Ellen G. White cun tawifel zetin a rel ih: “Pathian ih thupek pawl cu simphuang in a um zo, asinan cumi tluk ih thupi ve tho

Jesuh ih zumnak cu Seventh-day Adventist pawl in an phuang thluh hrih lo, daan le thuthangtha cu hmunkhat ah an um tlang ding a si” tiah a ti—*Selected Messages, book 3, p. 172.*

Hebru 11 ahhin zumnak ih cakzet Pathian mi pawl um khal sehla, Jesuh zumnak vekih tahtim theihmi zumnak nei zohman an um lo.

**Siar ding:** Matthai 26:36-42. **Himi cun caan thupizet ahhin Jesuh ih zumnak thuhla ziangsaw in sim?**

Jesuh ih zumnak kan neih tikah kan nei menmen lo ih, A kamsuak thu ngai in, Amah kan thlunnak thawngin Pathian ih a neih mi zumnak cu kan nei ve ding tinak a si. Cumi lawng hman siloin Jesuh thawn nitin nun kan hmang tlang ding a si. Jesuh hi kan nitin nun ahhin a laimu bik ih kan ret lo ahcun Pathian thawn rundamnak ih laicin awknak kan nei thei lo ding.

Jesuh ih zumnak nei timi sullam cu kanmah ah Jesuh um ter ringring ding tinak a si. Cuvek ciah in kan thinlung ah A zumnak a um ding tinak a si. Zianghatile Jesuh cu kan zumnak bik thumawknak thuam diktak a si. Khuimaw caan ahcun kan zumnak cu a cak lo thei ih, a tawntai thei. Asinan Jesuh cu a tling thluh (Thup 5:9), cule A zumnak cu kan nei thei a si. A zumnak kan zem aw thei, cumi cu kan tontehmi ah a lang ih, zumtu hmuahhmuah hrangih zangfahnak laksawng a si vekin kan hnen ah a lang.

**Jesuh ih zumnak hi ziangtluk in saw na duh? Pathian hnenah lo pe dingin dil aw, na thlacamnak ahhin Hebru 11:6 ih ummi sal tel theu awla, hitin thlacam aw: “Bawipa, zumnak lo cun na lungawi ter ding cu thil cang thei a si lo. Na hnenah ka ra ih cule taima zetih ka lo hawl tikah laksawng in pe ding timi khal ka zum. Tu ah cuvek in kan tuah a si”.**

## **NIRUK NI (Friday)**

**May 22**

**Ruahbet ding:** Kannih cu zumnak (Rom 5:1)thawngin thiamcotermi kan si(ngaidam le Pathian thawn um tlan). Cule zumnak thawngin thianghlimter (Jesuh vek si dingih huham pek mi)mi kan si (Thirh 26:18). Jesuh cu kan nun ah um dingih kan sawm tikah, kannih khal zumnak thawngin Pathian fale ah kan cang (Johan 1:12). Pathian Fapa zumnak thawngin kan nung (Gal. 2:20).

“A tlaktlai lonak a thei awtu thlarau le rundamtu ih thatnak ih thum aw thluh mi thlarau ai hnaki bomtul zetih a langmi thil zianghman a um lo. Thlacamnak thawngin, A kamsuak thu zirnak thawngin, a umpitnak sungih zumnak thawngin minung tawntai cu a nungmi Khrih thawn pehzom in a nung thei ih, a thlah dah lo dingmi kut in a kai hnget ding”—Ellen G. White, *The Ministry of Healing*, p. 182.

“An zumnak cu beidong duh lo thlacamnak le thinlung tangdornak hmangin an cakter tengteng ding a si. Anmah le mah an kawlawng aw ter ding ih, Pathian kamsuak thu le Thlarau thawn silhkhat ter an si ding. Zumnak in Pathian hnenah thungai thlak in thlacamnak nei aw – Zumnak cun Pathian rinsannak le A hnatuannak ih pumpe aw thluh dingin a lo hruai ding – Cumi lawng in hi leitlun ih thimnak uktu pawl, le hmunsang ih um thlarau suak pawl ih thiltitheinak pawl hmuahhmuah donak ah minung cu Thiang Thlarau lamah bomnak ngah dingin a hruai thei a si”—Ellen G. White, *The Desire of Ages*, p. 431.

## **RELKHAWM DING THUSUHNNAK PAWL:**

**1. Doral beihnak ih Thiang Thlarau thawn tantlannak thuhla a tlun ih tarlang mi ihsin ziangmi thil thupi zet pa 5 saw na lak thei ding?**

2. Himi doawknak ahhin zumnak in ziang a rak tuah ve?

3. Himi hi a tu na nun ah ziangtin saw na hmuh?

4. Siar aw: Hebru 10:23. Zumnak ih kan phuangawknak cu ziangah kan kaih hnget a thupi?

5. Bomtul ih na theih awk caan ah, cui thil cu na hrangah Jesuh hnenih na pekawk thluhnak ding tikcu caan a si timi thudik cu ziangtin na ruat theu?

**A tawi zawngin:** Pathian cun Amah thawn laicinawknak hrangih thumawknak dingah zumnak tahfung hi mikip hnenah a pe thluh. Kan zumnak neitu diktak a si vekin Jesuh cun kan zate hrangah zumnak ih huham in pe thluh. Kan zumnak a tet tuk lai caan ah, thinlung pekawknak mitthli thawn kan rat caan ahhin Pathian cun kan nunah mangbangza a tuah ding a si (zoh aw, Jer. 31:2–4, 9, 11, 12). Amai lamzin dik ah in hruai ding, cuticun kan bah nawn lo ding ih, daihnak kan nei ding. Jesuh cu thil ziangkim ih zohthim ding mi famkim a si. A zumnak neihnak cun caan neta ih Amai minung kan sinak a nemhnget ding a si.

**ZIRLAI 9**

**May 23–29**

**SUALNAK, THUTHANGTHA LE DAAN**

**SABBATH SIIMLAM**

**Tuizarh zirlai hrang siar ding:** Thuthentu 14; Marka 9:42–48; Rom. 3:20; Matt. 5:17, 18; Rom 3:28; Matt. 7:24–29.

**Bible cangkan:** “Na daan pawl ka hngilh dah lo ding: ziangahatile cupawl hmang in nang in i nungter a si. Na ta ka si, i run hram aw; ziangahatile na daan ka hawl a si “ (Saam 119:93, 94).

Zianghman rinhmai ding um riai loin Pathian thawn kan laicin awknak nai te ih a um ding rak dawnkham tu tumbik cu sualnak hi a si. A tu ahhin sual cun Pathian ihsin in thenhrang men lo ih (Isaiah 59:2), in bum, in nater ih, in eirawl, a netnak ah in siatsuah thluh a si. Sual do le mah le mah doawk hi doawknak kan ton mi pawl hmuahhmuah lakih nasa bik a si ih, kumkhua tiang ih a daih theimi thil a si.

Hrekhat pawl cun sual cu nunnak peng pakhat men a si tiah an ruat. A ngaingai te cun minung minunnak cun nuam a ti zet. Asinan kan khawtlang nun a nomtuk ruangah sual hi engnak kan tuahsak ding maw si? Sual hi a sinak diktak ih kan rel ahcun mi huat thu kan rel pang ding ti kan phang tuk ih a vun rel ding khal kan hrial theu. Asinan a netnak ahcun nuam zetih nun hman kan duh poh le Pathian thawn harhdamzet ih laicin awknak ihsin kan hlo deuhdeuh ding a si.

Kan zaten kan sual thluh, kan ruatnak, kan cangvaihnak, ka nuntu zia le tongkam tivek cun in nater ih, midang khal nater in, Pathian khal a nater a si. A

netabik ahcun sual cun Pathian thawn kan laicin awknak a siatsuah thluh. Asinan Pathian cun A daan theihfimnak hmangin kan hnenah a phuang aw. Cumi cun kan nun ih sual ummi theithiam dingah in bawm thei a si.

Tuizarh ahcun Pathian in A daan in peknak san, le Mi pakhat in Pathian daan buar bangta sehla, sual ah a tlu ding ih, cumi ihsin Pathian thawn laicin awknak an neih theisalnak dingah zo in a bawm thei ding timi pawl kan zoh ding.

### **NIKHAT NI (Sunday)**

**May 24**

#### **Thinlung hnaihnoknak le Thlemnak**

**Thuthentu 14 le Thuthentu 16:1, 4, 16, 17 sungih Samson ih a ton mi thlemnak pawl kha siar aw. Tumtah mi fumfe zet nei in Pathian ih kawh mi si khal sehla, thlemnak sungih um duh phahin Pathian a rian a si. A nun ih a rahsuak mi in ziangsaw in zirh?**

Doawknak ropi cu a um ngaingai mi a si ih, cui thil ahcun kan zaten kan tel thluh. Vancung ih a thok zo mi vanlam doawknak cu tu ah mikip kan nun ahhin a rung um a si.

Satan cun a tui kan dam caan, Jesuh a rat hlante tiang Pathian thawn laicin awknak hnget zet ih kan um lonak dingah a theitaw a suah a tul timi a theifiang. Thil dik lo sihran cuang lem lo thil ziangsimaw ih na tan ruangah tikcu caan tamzet na hmang ih, Pathian hrangah caan malte lawng na neih phah. Cui thil cu hnatuannak, social media, bazar lam ih fehkual, lehpannak ih tel, asilole ei le in tla an si men thei. Kan nun hi thazet ih kan zoh awk tikah luarkai zetin hivek thil tete pawl kan tuahnak cun Pathian hrangah le midang hrang khalah caan malte lawng kan pe thei ti kan hmu ding. Kan doral cun kan caklonak hi a theifuh tuk, Pathian thawn tikcu caan hmanna ihsin in rak donkham theitu thil a theituk.

Ziangkim kan tuah hlan ahhin a hmaisabik ah Pathian hawl hmaisad ding a si timi hi cing ringring aw (Matt. 6:33).

Jesuh cun kan dinhmun a theithiam tuk, asinan kan ngaihthahnak ah nun in sim (Thup. 3:14–22). Anih cu Pathian si khal sehla, kanmah vekin a cau ve thei mi minung a si (Johan 4:6). Kanmah vek ciah in hringnun ih harsatzia a thei, asinan cuvek pawl hmuahhmuah cu A Pai hnenih thlacamnak nei dingin Amahten hmundang dah a fehsan theu (Luka 5:16, Luka 6:12, Marka 1:35, Matt. 14:23). Thlemnak doneh dingin thazang cahnak a ngah theinak thabik cu A Pa thawn tikcu caan hman hi a si timi a theifiang. Anih cu kan hrang khal ih mi thabik le rinsan tlak bik a si.

Samson kha cak zetih a ruahawk ruangah a tlu. Amai thacahnak ah thum aw in, thlemnak neh a tum. Doral sualzet thlarau cun Pathian thawn kan laicin awknak siatsuah thluh dingih a zuam rero vek ciah in kannih khal nitin sualnak doral kan hmaiton ringring theu. Satan cun kan cah lonak a thei, cule Pathian thawn kan laicin awknak a kiam theinak dingah le kan par ahhin sualnak le tlinlonak nei vek ih kan theih awk theinak dingah hna a tuan. Hibang pawl hmuahhmuah hi Pathian ihsin in hruai peng theinak dingih a zuamnak cu a si. Khawsia cun kan ruahnak, kan hmuutin mi, le kan nun ih kan cahnak hrekhat pawl kan hmu theinak dingih kan cangvaihnak pawl hmuahhmuah cu danglam ter thluh tum in hna a tuan rero. Asinan thei ringring aw: Kan zumnak cun dinghnget dingah in bawm ding ih, cui zumnak cu Pathian kamsuak thu kan theihnak ihsin a ra mi a si.

**A tu ahhin ziangmi buainak saw na neih? Tu ahhin ziangtin saw Pathian kamsuak thu in a lo bawm thei ding?**

**NIKHAT NI (Monday)****May 25****Pathian thawn ka laicin awknak kulhpi**

Bible ahhin Pathian thawn kan laicin awknak thuhla le Khrih ih thangso thei lo dingih in rak dawnkhamtu thuhla relnak thucuh tam zet a um. Paul le Jesuh ih tongkam pawl hi vun ruat aw:

**“Cuiruangah ka ding a si tiih a ruatawtu cun a tluk lonak dingah ralring seh”** (1 Kor. 10:12, NKJV). Samson vekin mah le mah rinsan awknak cun a lo hnuktla ding.

**“Midepde pawlin mi ih fak hlawh theinak dingih an tuah vekin... na hmaiah tawtawrawt va phaw hlah”** (Matt. 6:2, NKJV). Midang hnenah na thatnak na rel rero kha bansan aw. Jesuh a tangdor vek ciah in tangdor in um aw.

**“Asinain kei cun ka lo sim, Zokhal hiarnak thawn nunau a zohtu cu a thinlung sungah cunu thawn an uire zo a si. Cun na vorhlah mit in a lo tlukter asile, phorh suak awla, hlon aw”** (Matt. 5:28, 29). Na thinlung ihsin hiarnak ziangvek khal hlon aw, ziangah tile himi cu Pathian thawn nan laicin awknak rak donkhamtu a si.

**“Thuthen nan si lonak dingah, mi thu va then hlah uh. Ziangah tile mi thu nan thennak lala in nanmah khal thuthen nan si ve ding”** (Matt. 7:1, 2, NKJV). Midang relsiat le thuthensak ciamco hi bansan uh. Pathian cu thuthentu a si, curuangah amah in then sawn seh (1 Kor. 4:5).

**“Asinain kei cun ka lo sim, Nan ral pawl va duhdaw uh, a lo camtu pawl cu mal va sawm uh, a lo huatu pawl hnenah thiltha va tuah uhla, hmuhsuam zetih a lo dekoktu le a lo hremtu pawl cu thla camsak uh”** (Matt. 5:44). Na ral na huat rero kha bansan aw. A lo zohsia tu pawl parah huatnak thinlung na neih ringring ahcun cui thil cu Pathian thawn nan laicin awknak a lo donkham tu a si ding. Na ral pawl hrang thlacam sak thok awla, himi

cun Pathian thawn nan tlanlennak lawng hman siloin, midang thawn nan laicin awknak tiang in danglamnak a thlen timi na hmu ding.

**“Asinain kei cun ka lo sim, Zokhal a unau parah thu um loin a thin a hengtu cu thuthennak tuar tlak a si”** (Matt. 5:22). Na kiangnai ih um na hro-nak san cu na relfiang tla a si men thei. Na thinhengnak pawl rel suak lem loin, na lungawilonak cun Pathian thawn nan laicin awknak ah ziangtluk in a lo siatsuah? Himi pawl hi in tlutertu lakih malte lawng fang an si.

**Jesuh cun kan kut, kan ke, kan mit in soal ih in hruai a sile ziang kan tuah ding timi thuhla ah ralrinnak in rak pe zo. Himi thuhla ah Jesuh ih ralrinpeknak cu ziangsaw a si?** Siar aw Marka 9:42–48.

Sualnak ih a lo hruai ruangih na kut le ke tan, asilole na mit laksuah ding cu thil luarkai zet a si. Cumi cu a sidan ding khal a si. Asinan himi hi kan nun ih soal le cumi ih a rahsuah mi pawl Jesuh in ngai thupi zetih a hmuhdan cu a si. Nang in teh ziangtluk in na rak ngai thupi ve?

**NITHUM NI (Tuesday)****May 26****Daan**

**Khristian a si lomi pawl hnenah soal hi ziangtin na simfiang ding? Bible in soal cu ziangtin a simfing?** Siar aw Rom 3:20 le 1 Johan 3:4.

Sual cu Pathian daan buarnak hi a si (1 Johan 3:4), cule soal hi kan kimvel ah a khat thluh (Saam. 51:5, Jer. 17:9). Curuangah, daan cun soal hi ziangmi ciah a si timi a run relfiang. Daan cu tarmit kan bun vek ciah khi a si, kan kiangkap ih um pawl kan hmufiang, asilole ziangvek hmel kan pu timi kan hmuh awk theinak dingih kan hman mi thlalang vek a si. Cumi cun kan nun le ka ziaza fiangzetin a run tarlang thluh, cuti rual in Pathian ziaza le A hrangih thupi bik ziang a si timi khal in sim thluh a si.

Thukam pahra cu Pathian kutzung ih ngan mi a si (Suah. 20:3–17). Jesuh cun an thupit zia a run rellang: “ ‘Cun Bawipa na Pathian cu na thinlung zate, le na nunnak zate, le na ruahnak zate, le na cahnak zatein na duhdawt pei: hihi thupek pakhatnak a si. Cun a pahnihnak khal cuvek thotho a si, Nangmah na duhdawtawt vekin na innhnen na duhdawt pei, tihi. Hipawl hnakih thupi sawn thupek dang a um lo,’ “ tiah a ti (Marka 12:30, 31). A rel bet ih: “ ‘Hi thupek pahnih ahhin daan thu le profet thu zatein a khaikhawmaw thlun a si, a ti.’ “ (Matt. 22:40).

Sinai tlang ih Israel pawl le a tui kan hnenih Pathian kamsuak thu cun daan cu laicinawknak thuhla lam a si timi in simfiang thlun (Heb. 1:1, 2). Pathian cun Amah le midang thawn khal in kan laicin awknak a him theinak dingih kilhimnak dingah daan in pe a si. Asinan Satan cun Pathian daan mawinak cu midang in phurrit ih an hmuh theinak dingah a danglamter. Daan cu duhdawtnak le zalennak ai hnakin thlun fekfek dingih uar tuknak lampang thawn pehzom awknak an nei deuh ringring, Bible cun hitin in rak sim, “Ziangahtile Pathian duhdawt timi cu a thupek pawl kan thlun hi a si: cun a thupek pawl cu an khirkhkan lo.” (1 Johan 5:3).

**1. Tahnak 1 ihsin 5 um bangta sehla, ka hrang Pathian thunung ziangtluk a thupi(a daan le a dang pawl)**

**2. Pathian daan ka ruat tikah, ka hrang a khirkhkan maw, asilole thazang in petu sawn a si? A hmaisatu khi ka hrang a dik a si ahcun ziangtin daan hi ka theifiang deuhdeuh thei ding?**

**3. Pathian in Amah le midang duhdawtnaknak daan cu ka nun, ka innsang le ka kawhhran laimu bik ah ret bangta sehla, ziangthil saw thleng ding? Ka nun le Ka laicin awknak ahhin ziangmi thlengawknak saw um thei ding?**

**NILI NI (Wednesday)  
Daan le Thuthangtha**

**May 27**

Jesuh Amah rori in daan thawn an laicin awknak cu ziang a si tihi huham nei zet in le tawifel zetin a rel.

**Matthai 5:17,18 ah Jesuh in daan thuhla ziangsaw a rel?**

Nu le pa pawl in an fale hrangih rikhia an tuahsak mi cun an duhdawt zia a tarlang vekin Pathian daan cun A ziaza le A hrangih a thupi mi pawl in sim a si. Pathian cun Amah thawn kan laicin awknak le pakhat le pakhat kan laicin awknak kilhim theinak dingah A daan in pe, Amah ih kan thansohnak ah A daan cu kan nun in kaihruai ding a si timi khal a thei. A ngaingai te cun daan buarnak sual cun kan zaten in tlakbuak ih, sual ruangih harsatnak tuar lo zosaw um ding?

Jesuh duhdawt hi daan ih laimu bik a si. Jesuh cun, “ ‘In duhdawt ahcun, ka thupek nan thlun ding a si’ “ tiah a ti (Johan 14:15, NET). Jesuh kan duhdawt ngaingai cun A daan thlun dingin kan nunphung ah a um ding. A daan fiangten kan hmuh tikah, Amah duhdawt deuhdeuh dingah in nor ding. Cun cu pawl hnakih thupi sawn cu Thinglamtah le kan ai-awh ih Khrih a thihnak kan thlir ringring ding hi a si. Cumi cu Pathian kan duhdawtnak ding lamzin thabik a si.

Curuangah thuthangtha cu daan thawn an fehtlang a si. Daan cu ziangtluk ih kan zum ih, daan thlun ding ziangtluk a thupi timi kan theih hmanah Pathian hmaika ih dan vekih kan dinhmun thuhla ahcun daan in thiamlo co ding lawng hi a tuah thei timi hi kan theih ringring a tul. Daan cun sual in ngaidam thei lo, thiam in coter thei lo ih rualremnak khal a tuah thei lo. Asinan cumi cun ziangruangah sualngaidam kan tul, thiamcoter kan tul, rualremnak kan tul timi pawl a khihhmuh a si. Curuangah daan kan theihthiam theinak dingih lungphum hngetzet

cu thuthangtha, kan ai-awh ih Khrih ih thihnak hi a si. Cumi cun Daan thlun ruangah siloin zumnak ruangah kan ngah thei a si.

**A hnuai ih Bible cang pawl hi siar aw:** Rom 3:28, Rom 4:13-16, Galati 2:16, Galati 3:13, Filipi 3:9. **Daan uar lutuk ih suak lo dingih himi bungcang in daan thlunnak ahhin zumtu pawl ziangsaw in zirh?**

**NINGA NI (Thursday)  
Theihnak le tuahnak**

**May 28**

Tlangpar thuthangtha simnak ahkhan Jesuh cun Amah le, pakhat le pakhat laicinawknak thuhla tamzet a relsuak. A thusim netnak lam ahkhan thinlung tham zet thil a rel: “ ‘ Bawipa, Bawipa’ tiih ka hnen ih a titu pawl hmuahhmuah cu vancungram an lut thluh lo ding. Asinan vancungram ih um Ka Pai duhnak a tuahtu lawng a lut ding a si’ “ tiah a ti (Matt. 7:21, NKJV).

Jesuh cun hrekkhat pawl in Amah theifiang ngaingai siloin Amah theivek in an rel aw dingih, Amah an ko ding thu fiangzet in a rak simfiang. Theihnak hawl hi thil thupi zet a si, cule Bible in Pathian minung pawl cun Pathian theihnak an tlaksam ruangah siatsuah in an um, ziangatile Amah an theihnak an hnong ruangah a si tiah in rak sim (Hos. 4:1, 6, 10). Caan liamzo ih Bible thudik thupi zetzet pawl hi kan ngaihthah men ding an si lo. Asinan cui theihnak cun in danglamter lo ih, kan pekawknak le Pathian thawn kan tlanlennak cu thuk sin ih a tuah lo ahcun sullam zianghman a nei cuang lo ding.

“ ‘Cun nang Pathian dik umsun, le na thlahmi Jesuh Khrih an theih hi kumkhaw nunnak cu a si’ “ (Johan 17:3). Jesuh cun vancung ram luhnak dingih thil tuah tulmi hmaisabik cu Pathian duhzawng tuah le Pathian theih hi a si tiah a ti. Ziangatile Amah kan theih lo cun A duhzawng kan tuah thei lo. Himi hi a fiangtertu le

ruahsannak thabik a si. Na fahiing in ka lo duhdawt a lo ti ding ih, na ngenmi a tuah ahcun an cangvaihnak cun an lo duhdawt zia le an lo tihzah zia a tarlang a si. Cuvek ciah in Pathian kan duhdawt tikah A duhzawng tuah ding kan duh. Ziangatile thil tha sawn tuah dingmi kan hrangah a dang zianghman a um lo ti kan thei. Anetabik ih Amah kan letnak cu a luangsuak mi kan duhdawtnak hmangin A thu kan awihnak hin Amah thawn kan laicin awknak ngaingai a tarlang a si.

Jesuh cun tlangpar thusimnak ih A thungaitu pawl thlahnak netabik ah thinlung tham zet thu sim in a net a khar. Cumi cu ziangsaw a si? Siar aw, Mathai 7:24-29.

Jesuh thucuh ngaingai kan theih tikah nun thleng danglamnak kan nei. Asinan a hmaisabik ah kan hna ka thong ding ih, kan thinlung in kan rak dong ding a si, cuticun Pathian thawn laicin awknak nungzet kan neih theidan ding khawkhannak cu thaw kan thaw tinten kan thlarau ah a ngan lut thei ding a si. Kan nun cu lungpi parah le kan hrang a famkim mi Pathian ih khawkhannak parah dinsuah a si thei ding a si

**Himi laicinawknak naiaw zet dingih khawkhannak cu thuthup a si lo. Pathian kamsuak thu ahhin a langthluh, cumi cu mikip hnenah a pe suak a si. Zokhal in zumnak thawngin an cohlang ih, Khrih ih dingfelnak famkim an phuang ih, cuih dingfelnak ihsin an nunsuak ding cu bulpak duhhrilnak a si.**

**NIRUK NI (Friday)**

**May 29**

**Ruahbet ding:** Daan hi thleng linglet le theihusual in a um timi thupi cun kan mang in bangter lem lo, Satan in Pathian a donak netabik cu A Daan hi a si ding timi thu theihter in kan um.

Jesuh san lai ahkhan mi hrekkhat cun daan hloral ter dingin a ra ah an ruat, asinan cumi cu thudik a si lo.

Pathian cu ziangvek a si timi in hmuh dingah Jesuh cun daan le Pathian ziaza mawi zet a run ti eng, a run ti famkim a si (Matt. 5:17, 18).

“ Mipi thinlung ah Pathian kamsuak thu Thianghlim tihzah upatnak an neih lawngah Pathian tumtahnak hlen famkim dingin ruahsannak an nei thei ding. David ih a uk lai le Solomon ih a uk thok hrawng ih Israel pawl ih cahnak kha Pathian daan an ngai thupi ruangah a si: Elijah le Josiah san lai ih harhtharnak khal kha Pathian thu nung an rinsan ruangih um thei mi a si. Israel pawl ih ro sunglawi himi Pathian thudik rinsannak thawngin Jeremiah in tuatharnak hna a rak dil a si”—Ellen G. White, *Prophets and Kings*, pp. 465, 466.

#### **RELKHAWM DING THUSUHNAK PAWL:**

**1. Nunphung tum deuh pawl in soal hi ziangtin an thlir? Kan kawhhran in ziangtin kan thlir ding?**

**2. Ziangtik ahsaw soal cun Pathian thawn laicinawknak le midang thawn laicin awknak a siatsuah timi na hmuh hmaisabik?**

**3. Na nun ahhin Pathian daan thlun hi a har maw, a ol saw? Himi thuah ziangsi relbet duh mi na neih?**

**4. Adventist kan si vekin kan pawlkom hmin men hman in daan ka ngai thupi zia a tarlang thluh, cule ziangtin saw daan thlunnak cun in rundam ding timi ah thum aw ih, daan uar ciamconak thang ihsin kan luat thei ding? (Na ruahnak hmang lawk awla : thuthen ni ah, na soalnak cu a thianghlim le famkim Pathian hmaiah sunbung in a um tikah, ziangmi ahsaw na rundamnak na thum awk ding? Na daan thlunnak ah maw? Asilole na ai-awh ih Jesuh ih felnak famkim ah saw a si ding?)**

#### **5. Ziangtin saw theihnak (lole theihnak tlasam)cun mi pakhat cu Pathian thawn an laicin awknak ah sullam a neih?**

**A tawi zawngin:** Kan nun cu soalnak in a kaitang, cumi cu Pathian ihsin in thenhrang a si. Asinan Pathian cun Amah cu ka thinlung, ruahnak, cahnak pawl hmuahhmuah thawn duhdawt le thei dingah in sawm a si. Hivek ih kan tuah thei tikah midang par khalah duhdawtnak kan nei sinsin ding. Cuvek ih Pathian le midang duhdawtnak cun Pathian daan a tarlang, cumi cu Amah le kan kiangkap um pawl thawn kan laicin awknak kilkhawi le humhimnak dingih pek mi a si. Pathian daan cu a mawi emem ih, a ziaza a tarlang thluh a si, A daan kan theihfiang ahcun Amah thawn kan laicin awknak cu a cak sinsin ding a si.

**ZIRLAI 10****May 30–June 5****SUALSIRNAK LE NGAIDAMNAK****SABBATH SIIMLAM**

**Tuizarh zirlai hrang siar ding:** Isa. 61:10; Hosea 6; Tirh 3:18, 19; Suah. 34:1–10; Rom. 6:23; Matt. 22:1–14.

**Bible cangken: “Kan sualnak pawl kan phuan ahcun, kan sualnak in ngaidam dingin le dingfel lonak hmuahhmuah ihsin in thiangfai dingin anih cu mirinum le midik a si”** (1 Johan 1:9).

Nelrawn ram mero zual hnuai ih riahbuk a tuahtu Israel pawl hrang ahcun Tiamkam ram cu a hla tuk lai a bang. Moses cu ni ziangmaw zat liam ah simaw thim sahzet ih a khuhnak tlawng zip ah a hung kaiso zo. Tu ahcun an hruaitu cu a thi zo ko ding tiah an ruat, rilrawng in as ilo hmanah meisa kang ah a thi ko ding tiah an ti. Anmah lakah cawlh hahdamnak a um thei lo ih, an tuar thei nawn lo, cawihnawi le khuaitizu luannak ram ih feh dingin an tiar aw cia thluh zo. Hi mipi pawl cun ni reilote liam ahkhan Pathian thu thlun dingin Pathian thawn thukamnak hngetkhoh zet rak buah zo hman sehla, an hmuh theih milem cu an duh sawn. Cule Aaron ih puantlam kiangah an feh ih, an hrangih milem tuahsak dingah an ngen. Amai sahinak ruat in, Aaron cun rem a rak ti sak. Suahlannak 32-34 ahkhan hi thuanthlun riahsiat thlak zet a hung umdan kan siar thei a si.

Himi thuanthu hi sirawknak le ngaidam awknak thuhla Bible ihsin thuanthu pakhat sungih in zirh mi a si, cumi cu tuizah zirlai ih kan thupi ding a si. Nitin zirlai pakhat hnu pakhat na zirso vivo laifang ah tuizarh zirlai

Bible cangken kha na thinlung ah um ter aw. A si, misual kan si, asinan thinglamtah le rundam khawkhnanak thawngin ngaidamnak cu misual phuangaw tu le siraw duahdo pawl hrangah a um ringring a si.

**NIKHAT NI (Sunday)****May 31****Nun manhlap zet**

A buai emem zarh a si. Sabbath ni a thlen hlanah thil tampi tuahfel thluh ding a neih lam khal a thei. A manhlattuk ruangah a thupi mi pawl khal a buah man lo, a theih man hlanah ni a rak tla man zo. An innsang cun tlawngkai ninga zan ah rawlhil tlannak le khawmnak an nei.

Asinan Sabbath zinglam a hung si tikah tuanten a tho, kholhawknak khaan balzet a hmuh thei lo ruangah a hnulfai ta. Cule a fapa ih itphah a ciar ti a hmu ih, thuamhnaw dang pawl thawn puansopnak sungah a ret. An innsang hrangih hlawhpham a timlam rero laiah sunrawl ding an nei lo ti a theisuak, curuangah banhla sang hrekkhat cu zamrang zetin a buah. A pasal ih khawmnak angki taihfai a tul ti a thei suak, cumi cu a vun buah, cule angki hrekkhat a bil ih, borhhlawm a va hlawn.

Cumi cun a buaiter thluh a si. Sabbath ni a si – nidang ai hnakh ka duh hleice mi a si. Asinan hitawk ah um in, hivek hna pawl hmuahhmuah ka tuan ih, Sabbath sullam ngaingai - Pathian naihnak ding ihsin in hnaihok thluh.

Caan reilote sung cu a thiltuah mi pawl cu a tul mi hlir an si ruangah – a tuahtuannak ahhin a lungkim thok thlang. Caan reilote sung cu a thinlung in a cangvaihnak pawl cu a dikter thluh – hibang pawl hmuahhmuah hi a tuahtul mi hlir an si. An si ngaingai pei maw? Anih cun a cangvaihnak cu Martha veki, “hnatuan tampi in a buai” (Luka 10:40, NKJV) timi a theifiang, asinan Jesuh ih

tongkam cun a thinlung a run luah: “ Nang cu thil tampi na helhkam in na buai a si hi: Asinain thil tul zetmi pakhat a um: cui covu tha cu Mari in a hril ngah zo a si, cucu a hnen ihsin lak hloh sak a si lo ding, a ti’ “ (Luka 10:41, 42). Sabbath ni lawng siloin nitin ten Amah duhdawtnak thukzet neih ruangih Jesuh kehram ih to hi covu tha cu a si. Cui thil cu tuizing ah anih cun a hril ngah lo.

Pathian cu a duhdawt zet, asinan an laicin awknak a hngat theinak dingah Sabbath ni cu a tikcu te ah Laksawng veki Jesuh cun a hnenah a pe a si timi cu theihngilh ol zetmi a si. Hivek pawl ruat phah in coka ah daiziar ih a ding laiah a biangah mitthli a luang.

Himi zohthimnak ih tumtah mi cu Sabbath ni ah ziangmi kan tuah ding, asilole ziang kan tuah lo ding timi hmutinnak lam a si lo; asinan Pathian thawn kan laicin awknak siatsuah asilole cak lo tertu thil pawl kan theihngah ding hi ziangtluk in a thupi timi theihternak sawn a si. Kan thinlung cu sualnak le thenawknak ahhin nat tuar vekih kan theih awk tikah Amah kan ko ding a si, Jesuh cu naite ah a um ringring (Saam. 53:2). Thisen suak mi a kut ahcun puanvar a keng. Kan sual sirnak mitthli a hmu ih, kan angki bal zet pawl in hlonsak. Cule Anih cun dingfelnak a puanvar in in tuam thluh. A thianghlimnak cun kan sualnak cu – famkim le dikfel zetin a khuh thluh. A thisen ah kan hnipuan kan sop thei ding a si (Thup. 7:14).

Isaiah 64:6, Zekhariah 3:4 le Isaiah 61:10 **in kan hnenih Khrih dingfelnak thuhla thudik thupi zet hi ziangtin saw a phuangsak?**

**NIHNIH NI (Monday)**

**Thlarau thianghlim ih forhfiinalak**

A nupi thawn an karlak thu a ruah tikah a dik lo ti a thei aw. A ngil nei lo ih, khohkhah tuk ih a tongmi

ruangah a sir aw zet. Asinan a phu ko lo sawm, malte tal cu a phu ko si timi ruahnak dang a rung lut.

Hivek hi nangmah ah a um ve dah maw? Kan ruahnak le cangvaihnak ih sirawknak cu thiamcoternak ih a netkhar hi thil olsam zet a si. Asinan thil dik lo kan tuah mi ah “ Ka rak ti sual pang a si...” timi rel ding cu thil olsam a si lem dah lo. Asinan hitil hi ziangvek laicinawknak khal ih cakter sinsin tu asilole dintha saltu thil thupi zet a si.

Kanmah le Pathian khalah a dikmi a si. Thiang Thlarau cun sual kan tuah mi hi kan thinlungah in theihter. Himi theihternak ruangah kan thinlung a cangvai, asinan kan tuahmi ah thiamcoter awk duhnak thil fate a um mi cun olsam zetin a hlon thei a si. Thiang Thlarau ih hnaturan lakih pakhat cu, “ Leitlun ih sual theihfianger” hi a si (Johan 16:7, 8). Pathian hnen ihsin mangbangza laksawng a si (Luka 11:13), ziangah tile Amah thawn kan tlanlennak ih a siatbal mi tuahthatsalnak ah cuvek sual theihternak cu kan tul ngaingai mi a si.

**Siar ding: Hosea 6. Hitawk ahhin Pathian Amah rori in sual ihsin kirsal dingih a reldan thuhla ahhin ziangmi saw na theihfiang mi?**

Sabit kung parih in ret kirsalnak ah Thiang Thlarau ih tuavo kha vun ruat aw (Johan 15:4). “ Kan thil tuahsual mi in kan parah siatnak a run thlen ruangah riah sia in kan um theu; asinan cumi cu sualsirnak a si lo. Sual ruangih riah siatnak diktak cu Thiang Thlarau ih hnaturan rah a si. Lungawi hna khal thiam lo kan thinlung cun Rundamtu riah a siater timi hi Thiang Thlarau cun a tarlang, cule thinglamtah kehram ah in hruai thleng. Sual kan tuah tinten Jesuh kan hliam thar sal a si;... A parih thinbangnak a thlentu sual ruangah kan riah a sia zet, cuvek riah siatnak cun sual bansannak ah mi a hruai theu a si”—Ellen G. White, *The Desire of Ages*, p. 300.

Thudik cu Pathian le kanmah karlak ahhin kan hrilmi sualnak a ding ahcun Pathian thawn kan laicinawknak ah kan thangso thei lo ding a si. Kan famkim thei dah zik lo, asinan Thiang Thlarau in kan thinlung ah soal in theihter tikah kan sir aw thei ih, kan sir aw ding a si (Efesa. 4:30).

**Sualsir aw dingih nun simnak na theih netabik kha ziangtik saw? Ziangtin na rak let? A tu ahhin thlacamnak tikcu caan hmang aw, Na thinlung nemter dingih le tuizarh ah A kamsuak thu na theihtheinak dingah na hna vang ter dingih dil aw.**

**NITHUM NI (Tuesday)  
Sirawknak dik**

**June 2**

Leitlun fimnak cun zalennak, mah le mah ngaihsak awknak le mahte khaisan awknak thucuh hmangin in ciah neh thluh – Pathian in nunnem dingih le tangdor dingih in sawmnak thawn cun an kalh aw zet a si (Matt. 5:5). Lunglutza thil cu Tipil petu Johan le Jesuh in Bible ih an an hmanmi tongkam hmaisabik kha an bang aw ciahciah a si. Johan cun. “Nan soal siraw uh: zianghatile vancung uknak ram cu a nai zo a si, a ti.” (Matt. 3:1, 2). Jesuh cun, “ ‘Caan a kim zo ih Pathian uknak ram cu a nai zo a si: siraw uhla thuthangtha hi zum uh, tiah a ti’ ” (Marka 1:14, 15; cule Luka 24:46, 47 khalah zoh aw). Johan le Jesuh cun vancunguknak ram a nai zo ruangah an thu ngaitu pawl hnenah siraw dingih an ko hai. Himi thucuh hi tuisan khalah kan hrang ah a thupi lai thotho lo sawm?

**Siar ding:** Tirh 3:18,19. **Sirawknak hi ziangahsaw thlarau lam thansohnak dingih a thupit? “Tuahtar awk” ding caan cu ziangtik saw a si?**

Pathian ih thatnak le ngilneihnak cun siraw dingah in hruai a si (Rom. 2:4). Sirawknak ahhin karbak pahnih a tel: (1) Kan sualnak ruangih thinlung tak ih na tuarnak,

le (2) soal tlansan ngaingai ding ih thutluknak tuahnak tla an si. Bible sung ahhin sualsirnak cu ngaidamnak thawn an pehzom aw deuh ringring. Kan sir awk ngaingai ahcun Pathian cun in ngaidam a si. Cutluk ih thil olsam te cu a si. “Mi hrekkhat in khulfung ih an ruah vekin Bawipa cu a thutiam ah a khulfung lo; asinain zohman an hlohral ding a duh lo ih, mi hmuahhmuah an sirawk ding a duh sawn ruangah kan lamah thinsau in a um hrih sawn a si” (2 Pet. 3:9). Khrih ratsalnak ding hrang ah bulpak zetih thlarau lam timlamnak kan neih lai ahhin Pathian cun Amah thawn rualrem awknak a um theinak dingah tikcu caan tha in rak pe a si.

Sual kan sir tikah Jesuh cun a zangfahnak thawngin kan nun ih mangbangza a tuah theinak dingah natnak a tuar ih, A thi ih, cule a thosal a si. Kan umdan vekvek in kan tha a si tihi in simtu leitlun mi pawl vek siloin Pathian cun zumnak le soal sirnak thawn A hnen ih pan kirsal dingah in sawm(Tirh 20:21), kan ziaza cu Amai ziaza vekih mawi le tha zetih in tuah theinak dingih Amah theihpi tu kan si theinak dingah kan nun pumhlum cu a kut phah ih pe aw thluh dingah in sawm a si (Johan 15:2, 8). Cule sirawknak thawn milaw zetih kan thangso thei ih, rah kan suah thei a si (Matt. 3:8).

“Tuahtarhak hnatuan um cuang silo sirawknak cu zianghman a si lo. Khrih ih dingfelnak cu soalphuung duh lole soal fehsan duh ngaingai lo pawl khuhthluhtu puan a si lo; ziaza danglamtertu le nun thununtu bulhram a si”— Ellen G. White, *The Desire of Ages*, pp. 555, 556.

**Sirawknak cun nunnak a kaihruai ih (Tirh 11:18), cule Pathian thawn laicin awknak thansohnak ding hrangih thil thupi zet a si. Pumpek awknak, soal sirnak, le Pathian in lo kaihruai dingih rem na tinak lamzin ahhin, ziangmi karbak cu na hrangih harsa bik?**

**NILI NI (Wednesday)  
A tawkmi zangfahnak**

**June 3**

Kan sualnak a rittuk ti thei in, Thiang Thlarau in thinglamtah kehram ih in hruai ding rem kan ti ahcun “Bawipa cu lainatnak le ngilneihnak ih khat, thin sau, le lainatnak tampi nei a si” (Saam 103:8) timi thei in Pathian hnenah soal ngaidamnak kan dil ding a si. Himi cang thotho hi Pathian Amah rori in A riahsiatertu mipun a hril hnu ih a phuang mi a si (Suah 34:6).

**Siar aw:** Suahlannak 34:1-10. **Hitawk ahhin ziang thil thupi saw hmuh a si?**

Bawipa cu lainatnak le ngilneihnak ih khat, thin sau, le lainatnak tampi nei a si ih, cumi cu thinglamtah parih Jesuh a thihnak san khal a si – Cuticun Pathian thawn kan laicin awknak cu dik zetin tuah thatsai a si thei ding a si.

Kan sualnak pawm le phuang kan duh ngaingai ih; Aw, Bawipa, hi tawk ah ka um sal... “kei misual hi i zangfah hram aw” (Luka 18:13) kan ti tikah Jesuh – Amah kan kawh hlan ihsin Thiang Thlarau thawn kan hrang le kan sung ih hna a tuan rero zo tu cun – kan phurrit a hmu ih, kan hnen ihsin in laksak a si. Kan phurrit cu Kalvari ah khaisan a si ih, Jesuh hnen ih kan feh ahcun Anih cu kan kiangnai te ah a um a si, cule Anih cun tuu khaltu tha a si veki in hawl ih, sangka kiangah dingin sangka a king (Thup. 3:20). Thinglamtah ihsin hlal ah um loin, Pathian khal hlal in thlir lo hram uh si. Jesuh hnenah kan tlan ding ih, kan sualnak le phurrit pawl cu A dingfelnak thawn thleng uh si (Zekh. 3:4).

A hnuai ih Bible cang hi nuamnai teten siar aw. Pathian zangfahnak thuhla an lo simmi pawl cu ngan suak aw:

**“Ziangah tile soal ih hlawhman cu thihnak a si; asinain Pathian thilpek cu Jesuh Khrih kan Bawipai’ zarah kumkhaw nunnak a si.”** (Rom. 6:23).

F-8

**“Cuitlunah soal a karh theinak dingah daan a ra lut. Asinain soal a karhnak hmun pohpoh ah zangfahnak khal a tam sinsin: Soal cun thihnak ah a uk bangin, ngilneihnak cun Jesuh Khrih kan Bawipa ih zarah dingfelnak in catuan nunnak ah a uk ding a si”** (Rom. 5:20, 21).

**“Sikhalsehla Pathian in a duhdawtnak cu kan hnenah a langter, cuticun misual kan si laiah Khrih cu kan hrangah a thi”** (Rom. 5:8).

**NINGA NI (Thursday)**

**June 4**

**Thuamhnaw mankhungbik**

Leitlun thlirnak ahcun thuamhnaw mawizet cun lennak lam a rel theu. Mi hrekhat cun, “Ka sinak tarlangnak ah hivek in ka thuamaw theu” tin an ti theu. Asinan vanram ahcun kan laicinawknak tilo thil dang hmuahhmuah cu a hlovai thluh ding (Matt 6:19-21). Kan bulpak sinak pawl cu Jesuh le A dingfelnak puan famkim ahhin kan tuam thluh ding a si.

Himi thu simfiang dingin Jesuh in Matthai 22:1-14 ih a rel mi tahthimnak kha siar aw. Himi tahthimnak ah ziang thuchah na hmu?

Jesuh cun mopuan sin lo mi pakhat cu “rualpa” tiah a ko, letnak ankaa um lo khal sehla, laicin awknak an rak nei tengteng ding. Cumi pa cun puan (mopuan) thuhla cu a thei tengteng ding, asinan sin (hruh) lo dingin duh a hril. Jesuh ih ziaza cu a famkim ih, relsiat ding zianghman um lo mi a si. Cule kan hnenah, “puan zainem tha, thiangan le var” (Thup. 19:8) “Bal kai lo, sawngkor lo, cuvek thil dang hrimhrim um lo” (Efesa. 5:27) mi hruh dingah in pe a si.

Puan zainem tha var “cu Khrih ih dingfelnak, relsiatnak ding zianghman um lo A ziaza, zumnak thawngin Amah cu bulpak rundamtu ih a cohlangtu pawl

hmuahhmuah hnenih pek mi cu a si”—Ellen G. White, Christ’s Object Lessons, p. 310.

Adam le Evi kha soal ih an tluk hlan ahkhan puanvar tleu nemzet an hruh; soal ih an tluk hnuah taklawng ih an um an theifiang aw (Sem 3:7). Cule Adam le Evi in theipi hnah ih an tuah mi puan cu ramsa vun ihsin tuah mi puan in Pathian in a thleng sak. An hnipuan tuahsuaknak ah raithawinak a um. Cuvek ciah in Jesuh ih raithawinak cu A dingfelnak korfual kan cohlangnak thawngin kan rak pawm a si. “Lawng fangkheh le ningzak in an khuhawknak dingah ah vanram hnipuan ai-awh in theipi hnah an thit khawm... a thianghlim lonak puan cun minung cu a thleng thei lo. Tuu fano mopuai ih vancungmi pawl le Khrih kiangih a totu cun thei hnah puan siseh, leitlun mi sinak puan khal siseh an hruh thei lo. Khrih rori ih a pek mi khuhawknak lawngin Pathian umnak hmai ih lang thei dingin in tuah a si. Himi sinfen cu a dingfelnak hnipuan a si ih, Khrih cun a sirawtu, zumtu hmuahhmuah a sinter ding a si” Ellen G. White, Christ’s Object Lessons, p. 311.

**Ruat awla: Nitin ten Jesuh ih dingfelnnak korfual thawn kan thum aw ding a si. Himi sullam ngaingai hi ziangsaw a si, cule ziangtin kan tuah ding?**

#### **NIRUK NI (Friday)**

**June 5**

**Ruahbet ding:** Kan Bible cun kan thlarau dinhmun relfiangnak ahhin loram tuahnak lam tahthimnak a hmang theu. Hosea 10:12 cu tui zarh ih kan rel khawm dingmi tahthimnak pakhat si:

“Nanmai’ hrangah dingfelnak thawn ci tuh uhla,  
lainatnak in at uh;  
nan leiram thar cu let uh:  
ziangah tile a rat ih dingfelnak a surter hlanlo tu hi  
Bawipa hawl caan a si.

Thlaci kan tuh, ka at ih, leiram hak kan let, cule Pathian kan naih theinak dingah Amah kan hawl. Kan thinlung ih leiram cu timlam cia, ruahpi sur (Thiang Thlarau) ding hrangih timlam cia mi a si tengteng ding. Pathian cun kan leiram timlam duhnak thinlung in pe thei, asinan a netabik ahcun Pathian thawn laicinawknak cu pehtlahi awk hi a si (zoh awla, Filipi. 2:12, 13). Amai lam ah kan hoi a tul, kan kaihngat a tul. Cule thildang pawl hmuahhmuah cu Amah in kan sungah a tuan ding a si.

Pathian kaihngat timi sullam tahthiamnak ropi zet pakhat cu himi bungcang ahhin hmuh a theih: “Baalpeor ruangah Bawipa in ziang a rak tuah ti cu nan mit rori in nan hmu zo: ziangah tile Baal-peor a thluntu zate’n Bawipa nan Pathian in nan lak ihsin a siatsuah hai. Asinain Bawipa nan Pathian hnenih a koptu nannih cu nan zatein tui ni ah nan nung a si. (Daan. 4:3, 4).

#### **RELKHAWM DING THUSUHNAK PAWL:**

**1. “Thlemnak sungah in hruailut loin, siatnak lak ihsin in hum aw” (Matt 6:13). Jesuh cun A dungthluntu pawl cu a hleice in hivek zawngin thlacam a zirh, asinan nitin kan thlacamnak ahhin kan hmang maw? Sualnak le thlemnak lak ihsin kilhim awknak ding hrangah ziangtin saw thlacamnak na neih theu?**

**2. Zumlotu le zumtu thar pawl hnenah Khrih ih dingfelnak korfual laksawng mankhung zet hi ziangtin saw na simfiang ding?**

**3. Pathian ngaidamnak le a siraw mi misual thianghlim ternak thuhla a si mi Khrih ih dingfelnak korfual cu**

**Puanthlam thucach thawn ziangtin saw na pehzom awkter ding? Himi thucach hi ziangtluk na theithiam?**

**A tawizawngin:** Thiang Thlarau forhfialnak let in kan sualnak kan theihfiang ih, sualsirnak thawn kan pumpek awk hi Pathian thawn kan laicin awknak a thansoh theinak ding ih thil thupi zet a si. Sual ngaidamnak famkim kan nei ih, Jesuh ih dingfelnak korfual in in khuh timi kan theih cu minung hrang ahcun an tonmi thlengawknak ropi bik a si. Sual ritzet cu khaiso a si timi kan theih lawng hman siloin, Pathian thawn nai aw deuh ih kan um tikah Pathian duhdawtnak cu kan kiangkap ah a um ti kan theithe. Himi cun Pathian thawn in pehzom ih, thlarau lam ah in cakter ih, kan sinak hmuahhmuah thawn amah duhdawt dingin in nor a si.

**ZIRLAI 11**

**June 6–12**

**HARSATNAK**

**SABBATH SIIMLAM**

**Tuizarh zirlai hrang siar ding:** Marka 4:35–41; Marka 5:21–34; Rom. 5:3–5; Job 19:23–27; Job 23:8–12; Luka 24:13–27; Rom. 8:18, 28.

**Bible cangken: “Cun cuti lawng si loin, harsatnak pawl khalah kan uang aw: harsatnak in tuartheinak a suahter; Cun tuartheinak in theih fiangnak, theih fiangnak in beiseinak a suahter ti kan thei: Cule beiseinak cun in mualphoter lo; ziangatile kan hnenih pekmi Thlarau Thianghlim in Pathian duhdawtnak cu kan thinlung sungah a burh a si”** (Rom 5:3–5).

Tlaikhat cu ni tlak zik dengdeng ah nunau nute pakhat cu inn lam pan in a feh, thli a hrang vukvo rero. A fehnak ding a hla deuh lai ti a theih ruangah zamrang zetin a tlan. A biangah ruahpi a rung tla, cutin a sur thok rero ih, a theih man hlanah a ciar thluhman. An inn sangka a thlen hlan tiang a tlan rero, a pa cu inn hmailam ih sangka te lam ihsin a ra tlan ve. Cutin puan in a tuam hlawm ih, a hnenah, “Ruahsur ah na um ti tu lawngah ka lo hmu. Ziangah saw nimthla a kau zukzo rero laiah tlunlam zoh duh ah na tlan na cawlh ih, na hni siamsi thei?” tiah a sut.

“Aw e, tlunlam zoh duh ah ka cawl a si kha, ziangatile Pathian in i run zuk a si” tiah a ti.

Hringnun ih thlisia a thlen tikah, asilole Pathian thawn kan laicin awknak ih harsatnak ziangmaw a um caan ah ziangtin kan sawnlet ding? Kan dunglam ah

ruahhmai ih in tlak tikah kan lu kan kun maw, asilole Pathian a um timi thei in rinsan zetin Amai lam kan hoiso maw?

Tuizarh ahcun nun ah harsatnak a um caan ih kan sawnlet theudan pawl kan zoh ding. Nun ih harsatnak pawl cu kan laicinawknak thupi bik siatsuahtu siloin cakter sawntu a si theidan pawl kan zir ding.

### **NIKHAT NI (Sunday)**

**June 7**

#### **Nun ih thlipi**

Jesuh cun Galilee tipi kap ah mipi tamzet hnenah thusimnak nei in nikhat pum caan a hmang zo. Jesuh ih thurelmi pawl cu mipi pawl ih thinlungah caan reizet le kumkhua in a thang ringring a si.

Siim lam ahcun Jesuh cun a dungthluntu pawl a bia ih, Amah thawn khualtlawng tlang dingin a sawm. ‘Khat lam ralah kai uh si’ tiah a ti (Marka 4:35). Jesuh cun thlisia a hrang ding ti a thei, asinan feh thotho dingin thuron a pe. A dungthluntu pawl hnenah hringnun zirlai thupi zet zir h ding a nei a si.

Ziangthil a thleng ding timi cu na thei ko ding.

Himi thlisia a hrang thu Marka 4:35-41 ih ummi hi siar aw. Hitawk ihsin ziangmi zumnak zirlai saw na lak thei ding?

Himi pawl hi vun ruat hnik aw:

1. Jesuh cu lawng sungih lukham umsun a si men thei mi thil ah a it that. A tlangpi thu in nga hawlnak lawng pawl cun lukham pakhat lawng an nei theu, cumi cu a dunglam ih lawng mawngtu ih tonak a si. A dunglam ih umtu cun lawng ih a fehnak ding lamah a kaihruai. Hitawk ahhin Jesuh cu lawng “mawngtu” dinhmun ah a um, asinan a kilah a it that.

2. Dungthluntu pawl hmuahhmuah hi lawng mawng thiam thar cu an si lem lo. Piter, Jaime le Johan tla cu ngakaih thiam zet an si. Galilee tipi tla cu an kut dunglam an theih vek ciah in an thei neknek ih thlipi rak dodan khal an thei tengteng ding.
3. Himi cu Jesuh a itthat thuhla thuthangtha ih ngan mi umsun a si. An nun ih thlisia hrang raphlak bik pakhat a ra thleng ih, dungthluntu pawl cu tih le khur in an um, an thi mai ding ih an ruat awk laiah Jesuh cu lawng dunglam kapah a rak it that.
4. Dungthluntu pawl in harsatnak an ton caan ih an letnak cu, “Na pawisa lo maw si?” tihi a si. Jesuh ih ziaza le anmah A duhdawtnak cu an sut. Hivek hi harsatnak kan ton caan ih an sawnlet dan a si theu.

Ruahsannak zianghman a um lo laifang ah kanmah ten runsuak awk kan zuam theu (dungthluntu pawl vekin), asilole khuimaw caan ahcun tuarnatnak simaw, kan sunral caan ah Pathian ih duhdawtnak le in ngaihsaknak cu thusuhnak asilole rinhlelnak kan nei thok theu. Hivek dinhmun ahcun kan ruahnak le minung kan sivek ih kan thlirdan ah thum aw in, thil ziangsi maw in cangvai sehla a awm ang zet tin kan ruat. Asinan dungthluntu pawl vek ciah in hringnun thlisia lakah Pathian cun mangbangza ropi in tuahsak thei a si. Pathian cu kan hrang a um lo vekih a langcaan hmanah Anih cu a rin um ringring. Kan hringnun thlisia lakah in um pi ih, kan tuah thei lo can ah Anih cun a daiter theh a si.

**Na hringnun ih thlisia a rung um tikah ziangtin na rak sawnlet theu? Cuvek dinhmun ah Pathian thawn nan laicin awknak ziangtin a um? Cule 2 Korin 5:7 hi ziangtikah na nun pi?**

**NIHNIH NI (Monday)  
Damthatnak**

**June 8**

Galilee tipi kap kiang ih um mi burpi pawl hi vun mitthlam aw. Zinglam ihsin Jesuh a ratsal ding an hngak rero zo, cule lawng par ihsin A tum tikah A kiangkai an an feh khawm ih, Kapernuam khaw lam ah an thlun. Hmakhat te ah Jairas, Sinakok hruaitu cu a rung lang ih, Jesuh hnenah a fanu damter dingah a ra dil.

Mi burpi lakih mi pakhat cu kum tampi sung a dam lomi nunau a si. A sumpai hmuahhmuah cemral in sibawi a pan rero zo, asinan a “damthei cuang lo ih, a besia sinsin” (Marka 5:26, NKJV). Hi Galile mi ropi thuhla a thei ih, a thinlung ih beiseinak thawn zingpitten a inn suahsan in mipi um khawmnak lam ahcun a thacahnak hmuahhmuah suah in a feh ve. Mipi ih norneknak a nasa tuk ruangah Jesuh kiang a thlen zikte cun a thawthawt khal a harsat thluh. Cule nornetnak ruangah Jesuh cu a vun hmu ngah ve thei. Amah ten thazang a pe aw ih : “A puan tal ka tham thei ahcun ka dam rori ding, a ti’ “ (Marka 5:28).

**Siar aw:** Marka 5:21-34. **Ziangthil a thleng, ziangsaw kan zir ding?**

Hitawk ih thil a thleng mi cun Jesuh in dam lo, le riangvai mi, mipi lakih um hmun tha nei lo pawl a ngaihsak zia le a zangfah zia a tarlang a si. Cumi ni ahcun mipi tamzet in an thlun ih, Jesuh kiangih um duh ah mipi pawl cu an nornek aw rero, asinan mi pakhat lawng in a tulzet mi thlawsuahnak dong ngah dingah Jesuh dai ngah dingin tumruhnak hnget a nei. Ziangkhal sehla, a va dai ngahnak khan damnak a pe lo ih, a zumnak sawn kha a dampi a si (Mark 5:34). “Rundamtu cun zumnak nei ih a daingah tu cu zianghman lo men ih mi burpi ih an dai ngah reronak lak ihsin a thenhrang thei a si”—Ellen G. White, *The Desire of Ages*, p. 344. Jesuh ih thuamhnaw cun huham hleice a nei lem lo; asinan Nunau nu ih

zumnak le Amah tham dingah a kut phar ih duhhrilnak a tuah mi khan a damter sawn a si.

Cui nunau dam lo ringring, natuar le riahsiatnak a tuar tu cu khami zingah inn sung hlumte ih ikkhun ah a um ringring thei ko, asinan tumhrimnak le ruahsannak sang zet thawn Jesuh a hawl ih, damnak ngah ding ruahsannak thawn Jesuh hnenah rualpi si a duh. Hlaral ih hmuh men cu a duh tawk lo; a kiangnai ih feh ding a duh.

Cuvek in a tuisan khalih um dingah Jesuh cun in ngen a si. Hitin a ti, “ Zonzaih a tuarmi le thilrit a phurmi hmuahhmuah tla ka hnenah ra uh, colh hahdamnak ka lo pe ding. Ka kawm hi phur uhla, ka lo zirh hai ding; ziangah tile kei cu minunnem le thinlung hnuaidor mi ka si: cuticun nan nunnak hrangah colhdamnak nan hmu ding’ “ (Matt. 11:28, 29, NLT).

**Ziangtin saw hi nunau nu ih tulzet mi cu Rom 5:3-5 in a tarlang? Himi hi na nun ah ziang saw a si ding?**

**NITHUM NI (Tuesday)  
Job**

**June 9**

Bible ahhin harsatnak thuhla kan ruat tikah kan thinlung ih runglang hmaisabik cu Job hi a si men thei. A lennak pawl hmuahhmuah a hloh thluh lawng hman siloin (Job 1:14–17), A fale pawl khal a hloh ih (Job 1:18, 19), cule a harhdamnak tiang a hloh thluh (Job 2:7). A nupi cun Pathian camsia dingin le thi mai dingin a thinlung a nor rero (Job 2:9).

Cui hnu reilotah a rualpi pathum cu Job thawn to tlang dingah an ra. A kiangih an to tikah Job ih a langdan an hmu fiang ih, an mangbang tuk, tong ding dang khal thei mumal loin ni 7 sungri kaa-cip in an um (Job 2:13). A netnak ahcun an vun tongsuak ve ih, Job tlunih a thlengmi vansiatnak pawl cu minung ruahtan in an sim, asinan

cuvek ih an tuah ruangah rinlo deuh in a tuarnak an belhsah deuhdeuh. A rualpi pathum cun an mawhthluk ih, a nun ahhin a sir dingmi sualnak a thupten a nei si ko ding tiah an ti (Job 8, 11, 15), hitin an rel bet, “ ‘Misualral ih umnak pawl cu cutivek a si taktak ih, hihi Pathian thei lotu ih hmun cu a si, tiah an ti’ “ (Job 18:21, NKJV).

**Job in ziangtin a let?** Siar ding: Job 19:23–27 le Job 23:8–12.

A kiangkap ah thilthleng rapthlak zet um khal sehla, a theih lo ruangih a va si khal le, Job cu rinum zetin a um thotho. A ding hnget deuhdeuh. Pathian a mawhthuk lo ih, a camsia fawn lo. Pathian mawhthluk dingih thlemnak a um tikah, “ ‘Ka nui’ sul sung ihsin taklawng in ka suak ih, taklawng in ka kirsal ding: BAWIPA in a pe ih, BAWIPA in a laksal a si; BAWIPAI’ hmin cu thangthat in um ko seh, tiah a ti’ “ (Job 1:21, NKJV).

Hivek thawn a bangaw mi doawknak karlak ahhin kan um ve a si. Satan cun Duhdawttu Pathian kan bangnak a siatsuah theinak dingah natnak, tuarnak, sunralnak, harsatnak tivek pawl in tuar ter hi a khawkhannak lakih pakhat a si. Cuvek tikcu caan ah lamzin pahnih ih pakhat sangsang in kan sawnlet a tul: Pathian mawhthluk le hnong, asilole kan theihnak pawl hmuahhmuah thawn A hnen ih bet hnget hi a si. Doawk buainak cu kan kiangkap ah um khal sehla, kumkhaw eng hnuai ahhin kan buainak pawl cu reilote sung lawng an si timi hi kan theih ringring a tul (2 Kor. 4:16–18). A tu ih kan hmuh ai hnakin nasa sawn thil tampi a um lai, zumtu pawl hrangih a harsabik mi thil pakhat cu harsatnak hringnun thim zet ih Pathian rinsan ding hi a si. Pathian cun kan hnen ih A duhdawtnak tarlangnak lamzin tamzet a nei. Himi thudik thupi zet – Pathian duhdawtnak hi – kan kai hnget tengteng ding a si.

**A tu fang ahhin harsatnak karlak ih na um ahcun Pathian hnen ah tlan hngal aw. Na Bible le na hmainsinnak cabu te la awla, a lengah Pathian thawn caan hmang aw. Rom 5:3-5 kha ngan awla, himi thucah dangdang pawl hi vun ruat aw, cule Pathian duhdawtnak le a lo ngaihsaknak cu na nun ih thil felfai bik le fiang bik a si timi zum hnget aw.**

**NILI NI (Wednesday)  
Emmaus Lamzin**

**June 10**

Dungthluntu pahnih hi zarh ziangmaw zat cu an thinlung a buai zet, an hmuhton mi le biangbiak awknak hrekkhat pawl cu an thinlung ah a cam ringring lai. Jerusalem ah nehnak thawn an luhnak, biakinn thianfainak, Tlunta khan ih lantak puai hmanna, Gethsemane ih Jesuh thlacamnak, Judas ih phatsannak, hniksaknak, hmuhsuamnak, vuaknak, thinglamtah parih Jesuh taksa durh le tlailam ih van boruak a dum rualih a thaw netabik a suah hlan ih a tongkam netabik pawl, biakinn puanzar ring zetih a tlekdan pawl, midingfel pawl ih thlan a ongawk dan pawl, thinglamtah ihsin Jesuh ih ruak thazet in lakthlak a si ih, Sabbath ni a thlen hlan ih thlan sungih an retdan pawl an ruat. Cumi hnuah thinlung buainak le riahsiatnak le thusuhnak pawl cu dungthluntu pawl ih thinlung ah a rung um. Ziangah saw hivek lawmmam ih an hmuh soal theih?

Jesuh dungthluntu pawl cu riahsia, thanau le mangbang in an um. Himi cu an nun ih harsatnak an tonmi harsa bik a si. An hmuh lomi cu hi thil pawl cu thuanthu ropi zet lakih caan reilote sung lawng a si hrih lai timi hi a si. Mi pahnih cu Emmaus lamzin ah an feh, Jesuh a rung lang ih, an rual in a feh ve.

**Luka 24:13-27 ih biangbiak awknak hi siar aw, thlirnak dang pahnih : dungthluntu pahnih le Jesuh ih thlirnak hi vun ruat aw.**

An mit a vang tikah dungthluntu pahnih cun lamzin ih an tonmi thuhla sim ding ah zamrang zetin Jerusalem lam an pan hngal (Luka 24:33, 34). Cutin Jesuh ra in an lakih a ra din tikah, annih cun an tih zet. An hnen ih thusuhnak a neih mi hi hmnsin aw: “Ziangah saw nan buai? Ziangah saw nan thinlung sungih ruahnak pawl a ra suah?” (Luka 24:38, NKJV).

Himi khal hi kan hrang tuini ih Jesuh thucuh a si. Kan nun horkuam ahhin Jesuh cu kan kiangah a fehve a si timi hi kan theih hngilh theu. Amah kan theih thiam lo theu. Thuanthu tam sinsin a um timi kan theih lo theu. Buainak kan nei ih, kan thinlung ah rinhlelnak um thei dingin rem kan rak ti theu, Jesuh cun kan nun himnak cu A kut ah a kaihngat a si timi kan theihngilh theu. Khuimaw caan ahcun kan nun ih thil thlengmi pawl cu Jesuh ai hnakh thei deuh sawn in kan ruat aw theu (Luka 24:18).

**Bible cun Khristian kan si veki harsatnak le buainak kan sawnletdan ding thuron thazet in pe a si. Himi Bible cang tawite pawl zir dingin tikcu caan hmang aw:** Rom. 8:28; Filip. 4:4–13; James 1:2–4, 12; le 2 Kor. 12:9, 10. **Na zirnakh ah peng pakhat veki 2 Korin 1:4 kha na thinlung ah ret ringring awla, cule a tu ih harsatnak tong, mi pakhat hneih na sim thei ding mi pathum ngan suak aw.**

**NINGA NI (Thursday)  
Jesuh zoh aw**

**June 11**

Na riahsiat caan ah Jesuh hmuhduhnak na nei theu maw? Himi hi nangmah ten vun mitthlam aw.

“Beidong zetih to vek ciahciah in ka kut in ka hmai ka hup ih, hitin thu ka ruat: Jesuh hi leitlun ah um bangta sehla, a hnenah ka feh ding, a kehram ah ka bawk ding ih, ka harsatnak pawl hmuahhmuah ka sim thluh ding.

Ka hnen ihsin in tlan san lo ding, ka parah zangfahnak a nei ding, ka duhdawt ding ih, A rian ka tuan ringring ding. Cule sangka a ongaw ih, hmelfang mawi zet le ruangrai dik zet neitu a rung lut. Zangfahnak mit thawn in zoh ih, ‘Jesuh na hmu duh maw? Na hmuh duh ahcun na hmu thei ding, hitawk ah a um. Na neih mi hmuahhmuah la awla, cule in thlun aw’ tiah a ti.

“Hi thil cun lungawinak simfiang thei lo in nei ter, ka thil neihmi tete, hlawnthil ka neih mi pawl hmuahhmuah ka khawngkhawm thluh ih, in kaihruaitu cu ka thlun. Kutkaih ding um kailawn tha lem lo, dingder zet ahcun in hruai vivo. Cutin kailawn ih ka kai thok ahcun ka lu zing ih ka tluk lonak dingah in hruaitu cun hmailam lawng zoh ringring dingin in sim. A tlunih a kai vetu mi tampi pawl cu a tlunbik an thlen hlanah an tla theu’.

“A netnak ahcun karbak netabik kan thleng ih sangka hmaiah ka ding. Himi ahhin in hruaitu cun ka thil ken mi pawl hmuahhmuah tan thluh dingah in sim. Lungawi zetin ka ret thluh; cule sangka a ong ih, lut dingah in fial. Reilote ah Jesuh hmai ah ka ding. Cui ruangrai duh um zet cu theihshual pang theih rual a si lo. Cuvek lawmmam ih ropitnak le ngilneihnak tarlang tu cu midang zohman an si thei lo. In run zoh ringring, ka nun dinhmun pawl hmuahhmuah le kan sungmirul ruahnak le ka thinlung khawruahnak pawl hmuahhmuah cu a theifiang thluh ti ka thei”

“A mitmeng mawizet ihsin khuh awk ka tum, in zohnak pawl cu ka tuar thei loin ka thei aw, asinan hni siamsiten ka kiangah a ra ih, ka lu parah a kut suang in, “tih aw hlah” tiah in ti. A aw thaam thlum mawizet cun ka thinlung cu a hlan ih a ton dah lo mi hlimnak thawn lungawi in a khatter. Ka lungawi tuk ruangah tong khal ka tongsuak thei lo, asinan cui hlimnak relfiang theih lo cun in neh tuk, a ke hram ahcun ka bawk khup. Cutin zianghman ti

thei lo ih ka um ringring laiah sunlawinak le mawinak cun in run lan zukzo rero, cule vanram daihna le himnak hmun thleng veki ka thei aw. Ka thacahnak a rung thleng sal, cutin ka tho thei. Duhdawttu Jesuh ih mit cu ka tlun ah a tlang ringring lai, A hnisiamsi mi a hmel cun ka thlarau cu lungawinak in a silhkhat thluh. A umpinak cun thianghlimnak le relfeng thei lo duhdawtnak thawn in silhkhat thluh”.

“ Himi manglam cun ruahsannak... (le)zumnak in pe...Pathian zumnak mawi zet le hnget zet cun ka thinlung zanthim ahcun khua a vang thokter”—Ellen G. White, Early Writings, pp. 79–81.

Nun harsatnak a um laifang ah Jesuh le kan hrangih Pathian duhdawtnak a langter mi kan hmuitin a tul a si.

**A tu ahcun Rom 8:18,28 ih ummi ihsin na hrangah ziangmi ruahsannak na la thei?**

#### **NIRUK NI (Friday)**

**June 12**

**Ruahbet ding:** Hringnun ih harsatnak kan ton caan ah kan tul mi bik cu Pathian ih um hnget hi a si. Tui kuasa ih zirlai thupi pawl hmuahhmuah cun Pathian thawn kan tlanlennak tharter sal dingin le Pathian ih um peh vivo dingin a relfiang a si. Harhdamnak lam ih harsatnak, sumpai lam ih harsatnak le neihawknak ih harsatnak, na nel zetmi mi pakhat a thih asilole na lungawinak siatsuhnak ruangih harsatnak tivek pawl na ton tikah a hnuaiih thusuhnak pawl hi ngaihtuah awla, zirlai kan zir ngah zo mi pawl kha vun ruat aw.

#### **RELKHAWM DING THUSUHNAK PAWL:**

**1. Ziangvek harsatnak na ton khalah na nun ah ziangtin Pathian na hmaiton? Ziangtin saw Pathian ziaza diktak cu fiangzetin na hmuh thei ding?**

**2. Doral hnakin na nun a cak sawn theinak dingah Pathian aw thei dingih na thlacam netabik kha ziangtik ahsaw a si? Rukru (Satan) cu ru ding, that ding, le siatsuah ding ah a ra ih, Asinan Pathian cu kumkhaw nunnak pe dingah a ra timi hi thei ringring aw (John 10:10).**

**3. Na thinlung a tangdor maw? Harsatnak karlak khalah Pathian in na nun a lo kaihruai ih a lo uk ringring a si timi hi na zum maw? Na zum lo ahcun nangmai bulpak hrangah Pathian duhdawtnak le thatnak rinsan in, himi tangdornak hi ziangtin saw na zir thei ding?**

**4. Nitin Pathian kamsuak thu ah na thum aw ringring maw? Harsatnak pawl hmuahhmuah na ton caan ah Pathian na duhdawtnak hmaisa kha alh nungter sal dingin Pathian hnenah dil aw.**

**5. Pathian cu a thutiam ah a rin um ih, a lo tanta dah lo ding timi rinsan in Thlacamnak ah nangmah thuron petu le lo hnemtu a si veki Pathian hnenih na kirsal netabik kha ziangtik saw a si (Heb. 13:5)?**

**6. Na zumnak a cak lo ahcun, “ ‘Bawipa, ka zum a si, ka zum lonak ah in bawm aw” tin thlacam aw” (Marka 9:24, NKJV). Beidong ih na um cuahco ai hnakin thazang a lo pe theitu hnenah um sawn aw.**

**7. Leitlun cun cahlonak, hnongnak, hliamawknak le kekkuainak tivek pawl an ngaihsak tuk lo. Pathian thucuh, “Na cah lo caan ah, ka cak a si” timi cu minung a thleng ter theitu thucuh a si. Himi thucuh thawn tuini ih thazang na pek thei mi kha vun ruat aw.**

**A tawizawng in:** Kan zaten tuarnak, natnak ih khat leitlun ah kan um, kan zaten kan mai nun cio ah ziangtin

simaw harsatnak kan tong cio thluh, cumi cun Pathian duhdawtnak ah thusuhnak nei ding tiangin in tuah. Bible ih mi dangdang pawl in an nun ih harsatnak dangdang pawl an rak sawnletdan kan thlir tikah cuvek tikcu caan ih kan sawnletnak cun Pathian thawn kan tlanlennak ah cahnak in pe thei ih, thazang kan la thei ti kan thei, Pathian cu a thleng aw dah lo ih (Mal. 3:6), a duhdawtnak cu tungmun ciamcin.

**ZIRLAI 12****June 13-19****A THU PHUANG AW****SABBATH SIIMLAM**

**Tuizarh zirlai hrang siar ding:** Matt. 28:18-20, 2 Pet. 3:18, 1 Pet. 3:8-15, Hosea 7, Zekhariah 10.

**Bible cangkan:** “**A caumi hnenah a tikcute ih thusimdan ka theih theinak dingah Bawipa Pathian in mithiam ih lei i pe zo: anih in zing tin i kai tho, mithiam vekih thu thei dingin ka hna a thangharhter’**” (Isaiah 50:4).

Pastor G. hrang ahcun Sabbath zinglam hi a buaizet ni a si. Zingpit in a tho ih, Sabbath sikul le sermon ding a timlam rero. Cule tlailam ah thuthangtha simnak a nei sal lala ding. A tawh a la ih, inn ihsin a suak ih, a feh lan hngal.

Zarhte ni zinglam ah minung tamzet leng an suah ruangah zamrang zetih a feh thei lo ih, biakinn khal a thlen tlai phah. Khuitawk lamah saw an feh ciamco ding? Khuitawk ihsin a ra tihman theih lomi motor cu a hmaiah a ra ding. Motor a dingter vukvi ih, a kut pharh phah in motor mawngtu cu a hro ciamco.

A netnak ahcun Pastor G cu biakinn a thleng. Sabbath sikul zirlai zirh dingin a hung ding, a zirh dingmi pawl a vun zoh kual ih, hmel theihfiang mi pakhat a hmu: Minute 20 liamzo ih motor mawngtu a hro ciamco mi kha a si.

Cumi hnuah kawhhran member pakhat in Pastor hnenah motor mawngtu cu Adventist a silo timi a simfiang

tikah, Pastor G cun mi zovek an va si khalah duhdawtnak langter ding a si timi a theisuak. Cumi cu Pathian thawn laicin awknak ih um ringringnak ihsin a luangsuak mi a si. A hleice in zumtu na si vekin na cangvaihnak in ziangtluk in midang a hngong thei ti na thei lo.

**NIKHAT NI (Sunday)  
A luangsuak mi**

**June 14**

Matthai 28:18-20 sung ih um thupek ropi zet hi siar aw. Jesuh in “hmuahhmuah” asilole “ringring” tiih a rel mi dangdang pawl kha ngan thla aw (Grik tongfang pakhat: *pas*)

Jesuh cun leitlun ah kan phuang dingmi a thucuh in pe: “Feh uhla, dungthluntu ah va tuah uh.” Seventh-day Adventist kawhhran pawl ih Pathian hnatuan cu midang pawl dungthluntu ih a tuah theitu ding dungthluntu ih va tuah ding hi a si. Cuticun kan leitlun hi Jesuh a ratsalnak ding hrang a timlam awk theinak dingah vancungmi pathum thuken (Thup 14:6-12) le kumkhaw thuthangtha cu kan zaten kan phuang thei ding a si.

Khiri ih nunthar a ngahtu zo khal hi theihpitu dingih kawh an si. Asinan mi tampi cun theihpitu sinak hi an tuan duh lo mi, asilole an tuan thei lo dingmi ahhin an ruat theu. Nangmah ten lamzin pi kilah thuthangtha sim ding vekin vun ruat aw, lole Bible zirnak pe ding vekin vun ruat awla, na lu na thing ding ih, “A cang thei lo, kei cu si hlah seh, ka ti zawng a si lo. Theihpitu hnatuan cu ka ti theizawng khal a si lo” na ti men thei.

Asinan theihpitu diktak timi cu na nun ih Pathian hnatuan mi na hmuahnak le Amah ih na pitlin tikah A lo zirhmi na theihfiang ih, na hmuhton mi pawl midang hnenih na phuang suaknak rah kha a si. Pathian cu a tha, Kan hrangih a thil tuah mi cu hi leitlun ih a theih mi thuthang thabik a si. Kan umpi men ding a si lo, daiten kan um men ding a si lo. A lo tlen, na hmin in a lo ko –

Amah ta na si. Khuihmun khalah zo hrang khalah hivek lawmmam ih thuthang thazet a um thei ding maw si?

Kawhhran hmaisai ih um dungthluntu pawl kha cathiam le khabe sep thiam zet si lo khal sehla, an hnen ihsin zir lai kan zir thei a si.

**Siar ding:** Tirh 1:18 le Tirh 4:13. **Kawhhran hmaisai pawl hrangah thu theihpitu sinak hi ziangvek saw a si? Piter le Johan in an thurel mi a rak ngaitu pawl parah ziangmi thazang an ngah?**

Piter le Johan cun, “Ziangahtile kan hmuhmi le kan theihmi thil pawl hi sim lo in kan um thei lo a si, an ti’ “ (Tirh 4:20). “Jesuh thawn an um tlang dah zo” (Tirh 4:13) cule phuang ding khal an ngah zet. Thiang Thlarau cun an tongkam ah ralthatnak le thiltitheinak a pek hai.

**A tu ah thlacamnak nei aw. Pathian in a lo hruai tikih raltha zetih theihpitu na si theinak dingah ralthatnak dil aw, cule a tikcu te ah ziang na rel ding timi na theihnak dingah fimnak dil aw. Siar ding:** 1 Johan 4:7-11 **cule hivek duhdawtnak hrangah thlacamnak nei aw.**

**NIHNIH NI (Monday)**

**June 15**

**Norhrimnak siloin Huham thawn**

Ziangtin saw Jesuh in nitin ten hnatuan taimaknak, damternak, hmemnak, thuthangtha simnak, le thu zirhnak ih tikcu caan a hmang ringring thei tin na ruat dah maw? “Mipi pawl a hmuh tikah, khaltu nei lo tuu bangin an cau ih an vahdarh thluh ruangah a zang-fak ngaingai” (Matt. 9:36) tiah in rak sim. Jesuh in milai A duhdawtnak le a zangfahnak cun hnatuan dingin a fial a si. Cuvek ciah in kan sungih Pathian duhdawtnak cun A thudik le A hnen ih thlarau hlo hruai duhnak nei dingah in tur a si (2 Kor. 5:14).

Mipi lakah mikhual hmel theih lo zoh tahrat in, kumkhaw nunnak lam vun ruat phah in, annih pawl in

Jesuh an rak thei pei maw timi ruahnak khi na nei dah maw? Nangmah ih um Pathian duhdawtnak hi tulsam ih um midang hrangah a si timi hi na ruat dah maw? Kan sungih um Pathian duhdawtnak cun A hnen ih thlarau hlo hruai dingah in fial a si. Jeremiah cun a simfiang ih, “A thu cu ka ruh sungih kharhkhum aw mei alh bangun ka thinlung sungah a um ih, ka suupaw rero na’n ka suupaw thei nawn lo’ “ (Jer. 20:9) tiah a ti.

Asinan midang hnen ih Pathian thu kan rel tikah midang hnenah Pathian pawm dingin asilole Bible thudik pawm tengteng dingin hranhram in kan tuah ding a si lo. Hranhram ih tuahnak cun Pathian ziaza thinlung dik a kalh a si. Pathian cun Adam le Evi hnenah sia le tha theihnak thingkung ihsin hlaral ih um dingah hranhram in a fial lo (Sem. 2:16, 17). Tilik ihsin an luat theinak dingah mipi pawl cu hranhram in lawngpi sungah a lut ter lo (Sem. 7:1). Israel pawl hnenah Amah thawn an thukam ih um ringring dingin hranhram in a ti lo (Daan. 4:29–31). Cuvek siloin an tul mi a hmuhsak (Matt. 4:23–25) cule Amah thlun dingin a sawm hai. Jesuh cun zokhal hi Amah asilole A thudik thlun dingin hranhram in a fial dah lo. Asinan kan parah a beidon duh lo (Matt. 23:37).

Theihpitu kan si vekin kan tuahmi pawl cu Jesuh ih tuahmi thawn kan zohtim ringring ding a si. Ellen G White cun, “Amah cohlang dingih hranhram ih mipi fial hi Khrih ih hnaturan a si lo. Minung ih sia le tha theihnak kalhzawng ih hnaturan hi Satan le a rualpi pawl ih hnaturan a si... kan hnaturan a duh lotu le ka pawmdan in pawmpi velotu pawl tuahmawh le siatsuah duhnak kan neih ahcun Satan ih lungthin nei ve tu kan si timi a fiang zet”—*The Desire of Ages*, p. 487.

Pathian hnatuannak ih hman theih mi si kan tum ding a si. Thudik huatnak hmun leitlun ah kan um, asinan cui thil cun khawruahnak thukzet neiin duhdawtnak thu kan phuang mi in rak kham thei lo. A hleice in theihpitu

kan sinak ahhin kanmai bulpak thuanthu hi a rintlak bik a si timi hi cing ringring aw (Thup. 12:11).

**Siar ding:** 2 Piter 3:18. **Ziangvek lam in saw zangfahnak le theihnak ih na thansoh? Ziangtin saw himi hi na kiangkap pawl thawn nan pehtlaihawknak in a langter?**

**NITHUM NI (Tuesday)**

**June 16**

**Jesuh thu simdan**

Kan zate hrangih thusuhnak cu: Jesuh thuhla cu zothawn nan rel tlang ding – cakuat kengtu, dawr hngaktu, na vahsuah caan ih nitin na hmuhmi thawn maw si? Himi hnaturan ih Amah bawm dingah Pathian cun zumtu pawl hmuahhmuah a ko. Cule Anih cun, “A caumi hnenah a tikcute ih thusimdan na theih theinak dingah Bawipa Pathian in mithiam ih lei” a lo pe zo a si (Isa. 50:4, NKJV). Kan sungih um ruahsannak le zumnak hrangih kilhimnak pe dingih timlam awk ringring ding hi Khristian pawl ih tuanvo a si (1 Pet. 3:15).

**Siar ding:** 1 Piter 3:8-15. **Himi bungcang ahhin Pathian kamsuak thu cun ziangsaw in sim?**

Hipawl hi na zumnak midang hnen ah fimkhur deuh ih na sim theinak dingah a lo bawmtu ruahnak olsamte pawl an si:

- Mipakhat theih tum awla, caan liam vivo ahcun rualpi ah tuah aw. Na tangdornak, ngilneihnak, le anmah na ngaihsaknak (duhdaw aw) cun Pathian thawn an-naihawk sinsin theinak dingah a lo bawm ding a si (Mi hrekkhat cun, “rualpi sinak thuthangtha” tiah an ko)

- Mi ih thinlung ah Thiang Thlarau hnatuannak um dingin thlacam aw. Anmah thawn pehtlaihawknak caan a um theinak dingah thlacam aw.

- Na tonnun zumnak thuhla rel dingin lamzin thazet hawl aw, asilole an hrangah thlcammak neih sak aw. An

hnen ih thu na sim tikah ralthatnak le ngamhuainak lo pe dingin Pathian hnenah dil aw.

- Na rualpi thar cu na kawhhran pawl thawn an pehzom awk theidan ding lamzin hawl aw, cuticun nan kawhhran pawl ih an rak duhdawtzia tonnun an nei thei ding a si. Cumi thluh hnu ih thil tha zet cu Bible zirtlannak pawlkom neih hi a si.

- Na rualpi thar in a hleice ih a tulsam mi asilole thusuhnak a neih mi ah thlacamnak nei awla, Bible in kan nun ih thlangamnak, thuron le kaihhruainak a pekdan tarlang theihnak caan remcang hawl aw. A thok ahcun Bible thutiam pakhat lawng na rel men thei, asilole thusuhnak pakhat lawng na let men thei, cumi cun thuk sin ih thuruahawknak nei dingin sangka a ong ding a si. Cumi hrang khalah thlacamnak nei aw.

- Na rualpi in neta karbak kai soh (Bible zirnak, a netnak ah tipilnak) a duh maw timi thusuhnak na neih duh caan a thleng ding. Cumi karbak thlen ding cu manhlap tuk hlah, asinan hngak cuahco cuang hlah. Himi thu ahhin thlacamnak nei aw.

- Kan cangvaihnak cun zo ih ta kan si timi a tarlang ding a si. Kan nun ih midang kan tuamhlawm dan in thu tampi a rel. Kan ziaza cu Amah bangnak ah (thianhlimnak) tat-hriam mi kan si vek ciah in, Amai hnen ih mi hmuahhmuah hruai dingin kan nung a si.

**NILI NI (Wednesday)  
A vakvai mi nauhak**

**June 17**

Mi tampi cu Khristian innsang ah pitling khal sehla, an fale cu Bawipa thawn laicin awknak ihsin zinpeng ah feh ding ih duhrilnak an tuah tikah, an hrangah ziangtluk a harsa timi an theifiang zet.

Pathian hril mipun Efraim cu Bawipa hnen ihsin zinpeng ah an feh. Efraim ih sualnak kha Hosea 4:17 le Hosea 7 ah ziangtin saw in sim?

Cui hlei ah Efraim cu Bawipa thawn an laicin awknak ihsin a fehpeng ruangah a pi Rachel cu nasa zetin a tap timi tahthimnk kan siar thei (Jer. 31:15). Pathian cun a riahsiatnak nasa zet cu Jeremiah 31:16,17 ih ummi thu hmangin a sawnlet a si: “Bawipa in hitiin a ti, Na tah ngui thlang awla, na mitthli hnul aw: zianghatile na hnatuan man ah lawmman pek na si ding, Bawipa in a ti; cutikah annih cu ral ram ihsin an ra kirsal ding. Cun na tikcu neta lamah beisei ding a um, na fale pawl cu anmai’ ram rori ah an ra kirsal ding, Bawipa in a ti’ “.

**Rachel cu lamzin dik lo ih feh a fa hrangih a tah rero hnakin, ruahsannak nei dingih fial a si. Himi thu cun ziangsaw in sim? Siar aw:** Jeremiah 31:18, 19.

Himi thuanthu ihsin ruahsannak a um ringring a si timi kan zir thei (Efraim le Gomer hrangih a um vek ciah in), zianghatile Pathian cu a beidong ve dah lo a si. Pathian in A minung fehsual pawl nun sim in kaw kero khal sehla, Pathian ih zangfah lainatnak cu a cem dah lo, himi bung ahhin a thucuh cu a pehzom vivo a si (zoh awla, Jer. 31:20).

Thinbangnak, beidongnak le riahsiatnak nasa zet kan tuar thei, asilole Pathian thawn an laicin awknak ihsin a fehpeng tu kan kiangkai ih um pawl ih thuhla a sia zawngin kan rel thei. Asinan hitaw k ahhin Pathian cun a lungruh mi(zinpeng ih a fehtu) fa cu hngilh a si thluh lo timi in theihter a si! Cuvek minung hrangah Pathian ih ruahnak cu reilote ih a cem men mi a si lo, thinlung tak le thungai thlak in A ruat hai a si. A ngaingai te cun Pathian cun cuvek bulpak nun cu a thinlung ih a duh thu a rel ih, A hnen ih an kirsal ding a duh zet hai a si, Pathian zangfahnak cu a nasa zet.

**Himi cu Pathian in Efraim ih lungruhnak (zinpeng zawhnak) ruangih Rachel ih tuarnak a letdan a si timi na theih tikah Bawipa thawn an laicin awknak a tlansan tu na mi theih mi pawl ih thuhla ziangtin na ruat?**

**NINGA NI (Thursday)  
Hruaikirsal aw**

**June 18**

Pathian thawn kan tlanlennak ahcun kan zaten thazang caklo caan tivek cu kan nei cio thluh ko ding – kan thinlung a rinum lonak horkuam simaw, hlum thettho ih caan reizet kan rak umnak horkuam tivek tla an si men thei. Amah Pathian thawn nan laicin awknak ih lo hruai kirsal tu cu ziangsaw a si?

Zakhariah 10 ahhin Pathian in A minung pawl A hnen ih a hruai kirsalnak thuhla thucah mawi zet hrekhat a um. A tu ahhin cui bung cu nuamnai teten siar aw, a thucah ih thupi bik kha ngan aw.

A ngaingai te cun, Bawipa thawn an pehtlaihawknak ihsin a fehsuak zo mi duhdawtmi thawn pehtlaihawk dan theih hi a harsa zet. Ziangtin thil a danglam thei nawn ding tin na ruat buai men thei, an leitlun hmuhdan a dang thluh zo fawn si, ziangtin anmah thawn kan pehtlai aw thei ding tin na mangbang men thei, an tuahmi duhhrilnak tha lo ruangah na riahsia zet men thei. Na duhdawtmi na ngaihsak tikah hivek ruahnak pawl hi an hung suak theu, curuangah nangmah a lo rundamtu thawn bulpak ih tikcu caan na hmanna ihsin a luangsuk mi tongkam hman ding le nunpi hi a thupi bik mi a si.

Na nun thuhla, na cangvaihnak, na tongkam le na koppi hrang le Pathian ihsin a fehpengtu na fale hrangih thlacamnak na neihsaknak pawl cun an nun le an hmailam caan cu nasa zet in a danglamter thei a si (Luka 22:31, 32 le Johan 21:15–17 ih um Piter ih hmailam nun thleng danglamnak ding hrangih Jesuh thlacam dan kha siar aw). An par ih riahsiatnak, thuthennak, asilole mawhthluknak na neih mi pawl hmuahhmuah cu Pathian hnenah hlan awla, himi lungput pawl hi Amah lawngih a pek thei mi duhdawtnak thawn thleng dingah ngen aw. Duhdawtnak le mai tanghmai sial lo lungput na neih theinak dingah

Pathian hnen ah A ziaza mawinak ih lo khuh dingin dil aw. “Minung thlarau ciahneh theitu thil ziangvek khal hi mai tanghmai sial lo nun tlukih mi a neh theitu zianghman a um lo. Thuthangtha ih duhzawng cu duhdawtnak le duhning umza Khristian nun hi a si”—*Ellen G. White, The Ministry of Healing, p. 470.*

Khrih hnen ih midang kan khiihmuh theinak nun zohthimnak thawngin Khrih hnongtu pawl cun Pathian hnen lawng ihsin a ra mi thil ziangmaw kanmah ah an hmu ding a si. Theithiamnak fehtlang ih daihnak, a feh suak dah lo ding mi duhdawtnak, thil tha lo pawl hmuahmuah dokalh thluh duh zumnak pawl an hmu ding.

Efesa 3:17-19 **in ziangmi tuah dingah in forhfiat?**

**NIRUK (Friday)**

**June 19**

**Ruahbet ding:** “Ziangvek hnathiam nei khal sehla, mi pakhat cun amah a duhdawt awk vekin a unau a duhdawt ta phawt lo ahcun thinlung thiangez in Pathian a duhdawt thei zik lo. Asinan mi dang duhdawt tumnak hmangin himi thlarau hi ziangtik hmanah kan nei thei dah lo ding. Kan thinlung ih Khrih duhdawtnak neih hi kan tul zet mi a si”—*Ellen G. White, Christ’s Object Lessons, p. 384.*

“Jesuh Khrih hnen ih thlarau hlo thlen duhnak thinlung nei ih taima zetih hnatan tu pawl cu thlarau lam le nun pekawknak ih a thangsobik pawl an si.”—*Ellen G. White, Evangelism, p. 356.*

“Thatlonak do dingih cahnak cu nasa zetih riantuannak ihsin ngah mi thabik mi a si.”—*Ellen G. White, The Acts of the Apostles, p. 105.*

“A lungawinak ih kan lut theinak dingah le A raithawinak hmangih tlenmi thlarau pawl lungawi ih kan hmuh theinak dingah tlennak an ngah theinak ding cun A hnatanuannak ahhin kan tel tengteng ding a si.”—*Ellen G. White, The Desire of Ages, p. 142.*

“Riantuannak ih Khrih thawn pawlkomawknak caan tha a hnongtu pawl cun A ropitnak ah Amah thawn tel dingih tlinnak pe theitu zirnak umsun cu a hnong tinak a si”—Ellen G. White, Education, p. 264.

### **RELKHAWM DING THUSUHNNAK PAWL:**

**1. Ziangahsaw duhdawtnak cu theihpitu sinak ih thil thupi zet le lungphum a si?**

**2. Hi mi: Thlarau hlo kaih ngahnak cu Pathian thawn bulpak le nung zetih feh tlannak thawn an pehzom aw a si timi thudik hi ziangtik ah saw na hmuhsuak?**

**3. Midang hnen ih Pathian thu sim dingin a hramtohnak ih hman mi, asilole theihthiam theidan ding ih thumawknak bik tivek a um maw? A rak um pang asile, ziangsaw a si ding?**

**4. Zumlotu hnen ih Bible zirhnak na pe ding asile, khuitawk ihsin na thok ding? Na ngai thupi bik mi cu ziangsaw a si: Thurin hrekkhat simfiang maw si, asilole Jesuh thei dingih mi va sawm maw a si?**

**5. Hlabu ih “Tlennak” (The Seventh-day Adventist Hymnal, no. 338) hla kha sak aw, lole ngai aw, cui thuhla na rak phuangsuahtan pawl kha ruat aw.**

**A tawizawngin:** Pathian duhdawtnak le A thunung, A Kamsuak huham nasa zet in kan nitin nunnak in silkhat ahcun midang duhdawt dingin le kan kiangkap ih um pawl hnen ih a thuhla sim dingah in tur ding a si. A ka ihsin a suak mi thu cu zianghman lo men ah a hnenah a kirsal lo ding ih, A duh mi a tuah famkim ding ih, a thlah mi vekin hlawhtlinnak a um ding timi a thu zum in thu theihpitu sinak ah thlacam le ruatnak fim zet le tumtahnak hnget zet nei in kan um ding a si. (Isa. 55:11).

### **ZIRLAI 13**

**June 20-26**

### **KUMKHUA**

### **SABBATH SIIMLAM**

**Tuizarh zirlai hrang siar ding:** Saam 80, 1 Thess. 4:17, Thup. 21:9–27, Isa. 25:8, Thup. 7:17, Thup. 21:4, Johan 6:44.

**Bible cangken: “Duhdawt mi tla, tu ah kannih hi Pathian ih fa kan si ih, ziangtivekin kan um leh ding ti cu a lang hrih lo: asinain amah a rung lang tikah amah vek kan si ding ti kan thei; ziangahatile amah cu amah vek cekci in kan hmu ding a si (1 Johan 3:2).**

Na hmailam caan ziang in a kai hnget? Hmailam caan ah ziang a um ding? Hupphurh um zet, thathoza, tihnung um za le mangbangza pawl hi hmunkhat ah an ra thleng thluh men thei. Jesuh cu a rinum ih, A kamsuak thu pawl cu an dik thluh timi kan theih a tha (Thup. 3:14). Kan hmailam ah buainak a um ding (Matt. 24:21, 22), asinan Anih cun in tlansan lo dingih, in tanta lo ding thu in rak tiamkam a si (Heb. 13:5). A tuah dingih a rel vek ciah in a tuah ding - A tuah rero zo ih, a tuah vivo lai ding (Heb. 10:23). Cule “a net tiang a tuarsuak theitu cu rundam a si ding” (Matt. 24:13).

Leitlun ih kan ni hman ding a tangzat cu ziangzat a si khalah, kan mit cu Jesuh lamah ret in, Amah kan zoh ringring a tul. Hivek cu leitlun ih kan um sung ahcun a olsam ringring lo men thei, asinan David vek in, “Ka mit cu Bawipai’ lamah a um ringring; ziangahatile sur sung ihsin ka ke cu a dirsuak ding a si” a ti vekin kan um ve thei ding a si (Saam. 25:15).

Tuizarh ahcun vanram lawmman thuhla kan zir ding (Matt. 5:12, Thup. 22:12), vanram hi ziangvek a si; a

netnak ahcun thihnak tiang tuar ih in duhdawttu, kan soal ihsin in tлению le a ra cing ding in sersiamtu thawn hmunkhat ih um tlan cu ziangtluk in a nuam ding. Cuini a thlenhlan cu zumnak kan kaih hnget a tul.

**NIKHAT NI (Sunday)  
Tuini ah nungin**

**June 21**

Kan kiangkap kan zoh kual tikah phurrit le buainak hlir in a khat thluh ti kan hmu. Cule Jesuh ih in rak simta mi pawl cu kan hmai rori ah an lang rero zo. Doawknak le doawknak thu thang, rampi an tho ih, a dang rampi pawl an do, paam, nat-hri, linghnin, hrem-awknak (Matt. 24:6–11) pawl cu kan kiangkap ah an um rero ih, tikcu caan a herliam ih an luar vivo in a lang. A thupi zet mi tikcu caan – Pathian thawn laicin awknak ih um ringring a tul lai caan ahhin kan um a si.

Hitin sim kan si, “Sikhalsehla thil hmuahhmuah ih netnak cu a nai zo: cuiruangah lungfimte in um uhla, thlacamnak nan neih theinak dingah ralring uh” (1 Pet. 4:7). Cuvek a si ahcun a tu caan cu na bulpak ih Pathian thawn laicin awknak hnget khoh le cakternak caan a si. Cule ziangtluk ih caan rei a si hmanah, ziangtluk rei kan dam khalah kan bulpak nun hi a tawk ringring. “Nannih, Tuisun asilole thaisun ah cui khawpi ah kan feh ding ih, cutawkah kum khat sung kan um ding, cule sum kan buah ding ih, hlawknak kan ngah ding, a titu pawl tla, tu ah ra hnik uh: Thaisun ah ziang a cang ding ti nan thei fawn lo. Nan nunnak cu ziang saw a si? Caan malte sung a lang ih, a hloralsal mi tikhu vek fang a si” (James 4:13, 14). Cui ralring peknak a dik zia kan thei. A tu ah himi tongkam a siar erotu nang khal a tikcu a thlen hlanah na dam nawn lo men thei. Himi cu leitlun thusia zo ih hringnun riahasiatza hrekkhat lak ih tel mi a si. Asicun Pathian thawn kan laicin awknak hnget khohter ih, A zangfah rundamnak le Amah kan tul zia thei ih nun kan hman hi ziangtluk in so a thupit?

Saam 80 cun Pathian hnen ih dilnak mawi zet a pe. A bung kha siar aw, a hleice in cang 1-3, 14-17, 18,19 kha ruat aw, cule “kan(kanmah)” tiih rel mi ahkhan “ka (keimah)” timi tongkam ret aw. Himi Saam hi a ngan tikcu caan, hmunram le a thuhla cu ziangvek ih an danglam awk khalah ziangvek lamzin in saw na bulpak nun ahhin pehtlainnak na neih thei?

Kan zaten kan nun ahhin harhtharnak kan tul thluh. Pathian in na hrangih a buah zo mi le a buah rero mi pawl theih hngilh men cu thil olsam zet a si. Zumtu rinum zet khalin harsatnak an ton caan ah: “Na hmai engter hram aw...cuticun rundam kan si ding a si” (Saam. 80:19, NKJV) tin thlacamnak an nei dah maw? Jesuh in na hrang a buah mi pawm in, na sualnak ngaidam a si zo timi na thei ih, zumnak thawngin a famkim mi A dingfelnak in a lo khuh a si timi na theih cun Amah ah rundam in na um timi na theithei ding.

A hleice in A dingfelnak lawngin a lo rundam thei timi na theih ahhin Na parah Pathian hmai “eng ding” timi sullam hi ziangtin na thei thiam?

**NIHNIH NI (Monday)**

**June 22**

**A netnak ahcun hmaiton rori in**

Pathian kiagnai ih um dingah sersiam mi kan si (Semtirnak 2:7). Milai a sersiam ihsin Amah thawn kan laicin awknak a siatbal mi buahtha sal dingin ziangkim a pe suak (Johan 3:16). Kan thinlung ah kumkhaw hmunram a ret, cumi cing khal in milai cun Pathian in a hramthok ihsin a cemnet tiang ih a buah mi pawl cu kan theithiam thei lo (Thus. 3:11). Kannih cu kan kiangkap – kan sung rori ih a ummi doawknak ropi ahcun kan tel – cumi cing khal in Pathian cun Amah thawn kan um tlang theinak dingah kan hrangih laicin awknak buahtha sal thei dingih a cemzat man khungzia pawl ruat ve ciamciam ta dingin kan cawl duh lo theu. Kan leitlun ih doawknak le

hniksaknak pawl ah kan khum bet aw ringring theu, asinan “kan nuntuzia cu van nuntuzia a si; cui van ihsin Rundamtu Bawipa Jesuh Khrih a rat ding kan thlir: Anih cun a thuthu ih thil ziangkim umter theinak a huham ih hnatuannak thawn hi kan taksa tawntai hi, a sunglawimi amai’ taksa vekih thuam a si theinak dingah a thleng leh ding a si” timi hi kan hngilh theu” (Filipi. 3:20, 21).

Leitlun sancemnak lam kan naih cuahco thlang vek in nikhat ni ah nisuaknak lam ihsin mero fate a ra lang ding ti kan thei. A ra nai deuhdeuh ding ih, cui mero par ahcun, “A lu ah sui lallukhuh khum in, le a kut ah favah hriam zet keng in minung Fapa vek a to mi” kan hmu ding (Thup. 14:14). Jesuh cu vancungmi thawngtel in an run thlun ding (Matt. 25:31), cule mit hmuahhmuah in an hmu ding (Thup. 1:7). Cutin a tum lai ahcun A au thawm, Pathian ih kawhna tawtawrawt aw kan thei ding, Khrih ih a itthat mi pawl ih thlan cu an ongaw dingih, annih pawl cu an tho hmaisai ding (1 Thess. 4:16). Cule anmah a ko tu ih aw cu an thei ding (Johan 5:28).

**Ziangthil a um lai ding? siar aw:** 1 Thessalonika 4:17. **A netabik ahcun Paul in Filipi 2:10,11 ih a ngan mi cu leitlun pumhuap ah a thanghawk thluh ding.**

Ruahnak ropi zet le rinsan tlak zet a si! Nikhat ni ahcun Jesuh kan hmu ding – thungai in – Amah cu kan hmu ngaingai ding a si. A aw kan thei ding ih, Anih cu Bawi a si timi kan phuang ding. A thuhla kan siar theu mi, a hnen ih thla kan cam theu mi, midang hnen ih a thuhla kan rel theu mi; Kan thinlung ih a rak duh zet mi cu ... hmaiton rori in kan hmu ding. Himi cu fiang ngaingai thei ding, ziangahtile Pathian cu a rinum ih, a thutiam pawl cu thutak hlir an si (Thup. 22:6).

Tawtawrawt a awn ih, mi hmuahhmuah ih Jesuh an hmuh tikah kan rak hngah tento ih man a neih zia kan thei ding. Taima zet ih thlacamnak kan neihnak pawl, Amah thawn tikcu caan kan hmannak pawl, Amai hrangih

raltha zetih kan tongsuahnak pawl, hniksaknak kan tonnak pawl hmuahhmuah cu A hmel kan hmuh tikah an cemral thluh ding (Thup. 22:4).

**NITHUM NI (Tuesday)  
Mo**

**June 23**

Patmos tikuh ih saltang ih a um laiah dungthluntu Johan cun kumkhua in Pathian thawn kan um tlan tikah ziangvek a si ding timi langnak pek a si.

**Siar ding:** Thuphuan 21:9-11. **Ziangmi tahthimnak saw pek a si, ziangruangah an hman tin na ruat?**

Mo cu a mawi zet, cule pasal a neih ni ah mikip in hmuh an duh. Neihawknak ni cu mo le mo neitu hrangih nunthar ih thleng awknak ni a si. Himi cu A ratsal ding thu ih Pathian thawn kan laicin awknak ahhin a dik tuk.

Jesuh cun kan hrangah umnak ding a timlam rero (Johan 14:1-3), a mawi zetmi hmun simfiang ding cu mangbang a si. A ngaingai te cun, “midingfel pawl ih lawmmam cu minung tongkam men ih felfiang theih rual a si lo. A ngah tu lawng in an thei ding. Pathian ih Paradis ih sunlawinak cu minung ruahnak cun a theiban thei lo a si”—Ellen G. White, *The Great Controversy*, p. 675.

Leithar le vanthar umdan ding cu ziangvek ciah a si ding timi kan theihthiam ngaingai lo khalah a thleng cing mai ding “neihawknak” kan rak thlir sung theinak dingah Pathian cun hi hmunram cu Johan hnenah langnak in a rak hmuh a si. A ngaingai te cun, kannih cu “Leitlun thil ah si loin, tluhlam thil ah nan thinlung ret uh” tin in sawm a si” (Kol. 3:2).

Pathian cun himi thilthleng ding hrang ahhin ralring zetin timlamnak a nei rero, hi “neihawknak” in mangbangza ih in tuah ding a duh lo a si (zoh aw, Matt. 22:1-14, Matt. 25:1-13).

Himi thil a thleng dingmi rak hmutu ding miburpi cu leitlun pumhuap (lei le van) an si ding ih, himi thuanthu

sungih mi thupi zet kan rak si ve ding a si. “Mo” thawn kan pumkhat aw ding, cumi cu veihnih a rat sal tiki a run tumpi dingmi khawpi a si. Lunglutza a si mi cu Pathian minung (mithiang hlim pawl) pawl khal mo tiih kawh an si thotho (zoh awla, Thup. 19:7, NASB), zianghatile annih pawl cu “khawpi thianghlim Jerusalem thar cu a pasal hrangih ceimawiauw mo vekih timtuah aw cia in Pathian hnen van ihsin a rung tum” mi ih an rak um ruangah a si men thei” (Thup. 21:2).

Himi Khawpi Thianghlim mawizet simfiangnak cun Pathian minung pawl le khawpi karlak ah pehtlaih awknak a um timi a tarlang, zianghatile an pahnih in “Mo” tiih kawh an si veve a si. Bible cun cipciar zetin, “Khawpi thianghlim, Jerusalem thar, lalram khawpi le aiawh tu cu “mo, Tuu fano ih nupi” tiin fiang zetin a sim.” —Ellen G. White, *The Great Controversy*, p. 426.

**Siar ding:** Thuphuan 21:9-27. **Ziangah kan hrangah a tu ih vun mitthlam cu a har? Hitawk ih kan hrang thutiam mi hi kan thinlung ah ziangtin kan ret thok ding?**

**NILI NI (Wednesday)  
Tuu fano thlun aw**

**June 24**

Kumkhaw nun ih kan hngakhlap bikmi cu ziang a si timi na sut aw dah maw? Nauhak pawl sut bangta awla, annih cun, “pawpi par to,” “sahngawngsau hngawng parih kai,” asilole “leitlun dang ih va zam” an lo ti men thei. Tleirawl deuh pawl sut awla, annih cun, “Tlawng hna tuan ding a um nawn lo ding,” asilole “siahsuah awknak zianghman um loin ka rualpi pawl thawn kan tlangleng ding” tiah an lo let men thei. Upa deuh pawl na sut ahcun annih cun, “thihnak, natnak, tuarnak zianghman a um nawn lonak hmun ih um,” asilole “duhdawt mi pawl thawn hmuhkhawm awk” tiah an lo ti men thei. Hibang pawl ih an thuletnak cu a tha ih a dik zet, cule leithar le vanthar

ahhin ruahsan ding tamzet a um a si. Kumkhaw nunnak cu kan thinlung sungah a kang, cule hitawk ai hnakin cutawk ahcun nun tam neihnak thil ziangsimaw a um tengteng ding timi khal kan thei.

**Kumkhaw nunnak ahhin ziangmi thlawsuahnak dang saw kan thlir bet ding?siar ding:** Isaiah 25:8, Thup 7:17, le Thu 21:4.

Vanram ih thlawsuahnak ropi bik cu a netnak ih Jesuh hmuh le a tlusia mi leitlun ah kan hrang ih a thil tuah mi ruangah hmaiton in a hnen ih lungawi thusimnak hi a si ding. Thinglamtah parih thihnak le kumkhaw thihnak ihsin in luatter ruangah duhdawtnak le thangthatnak nasa zet a hnenah kan langter duh a si.

“ ‘Aw ring zetin, Thahmi Tuufano cu huham, le lennak, le fimnak, le cahnak, le upatnak, le sunlawinak, le malsawmnak co tlak a si, an ti!’ “ (Thup. 5:12).

Tipil petu Johan cun Jesuh cu “ Pathian Tuu fano” tiah a ti (Johan 1:35–37). Dungthluntu pawl in an kiangnai te ah an thlun, cule Thuphuan 14:4 ah kannih khal cuvek in kan tuah ve ding thu in rak sim. “Hi pawl hi Tuu fano a fehnak kip ih thluntu pawl an si” (Thup. 14:4, NKJV). Asinan kan hrang ahcun van ih Amah kan thlun ding ahcun leitlun ahhin kan thlun hmaisai a tul a si.

Jesuh, Tuu Fano cu in khaltu a si ih, zohman ih an ti thei lomi lamzin ih in hruaitu a si. Himi cun harsatnak kan ton lai caan ah ruahsannak in pe a si, Jesuh cun vanram tiangin in hruai vivo ding a si. Thuphuan 7:17 ahcun, “ ‘Zianghatile laltohkham laifang ih um Tuufano in a cawm hai ding ih, cirhti nung umnak ah a hruai hai ding”. A minung, A tuu rual kan si vekin vanram ah Jesuh kan thlun ding ih, kumkhua in Amai hnen ih um kan duh ding. Pathian minung pawl ih ziaza fiangtertu pakhat cu, “An cal pawl ah A hmin a um ding” (Thup. 22:4, NKJV). Cumi cu Amah kan ngaihtuah ringring ding tinak a si.

SDA Pathian thangthatnak hla, “Tuu fano thlun aw” timi hi [https://www.youtube.com/watch?v=Nejb7N6mm\\_wah](https://www.youtube.com/watch?v=Nejb7N6mm_wah) ngai awla, a hlafang pawl hi tuisun ih na bulpak thlacamnak ah hmang aw.

**NINGA NI (Thursday)**  
**“Ra aw”**

**June 25**

Tuini ah kan hnenah sawmnak a um sal: “Ra aw”

A hnuai ih thu pawl hi siar awla, cule A hnen ah feh dingah A lo sawmnak kha hminsin aw: Matt. 11:28–30, Isa. 55:1–3, Johan 6:44.

Tuini ah Thiang Thlarau cun Jesuh lam ih na naih vivo ding a lo duh. Jesuh cun a hnen ih um dingin a lo sawm, tuini ah le nitin in, a ratsal hlan tiang Amah ih um ringring dingin a lo sawm a si. Cumi sawmnak let in, A hnen ah na ra ih, na thinlung nem in, na ruahnak pawl na apawk thluh tikah hnangamnak na ngah ding, zianghatile hi leitlun ih ni netabik ahhin ziangtluk ih mi tlinglo na si hmanah Anih cun a lo kaitho ding ti na thei a si. Jesuh cun, “Ka hnen ih a ra tu cu ziangti lam khal in ka khir lo ding” tiah a ti (Johan 6:37).

Jesuh thawn laicin awknak nei dingih midang ko dingin Thiang Thlarau thawn hnatuan tlang dingih manhlap thlak zia kan thei ding a si. “Cun Thlarau le mo in, Ra uh, an ti. Cun a theitu in, Ra aw, ti seh. Cun ti a haltu cu ra seh. Cun a duhtu pohpoh cun nunnak tidai cu man loin la seh” (Suah. 22:17).

Sawmnak cu a lak a si ih, zangfahnak laksawng vekih pek a si. Kan nun ah Amah cu kan pawm ih, kan thinlung, thlarau, ruahnak thawn Amah kan duhdawt ahcun (Daan 6:5) a tu hitawak ah le hmailam caan khalah kan nun a thlengaw kumkhua ding a si

Jesuh hman in A hnen ih ra dingah in sawm, Bible sungih thucah tongfang netabik cu: “Hi thil pawl a

theihtertut in, Thungaiin, ka ra cing ding a si, a ti. Amen. A si, ra aw, Bawipa Jesuh” timi hi a si (Thup. 22:20).

Ziangtluk ih rang saw a si ding? Kan ruahdan ahcun thihnak ih kan mit kan sing veten, kan thu theihsal mi cu Khrih rungum sal thu hi a si ding. Na nun a liamcak zia hi vun ruat aw, cutluk ih rang in kan hrangah Jesuh a rung tum ding, thawhsalnak ah a hmaisabik ih kan ruah ding mi cu, “Wow, Bawipa, na ratsalnak cu reilote ah a si ngaingai” timi a si men thei.

Ngaingai te cun tu ahcun thlalang vekin kan hmu fiah thei lo. Asinan hmaiton rori in Amah cu kan hmu ding. Amah na hngaknak ahhin cau aw hlah. Pathian duhdawtnak le mhatnak ah zumnak le rinsannak thawn, hi duhnak hi na hmaiah nungter ringring aw. Bawipa Jesuh, ra aw!

**Na zumnak a tungmun ringring theinak dingah tu ahhin thlacamnak nei aw, zianghatile na hrangih a thitu hrang na nun pumhlum le na zumnak na ap thluh mi pa cu na hrangah zamrang zetin a ra ding a si.**

**NIRUK NI (Friday)**

**June 26**

**Ruahbet ding:** “Pathian kamsuak thu thawngin Khrih ih sakhuanak kan rak dong lo a si ahcun Pathian khawpi sungah lut theinak kan nei lo ding. Leilung rawl ih nun hmang, leitlun thilri ngaina dingin kan duhzawng kan zirhawk zo ruangah vanram ih lut dingin tlinnak zianghman kan nei lo; vanlam ih thianghlimnak pawl cu kan theithiam thei lo. Vancungmi pawl ih zaihla le an awnmawi tum mi pawl cun kan lung in awiter thei lo. Vanlam fimnak cu kan thinlung ah theihthiam harzet mi a si ding. Khrih ih dingfelnak ah kan tihal in kan rilrawng ding a si; A zangfahnak ih in thleng danglamnak thawngin tuatharnak kan tul a si, cuticun vancungmi pawl ih pawlkom nun ih tel dingin kan tling ding a si.

“Cutin miphun pawl cun van ih a ummi daan bak lo ziang daan hman anmah ten an nei lo ding. Mi hmuahhmuah cu an nuam ding ih, innsang pumkhat awknak le lungawi thusimnak le thangthatnak angki thawn thuam kan si ding... cui hmun ahcun zinglam arsi pawl cun hla an sak tlang ding, Zinglam ihsin arsi pawl hla an sak khawm ding ih, cule Pathian fapa cu lungawi in a au ding ih, Pathian le Khrih cun pumkhat aw in, “Sual a um nawn lo ding, thihnak khal a um nawn lo ding” tiah an phuang.’

“Vanram, van mawizet thuhla sim phuang rero kan duh. Pathian a um kulhsung a um ringring dingmi nunnak thuhla rel aw. Cule na harsatnak le buainak malte na neih mi cu na hngilh ding. Na thinlung cu Pathian lam pan aw.”— Ellen G. White, *The Faith I Live By*, p. 363.

#### **RELKHAWM DING THUSUHNAC PAWL:**

**1. Early Writings cahmai 14-20 ih ummi Ellen G White ih vanram thuhla langnak a hmuh mi kha siar aw, lole ngai aw. Himi simfiangnak ahhin ziangmi saw na ngaihven deuh bik?**

**2. Hmaiton rori ih Jesuh na hmuh hlan ah Pathian thawn nan laicin awknak a hnget khoh theinak dingah tui kuata ih zirlai ahhin ziangmi saw theih ringring ding ih na duh mi?**

**3. Na nun ahhin zo pawl saw vanram ruahsannak thuhla an theih a tul mi? A cang thei tawk in anmah thawn thurel tlang dingin pumpe aw. Hminsin aw: Nangmah rori hman ih na neihta lo ahcun an hnenah ruahsannak na rel thei lo ding a si.**

**A tawi zawngin:** Hmuitin nei ih kan mit kan ret ahcun, “Nanmah ih hnamuan mha a muan thoktu cun Jesuh

Khrih ih ni tiang a muan peh vivo ding a si timi rori hi ka zum hnget a si” (Filipi 1:6) timi hi kan zum hnget ding a si. Pathian cun nangmah thawn laicin awknak hram a thok ih, cule A famkim ter ding. Cui ni kan hngak lai ah zumnak le duhdawtnak ah thangso vivo uh si, cutirual in Khrih ih dingfelnak lawng ahhin cawl ringring uh si. Cumi cu zumnak thawngin kan hnenih in pek mi a si.

**MORNING WATCH**  
(Nitin Bible siar ding)  
**APRIL**

1. Nili ni	Isaiah	11:1
2. Ninga ni	Matthai	7:28
3. Niruk ni	<b>Thuthentu</b>	<b>6:12</b>
<b>4. Sabbath ni</b>	<b>Luka</b>	<b>2:7</b>
5. Nikhat ni	Jeremiah	29:11
6. Nihnih ni	Luka	6:13
7. Nithum ni	Johan	4:14
8. Nili ni	Matthai	3:17
9. Ninga ni	Kolose	1:9
10. Niruk ni	I Korin	15:21,22
<b>11. Sabbath ni</b>	Luka	23:26
12. Nikhat ni	Rom	5:19
13. Nihnih ni	Hebru	12:14
14. Nithum ni	2 Korin	12:10
15. Nili ni	Thuphuan	1:18
16. Ninga ni	Galati	6:2
17. Niruk ni	Isaiah	45:5
<b>18. Sabbath ni</b>	Rom	5:8
19. Nikhat ni	Johan	14:30
20. Nihnih ni	Saam	145:16
21. Nithum ni	Johan	10:11
22. Nili ni	Johan	17:26
23. Ninga ni	Johan	10:4
24. Niruk ni	Johan	1:49
<b>25. Sabbath ni</b>	Kolose	1:15
26. Nikhat ni	1 Piter	5:7
27. Nihnih ni	Isaiah	53:7
28. Nithum ni	Jeim	1:5
29. Nili ni	Johan	12:32
30. Ninga ni	Luka	10:34

**MORNING WATCH**  
(Nitin Bible siar ding)  
**MAY**

1. Niruk ni	Isaiah	59:19
<b>2. Sabbath ni</b>	Rom	5:11
3. Nikhat ni	Saam	121:4
4. Nihnih ni	Kolose	2:9,10
5. Nithum ni	Isaiah	53:5
6. Nili ni	Luka	22:32
7. Ninga ni	1 Johan	3:16
8. Niruk ni	Saam	128:1
<b>9. Sabbath ni</b>	Marka	1:3
10. Nikhat ni	Thuphuan	22:16
11. Nihnih ni	Matthai	9:35
12. Nithum ni	Daan	31:6
13. Nili ni	Seemtirnak	32:26
14. Ninga ni	Luka	14:23
15. Niruk ni	1 Johan	5:13
<b>16. Sabbath ni</b>	Luka	2:46
17. Nikhat ni	Jeremiah	18:3
18. Nihnih ni	Daan	32:4
19. Nithum ni	Isaiah	26:4
20. Nili ni	Saam	111:9
21. Ninga ni	Johan	1:29
22. Niruk ni	Marka	11:24
<b>23. Sabbath ni</b>	Rom	5:6
24. Nikhat ni	Jeremiah	17:10
25. Nihnih ni	Saam	91:2
26. Nithum ni	Saam	107:8
27. Nili ni	1 Korin	8:6
28. Ninga ni	Matthai	29:20
29. Niruk ni	Matthai	13:45
<b>30. Sabbath ni</b>	Matthai	6:20
26. Nikhat ni	1 Piter	5:2

**MORNING WATCH**  
**(Nitin Bible siar ding)**  
**JUNE**

1. Nihnih ni	Luka	7:16
2. Nithum ni	2 Korin	8:9
3. Nili ni	Thuphuan	2:4
4. Ninga ni	Isaiah	55:7
5. Niruk ni	Habakkuk	3:3
6. <b>Sabbath ni</b>	Hebru	2:10
7. Nikhat ni	Johan	1:46
8. Nihnih ni	Matthai	9:12
9. Nithum ni	Rom	8:32
10. Nili ni	Saam	36:8
11. Ninga ni	Johan	8:12
12. Niruk ni	Daniel	3:25
<b>13. Sabbath ni</b>	Johan	3:2
14. Nikhat ni	Luka	9:23
15. Nihnih ni	Saam	32:7
16. Nithum ni	Thuphuan	5:12
17. Nili ni	Luka	24:27
18. Ninga ni	1 Johan	5:20
19. Niruk ni	Johan	1:9
<b>20. Sabbath ni</b>	Matthai	8:27
21. Nikhat ni	1 Korin	10:4
22. Nihnih ni	Isaiah	30:21
23. Nithum ni	Saam	27:1
24. Nili ni	Efesi	5:27
25. Ninga ni	Luka	4:15
26. Niruk ni	Jeremiah	17:14
<b>27. Sabbath ni</b>	Thuphuan	1:17
28. Nikhat ni	Hebru	2:3
29. Nihnih ni	Marka	15:13,14
30. Nithum ni	Exodus	31:13