

PUITLING SABBATH SIKUL ZIRLÂI BU

**PATHIAN NÊNA KAN INZAWMNA
TI NGHET ZUAL ZÊLIN**

Nina Atcheson

**April, May, June
2026**

Sabbath School Lesson

ဟ္ဟာငိုဘာသာ

ထုတ်ဝေသူ

ဦးဖိုးဖိုးလှ (၀၀၅၉၀)

ဥက္ကဋ္ဌ

ခရစ်တော်ကိုမျှော်လင့်သောသတ္တမနေ့အသင်းတော်

၆၈ ဦးဝိစာရလမ်း၊

ရန်ကုန်မြို့

ပုံနှိပ်သူ

ဦးမောရစ်ချစ် (၀၀၃၅၄)

မန်နေဂျာ

ကင်းစောင့်ပုံနှိပ်တိုက်

၂၀၆ ရွှေသစ္စာလမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်

ရန်ကုန်မြို့

အုပ်ရေ - ၇၀၀

ဓမ္မဒါန

ပထမအကြိမ်

ZIRLÂI THUPIITE

1. Pathian Nêna In Inzawmna Kha A Nghet Tha Em?	8
2. Pathian Hre Tûrin	22
3. Inngaihhlutna nge Inngaihtlâwmna?.....	36
4. Bible Pawimawhna	49
5. Bible Zir Dân	63
6. Tawngtâi Thîn Mite	77
7. Tawngtâi Dân	90
8. Rinna Neiin.....	104
9. Sual, Chanchin Tha leh Dân	118
10. Sual Simna leh Ngaihdamna	131
11. Bahhlahnate	144
12. Mi Dangte Hnênah Hrilh Ve Rawh	158
13. Isua Nên Chatuanin	172

Pathian Nêna Kan Inzawmna Ti Nghet Zual Zêlin

Seventh-day Adventist chhôngkuaa piang leh sei lian i ni emaw, tûn hnâi lawka kohhran rawn zawm thar ve chauh i ni emaw; *Puitling Sabbath School Zirlâi Bu* hi kum eng emaw zât chhông i lo zir tawh thîn a ni emaw, tlem azâwng chauh i lo la chhiar ve a ni emaw; a nih loh leh, thlarau mi tak niin i inhria emaw, ni hran lo niin i inhria emaw pawh a ni maithei. I dinhmun chu eng pawh lo ni se, Pathian nêna inzawmna nung leh nghet neih dân tûr chungchâng hi chu i tân pawh thupui pawimawh tak a ni reng tho mai.

He thupui hian thupui dang zawng zawng pawh a nghawng tel vek a. Pathian mizia leh nihphung nia i hriat dân chu a lo hmêlhem deuh tawh emaw, a lo fiah lo ta viau emaw pawh a ni maithei a; chutiang a nih chuan zirlâi i zir pah hian chiang leh fiah taka i hriat leh theih nân i tawngtâi thîn dân nia. “Pathian ka pâwlna nun (Bible zirna leh tawngtâina) hi engtin nge ka chawh nun thar leh ang aw?” tiin i ngaihtuah thîn em? Thil dang, entîr nân, chapona leh inngaihtlâwmna, rinna leh hriatna, sual leh Pathian dân leh, sual simna leh ngaihdamna tih te hian Pathian nêna in inzawmna kawnga nghawng a neih dân hriat i duh maithei bawh a. Chutiangin, i sualna leh i harsatna nia i hriatte hneh theih dân tûr bâkah, Pathian nêna lêng dân thei tûra mi dangte pawh fuih phûr dân tûr hriat pawh i duh ngei ang.

Pathian nêna in inzawmna kha inzawmna i neih azawnga pawimawh ber a ni a. Chu vâng chuan, tinghet a, tithang lian a, a chak thei ang bera siam tûrin hma la thuai ang che. Tûn hi—nakinah ni lovin—Pathian nêna in inzawmna tinghet zual tûra hna i thawh tan hun chu a ni a, amah nêna in inzawmna chuan thil dang zawng zawng

pawh: in nupa kâr (nupui, pasal nei i nih chuan), fanau i enkawl dân (fa nei i nih chuan), i thiante nêna in inkungkaihna, sum leh pâi thawh chhuah leh hman chungchâng, i hun âwl i hman dân, i duhthusâm leh i chatuan hmun tûr chenin a nghawng dâwn a ni.

He thupui—Pathianin mihringte nêna inzawmna nghet tak neih a duh thu—hian Bible bu pum pui a veh chhuah vek avângin a pawimawhna tak tak sawi fiah nâna thawnthu, tehkhinna leh Bible châng hman tûr pawh a tam nangiang reng a. Amaherawhchu, *Puitling Sabbath School Zirlâi Bu* kalphung kan zui a ngaih miao avâng tlem azâwng chauh kan thur chhuak thei dâwn a ni.

Tûna Pathian nêna in inzawmna kha chu eng ang pawh lo ni se, nangmah kha rilrua hre reng chungin tûn kuartara zirlâi kan zir tûrte hi buatsaih a ni tih lo hria la. Kan duh ber chu hêng zirlâi tâwi tê tê sâwm leh pathumte hian Isua Krista i hmangaihna leh a hnêna i inpumpêkna tinung thar leh se tih hi a ni a. Tûn kuartarah hian amah chu a tharin neih ngei han tum leh teh.

He thupui hi inzawmna chungchâng a nih avângin, tûn kuarter *Puitling Sabbath School Zirlâi Bu* pawh hian tûn hma lama kan lo hriatthiam dân nêna inang chiah lo deuhin mi a kalpui châng a awm dâwn a. Pathian chu mi mal tin Pathian, mi mal taka hriat duhtu che ni bawh a nih avângin kan zirlâite pawh hi mi mal tin khawih tûr zâwng zêla buatsaih a ni tih kan lo hre sa dâwn nia.

Ellen G. White-i chuan, “Krista nêna inzawmna nghet neih hi thilmak ropui tak” niin a lo sawi a.—*Chatuan Nghahfâk*, p. 407. Bible hian Pathian nêna zin kawng kan zawh dun thu sawi fiah nân “intlânsiak” tih tawngkam a lo hmang a. Lâwmmann kan dawn tûr chu lallukhum chhe thei lo (*1 Kor. 9:24, 25*) leh kan Pathian bula chatuana awm a ni. Thlarau lama kan beih intlâksiakna hi a kawng a

thui tham hle a. Tlân chhunzawm zêl theih rih loh châng leh han chauh dêr tum pawh kan nei thîn maithei. Chutiang chu thleng thîn mah sela, tho chhuaka tlân chhunzawm leh nghâl kan tum thîn tûr a ni a. Kan intlânsiakna kawng chu fiahna leh harsatna kârah pawh kan zawh chhunzawm zêl tho a ngâi (*Heb. 12:4–11*). Tin, he intlâksiakna hi keimahni maiin kan bei lo tih kan hre bawh tûr a ni a; Isua hmangaihtu mi dangte leh a Thu hian min tlânpuui ve reng a ni. Kan hriat atâna pawimawh ber mai chu, Isua'n Tanpuitu pêk min lo tiam kha a ni a. “Tin, Pa ka dîl ang a, ani chuan Thlamuantu dang a pe ang che u, chatuana in hnêna awm tûrin; chu chu Thlarau dik tak a ni a; khawvêlin chu mi chu an nei thei lo, amah an hmuh lohva an hriat hek loh avângin; nangni'n ani chu in hria e, in hnênah a awm reng si a, nangmahniah chuan a awm dâwn a ni” a ti (*Joh. 14:16, 17*).

Hring nun intlânsiakna hi mahni chauhin kan tlân lo va— Tanpuitu chuan min awmpui tlat ni mai lovin, kan tlân a, “Isua, kan rinna siamtu leh tifamkimtu lam chu” (*Heb. 12:2*) kan en zêl theih nân mi tichaka min chelh ding zêl tûrin keimahni chhûngah a chêng bawh a ni tih i hria ang u.

He zirlâi bu ziaktu hi ka nih angin Thlarau Thianghlim chuan mi mal tinte min rawn chênchilh theuh sela tih hi ka tawngtâina a ni a; tin, a khawvêl pum kohhran ang pawha Pathian kan lo hnaih leh zual sawt theih nân Pathian hnênah ka dîl thîn bawh.

Thil Chiang tak chu, Pathian nêna inzawmna nghet tak neih âia pawimawh zâwk thil dang engmah a awm thei lo tih hi a ni a. Chu vâng chuan, Pathian hre tûr te, hmangaih tûr te leh amaha awm reng thei tûr tein kan zirlâite hi i zir ho thîn ang u.

Nina Atcheson-i hi General Conference-a Alive in Jesus Sabbath School Curriculum manager leh senior editor a ni a. Pathian thâwk khum Thu hmanga mi dangte'n thûk zâwk leh mi mal taka Pathian an lo hriat theih nân theihtâwp a chhuah thîn. A pasal, Matthew Atcheson-a nêh hian fa pathum an nei a, an fate pawh tleirâwl an ni hlawm tawh nghe nghe.

Zirlâi 1

March 28–April 3

Pathian Nêna In Inzawmna Kha A Nghet Tha Em?



SABBATH CHAWHNU

Chhiar tûrte: *Thup. 3:14–22; Thup. 4:9–11; Gen. 2:7; Gen. 3:8–10; Jer. 31:3, 4; Joh. 15:1–11; Rom 8:9–11.*

Châng vawn: **“Pain kei mi hmangaih ang bawkin kei pawhin ka hmangaih che u hi; ka hmangaihnaah awm reng rawh u”** (*Johana 15:9, NKJV*).

Pathian nêna in inzawm dân kha engtin nge i sawifiah ang? A nungin a nghet tha tâwk em? In inzawmna tichak thar zêl tûr te, a thâwk khum thu zir Chiang tûr te, thian

ang maia amah kâwm thîn tûr tein hun i sêng ngâi em? I sêng thîn a nih chuan, eng tianga tam nge i sên le?

Tin, Pathian nêna in inzawmna chu i nuna inzawmna i neih zawng zawng zînga ropui ber a nih avângin mi dangte pawh nei ve tûrin i duhsak bawk em? Nge ni a, Pathian nêna in inzawmna chu a lo chuai ta viau zâwk em ni? Chuai deuh châng chu a awm ngei a ni lo'm ni? Han chik zauh zauh la, a hma âi kha chuan a chak tâwk lo deuh tawh chu a ni tih i pawm ngei ang. A nih loh pawhin, Bible-in “sa si lo, vawt chuang bawk si lo—lum deuh pelh pulh” (*Thup. 3:16*) a tih ang dinhmunah hian i ding mêk pawh a ni maithei bawk.

Vâna vântirhkohte khian kan Chhandamtu leh Tlantu chawimâwi lo zâwnga kan nun chhan hi eng nge ni ang tia an ngaihtuah thîn i ring em? Ni tina Pathian hnaih deuh deuh duhna rilru leh thinlung kan pu lo fo mai hi mak an ti ve thîn viau lo ang maw? Thil Chiang tak chu, Pathian nêna inzawmna chuan *eng kim* a tidanglam thîn a—tûna kan nun dân hi a siam that bâkah chatuana nunna chang tûrin mi a vawng tha zui bawk thîn a ni. Tûn kârah hian tuna Pathian nêna kan inzawm mêk dân chu eng ang nge ni tih kan ngaihtuah ho dân a; tin, chumi chungchânga Bible-in thurâwn min lo pêk pawh kan en nghâl bawk ang. Kan dinhmun dik tak hre tûra keimahni kan inbih chian ngam hma chuan dinhmun tha zâwkah kan chuang kâi thei dân lo tih hre reng ila, chu bâkah, Isua'n a chin fel dân tûr min lo hrilhte hi zawm a tûl a ni pawh kan hre bawk dân nia.

SUNDAY

Kan dinhmun

Tûnah hian Isua'n amah nêna in inzawm dân kha sawi fiah dân ta sela, engtin nge a sawi ang tiin i lo ngaihtuah

March 29

tawh ngâi em? A nghet tha viau tiin emaw, tûn hma chuan a nghet ve thîn khawp mai tiin emaw a sawi maithei. Tin, tûn hun hnuhnûnga chêng a mite dinhmun hi sawi fiah dân ta sela, engtin nge a sawi ang tiin i lo ngaihtuah tawh ngâi bawk em? Thupuan 3:14–22-ah hian a mite nihna leh an dinhmun a lo sawi tak tak asin.

Chu thu a sawi hma chuan “thu hretu rinawm leh dik taka, Pathian thilsiam bula kha” a nih thu puang hmasa zet a (*Thup. 3:14*). Thuhretu rinawm leh dik taka chuan dân sawi lovin, tlang tak leh Chiang takin thu dik a sawi mai thîn.

Isua'n tûn hun a mite thlarau lam dinhmun a sawifiahna Thupuan 3:14–17 thu hi chhiar la. Hêng chângte hian engtiang taka fiah leh Chiang nge nangmah nihna a sawi?

Isua chuan hun hnuhnûnga chêng Krisitianta hi mi mal taka mi a hriat theuh thu a sawi a. Hamthatna tam tak chang leh mamawh pawh nei lêm lo nia kan inhriat miau avângin kan sa lo va, a vawh lah kan vawt bawk hek lo. Nimahsela, ni leh thla leh kum te a lo ral zêl a, Pathian nêna hun kan hmang dân tlêm telh telh a, chu chu kan duh tâwk êm êm bawk. Nimahsela, a tâwk hauh si lo va. A nihna takah chuan keimahni'n kan hriat dân âia nasa daihin amah kan mamawh a ni. Isua chu kan thinlung zawng zawnga kan hmangaih a, atân kan nun pawh kan hlân ngam a nih loh vêk chuan hmangaih loh lâl lâl mai tûr a ni a. Chu chu Pathian ngaihah pawh sa si lo, vawt chuang si lo—lum deuh pelh pulh chauh nih âi chuan a tha zâwk bawk ang. Amah Isua ngei pawhin kan nihna ang ngau ngau hi chuan a kâah kan tui loh êm avângin mi a chhâk chhuah daih tûr thu a lo sawi nghe nghe a. Nimahsela, chu chu a la ti rih lo hlauh—tûnah hian huai taka duhthlanna dik siam nghâl tûrin min sâwm a ni.

Thupuan 3:18, 19 chhiar la. Isua'n thurawn min pêk chu eng nge ni?

 Hmânlai hunah kha chuan thil eng emaw "lei" tih awmzia chu thil eng emaw inthleng tawn emaw, inpe tawn emaw tihna a ni thîn a. Isua pawh hian a thil neih: a rangkachak te, a puan vâw te leh a mit na hlo te chu phal taka inthlengpuiah min sâwm a ni. A mit hmuha hausa tak ni tûra min siam a duh a; a felna kawrfual chu min hâktîr a duh a; tin, amah nêna inzawmna nung chuan engkim a thlâk danglam vek dâwn a ni tih kan lo hmuh thiam theih nân kan mit tihvâr pawh a duh êm êm bawk. Kan mamawh zawng zawng, a bik takin keimahni'n kan inpêk theih si lohte chu min pêk vek a duh a.

Chûngte chu amah chauhin min pêk theih niin, keimahni'n lo dawn duhna thinslung kan neih erawh a ngâi ve tho bawk.

Nangmah leh i thlarau dinhmun kha tha viau lo niin i hria em? I hria a nih chuan vawiina Bible châng kan chhiar tâkte khân eng beiseina nge a pêk che?

THAWHTANNI

March 30

Zilhau, sual sim leh lâwmman pe

Thupuan 3:19-ah chuan, "Ka hmangaih apiang ka zilhauvin ka thunun thîn" tiin Isua'n min lo hrilh a. "Chu vâng chuan, thahnemngâi la, i sualte sim rawh" min ti bawk. Kan zînga tu mah hian Isua'n min ngaihsak lo tiin emaw, kan hma lam hun min ngaihtuahsak lo tiin emaw kan sawi thei lo rêng rêng a. Amah Isua tân erawh mihringte thlahthlam leh, he leia a rawn thlan tâk kawng hrehawm tak zawh loh mai kha thil harsa lo tak a ni ve thung ngei ang. Mi a hmangaih êm avângin kan dinhmun

chhe takah hian mi a rawn zilhau thîn a. Keimahni nênzawmna nghet zâwk leh thûk zâwk neih a duh tak zet bawk. "Amah ka mamawh hunah ka pan thîn mai ang" tih ang ngaihdân kan neih thîn hi a duh khawp lo hle a ni.

Isua'n mi a zilhau chhan chu kan thatna tûr a duh vâng a ni a. Kan sualte hi sim vek tûrin min hrilh thîn bawk. Nimahsela, keimahni hian thil dik lo a awm a ni tih kan hria a nih loh kan sim thei dâwn si lo. Keimahnia thil dik lo awm chu min hrilh bawk a, chu chu: mi rethei, khawngaihthlâk, pachhia, mitdel leh saruak" ni reng sia mi hausa tak kan ni emaw kan inti tlat hi a ni (*Thuf. 3:17*).

Thupuan 3:20 chhiar la. Hetah hian eng nge tiam kan nih? Chu thutiam chu a taka kan lo chan theih nân eng thil nge kan tih ve ngâi awm?

 He a tehkhin thu hman hi a mâwiin a mak danglam hle mai. Lei leh vâw Pathian ngei mai chuan nang leh kei hi zanriah min rawn kîlpui a duh a. Chawhmeh tuihnâi tak tak hmeha han titi ho vêl te chu a châk hle bawk. Amah nênzawmna tha leh nghet tak kan neih a duh êm êm a, chumi nei tûr chuan min sâwm reng thîn a ni.

Tûnah hian i thinslung kawngkhâr kha a rawn kik a, dawhthei takin a nghâk mêk che asin. Naupangte tâna ziah lehkhahu hrang hranga Chhandamtu, pian hmangah pawh sâng tha zeh zawih leh khawngaihna ngah êm êm a ni tih hriat takin zâidawh taka kawngkhâr a kik lâi lem an dah pawh i lo hmu tawh ngei ang a. A pâwnga a taka rawn luh emaw, rawn biak luih tâlh che emaw chu a tum dâwn hauh. I hun rawn khawh ralsak che emaw, i nun buai taka rawn inrawlh ve emaw pawh a duh hek lo. Hun i nei tam dâwn lo va; chu vângin, a âw i hria a nih chuan

kawng hawnsak nghâl mai rawh. I hawnsak a nih phawt chuan i nunah a rawn pên lût ve nghâl mai ang.

He tehkhin thu hian Isua'n mi mal tinte rawn neihpui a duh inzawmna chu eng eng nge ni tih a târ lang Chiang hle a. Nimahsela, hmâi chhana Isua i la hmuh hunah, mi dang sâng tam takte nêna amah chibai bûk leh a hming faka a ke bula in lallukhumte in dah hunah (*Thup. 4:9-11, Thup. 5:11-14*) leh, leia fiahna i lo hmachhawnte chu ngaihtuah lêt a, engmah tham a loh nih lohzia te i hriatthiam hunah chuan leia Isua nêh hun in hman dun thin kha in chhîrawm i la tih i ring em? **Tûnah hian Isua'n i thinlung kawngkhâr kha a kik mêk a. Tûnah hian a ko mêk bawk che a ni. Nangmah khân a tâna i thinlung kawngkhâr hawn leh hawn loh thu-ah duhthlanna fing tak i siam a ngâi a. Engtiangin nge Kraws i thlirna leh Kraws awmzia i ngaihtuahna khân chu duhthlanna chu siam thei tûrin a tanpui ang che?**

THAWHLEHNI

March 31

Hmangaihna tâwp ngâi lo

Kan dinhmun chauhzia min hriattîr hnu hian, chu tak chu kan hneh ngei tûr nih bawk thu min hrilh zui a: "A hnehtu apiang ka lalthutphahah ka hnênah ka thuttîr ang, kei pawhin ka hneha, ka Pa hnênah a lalthutphaha ka thu ang khân" (*Thup. 3:21*) tiin. Hei hi kan zînga mi thenkhat tân chuan indona kan hmachhawn zînga a hautak ber pawh a ni maithei nghe nghe a. Hnehna kan chang duh tak tak a nih chuan keimahni chak lohna leh, chutih rual chuan tha inti tâwk êm êm si kan ni tih kan inhriat a, Isua'n min zilhna hi pawm a, kan sualte sim a, Isua'n min neihtîr a tum a felna kawrfual chu kan hâk a; tin, kan sualnate hmu thei ngei tûr mit meng fiah tha kan neih pawh ngâi bawk a ni.

Thil mak êm êm mai chu, Isua'n kan dinhmun chhiatzia, sa si lo, vawt chuang bawk si lo, lum deuh pelh pulh chauh kan ni tih a hria leh, amah pawh keimahni zînga mi ni ve tho ang maia a insawi hi a ni (Isua hi lum deuh pelh pulh chauh a ni ve e tihna chu a ni lo va). "A hnehtu apiang . . . kei pawhin ka hneh . . . ang khân" (*Thup. 3:21*) a ti. Min chhandam tûra a lo thih tawh avâng khân sual leh a hremnate chu a lo hneh ta a. Kan hmachhawn sual nêna indonate hi a hautakzia min hriatthiampuiin, min tanpui a duh êm êm a ni.

Bible-a an chanchin kan hmuh mi tam tak hian Pathianin inzawmna neihpui tûra a sâwmna chu an lo chhâng a. Chumi chanchin chu Bible bu pum pui tuam chhuak vektu thupui ropui tak a ni nghe nghe. Hêng mite chanchin kan han chhiar hian, Pathian chuan hun hrang hrangah anmahni mamawh ang zêlin a lo tanpui zêl a ni tih kan hmu.

Hêng Bible chângte hian Pathianin hun hran hran leh hmun hrang hranga mi hrang hrangte hna a lo thawhpui tawh dân engtin min hrilh?

Gen. 2:7, Gen. 3:8-10-----

Gen. 5:24-----

Gen. 6:13-----

Gen. 12:1-4-----

Exod. 34:29-----

Pathian chu a fate zîngah a hring a hrânin a rawn awm ve a ni emaw, an hnênah thu a rawn sawi ringawt a ni emaw— thil Chiang tak chu mihringte nêh inhnaih taka awm reng a duh tih hi a ni. Tûn dinhmuna Pathian nêh in inzawmna kha a tha viau a ni emaw, a tha vak lo a ni emaw pawh lo ni se, ani chuan nangmah rawn hnaih che a châk êm êm a. Chutiang a nihzia chu Jeremia 31:3, 4-ah hian Chiang takin kan hmu:

“Hmâna ka hnêna LALPA lo lang chuan heti hian a ti: ‘A ni, hmangaih tâwp lovin ka hmangaih che a; chutichuan, lainatnain ka hruai haw leh ta che a ni. Ka din thar leh ang che a, din ngheh i lo ni leh ang” (NKJV).

I dam lâi hun chu tûnah hian a intan deuh chiah a ni emaw, a tâwp dâwn hnâi ta a ni emaw, Pathian chuan amah hnaih tûra a duh êm che avângin a rawn zawng zêl che a, a lo nghâk reng bawk che asin. Chu chu a thleng ta lo a nih chuan, ama thiam loh ni lovin, nangmah thiam lo zâwk a ni ngei ang.

I nuna bet eng thilte khân nge—i hneh a nih loh chuan— Pathian nêin in inzawmna tibuai theia tibuai mêk bawk le?

NILAINI
Awm reng

April 1

Zirtirte khân Isua chu pindan chungnung ata zui thlain, a ho hian kawthlêr lamah an pheii ta a. Gethsemani huan pana an kal lâi, khawvêl chanchina zan pawimawh ber mai pakhatâh khân pindan chungnunga Isua’n thu a sawite kha a pawimawhzia an hrethiam phâk kher lo maithei.

Johana 15:1–11 chhiar la. Isua thu sawi chu eng nge ni?

Hêng amah Isua thu sawi ngeite hian Pathian nêna inzawmna thûk tak neih awmzia chu a sawifah a. A tawngkam hman nawn fo, vawi hnih khat mai ni lovin, vawi 10 zet a hman chu *awm reng rawh u* tih niin, Isuaa awm reng tûr chuan amah nêin inzawma kan nun a ngâi.

Kraws a hmachhawn dâwn lâi khân amaha awm reng a pawimawhzia a sawi a ni mai lo va, chiang leh fiah tak,

hriatthiam awlsam tak tûr ni bawk siin amaha awm rengte awm dân tûr chu a lo târ lang bawk a nih kha.

Isua hi grêp hruai chu a ni a, keini hi a pêngte kan ni. Amahah kan awm reng (amah nêin kan inzawm reng) a nih chuan keimahni a pêngte-ah hian rah a lo chhuak ang. Keimahni ngawt hi chuan rah kan chhuah thei lo. A châng chuan Isuaa awm reng ni âwm takin kan lang thîn a; nimahsela, kan awm reng lohzia chu rah kan chhuah lohnain rawn tilangin, a tâwpah pheii chuan kan ro/mawih ral nge nge hial dâwn a ni. Kan ro a nih chuan, huan enkawltu’n min rawn chhawk ang a. Rah kan chhuah emaw, chhuah lo emaw pawh ni se, hlâwi thlâk kan ni tho tho ang.

Chutih rual chuan, kan zavâi hian harsatna tawh châng leh rilru mangan êm êm tum kan nei thîn a. Mahse, Isuaa kan awm reng a nih chuan, hun harsa kan tawhte pawh chuan rah tha a la rawn chhuah nge nge tho ang. Rah kan chhuahte chuan Isua zirtirte kan ni tih a nemnghet dâwn a. Rah kan chhuah chhan tûr pawh keimahni ni lovin, amah zâwk a lo ropui theih nân a ni. Isuaa awm reng tih awmzia chu a nungchang mâwi tak, mahni hmasialna tel miah lova min hmangaihtu a ni tih tilangtu a thupêk zâwm tihna a ni a. Isuaa awm rengna chuan hlimna ropui tak a thlen thîn. Isuaa awm reng tih awmzia chu ti tûra min hriilhte ti tihna pawh a ni bawk a: “Pathian kan hmangaihna chu hei hi a ni, a thupêkte ka zawm hi; a thupêkte chu zawm harsa a ni miah bawk si lo va” (1 Joh. 5:3, NKJV).

Hemi chungchâng hi ngun taka i ngaihtuah a nih chuan, Isuaa awm reng hi kan Laodikei dinhmun atanga kan tâl chhuah theihna kawng pakhat a ni tih i hre ngei ang (Thup. 3:20, Joh. 15:4). Khawvêla nun famkim leh awmzei nei kan neih theihna tûr leh, chatuan nunna kan lo chan theihna

tûr thurûk ropui tak a ni a; amaherawhchu, Isua thurâwn hi kan theihnghilh fo thîn bawk si a nih hi.

Isua chuan mi tin hnênah, “Pain kei mi hmangaih angin kei pawhin ka hmangaih che u hi; ka hmangaihin awm reng rawh u” a lo ti a (*Joh. 15:9, NKJV*). Isua hmangaihna hi amah min hnaihtirtu hrui fei leh min thlung nghet thei ber niin, he hmangaihna hi kan hriat chian hunah chuan Pathian leh kan mihringpuite hmangaihna nêna chhân lêt kan duh ngei ang.

NINGANI

Tui hnâng chu

April 2

Kristaa awm reng hi thil tih harsa berte zînga pakhat a nih châng a awm thîn a. Kan tih mâkmawh a ni tih pawh hre tho mah ila, kan ni tin nun dân buai tak hian a luiah mi hnûk thlain, tih harsa kan ti ta êm êm mai thîn a ni. Tin, Pathian zui hrim hrim pawh hi phur rit tak ni angin a lang thei bawk a, a bik takin mi tute’n emaw Isua zui tûra an hrilh nawn fote tân phei chuan a ni leh zual ngei ang. Chutiang sakhua chu ninawm leh hahthlâk tak ni angin a ngaih theih a, a chhan pawh thinlunga awmin a tihtîr ni lovin, pâwn lam thil tih chauh a nih thin vâng a ni. Pathianin a duh chu inhmangaih tawnaa innghat inzawmna neih a ni a chutah chuan engmah belhchhah theih pawh a ni lo. Chu inzawmna chu amahin a rawn thlan inzawmna a ni a (ama’n a rawn thlang hmasa che), a inngahna pawh hmangaihna leh duhthlanna zalên a ni.

A châng chuan Grêp Hruï nêna hian kan inzawm ve tho na a, kan nun pum pui nêna erawh kan zawm si lo thîn a ni lo’m ni? Biak inah kan inkhâwm a, kan tawngtâi a, thil dik leh tha nia kan hriatte kan ti a; nimahsela, chhûng lamah erawh “thi” niin kan inhre tlat bawk si. Thu dik tak chu, grêp pêngin amaha a hrui pui a zawm ve ngawt thei lo

H-2

ang chiah hian keimahni duh thu mai chuan Isuaah kan awm reng thei lo tih hia ni. Pathianin min rawn hmangaih hmasa a; a awmzia chu, ama’n chêt a rawn la hmasa tihna a ni. Keini’n kan lo chhân lêt venate hi chu kan tâna Pathianin a lo tih hmasak tawh sawh khâwk mai a ni thîn.

Grêp kûngin thlasik khaw vâwt tak pawh a tuar chhuah theih thîn chhan hi i lo ngaihtuah tawh ngâi em? A zâra kuhmûm lo lawr tet-te chu lo rovin, nipui a rawn thâwt hma chuan a thang chhunzawm rih ta miah lo va. Lei a lo lum a, a zungte’n tui a han hîp lût a, chu tui chu grêp hruih rawn luang chhovin, a kuhmûmahte chuan a luang darh ta zêl a; tichuan, thanna a rawn thlen ta thîn a ni. A tui hi grêp hruih leh a pêngahte a luang darh lo a nih chuan a grêp pawh a thang thei ngâi lo ang.

Grip hrui leh pêng hrang hranga luang darh tuihnâng hi kan nuna hna thawk Thlarau Thianghlim ang a ni. Grêp pêng thi ro tawh ang pawh kan lo ni a ni maithei e; mahse, Pathian nêna hun hman dun kan thlang a nih phawt chuan, grêp hrui atanga lo luang chho tuihnâng ang deuh khân, keimahni chhûngah Thlarau Thianghlim rawn leih luh a nih ang a; chutichuan, nunna thar lo neiin thlarau lama thanna kan lo nei tan nghâl dâwn a ni. Isuaa awm reng duh tûr chuan duhthlanna fim tak kan siam thîn a tûl a, chutiang bawkin, kan nuna Thlarau Thianghlim (tuihnâng) a lo luan luh theih nân dîlna kan thlen thîn pawh a tûl bawk.

Luka 11:13 chhiar la; tin, Jeremia 31:3, 1 Johana 4:19, leh Rom 8:9–11 te pawh chhiar bawk ang che. Hetah hian kan hriat tûr thu pawimawh tak eng nge awm?

Thlarau Thianghlim hi thanna thlentu, hrisêl taka leh Grêp Hruï Isua Krista nêna min inzawmtirtu a ni a. Ni tinin

Pathian hnênah tûna kan zînga awm Thlarau Thianghlim hi kan dil reng a ngâi hle. Thlarau Thianghlimin a tih tûrte chu:

- Kan Thlamuantu a ni ang (*Joh. 14:16–18*).
- Kan hnênah Isua thu a puang chhuak ang (*Joh. 15:26*).
- Mi sual thiam loh chang tûr kan ni tih min hriattîr ang (*Joh. 16:7, 8*).
- Thutak zawng zawngah mi a hruai lût ang (*Joh. 16:13*).

A chûnga kan han târ lan tâkte hi chhiar nawn leh teh. Thlarau Thianghlimin a tih hrang hrangte hian engtiangin nge Pathian nêna inzawmnaah nghawng a neih theih ang?

ZIRTAWPNI

April 3

Zir belhna: Pathian chuan kan lo pian chhuah hma daih atang khân min hmangaih tawh a; min hriat theih dân tûr leh keimahni pawhin amah kan hriat theih dân kawng a lo buatsaih sa vek tawh bawk. Berâmpu tha takin a tih thîn dân angin kan awmna hmunah min rawn zawng chhuak a, ni tin amaha awm reng tûrin min sâwm thîn. Keini'na kan tih tûr awm chhun chu a sâwmna chhâng lêt tûra duhthlanna lo siam mai a ni a; kan dinhmun chhe tak leh Laodikei kohhran ang mai kan nihna hi a thilpêk tha tak takte nêna inthleng kan phal bawk a ngâi a ni (*Thup. 3:18, 19 en ang che*).

Grêp pêng thang chak lo tak takte ang deuhin Pathian nêna kan inzawmna hi a than a muang hle pawh a lo ni maithei a; a nih loh leh, a mamawh tak ruah a rawn sûr hlah avângin a thang ta uak uak pawh a ni maithei zâwk bawk. Kan than chak leh muan dân chu eng pawh lo niin,

kan nunin rah a chhuah chu a tam emaw, a tlêm emaw pawh lo se, ni tin hian “tuihnâng” emaw, Thlarau Thianghlim emaw kan mamawh reng a, chu chuan Isua nêna inzawm reng tûrin mi a siam dâwn a ni.

“Kristaa awm reng tih awmzia chu chatlak lâi awm miah lova a Thlarau dawng reng, engmah ui then awm lova a rawngbâwl tûra nun hlân tihna a ni a. Mihring leh a Pathian inkâra inbiak pawhna kawng chu eng tik lâi pawha hawn reng tûr a ni bawk. Grêp pêngte'n a nunna nei a hruai pui atanga tuihnâng an dawng reng thîn ang hian keini pawhin Isua kan vuan tlat reng tûr a ni a, a hnên ata rinnain ama chakna leh that famkimna chu kan dawng chhunzawm zêl dâwn a ni.”—Ellen G. White, *Chatuan Nghahfâk*, p. 763.

“Engtin nge grêp pêng ro tawh, a hruai pui pawh zawm tawh lo lehngâl chu a hruai pui nêna lo inzawm leh theih ang? Engtin nge a hruipuiin a pâi nunna leh thanna chu a lo tâwmpui ve theih ang? A hruai pui zawmtîr leha, a hruipui hnaih thei ang bera dah lehina a ni dâwn lo'm ni? Chutianga kan dah hnu chuan zâwi zâwiin zung a lo chhuah ang a, chûng a zung chhuahte hmang chuan nunna pâi a hruipui nêna lo inzawm lehina, a pêng pakhat a lo ni ve leh ang a; tichuan, a hruipui ata rah a lo chhuah thîn dâwn a ni.”—Ellen G. White, manuscript 67, 1897.

Sawi ho tûrte:

1. I nun kha han thlîr lêt teh. Thlarau lam Laodikeikohhran dinhmun ang, sa si lo, vawt vawt si lo, lum deuh pelh pulh chauh ang lo nihtîr thîntu che eng thil nge i lo tawn tawh? Chutih lâi chuan, eng thil thlengte'n nge Pathian lam hnaihtîr thîn thung bawk che?

2. Ellen G. White-i chuan “chatlak lâi awm miah lovaPathian Thlarau Thianghlim dawn reng” a tûl thu a lo sawi a. Thlarau Thianghlim i dawn theih nân engtianga zingin nge i tawngtâi thin? Thlarau Thianghlim chu ni tin dawng thîn ta la, eng thil nge lo thleng ang?

3. A kohhran ang hian thahnem ngâi tak leh zing zâwkinThlarau Thianghlim dîl ta ila, eng thil nge lo thleng ang?

4. Pathian nêna in inzawmna kha a tha lêm lo, a nghetlua lo a nih chuan zêp tît têt lovin han puang phawng mai teh. Ama’n a duh ang taka inzawmna nghet, mahse nangma’n i lo dâl tlat si chu i lo neihpui theih nân eng duhthlannate nge i siam ang?

Zirlâi khâikhâwmna: Pathian nêna inzawmna nghet kan lo neih tak tak hma hian amah nêna kan inzawmna neih mêk chu eng ang nge ni tih hre tûrin ngaihtuahna fim tak kan sên phawt a tûl a. Laodikei kohhran dinhmun ang kha a ni emaw, grep hrui ro ang deuhin thatna rêng nei lo kan ni emaw pawh lo ni se, Isua’n a chin felna tha chungchuang a nei a, chu chu amaha awm reng a ni.

Zirlâi 2

April 4–10

Pathian Hre Tûrin



SABBATH CHAWHNU

Chhiar tûrte: *Gen. 3:1–5, Lev. 20:26, 1 Sam. 2:2, 1 Joh. 4:7–19, Gen. 1:1, Gen. 2:7, Mat. 1:23, Mat. 28:20.*

Châng vawn: “**Hei hi chatuana nunna a ni, nang Pathian tak chauh leh i tirh Isua Krista hriat hi**” (*Johana 17:3*).

Pathian nêna inzawmna nghet tak neih theihna tûra a lungphûm pawimawh êm êm chu fiah leh chiang taka a nungchang hriatna neih a ni. Chu vâng chuan, tûn kârah hian Bible-in Pathian nungchang a lo sawi dân ngun takin kan zir ho dâwn a. Chutia kan zir pah chuan “khawvêl hi Pathian nihna dik tak hriat lohna thim chhah takin a bawh chûn mai a ni” tih hi rilru-ah kan lo hre reng dâwn nia.

“Mihringte hian Pathian nungchang hriatna hloh mêk zêl a. A hriat thiam dân a dik tâwk loh bâkah, dik lo takin an lantîr thîn baw. Hetih hunah tak hian Pathian atanga lo chhuak thuchah, êna rawn thlentu leh chhandam tûra thiltihtheihna nei ngei chu puan chhuah tûr a ni a. A nungchang chu mi tin hriat theih tûrin lantîr ni rawh se. Khawvêl thimah hian a ropuina êng, a thatna, a zahngaihna leh a thutak êng chu tâi darhtîr ni se la. . . . Khawvêl hnêna hriattîr tûr khawngaihna thuchah hnuhnûng ber chu Pathian hmangaihna nungchang puan chhuahna a ni.”—Ellen G. White, *Krista Tehkhin Thute*, p. 368.

Pathian mizia leh a nungchang hi a zawng a za chuan sawifah zawh rual a ni hauh lo va; chu vângin, kan tih theih awm chhun chu Bible-in a chanchin a lo sawite sawi chhâwn ve leh mai a ni lo thei lo vang. Tûnah hian Pathian nungchang ropui tak chungchânga hriat tûr awm zawng zawng chu hre vek rih dâwn lo tho mah ila, a chanchin kan hriatna leh amah kan hmangaihna a lo thûk leh zual theih nân i tawngtâi thîn ang u. Chutichuan, mi dangte hnêna a hmangaihna leh a nungchang kan lantîr theih nân amah hnaih leh zual deuh deuh duhna thinlung kan lo nei thei dâwn nia.

SUNDAY

Pathian mizia târ lanna chiang zâwk

Bible hian Pathian mizia târ lanna dik ber, chiang ber leh rin tlâk ber chu min pe a ni tih kan lo hria em?. Bible-a lehkhabu hrang hrangte hian kan hmuh theih khawvêl leh kan hmuh theih loh khawvêl dâi dangtu puanzâr chu hlip kiangin, khawi atanga lo chhuak nge kan niha, khawi lamah nge kan kal zêl dâwn tih leh engkim chung

thuneitu hi tu nge tih min kawhbmuh a; tin, chu mi chu eng ang mi nge ni tih pawh min hriattîr a tum baw.

Genesis atanga Thupuan thleng hian Pathian dik tak awm chhun, Bible kal tlang leh mihringa rawn chang Pathian, Isua Krista kal tlang amah rawn inpuang chhuaktu chanchin kan hmu a. Engkim ti thei (*Joba 1:12*), engkim hria (*Isaia 46:9, 10*), dik taka rorêl thîn (*Isaia 30:18*), zah ngâi thei (*Deut. 7:9*), hmangaihna leh lainatna ngah tak, mi dawh thei êm êm (*Rom 2:4*), fîng (*1 Kor. 2:7*), khawngaihnaa khat (*2 Kor. 12:9*), mi ngâidam thîntu (*Mat. 6:14*) a nih dân bâkah, kan tâna tih a tum (*Jer. 29:11*) te, thihna hneh tûra thiltihtheihna a neihzia (*Joh. 11:25*) te, engkim chung a lal a nihzia (*Sam 47:8*) te, chatuan mi a nihzia (*Deut. 33:27*) te bâkah amah hmangaih a, amah nênzawmna nung kan neih duh chhan tûr tam tak min petu tûr a nihna dang tam tak pawh kan hmu baw. Pathian hi a nihna leh eng ang nungchang pu nge a ni tih kan hriat tam poh leh kan lo hmangaih zual zêl ang a, amah nênzawmna hnâi leh nghet neih pawh kan lo châk sauh baw dâwn a ni.

Pathian nungchang ringhlel hmasa bertu chu Lucifara a ni a. Pathian a rilhlelhna khân lei leh vânzawmna indona ropui ber awm mêk hi a lo thlentîr ta rêng baw. Khata tang khân “mihringte’n Pathian hriatna an lo neih theihna dâl theitu tûr thil chi hrang hrang ngaihtuhtîr dân kawng a la zawng ta ngar ngar reng a.”—Ellen G. White, *Testimonies for the Church*, vol. 5, p. 740. Pathian nihna kan hriat dân chu eng ang pawh lo ni se (thil engkimah hian pathian a awm tih rinna, “pantheism” a ni emaw, pathian a awm lo tih rinna, “atheism” a ni emaw, pathian chu a awm ngei a, mahse, khawvêl kal dânah hian a rawn inrawlh lo va, a rawn ngaihsak baw hek lo tih rinna, “deism” a ni emaw) a dik tak a nih loh phawt chuan pawh a ti rêng rêng lo.

April 5

Genesis 3:1–5 chhiar la. Lucifara’n Evi a rawn biaka tih a tum tak chu eng nge ni? Evi hnênah hian Pathian chungchângah eng dâwt nge sawi?

 Evi hnêna Setana’n a sawi chu hetiang hi a ni: *Pathian chuan i lakah zêp a nei a. I tâna tha ber tûr chu pêk che u a duh lo. Chu vâng chuan, a rin pawh ring duh suh u.* Heti hian Ellen G. Whitei chuan a lo sawi a: “Indona ropui a lo intan atang rêng khân Setana thiltum ber ni ngar ngar chu Pathian nungchang dik lo taka târ lan leh, a dân hel khum tûra mihringte fuihpawrh a ni.”—*Thlahtu Bulte leh Zâwlneite*, p. 338.

Engtiangin nge kan tûnlâi khawvêlah hian dik lo takin Pathian nungchang târ lan a nih thin? Chu âi pawha la pawî zâwk chu, nangmah khân engtiangin nge mi dangte hnênah dik lo takin Pathian nungchang i lo lantîr ve tawh thin ang?

THAWHTANNI

Pathian chu a thianghlim a ni

April 6

Thianghlimna tih thumal hi—kan chheh vêlah hian thil thianghlim nia ngaih theih a tlem tham em avang pawh a ni maithei e—kan hmang zen zen hlawm lo niin a lang. Sabbath hi ni thianghlim a ni a, chutiangin, Pathian pawh a thianghlim tih kan hre bawh. Nimahsela, kan ni tin nun hi chuan thianghlimna a tlachham hle si a nih hi.

Pathian nungchang nêna inzawm a zepui hrang hrangte hi i zir Chiang a nih chuan, a laipui ber leh pawimawh ber ni bawh chu thianghlimna a ni tih i hre ngei ang. Nimahsela, thianghlimna tih chu eng nge a awmzia ni le?

Hêng Bible chângte hian engtin nge Pathian nihna an sawi: Leviticus 20:26, 1 Samuela 2:2, Isaia 57:15, leh Ezekielia 38:23?

 Bible-in thianghlimna entirna anga Pathian a sawi rêng rêng hian thil tha lo leh sual laka fihlim leh hrang hlauh a ni a tihna thin a. Pathian chu a tir ata a tâwp thlengin za-ah za tha a ni tawp mai. Chutiang chu a nih avangin, a thianghlimna hi a zepui dang zawng zawngte inngah chhan pawh a ni nghâl bawh.

Entir nân, Pathian hmangaihna chu hmangaihna thianghlim leh fir—mahni hmasialna leh mahni inngaihhlutna pakhat mah tel lo a ni a. Engkim a hriatna pawh hi engkim hriatna thianglim, thil tha lo leh sual tih tumna laka fihlim a ni bawh. Pathian hi engkim hria, nimahsela, thianghlim si lo ni ta se i ring ngam ang em? Rin chu sawi loh, a hlauhin kan hlau em em zâwk lo vang em ni?

Tin, engkim ti thei a nihna pawh hi engkim tih theihna thianghlim tho a ni leh bawh a. Engkim ti thei Pathian, nimahsela, thianghlim si lo ni tûrin angin an suangtuah chhin teh? Pathian nunrâwng tak, thil ti thei em em bawh si a ni dâwn tlat. A thianghlimna chauhin amah hmangaih min phalsak a, mi a hmangaihtir thei bawh, a chhan pawh a tir ata a tâwp thlenga tha a nih vâng a ni. Thianghlimna hi Pathian nungchang hrang hrang zînga kan hriatthiam tûr pawimawh ber a ni e pawh kan ti hial thei a. Chutiang chu ni mah se, kan hriatthiam loh berte zînga mi a ni lâwi si maithei bawh.

Bible-a an chanchin kan hmuh, Pathian nêna pawha lo inhmu tawh, hêng—Mosaia te, Isaia te, Ezekielia te, Daniela te leh Johana te hi ngaihtuah la. Pathian an hmuh ruala

an tih chu eng nge ni? An pheikhawk an phelh a, an hmâi an hup a, a nih loh leh, thi ang dêrin leiah an tlu a ni lo'm ni? Mihringte hi sual tak leh thianghlim lo êm êm kan nih avângin Pathian hmaa ding tlâk kan ni lo va. Pathian hmêl hmu tawh pheî chu dama chhuak leh pakhat mah an awm lo. Hetiang chiah hian, inlârnaa Ellen G. White-i hruai luh a nih pawh khân, “Thianghlim . . . thianghlim . . . thianghlim” tiin a au thîn a, a chhan pawh he tawngkam hian a thil hmuhte chu eng nge ni tih hriatna min neihtîr vâng a ni. Tin, thil nung palite pawh khân a chhûn a zân châwl lovin, “A thianghlim e, a thianghlim e, a thianghlim e, Lalpa Pathian, Engkimtithēia, awm tawha leh, awm mēka leh lo la awm tûra chu” an ti a nih kha (*Thup. 4:8, NKJV*).

Pathian chu thianghlimnaa khat a ni a, a hmaa kan din hunah pawh chutiang tak chuan kan hmu tûr a ni ang. Chumi hriatna chuan engtiangin nge a tihphûr che? Chutih rual chuan, engtiangin nge i chona a pêk bawh che?

THAWHLEHNI

Pathian chu hmangaihna a ni

Hmangaihna tih hi Kristiante'n Pathian nungchang sawifahna atâna tawngkam kan hman tlânglâwn ber a ni âwm e. A chhan pawh 1 Johana 4:8-a Pathian nihna sawina hian, “Pathian chu hmangaihna a ni si a” a lo tih vâng a ni maithei. Johana hian, “Pathian chuan a hmangaih” tiin a sawi lo va, “Pathian chu hmangaihna a ni” a ni a ni zâwk. Hmangaihna hi a nungchang, a mizia ve rêng a ni a, a nihna dik tak pawh a ni bawh.

Mi tam tak chuan, anmahni'n hmangaihna awmzia an hriatthiam dân angin Pathian mizia pawh hrilhfiah an tum ve mai thîn a; mahse, chutiang chu a famkim loh bâkah,

April 7

dik tâwk lo fo bawh. Chu âi chuan, keimahni'n hmangaihna awmzia kan hrilhfiah dân hi Pathian nihna a kâihruai zâwk tûr a ni a, ama'n a thâwk khum ngei a Thua a nihna a lo puan chhuah atang hian ngaihdân kan siam a pawimawh hle.

Engtiangin nge 1 Johana 4:7-19 hian hmangaihna chungchâng a sawi?

Pathian hmangaihna chu hmangaihna famkim, zalên leh amah nēna inzawmna thûk tak min neihtirtu a ni a, chutiang a nihzia chu amaha “awm reng” tûra mi a sâwm fo pawh hian a tilang chiang hle. “Pathianin keimahnia hmangaihna a neih chu kan hria a, kan hria ni mai lovin kan ring bawh. Pathian chu hmangaihna a ni a, hmangaihnaa awm reng Pathianah a awm reng a, Pathian pawh amahah a awm reng bawh” (*1 Joh. 4:16, NKJV*). Pathian chu hmangaihnaa a ni a, hmangaih tûr leh hmangaihna duh tûrin ama anpuiah mi a lo siam a ni (*Gen. 1:27*). Hebrai tawnga hmangaihna tih sawina thumal hman tlânglâwn tak pakhat chu *hesed* a ni a. He thumal hian Pathianin thu thlunpui duh khawpa mihringte a hmangaihnia sawifahin, chu hmangaihna chuan rinawmna, vênhimna, nghehna leh ngaihsakna a keng tel vek bawh.

Hmâsâng Hebrai mite leh Grik mite khân Pathian hming atân thumal hrang hrang an lo hmang thîn a, chûng an thumal hmante chuan Pathian nungchang hrang hrang, mâwi tak tak ni bawkte chu mi a hriattîr nghâl bawh. Entîrna pahnih emaw lek lo târ lang ila:

Adonai: A awmzia chu “Engkim Lalpa, chatuan chatuana rorêltu” tihna a ni a, thuthlung nēna inzawmin hman thin a ni (*Gen. 15:2, Ror. 6:15, Mal. 1:6, Sam 97:5*).

Jehova Jire: A awmzia chu, “Lalpa’n a ngaihtuah ang a, ka mamawh chu min pe zêl ang” tihna a ni (*Gen. 22:13, 14, NKJV*).

Pathian hmangaihna ropui ber chu khawvêl hnêna a Fapa neih chhun a rawn pêkna hmang khân târ lan a lo ni tawh a (*Joh. 3:16*), ani chu mi sualte tân a lo thi a nih kha (*Rom 5:8*). Duh chu ni se a pe phal lo leh thei reng a ni chungin, a zahngaihna ropui tak leh, mi a hmangaih nasat êm avângin leiah hian a rawn tîr ta a. Chumi zârah chuan keimahni duh thu rêngin kan âia Isua thihnaa puan chhuah lo ni ta a hmangaihna chu kan lo chhâng lêt thei ta a ni. Isua khân sualin a rawn thlen mihringte leh Pathian inkâra lei khi chat thûk leh zau tak awm chu (*Isa. 59:1, 2*) a rawn dawh zawm ta a ni mai lo va, Pathian hmangaihna nungchang tha famkim chu min hmuhtîr tûr (*Joh. 14:9, Heb. 1:3*) leh, ama lama mi zawng zawng a hîp theih nân (*Joh. 12:32*) a lo nung bawk a ni.

Pathian hming thenkhat hian a thianghlimzia leh hmangaihna a ngahzia min hriattîr a. 1 Korinth 13:4–8 chhiar la, “hmangaihna” tih thumal zawng zawng hi “Pathian” tiin han thlâk vek chhin teh. Chu chuan engtiangin nge Pathian nungchang hriatthiamna thûk zâwk a neihtîr che. “Hmangaihna” tih thumal zawng zawng hi nangma hmingin thlâk ve thung dâwn ta la, chu chuan engtiangin nge i nihna dik tak a pho lan bawk ang?

NILAINI

Min siamtu Pathian chu

Bible-a thu hmasa ber, “A tîrin Pathianin” tih hi chu en kher lo pawha kan sawi mai theih vek a nih a rinawm. Hebrai tawnga Pathian tih an sawina thumal chu *Elohim* a ni a. He thumal hi pathian tak tak ni lo, milem pathiante

April 8

sawina atân pawh hman ve theih tho chu ni mah se, Pathian dik awm chhun sawina atâna hman a nih rêng rêng chuan a thilsiam zawng zawngte nêna inzawmna nei Siamtu engkim ti thei a nihzia a târ lang zêl thîn. Tin, mihringte hriat phâk loh Pathian, thil engkim rawn thununtu ni bawk si a ni tih a lantîr bawk a. Thil a tih theih êm avângin, thu a sawi rikngawt pawhin a âw atang chuan thil a lo insiam mai thîn a ni.

Nimahsela, a bung dawt leh chiah, Genesis 2-ah hian Pathian hming dang pakhat a lo lang ve leh a, chu chu “Yahweh”/ “Jehova” (Mizo Bible-ah “LALPA”) tih hi a ni. He hming hi engkim ti thei Pathian, Elohim tih nên khân a inzawm a (*Yahweh Elohim* tiin); nimahsela, Yahweh tih hi chu Pathian dik tak awm chhun mi mal hming niin, Pathian chu thu thlung thîn Pathian, a mihring siamte nêna inzawmna neih duh êm êm rengtu a nihzia sawina atân hman a ni deuh ber thîn.

Genesis 1:1-in Pathian nihna a sawi dân leh Genesis 2:7in a sawi dân hi khâikhin la. Eng nge i lo hmuh le?

Genesis 2:7-ah hian Pathian chu rawn kûn hniam a, ama kut ngei hmanga lei vaivuta mihring hmasa ber taksa ruangâm a din lâi kha kan mitthla thei a. “Tin, LALPA Pathian chuan leia vaivutin mihring a siam a, a hnârah nunna thâw a thaw lût a; tichuan, mihring chu mi nung a lo ni ta a.” He Pathian hi mihringte hnâia rawn awm thîn Pathian—Adama hnâra nunna thâw zu thaw lût thei tûr kawpa zuk kûn hniam duh Pathian a ni. He hming, Yahweh tih hian Elohim tih âi khân Pathian chu mihringte tân pawh nêlawm tak a nihzia lantîr zâwk a. Amaherawhchu, Mosia hian hêng hming pahnihte hi Pathian nihna pahnihte min hriatthiamtîrna atân a lo hmang ve ve a ni.

A makin a va ropui êm! Hetah hian Pathian chu Elohim a nihna anga mihringte han pawh phâk rual loh a nihzia

kan hmuh rualin, Yahweh a nihna ang kan hnaih taka a awm tho bawk dân kan hmu a. Hêng Pathian nihna pahnih: engkim thununtu a nihna leh kan bul hnâi maia awm a nihna te hi ngun taka kan ngaihtuah thin a pawimawh hle mai. Paula chuan Mars Tlânga inkhwar Athenian-hote hnênah khân heti hian a lo sawi a: “Ani chuan min hlat lo theuh si a; a chhan pawh amah avânga nung leh che leh awm kan ni si a” tiin (*Tirh. 17:27, 28, NKJV*).

Pathian nêna kan inzawmna chu a lo ngheh zual zêl theih nân Bible-in Pathian nungchang leh nihna a lo sawi pahnihte hi inbûk tâwk taka kan hriatthiam leh kan pawm a pawimawh a. Chu vâng chuan, Bible thute hi a then lâi chauh tuipei bîk tlur lovin, a zavâia kan chhiar vek a tûk rêng a ni. Pathian nungchang leh nihnate hi kan hriat tam poh leh amah hmangaih dân kan lo thiam deuh deuh ang.

Joba 36:24–33 leh Joba 37 chhiar la. Elihua’n Pathian mizia leh nihna a sawite chu eng nge ni? Tin, Joba 38 leh 39-a Pathianin engkim ti thei a nihzia a puan chhuahna hi chhiar bawk la. Hêng thute hian Pathian nihna eng nge min hrilh?

NINGANI

Emmanuela, kan hnêna awm Pathian

Kristian ni ve lo tu emaw hnênah Bible-in Pathian mizia leh nihna a sawi dân hi hrilh dâwn ta la, tu nge i kawhhmuh ang?

A chhâna tha ber chu Isua a ni ngei dâwn lo’m ni? Bible chuan Isua hian Pathian nungchang a lantîr a ni tih min hrilh a, chu mai ni lovin, Pathian nihna pawh a puang chhuak bawk tiin a sawi. Hemi chungchâng sawina hi Bible-ah kan hmu tam hle nghe nghe a, chûng zînga tâwi

kim leh Chiang ber ni bawk chu Johana 14:9 hi a ni. Hetah hian Isua’n, “Tu pawh mi hmu chu Pa hmu a ni” tiin a sawi a. Pathian chu eng ang nge ni tih ka hre duh a nih chuan Isua—a thu sawi, a thil tih, a nungchang leh a thihna leh a thawhlehnâ hmangaa mihringte a hmangaihzia lantîru kha kan en mai tûr a ni ang.

Pa-in mi a hmangaihzia leh ngaihsakzia chu a Fapa Isuaah khân Chiang leh fiah takin lantîr a lo ni tawh a. Bible mâwina êm êm pawh Pathianin a nihna dik tak kan lo hriat theihna tûra Isua nun leh chanchin ziahna ropui tak tak pali ngawt min lo pe hi a ni. Chanchin Tha Matthaia ziakah (he lehkhabu hi Juda-pain a Juda-puite tâna a ziah a ni tih lo hria ila) hian Isua kha Juda-te’n kum tam tak an lo nghah tawh Messia, zâwlneite hnêna tiam tawh rawn thlen diktirtu a ni tih kan hmu a. Chanchin Tha Marka ziakah hian Isua nun kha min dangte rawngbâwlsak leh an tâna nun hlanna a nih dân kan hmu a. Mi dangte thatna tûr mawlh ngaihtuah thînin, a Pa duhzâwng tih chu a chaw tui ber a ni tih min hrilh bawk. Chanchin Tha Luka ziakah hian Isua’n mihring famkim a nihna ang leh mi khawngaih thei tak a nihna ang a thil a ngaihtuah thin dân kan hmu a, he lehkhabu atang hian Isua chanchin kan hmuhte hi a dikin a rintlâk a ni tih kan lo hre thei (*Luka 1:3, 4*). Chanchin Tha Johana ziakah hian mihringa rawn chang Pathian Fapa chu kan hmu a, Isua’n kan thlarau nun a lo chak thar leh theihna tûra ama nihna a sawi chu ring tûrin sâwm kan ni bawk. Chanchin Tha bu palite hian Isua chanchin sawi theuh tho mah sela, “a sawi chhuah dân hmang erawh a inang diak diak chuang lo va. A ziaktute hian hriat dân hran theuh neiin, chu an hriat dân inan lohna chuan rilru put hmang inang lo tak takte mamawh phuhrûksak tûrin kan hriatna a tihzauh bâkah, a ti thûk sawt bawk a ni.”—Ellen G. White manuscript 105, 1900.

April 9

Chanchin Tha bu palite zinga eng hi nge i chhiar hnuhnun ber ni le?

Matthaia 1:23-ah hian Isua hming sak-sak a nih thu kan hmu a. Eng vangin nge hei hi Pathian mizia leh nihna kan hriatthiam theihna tura thil pawimawh tak a nih? Matthaia 28:20 chhiar la, a thu tawp lam hi lo ngaihtuah ngun zual deuh bik ang che. Tichuan, Matthaia 1:23 leh 28:20 thute hi khâikhin la. Eng nge ni i hmuh?

 He thupui, Pathian mizia leh nihna chungchâng hi a zau hle mai a, kan han sawi takte kha chu pawnlâng chin chauh a la ni zâwk. Pathian chu kan hriatthiam theih bâka ropui leh mak a ni a, a chanchin hi chatuan chatuana kan la zir tûr a ni ang.

Pathian chuan a nihna avâng leh thil a lo tih tawh avâng leh tuna kan nuna a tih mêkte avâng hian kan fak a phu a. Tûnah hian Pathian chu a nihna avângin amah fakna thu chhamin tawngtâi ang che. Bible-in Pathian nihna a sawite chu chham tel ngei bawh la. (Entir nân, “Ka lâwm e, Pathian, _____ i nih avângin, chutiang i ni tih chu _____-ah min hrilh si a.”)

ZIRTAWPNI

April 10

Zir belhna: Pathian chuan a mite hi a nungchang leh nihna târ langtu ni tûrin min ko va; nimahsela, chumi ni tûr chuan keimahni hian amah kan hriat chian hle phawt a ngâi thung. Suala tlu tawh kan mihring mit hi chuan a thianghlimna leh a kawng tha famkimte chu a nihna dik tak angin a hre thiam lo fo thîn a, chuti chung pawha amah

H-3

hriat chian theihna kawng tha ber chu a Thu Bible atanga zawn a ni.

“Pate’n an fapate an hmangaihna, mihringte thinlung kal tlanga chhuan hrang hranga lo inhlan chhawn leh, mihringte rilrua lo inhawng ta nunnêmna zawng zawngte hi Pathian hmangaihna teh zawh sên rual loh leh kang chat ngâi lo nêna khâikhin râlah chuan sawi tham loh khawpa tê tham a ni a. Pathian hmangaihna chu mihring tawng sawi chhuah zawh rual loh, ziak fung hmang pawha thâi lan sên ngâi loh tûr a ni. Ni tinin ngaihtuah thîn la; a nihna dik tak i lo hriatthiam theih nân Pathian Lehkha Thu hi ngun takin chhiar thîn bawh rawh. Pathianin a pêk che thiltihtheihna leh theihna hrang hrang kha sâwm khâwmin kan vân Pa hmangaihna chu hriatthiam tumin bei thîn la; nimahsela, chuti chung pawh chuan i hriatthiam phâk bâk a la awm zêl tho ang. Chu hmangaihna chu a kum a kum i lo zir tawh pawh a ni maithei e; nimahsela, khawvêl tâna thi tûra a Fapa pe hial khawp Pathian hmangaihna thuizia leh zauzia, thûkzia leh sânzia chu a famkimin i hrethiam thei ngâi chuang lo vang. Chatuan ngei pawhin a famkimin a târ lang thei ngâi dâwn bik hek lo va. Nimahsela, Bible kan zir a, ngun taka Isua nun leh tlanna ruahman kan ngaihtuah thîn a nih chuan hêng thupui ropui tak takte hi kan lo hrethiam theih tûrin a lo inhawng zau tial tial dâwn thung a ni.”—Ellen G. White, *Testimonies for the Church*, vol. 5, p. 740.

Sawi ho tûrte:

1. Tûn kâra kan zir tâk Pathian zepui hrang hrangte hingaihtuah la. A eng hian Pathian mizia leh nihna i hriatthiam dânah ngawng nei lian ber?

2. Pathian zepui dang zînga engte hi nge Pathian nênzawmna tithûk leh zual tûr leh tichak leh zual tûrin i zir theih ang?

3. I chhûngte nênzawmna emaw, i thiante nênzawmna emaw *Krista Panna Kâilâwn* bung 1-na chhiar ula, i chhiar zawha sawi ho nghâl ang che u. Hemi bungin a sawi Pathian nungchang leh Isua nihna a sawi i hriat tharte chuan eng nge a ngaihtuhtîr che u?

4. Mi tam tak chuan Isua'n a rawn siam that tâk Pathiannihna hriat dân dik tâwk lo an nei a. Chutiang ngaihdân neitute hnênah chuan engtin nge Pathian nungchang dik tak leh fiah tak i târ lan theih ang?

5. Thawhtanni zirlâi kha en nawn leh la. Mi sual tak lehthianghlim lo chu ni ngei mah ila, Bible hian hmun hrang hrangah Pathian mite chu thianghlim takin a nung a ni tih a sawi ve tho mai. 1 Petera 1:13-16, Rom 6:22, leh Hebrai 12:14 te hi chhiar la. Pathian chu a thianghlim a, keini pawh thianghlim ve tûrin min ko a ni. Thianghlim taka nung tih chu eng nge ni a awmzia?

Zirlâi khâikhâwmna: Khawvêl leh a chhûnga awmte siam a nih lâi atang tawh khân Pathian chuan keini mihringte nênzawmna hnâi leh nghet tak neih hi a lo duh êm êm tawh thîn a. A mizia leh nungchang kan hriatthiam dân hi Setana'n beih a rawn tum tak pawh ni tho mah se, a Fapa Isua nun leh a Thu kal tlang hian fiah leh chiang takin a rawn inpuang chhuak ta a ni. Pathian nênzawmna kan inzawmna tingheh zêl kan duh a nih chuan a mizia leh nihna dik tak hriat chianna kan neih ngei a tûl a ni.

Zirlâi 3

April 11-17

Inngaihhlutna nge Inngaihtlâwmna?



SABBATH CHAWHNU

Chhiar tûrte: 1 Joh. 2:15-17, Luka 18:9-14, 1 Joh. 1:9, Heb. 11:24-26, Luka 22:24-27, Phil. 2:3-8.

Châng vawn: “Inngâihlu apiang an tlâwm ang a; inngâitlâwm apiang chu châwimâwiin an awm ang” (Luka 14:11).

Mi thenkhat chuan tha hi an han inti lailêng khawp a, thil ti sual ve thei tho an ni tih pawh an pawm duh *ngâi rêng rêng lo*. Mi thenkhat dang chuan an thu an duh êm êm bawk a, zilh emaw, thurâwn pêk emaw a ngaithei miah lo. Tin, mi dangte nênzawmna inngeih thei rêng rêng lo, mi dangte rah beh tum ngar ngar mai pawh an awm bawk. Hetiang kan han sawi hian kan rilru-ah tu tute emaw an lo lang

nghål zut zut maithei a; mahse, zawhna pawimawh tak kan inzawh ngei tûr chu: *Kei hi eng nge ka an ve le?* tih hi a ni. Mi dangte kan kawha, keimahni inngaihhlutzia erawh kan hre tha duh miah si lo a nih chuan keimahni kan inbum tihna a ni ang.

Tute pawh hi mahni tâwka inngâihlu angreng tak kan ni vek a. Mi dangte âia tha zâwkna lâi nei nia kan inhriat avângin kan bul hnâia awmte âia lang tha zâwk, thil ti thiam zâwk leh thil sawi thiam zâwk nia lan duh châng kan lo nei theuh tawh bawc awm e. Mi pakhat chuan chapona hi kan nun hian hlutna a nei a nih tih lantîr duhna rilru atanga lo piang niin a sawi a. Ni e, Pathianin a siam, Krista'n a lo thihsakte kan nih tlat avângin kan nun hian hlutna a nei a ni tih pawh kan hriat a tûl ve rêng bawc.

Tûn kârah hian chaponain Pathian nèn leh mi dangte nêna kan inlaichinna a nghawng theih dân kan zir ho dâwn a. Biblein mi dangte hmaah leh Pathian hmaa inngaihtlâwm chungchâng min zirtîr dân pawh kan en tel bawc ang.

SUNDAY

Chapona hlauhawmzia

April 12

Chapona. He thumal i hriat châng hian i rilru-ah politician chapo tak te, mi hausa tawntâw emaw, mi hmingthang tak emaw, a nih loh leh ârâwn emaw a lo lang maithei. Chapona chu mi dangte âia pawimawh zâwk emaw, tha zâwk emaw nia inhriatna neih hi a ni ber a. Chutiang chu a nih avângin inngahna atâna hman theih a nih loh bâkah, hman pawh kan tum tûr a lo hrim hrim bawc.

Chapona chu vêngtu cherub hriak thih, Pathian rawngbâwltu ropui tak Lucifera-ah khân a lo intan daih tawh a. Chûng mahni hmasialna rilrute chuan engtikah nge a thinlung a lo luh chilh a, engtiang chiahin nge a fan

chhuah tih hre lo mah ila, chumi chuan vânah khian indona ropui tia kan hriat tâk hi a thlentîr ta tih erawh kan hre Chiang hle. Setana chu Pathian dodâltu a ni tih kan hria a (*Isaia 14:12-14 leh Phil. 2:5-11 khâikhin rawh.*) Chumi avâng chuan kan khawvêl hian—Setana'n Evi leh Adama rilrua rinhlelna chi a tuha, Pathian âia anmahni inhmangaih zâwk tûr leh omring zâwk tûra a thlêm tâk achin kha—sualin a nghawng thil tha lo tak takte chu a tuar chho ta zêl a nih hi.

1 Johana 2:15-17 chhiar la. He thuin chapona leh khawvêl hmangaihna chungchâng a thil pathum a sawite chu eng nge ni?

Chapona emaw, mahni inngaihhlutna emaw hi thil tha a nihna chen a awm ve tho em? He thumal hi a tha zâwnga kan hman châng chu a awm ve tho ngei mai a, mi tu emaw chuan hlawhtlinna a chang, a nih loh pawhin thil ropui tak eng emaw a ti a, chutiang chuan, “Ka chhuang lutuk che!” tiin kan sawi thîn. Thil tha leh ropui tak kan tih leh, Pathianin thiamna leh theihna bik min pêk lo ngaihhlut hi chapona a ni hran rêng rêng lo tih kan hre tûr a ni a. Bible kan en pawhin mahni inhmangaih dân dik leh tha a awm ngei a ni tih pawh kan hria (Marka 12:31-a Isua thupêk, keimahni kan inhmangaih ang bawkin mi dangte pawh kan hmangaih ve tûr a ni tih te hi ngaihtuah teh). Hetiang hi chu *mahni hmasialna tel lo hmangaihna a ni a*. Pathianin min rawn chên chilh a, keimahni'n thil tha tih tlat duhna kan nei (*1 Tim. 3:1 en la*) bawc a nih chuan kan chapo thei lo ang. Chutih lâiin, kan tâna thil a tihte avânga Pathian kan châwimâwi lo a nih erawh chuan kan lo chapo mai thîn thung.

Kan thil neihte, kan theihnate leh hlawhtlinna kan chante hian kan hlutna a sawi fiah hran lo tih kan hriat reng a pawimawh a. Kan thil neih engkim, chapona rilru

min puttir theite ngei pawh hi Pathian hnên atanga kan dawn vek a nih avângin kan hlutna pawh ama hnên ata lo thleng tûr a ni zâwk. Hei hi engtik lâi mahin kan theihnghilh tûr a ni lo.

Heti hian han inzâwt teh: Engtiang taka chapo leh inngâihlu nge kan lo nih ve rêng le? Keimah ka inngaihhlutna hian Pathian nêh leh mi dangte nêna kan inlaichinna kawngah engtiangin nge nghawng a neih theih?

THAWHTANNI

April 13

Nangmah inhre rawh

Mi pahnih hi biak ina tawngtâi tûrin an kal ve ve a. Pakhat chu mite zah kâi phâk upa a ni a, mite'n an hmuh theih nân inkhâwm tan hmain tlar hma berah a lo ding vâng tawh. Tichuan, ring taka chhamin a tawngtâi ta a, mi tha tak nia a inhriat avângin Pathian hnênah lâwmthu te a han sawi vêl a. Pakhat dang erawh chu mi chhe dai kil kâra mi a ni ve thung. Ani hi chu mi zawng zawng hnungah inthlahrung takin a ding zum dâk mai a. A sualnate'n a delh rih êm avângin a tap zawih zawih a, a khaw hmuh pawh a fiah loh phah hial nghe nghe. Biak in kilah chuan a thingthi a, inkiltawih tak chung hian, "Lalpa, khawngaih takin kei mi soal chungah hian zahngâi ang che" tiin a lo tawngtâi ve bawk a.

Luka 18:9–14 chhiar la. Hêng mi pahnihte hi eng ang mi nge niin i hriat? Isua khân eng ang mi nge niin a hriat bawk? He tehkhin thu-ah hian kan zavâi atâna pawimawh eng zirlâi nge awm?

Mahni infak leh lo inchâwisân mai hi thil awl angreng tak a ni a. Hlawhtlinna kan chan leh kan thatzia te hi mi dang hnêna sawi kan châk fo thîn. Nimahsela, hêng thilte hian, anmahni ngau ngau chuan Pathianin min hmuh dân an tidanglam chuang rêng rêng lo va. Dik tak pheih chuan, kan lo ngaihdân letling chia a ni zâwk nghe nghe. A chhan pawh, "Inngâihlu apiang chu an tlâwm ang a, inngâitlâwm apiang chu châwimâwiin an awm ang" (*Luka 18:14*) tia a lo sawi vâng a ni a. Tin, thutphah tha chuh lova, min sâwmtu'n ama duh thu ve rênga thutna min rawn kawhhmuh hun lo nghâk thîn tûr pawhin min hrilh bawk (*Luka 14:8–10*). He Isua thurâwn hi chu keini lo ngaihdân letling chia a ni a. A chhan pawh, mi soal an ni tih inhriate chauh a chhandam theih vâng a ni.—Ellen G. White, *Krista Tehkhin Thute*, p. 125.

Mi soal kan ni a, Krista kan mamawh tak zet a nih tih kan hriat hunah beiseina nêh amah kan pan thîn. "Kan sualte thupha kan châwi chuan, kan sualte ngâidam tûr leh, kan fel lohna zawng zawng tlêng fâi tûrin amah chu a rinawm a ni" (*1 Joh. 1:9*).

Krista kan hnaih zawh poh leh kan sualzia leh tlin lohzia kan lo hre chiang dâwn a. "Mahni nihna dik tak inhriat theih dân chu kawng khat chia a awm. Chu chu Krista en a ni a. Amah hriatna kan neih loh hian keimani felna kan lo uanpui leh chiam mai thîn a nih hi."—*Krista Tehkhin Thute*, p. 126.

Tichuan, Pathianin chapona, mahni inngaihhlutna a hmuh dân chu eng nge ni ta le? 1 Petera 5:5 chuan, "Pathianin chapote a dodâl a, inngâitlâwmte chungah erawh khawngaihna a lantir thîn" tiin min lo hrilh a. Hei âia chiang hi chuan sawi theih a ni tawh lo vang.

Krista khawngaihna i chan hnuhnûn ber tum kha i la hre thei em? (He khawngaihna hi ni tin kan chang ziah

tûr a ni zâwk asin). Keini pawh hian mi dangte chungah khawngaihna kan lantîr ve thîn tûr a ni baw a. Tûnah hian tawngtâi la, Pathian chuan a hun taka a châwisân theih nân che a kut chak taka innghat tûra i innghaitlâwm theih nân dîl rawh.

THAWHLEHNI

April 14

Pathian chhiahhlawh innghaitlâwm Mosia

Aigupta lal in pindan ropui tak takte chu hausakna, nawmsakna, hahdamna chi tinrêngin a khat a ni ringawt mai. “Mosia kha Aigupta ram mite finna zawng zawng zirtîr a ni a, a thil sawiahte leh a thil tihahate pawh a ropui êm êm baw” (*Tirh. 7:22, NKJV*). A ban phâk maiiah thiltihtheihna te, hausakna te leh hmingthanna te a awm a; nimahsela, chûngte âi chuan thil dang daih a thlang ta zâwk a nih kha. Mosia kha “chanchin ziaktu, hla phuah thiam, mi fing, sipai hotu leh dân siamtu a nih kim vek avângin tu ma han khin phâk rual loh a ni a. Mahse, a hmaa thil awm, khawvêl hausakna, ropuina leh hmingthanna te chu a hnâwl ngam tlat. ‘Rei lo tê atâna sual nawna hlimpui âi chuan Pathian mite nêna tihduhdah tuar tlân a thlang ta zâwk a ni.’”—Ellen G. White, *Thlahtu Bulte leh Zâwlneite*, p. 239.

Hebrai 11:24–26-in Mosia’n kawng dang a thlan a, amah a intihtlâwm tâk zâwk chhan min hrilh chu eng nge ni?

Mosia lo innghaitlâwm tâkzia hi—thiltitheih tak a lo nih thin dân leh a lo chawr chhuahna ram ngaihtuah phei chuan a makin a ropui hle mai. Mahse, a tum lâwk pawh ni miah lova tual a han thah ngawt tâkah khân (*Exod. 2:12*)

mahni inrin tâwkna leh theihna a nei nia a inhriatna te chu a hloh nghâk ta daih a. Tûnah chuan ram palailêngah khawsain, a induh tâwk thinna zawng zawng pawh a thlah thla vek tawh. Tichuan, thil thar zir tûrin a inpeih ta a, kum 40 chhûng zet chu Pathianin zirtîrin, Aigupta sal an nihna atanga Israel fate hruai chhuak a, Ram Tiama luhpui thei tûra hriat a mamawh zawng zawngte chu a lo zir chhuak ta vek a ni. Aigupta rama la awm zêl ni se a chan tûr thiltihtheihna leh hausaknate kha chu chatuana a chan tûr nêna tehkhinin eng tham mah a ni lo va. A bik taka Pathian kohna a dawn chu a zui ta zâwk a ni.

Numbers 12:3 hian kan thil sawi lâi mêk nêna inzawm thil pawimawh tak min lo hrilh a, chu chu, “Mosia kha mi innghaitlâwm êm êm a ni a, lei chungah mihring zawng zawng zîngah amah anga innghaitlâwm mi dang an awm lo” (*NKJV*) tih hi a ni. Bible-a kan hmuh thlahtu ropui tak takte zînga mi Mosia hi a innghaitlâwm êm avânga hriat hlawh lo ni ta a ni

a. Hêng a nuna thil thleng lian tak tak: hnim buk kâng a hmuh tum te, Aigupta rama hremna chi hrang hrang a lo tlâk lâi te, Israel fate’n Tuipui Sen an kân tum te, vân ata manna a lo tlâk thin lâi te, hmâichhan ngeia Pathian a biak tum te, Thu Sâwm Pêk a dawn tum te, lungpui a vuak hnuah Pathian âw a hriat tum te khân a rilru-ah chapona lo awm ve ta se, engtiang takin nge a nun leh hruaitu a nih dân hi a danglam ang tih ngaihtuah ang che.

I nun kha han thlîr kîr la. Mite’n i nihna sawi dâwn ta se, i nihna hrang hrang an sawi zîngah “innghaitlâwm tak” tih emaw, “inphahhniam thei tak” tih emaw an telhin i ring em? Eng vânga telh emaw, telh lo emaw nge an nih ang? Thil nihna dik tak chu keimahni duh thu leh keimahni ngawt hi chuan kan innghaitlâwm thei lo va. Sual hi kan nunphunga bet ve tlat a nih avângin Isua

kan mamawhna pawh a sâng hle rêng a ni. “Isua Neih Ka Duh Zâwk” tih hla kha ngâithla la, a nih loh pawhin a hla thu chhiar chhuak tal ang che. Tichuan, he thla thu hi Mosia nun leh nangma nunin a lan chhuahtîr dân i ngaihtuah dâwn nia.

NILAINI

April 15

Sual huatthlala ber

Isua zirtîrte zîngah khân tel ve ni angin han inchan chhin teh. A zin chhuahna apiangah i zui a, amah nêin in eiin in in dūn a, a riahna hmunah i riak ve a, a hnên atangin thil tha tak tak i zir chhuak a, mi tam tak nun leh nangma nun ngei pawh a siam that dân i hmu vek bawk. Mite’n an zui dūl dūl reng a, a thian hnâi zual 12 zînga tel ve tûra a thlang che kha i vânni hle a ni tih i hria a. Chutah, “Zirtîrte zîngah hian tu nge ropui ber le?” tiin i ngaihtuah tan ta mauh mai le!

Luka 22:24–27 chhiar la. Isua’n ropuina awmzia chungchânga a zirtîrte inhnial buaina a chin fel dân chu eng nge ni? Isua thu sawi khâikhâwmna tawngkam pakhat chu eng nge ni?

Zirtîrte hian Isua bulah hun a hmang tam tâwk tawh bawk a; chu vângin, ropui ber nih inchuha inhnialna ang chi te phei hi chu an rilru-ah pawh langa mâwi lo ni âwmin i lo ngâi a ni maithei e. Mahse, an inhnial miau bawk si.

Hêng mite hian, Isua zirtîr ni tûr koh a nihna chu lungâwipui mai ta lovin, an thinlungah chapona a lo piang a, mi dangte âia tha zâwk niah an inngâi ta theuh hlawm a ni. Nimahsela, “chapona leh mahni tling tâwka inngaihna tluka Pathian tâna huatthlala leh, mihring tân

pawha hlauhawm zâwk engmah a awm lo va. Sual zawng zawng zîngah hian sim harsa ber leh beidawnthlâk ber ni bawk.”—*Krista Tehkkin Thute*, p. 122.

He hi keini tân pawh thil pawh tak a ni thei. Kan chapona hian *thil dang zawng* âiin Pathian ngêng a chhun na zâwk tih kan hriat a pawimawh a. He mizia hi thlah harsa tak a ni nghe nghe bawk—a chhan pawh a nihna dik tak kan hmuh thiam thin loh vâng a ni. Mahni tling tâwk ve rêng nia kan inhriat miau avângin mahni inteh loh kan thlang ta thîn a, chutianga ti chuan chapona hi lalah kan siam thîn a lo ni. Mahse, chu chu kan bânsan a, mahni kan inen fiâh a, kan nihna dik tak kan hmuh thiam theih nân kan mitrawn tivâr tûra Pathian kan ngen a ngâi ta a, a chhan pawh chapona hi Pathian nêna inzawmna hnâi tak kan neih theihna tûr dâltu lian ber a nih theih vâng a ni.

Pathian chauh hi i thinlung atanga chapona leh mahni hmasialna dah bo theitu awm chhun a ni tih i hria a nih chuan han ngâwi vang vang la, tichuan he thu chham hian i tawngtâi dâwn nia: “Lalpa, ka thinlung hi nei rawh; kei hian pèk pawh ka pe thei si lo che a. Nangma ta a ni e. Nangin vawng thiamhlim tlat la, kei zawngin i tân ka vawng thianghlim thei si lo. Mi tling lo, mi chak lo leh Krista nungchang ang pu lo tak ni mah ila, nangin min chhandam ang che. Mi siam thar la, min cheimâwi la, i hmangaihna chu ka nuna a lo luan luh theih nân boruak thianghlim awmna hmunah chuan min hlâng chho rawh.”—*Krista Tehkkin Thute*, p. 159.

NINGANI

April 16

Amah chu en rawh

Luka 22:27 chhiar leh la. Krista zuitu zawng zawngte tâna thuchah pawimawh tak awm chu eng nge ni?

 An thiante âia chungnung zâwk ni châk ta rêng rêng, anni âia tha zâwk nia inngâi tlat bawk zirtîrte rilru puthmang leh Isua rilru puthmang hi a inang lo hle mai. Isua kha chuan, “Kei zawng in zîngah rawngbâwltu angin ka awm hi” (*Luka 22:27*) tiin a sawi a. Inngaihlâwm kawnga entawn tlâk chungchuan a va ni êm! Ni tinin amah rawn pantute chu an mamawh apiang pein a lo tanpui thîn a, a chhan pawh anmahni a khawngaih êm vâng leh, vêngtu nei lo berâmte anga a hmuh vâng a ni. Amah kha thil dang zawng âia an mamawh ber a ni tih a inhria a; mahse, chu thu dik tak chu mi tlêm te chauhin an hre bawk si. Mihringte’n a khawngaih thiltih chu an lo hriatthiam theih nân an tâna thi tûrin a vân in pawh khi a rawn kalsan hial a ni a. Inzawmna tha tak neihpui tûra a sâwmna chu an lo pawm ngei a beisei bawk.

Philippi 2:3-8 chhiar la. He thuin Krawsa thil thleng hre chungka kan nun dân tûr min hrilh chu eng nge ni?

Isua khân *engkim* a lo ti vek tawh a. Engkim a lo phur zo vek tawh bawk. Amah chu—rilru dik tak leh thianghlim taka—hmu tûra kan thlir ngun a nih phawt chuan kan thianghlim lohzia, kan bawhlhlahwzia leh kan ni tin nuna kan mamawhzia kan lo hre chhuak lo thei lo vang.

Amah kan hmuh hunah chuan thil dang zawng chu (a bik takin keimahni leh keimahni’n ropuina nia kan lo ngaihte pheih chu) engmah a lo nih lohzia a lang Chiang tawh ang a. Isua chu tu nge a nih a, eng thil nge a lo tih tawh a, engtiang takin nge mihringte a hmangaih tih chu thil langsâr leh pawimawh ber ber a lo ni tawh zâwk ang. Amah kan en hunah chuan mahni inngaih pawimawhna leh lansarh tumna ang chi rêng rêng hi a lo bo tawh dawn a ni.

Isua. Hming mâwi leh ropui tak a va ni êm! Amah hi a famkima inngaihlâwmna awmzia pho langtu chu a ni a. Amah hre tûra kan thinlung kan hawn a, kan tâna thil a lo tih tawh kha kan hriatthiam a, kan rilrua a nunna thute a lo luh kan phal hunah chuan kan chapoza leh tlâktlâi loh si-zia kan lo hre Chiang tawh ang. Ama zirtîrte ngei, kum kha leh chen a bula lo khawsa ve leh a hnên ata thu tha tak lo hre thînte ngei pawh kha an inngaitlâwm hlei thei lo a nih chuan, keini pawh hian inngaitlâwm kan harsat hle a ni tih kan hai der tûr a ni lo va. Inngaitlâwm taka kan awm hunah chauh Isua nêin inzawmna nung kan lo nei thei dawn a ni tih hi kan hriat reng a pawimawh hle.

Tûnah ngei hian Isua nêin hun tam leh zual hmang nghâl ang che u. I Bible keu la, i pen la la, note bu emaw, paper emaw la la, tichuan, hmun reh deuh pan ang che. Pathian chu i thinlung sak rawn tinêm a, i rilrua thu rawn sawi tûrin sâwm la. Sam 138 thu hi zia chhuak rawh. Chutia i ziah pah chuan, i tâna a pawimawh lâi ber hriat tumin i lo chik dawn nia.

ZIRTAWPNI

April 17

Zir belhna: “Isua kan hnaih zawh poh leh a nungchang thianghlimzia kan lo hmu Chiang leh zual ang a, suahsualna huatthlalâkzia kan lo hmuh Chian zawh poh leh mahni inchâwisân kan lo tim sawt bawh ang. Vân lamin mi thianghlim nia a pawmte chu anmahni thatna puangzâr ngâi lote hi a ni thîn.”—*Krista Tehkhin Thute*, p. 128.

“Châwimâwina dawn i duh a nih chuan, inngaitlâwm takin i awm hmasa phawt tûr a ni a. Mihringte ngaihsân ni tûrin Vân lam khian Baptistu Johana ang, Pathian hmaa inphah hniam tak hnathawktu a thlang thîn. Naupang rilru thianghlim ang pu zirtîrte hi Pathian tâna hna thawk

hlâwk ber berte an ni thîn a. Mahni inchâwisâng lo va, boralte chhandam hna mawlh thawh tumtute hi vântirhkohte'n an thawhpui theihte chu an ni. . . .

“Nimahsela, mite an inchâwisân a, Pathian ruahmanna ropui tak hlawhtlinna chu anmahniah a innghat emaw te an han tih hi chuan Lalpa'n lo inthiar fihlîm rih tûrin a ti mai thîn thung. . . .

“Zirtîrte tân khân Isua lalram nihphung hriat chian ringawt a tâwk lo va. An mamawh ber ni zâwk chu a lalram dânte nêna inrem tûra an nun dân leh an thinlung thlâk a ni. . . . Vân lamin an ngaihhlut chu naupang tê-te nuna kan hmuh thin: nun tlang, mahni thatna tûr pawh ngaihtuah chang lo, hmangaihna nghet a ni a. Hêngte zâwk hi a ni ropuina dik tak nihphung chu. . . .

“Thinlung inchnîr ngawih ngawihte hi Pathian ngaiha hlutte chu an ni a. Chûng mite chu, khawtlânga dinhmun sâng tak an luah vâng emaw, an hausak êm vâng emaw, an fin fel êm vâng emaw ni lovin, Krista nêna pumkhat an nih avâng zâwkin a châwimâwi thîn.”—Ellen G. White, *Chatuan Nghahfâk*, pp. 490, 491.

Sawi ho tûrte:

1. Hêng Bible chângte hian, kan sawi tawh bâk khachapona leh inngaihtlâwmna chungchâng engtin nge an lo sawi ve? Matthaia 23:12; Sam 25:9; Sam 149:4; leh Jakoba 4:6, 10.

2. Zêp miah lovin han sawi la: Engtik kha nge “nangmathatna i lo pho lan” hnuhnûn ber tum ni le? Chu chuan engtiangin nge Pathian nêna in inzawmnaah emaw, i pho lan khumte hmaah emaw nghawng a neih?

3. Pathian nêna in lo lèn dun hnaih leh zual theih nân ahmaa inngâitlâwm taka awm thei tûrin i nun dânah eng nge thlâk danglam ngâi awm?

Zirlâi khâikhâwmna: Chapona hi Pathian nêna inzawmna nung kan neih zêl theihna kawng dâltu lian tak a ni thei a. Mahni tling tâwk nia kan hriat a, Pathian pawh mamawh lêm lo nia kan inngâi tawh a nih pheh chuan Pathian nêna inzawmna neih kan tum ngâi lo vang. Isua erawh kha chu leia lo piang tawh zîngah mi inngâitlâwm lâwtlak a ni a, Pathian nêna inzawmna nghet tak neih theih dân kawng min zirtirtu tha famkim ber a ni bawh.

Zirlâi 4

April 18–24

Bible Pawimawhna**SABBATH CHAWHNU**

Chhiar tûrte: *Tah Hla 3:22, 23; 2 Tim. 3:15–17; Joh. 17:17; Eph. 1:13; Sam 119:11; 1 Kor. 2:14.*

Châng vawn: “**Pathian thu hi a nung a, thil a ti thei a, khandaih hriam tawn eng ang âi pawhin a hriam a, nunna leh thlarau, ruhtuah leh thlîng phel hrang khawp hialin a chhun thei a, thînlunga ngaihtuah leh tumte pawh hi a hre nghâl thei a ni**” (*Hebrai 4:12, NJKV*).

Bible. Copy khat tal chu i nei ngei ang a, copy tam tak i nei pawh a ni zâwk maithei bawk. Chanchin kal tawh kan H-4

thlîr lêt chuan he lehkhabu hlu tak hi a rûka ziah chhâwn, thawn darh leh chhiar khap a lo ni tawh thîn a ni tih kan hria ang. Eng tawng pawh ni se, khawvêla lehkhabu chhut hnem ber niin, lehkhabu upa berte zînga mi a ni a. Mi eng emaw zât chuan, a tihboral tumte laka humhim tumin an nun an lo chân tawh nghe nghe a ni.

Bible hian i nunah engtiangin nge hmun pawimawh a chan? I chhiar thîn em? Nge ni a, i khum sîrah i dah mai mai emaw, lehkhabu chhuarah paw thûrin i dah tâwl mai mai zâwk? I ni tin hnaa i buai thîn êm avângin Pathian Thu zir tûra hun insiam chu harsa i ti em ni? Nge ni a, i chau thîn lutuk a, i chhiar peih hlawl lo thîn zâwk?

Pathian Thu hi a nungin thil a ti thei êm êm a; chu vâng chuan, i thînlunga thu sawitîr a, infuih phûrtîr che a, chona inpêktîr che a, insiam danglamtîr che a, kaihruaina leh beiseina inpêktîr che phal tûrin a sâwm che a ni.

Bible hi thil tha leh tangkâi ziahna lehkhabu pângngâi emaw, thawnthu hrang hrang dah khâwmna lehkhabu emaw a ni mai lo va. Lei leh vânte Siamtu Pathianin amah min hnaihtîr theih dân kawng a zawnna chanchin mâwi leh ropui tak a ni zâwk. Pathian nêna inzawmna nung leh nghet neih zêl i duh a nih chuan a hnênah tawngtâiin, ama'n a thâwk khum Thu hi ngun takin chhiar thîn la; tichuan, a Thuin a hrilh che chu zâwm tûrin inpe bawk ang che.

SUNDAY

April 19

Râlthuum tha ber

Eng vângin nge Bible hi a hlut êm êm tih leh, engtiangin nge kan mi mal Bible zirnaah thûk zâwkin kan luh theih ang tih te kan sawi hmain thil pakhat kan hriatthiam hmasak phawt ngâi a awm. Setana hian Pathian Thu zira

Pathian nêh hun kan hman dunna tûr dâl thei apiang chu tih hmaih a nei dâwn miah lo tih hi kan hriat reng a pawimawh a. Kan sumdâwnna avâng te, kan hah tawngkhawng avâng te leh rinhlelhna kan neih avâng te-a Bible chhiar thlahthlam tûrin mi thlêm nasa thîn hle. Pathian nêh a Thu zira inpâwlina hun kan han hman dun hian kan thlarau nun a lo chak thar thîn a ni tih a hre Chiang a, chumi dan nân chuan a tih theih a piang a ti zêl dâwn a ni.

“Setana hian Bible thu kan hriat lohna atân a hmanraw hman theih apiang a hmang thîn a; Bible ngei pawh hian Setana bumna thangte leh dâwt thu theh darh vêl dânte chu fiah takin a lo târ lang nghe nghe.”—Ellen G. White, *Indona Ropui*, p. 593. Pathian Thu thiltitheih tak hian amah chu thiltitheih miah lovah a siam thîn a ni tih a hre Chiang a. Tawngtâina leh Bible zirna hi amah beihna atâna mihringte’n an hman theih râltuam tha ber a ni (*Eph. 6:17, 18; Heb. 4:12*) tih a hriat avângin Bible chhiar leh tawngtâi kan thlahthlam phahna tûr a ni dâwn phawt chuan eng thil pawh a ti mai thîn. Pathian thute hian thil a ti thei a ni tih a hre Chiang hle a, Lalpa thu chuan he khawvêl hi siam a nih (*Sam 33:6*) bâkah, mitthite pawh a kâitho thei a (*Joh. 11:41–44*), soal tûra mi a thlêmna chu kan lo hneh theih nân chakna min pe thîn tih pawh a hai rêng rêng lo (*Mat. 4:1–11*).

Kan Bible hlata mi a awmtîr thei a nih ngat chuan Pathian nêna kan inzawmna mai bâkah, kan mihringpuite nêna kan inlaichîn tawwna pawhin a tuar dâwn tih a hre vek a. Kan nupa kâr thu a lo chhia ang a, kan fate kan hrâwk vak vak thîn ang a, kan thiante leh kan hnathawhpuite lakah dawhtheihna kan tlachham bawk ang. Kan buai êm êm reng ang a, rilru hah leh thaw ipik takin kan awm ang a, chumi lak atanga tâl chhuah dân

chu a awm lo niin kan ngâi hial ang. Tin, thil mak deuh mai chu, hêngte hi eng tik lâia lo thleng nge ni tih hre tûra ngaihtuahna kan lo sêng ngâi miah lo thîn hi a ni. Pathian kan hnaih hle niin kan lo inngâi a ni maithei e; mahse, Pathian Thu chhiar lova hun leh nite kan hmang ral zêl a nih chuan a ni têlin kan chak lo telh telh dâwn a ni.

Chauh châng leh han chak ve deuh châng te neiin, Pathian nêna kan inzawm dân pawh a ngâi pât a ni thei lo thîn tho chung hian, amah Pathian erawh Tah Hla 3:22, 23-in min lo hrilh ang hian a ngâi reng thîn thung. Hêng châng pahnihte-ah hian eng thu nge i lo hmuh a, chûngte chuan Pathian leh mihringte kan inan lohzia engtin nge a târ lan?

Lucifara hi suala a tlûk hma kha chuan vêngtu cherub hriak thih a ni thîn a (*Ezek. 28:14–17*), Pathianin thu a sawite pawh ama beng ngeia lo hriain chûng thute chuan thil a tih theihzia pawh a hai rêng rêng lo. Suala a tlûk tâk hnu-ah erawh he thutak hi a haw ta êm êm thung a, chutiang chu a nih avângin, Pathian thu kan ngaihsak loha, kan ni tin nuna kan seng luh hek loh hian kan rilru a lo chawlawl thîn bâkah kan thinlung pawh a lo sak ta thîn bawk a ni.

Pathian nêna in inpâwlina kawngah khân engtiang taka rilru bulbâl nei lo emaw, nghet lo emaw nge i nih le? I chhâna chuan i siam that a ngaihna lâi a hrilh che em?

THAWHTANNI

Pathian Lehkhabu thuneihna

April 20

Bible thuneihna leh a hnathawhte chu Chiang takin a phêk hrang hrangahte hian puan chhuah a ni a.

2 Timothea 3:15– 17 hi chhiar la, a theih phei chuan paper-ah ziak chhuak nghe nghe teh. Hêng chângte’n Bible hnathawh an hrilh che chu eng nge ni?

Mi mala Bible kan han zir hian keimahni thlîr dân dikzia nemnghehtu atân leh kan thiltumte (chûngte chu Pathian thlîr dân leh thiltumte nêh thuhmun a ni lo fo si a) min pawmpuitu atân hman kan tûm tûr a ni lo tih hi kan hriat a pawimawh hle. Entîr nân, “tûnah maimichhîng chungin ka kâwk ang a, ka kawh fu tak chu Pathianin ti tûra min hrilhad ka ngâi ang” tih ang chi te hi tih miah lo tûr a ni a, a chhan pawh chutiang chu Pathianin a Thu kal tlanga mi a rawn biak duh dân a nih loh vâng a ni. Pathian hi a thlunna hrui pawha che thîn milem ang, kan duh ang ang kan tihtîr theih a ni emaw kan ti tûr a ni lo bawh a. A kawngte leh a ngaihtuahate chu keini kawngte leh ngaihtuahate âia sâng zâwk daih a nih avângin (*Isaia 55:9*) kan hnêna thu a rawn sawite hi lo thunun kan tum ngâi tûr a ni lo. Tin, Bible thu-a kan duh lâi lâi, zawm nuam leh awlsam deuh nia kan ngaih chin chauh chuk lâwr kan chîng tûr a ni lo bawh a. Chutianga ti lovin, a bu pum pui hi—a thu khal deuh lâite leh hriatthiam harsa deuh lâite pawh chhawk bik mai lovin—kan zir thîn zâwk tûr a ni. Pathian chu kan nuna thu rawn sawi tûra kan duh tak tak a nih chuan Bible hi a bu pumin kan pawm mai tûr a ni a, a chhûng thu kan zir hunah pawh zir dân phung dik leh rintlâk zuiin, Pathian chuan kan hriat mamawh apiangte chu a hun tak zêlah min hriattîr thîn dâwn a ni tih kan ring ngam tûr a ni.

Chu bâkah, amah Isua ngei pawh khân, “Lalpa i Pathian chu i thîlung zawng zawngin, i thlarau zawng zawngin, i rilru zawng zawngin i hmangaih tûrin a ni” tiin min lo hrilh

a (*Mat. 22:37*). A awmzia chu, Pathian hian kan rilru ngaihtuahate hi a namnûl mai lo va, namnulh chu sawi loh, kan rilru-ah hian a thu kal tlanga a then azâr puan chhuaha awm a hriatna leh hriatthiamna huam zau tak chu rawn dah a duh tihna a ni zâwk. Bible-ah hian Pathian mi hrang hrang, entîr nân, Enoka te, Abrahamate, Mosiate, Jobate leh mi dangte a rawn biak dân ziahna tam tak kan hmu a, chu bâkah Isua’n mi hrang hrangte thil a sawipui thu pawh kan hmu hnem hle bawh. Pathian chuan mihringte ngaihtuahna hi a rawn kal kân ngawt ngâi lo va, kan chhandamna atâna hna a thawhna kawngah hian a Thu leh a finaah chuan intulût tûrin min sâwm zâwk a ni.

Mihring ngaihtuahna leh thil chhût thiamna hi—*mihring* ngaihtuahna leh thil chhût thiamna a nih miao avângin—dik lo thei leh mi pawh bum thei a ni tlat mai a. Dik lo thei lo, sual thei lo a ni *ngâi lo rêng rêng*. Keimahni duh dân ang thil tih kan tumna lamah Pathian meuh pawh hnawh tih tlât tum a awm thei a, chutianga kan tih tawh chuan Pathian tlukah emaw, a chungah emaw kan indah nghâl mai thîn. Tin, mi thenkhat chuan Pathian Lehkhabu hi rilru chapo tak chung leh kherkhiap takin an zir thîn bawh a, thil engkim hre vek tawh nia inngâiin thil thar zir chhuah tûr engmah a awm tawh lo emaw an ti mai thîn. Mi pawimawh tak nia kan inhriat a, mahni kan inrin tâwk êm êm a, tling tâwk leh thiam tâwka kan inngaih a, engmah mamawh lo nia kan inhriat tawh chinah chuan Pathian nêna kan inzawmna pawh kan lo ngaihthah a, keimahni hriatna tawngchham tak leh thil chhût thiamna dik tuan miah si lo hi leklam berah kan lo neih ta mai thîn a ni.

THAWHLEHNI
Bible thutak

April 21

Kum 1960 chho vèla liberal theologian thenkhatte khân a tum ber chu Pathian thu zirna leh hrilhfiáhna (theology) atanga Pathian dah chhuah a ni ber a. Kum 2017-a chhuak *Time* chanchinbua thupui berah pawh khân “Thutak Hi A Thi Ta Em Ni?” tih chu hman a lo ni tawh bawk. Hei hi thil mak leh bengverh angren tak a nihna chen a awm a, a chhan chu kan tûnlâi khawtlâng nun leh ram dinhmun a târ lan chian êm vâng a ni. “Thutak” han tih hrim hrim pawh hian mi ngaihven a hlawh tawh mang lo va, thutak hriaa lawi pawh kan awm tawh lo niin a lang hial a nih hi. Kan tûnlâi khawtlâng nunah hi chuan thil dik leh dik lo hriat theihna tûr tehfung mumal a awm hran tawh lo va, inngahna lungphûm nghet leh hun lo inher danglam zêlah pawh rin tlâk ni tûr kan nei tawh hek lo. Isua erawh kha chuan “Kei hi . . . thutak ka ni” tiin a lo sawi chiang hle a (*Joh. 14:6*). A Thu hian thutak a nih ziah chiang leh fiah takin a lantîr rêng bawk a ni.

A hnuaia Bible chângte hi zâwimuangin chhiar la, i chhiar zawhah vawi khat dang chhiar leh ang che. Tichuan, eng thu nge min hrilh i sawi dâwn nia.

Joh. 17:17-----

Thuf. 30:5,6-----

Sam 12:6-----

Bible hian thutak bulpui ber Isua chu a danglam ngâi lo tih a puang a. Chutih rual chuan, Pathian Thu kan han chhiar hian Pathian mizia leh nihphung mai bâkah, a thutak kan hriatthiam dân erawh a thang danglam thei thung. “Tih tak zeta zawngtute’n an la hmuh chhuah belh zêl tûr thutak tam tak a awm a.”—Ellen G. White, *Testimonies for the Church*, vol. 5, p. 704. Ellen G. White-i “thutak” tih a sawi rêng rêng hian a rilrua awm chu Pathianin a Thu kal

tlanga min pêk thutak hi a ni thîn. Kan lo la hriat ngâi loh êng dang chhar chhuak tûrin Bible kan zir thîn tûr a ni a, a chhan pawh chûng kan thutak hriat tharte chu tûn kan lo hriat tawh sate nêñ inkalh lovin, chûngte chungah chuan inrem chho a nih vâng a ni.

1 Thessalonika 2:13; Sam 33:4, 5; leh Ephesi 1:13 chhiar la. Hêng Bible chângte’n an sawi chu eng nge ni?

A tâwp berah chuan, Bible, Bible chauh hi thutak nia kan pawm leh hriat inngahna hnâr a ni tûr a ni. Thu hnâr dang zawng zawng chu Pathian Thu hmanga fiah leh teh vek tûr a ni a. Keimahni ngaihdân leh thil chhût thiamna ngei pawh hi Pathian Thu hmanga fiah a tûl tho mai.

Mi thenkhat chuan thutak a awm hran lo ni âwm te’n an sawi mai thîn a. Enga ti nge chutiang ngaihdân chu a dik loh mai bâkah, mahni inkalh a nih hial nghe nghe zâwk le? A chhan pawh thutak a awm lo tia an sawi chu thutakah an puang a ni ve tho tho si atin a ni.

NILAINI

April 22

Bible-in a sawi dân

Thutlûkna lian tham tak siam a ngaih hunah emaw, in nupa kâra buaina eng emaw a awm hunah emaw, a nih loh leh in chhûngkhura harsatna a lo thlen hunah emaw Bible hi keu ta thîn ula, in in chhûngkhur nunah eng ang danglamna nge lo thleng ang? Chutiang bawkin, in thil thlîr dân leh in nun dân phung kha Bible thute hmanga fiah ni thîn ta sela, in hnathawhna hmunah emaw, in kohhranah emaw khân eng ang danglamna nge lo thleng ang?

Bible ziaktute ngei pawh hian Bible thute hlutzia a hre Chiang hle a. Hêng thute'n i nuna thu an sawi ang hian lehkhabu dang pakhat mahin an sawi ve thei lo. Hêng thute hi i Bible-a a chuan rikngawt kha a tâwk lo va. A pawimawh zâwk chu, engtin nge i thinlungah i vawn reng theih ang? tih hi a ni.

Sam 119:11-a Davida'n thurâwn min lo pêk chu eng nge ni a, engtin nge chu a thurâwn chu kan zawm theih ang? (*Heb. 4:12 pawh en bawk ang che.*)

Bible-in a nihna leh a thil tih theih a lo sawi pakhat chu Hebrai 4:12-ah kan hmu a. Khandaih hriam tawn chu a hriamin a thil pawh a ti thei ngawt ang; mahse, Bible hian mihring siam hmanruate'n mihring thlarau tâna a tih theih loh chu a ti thei tlat. Tin, Bible hian nung niin i insawi baw k a. Chutiang chu engtin nge a nih theih tiin i lo ngaihtuah a ni maithei, kum za tam tam liam taa zia k tawh kha a ni lehngâl baw k si a. Nimahsela, Isua khân, "In hnêna thu ka sawite hi thlarau a ni a, nunna pawh a ni baw k" (*Joh. 6:63*) tiin a lo sawi tih kan hre tûr a ni. I rilru a na a ni emaw, i nun a buai zo ta emaw a nih pawhin Pathian chuan a thu hmangin a rawn be thei che a, engkim a thlâk danglam vek thei asin. Thuthlung Hlui lehkhabute pawh hian Pathian thute hi nung leh hna thaw k thei reng a ni tih a lo sawi a (*Isaia 55:11 en rawh*). Davida khân Pathian thuin a nuna nghawng a neih dân ngaihtuahin heti hian a lo sawi: "Chu chu ka hrehawmnaah pawh ka thlamuanna a ni, i thute chuan mi tiharh si a" (*Sam 119:50*) tiin.

Riltâm êm êm lâi, tâmhâwl hial tum pawh i lo nei tawh maithei a, a nih loh pawhin, chawi ngheia tawngtâi

tum emaw, ei leh in lama insûm rih lâi emaw pawh i lo nei tawh maithei baw k. Chutianga i ril a tâm hle tawh hnu chuan chaw i han ei ta a, i ei tui hle nghe nghe thîn a ni lo'm ni? Chutiang chiah chuan, Bible hi kan thlarau nun tân chaw tha a ni a.

I thlarau nun kha a ruakin a ril a tâm a nih chuan Pathian Thu nung hi keu la. Jeremia 15:16, 1 Petera 2:2 leh Matthaia 4:4 te hi han chhiar teh. Pathian thute hi rilru leh thinlung tân chaw tui tak a ni a, a tiam ang ngei hian kan chhiar hunah kan lo puarin kan lo harh thar leh thîn dâwn a ni.

Kan Bible-a thute hi amah Pathian ngei hnên ata lo thleng a ni a. Pathianin keimahni tân leh amah zawngtu mi dangte tân pawha a rawn tirh a ni. Hêng thute hi thinlung inhawng leh tih tak zeta kan chhiar a nih chuan a lo thlâwnin a awm lo vang.

Tûnah hian Bible thute'n an chin fel theih eng harsatna nge i tawh mêk le? Bible-in ti tûra a hrilh che chu enga ti nge tih loh tum hrâmna i neih loh a pawimawh?

NINGANI

April 23

Rilru leh thinlung inhawngin

Pathian Thu atanga lo chhuak kaihhraina (*Joba 22:22*) kan lo dawn theih leh theih loh chu Bible kan chhiara kan thinlung awm dânah a innghat thui hle a. Chutiang a nih dân chu engtin nge 1 Korinth 2:14 hian a lo sawi fiah?

Thlarau lama finna nei tih awmzia chu thlarau lam thilte hmuh fiah theihna leh hriatthiamna nei tihna a ni a. Chuti a nih chuan, Bible chhiar theuh theuh pawh, thlarau lam thila rilru inhawngte leh inkhâr tlatte chu an inang lo thei hle dawn tihna a nih chu. Tin, mi thenkhat chuan Bible thute hi âthlâk tak nia ngâiin an hmusit êm êm bawk a, Bible an chhiar ve a nih pawhin thutak hmuh chhuah an tum ngâi lo.

Chutiang chu a nih avângin, Pathian nêna inzawmna nung leh thang duang nei thei tûr chuan Bible kan hmuh dân leh Bible kan chhiara kan rilru put dân te hi a pawimawh êm êm a. Hemi chungchâng hi engtin nge Paula'n a lo sawi fiah? *1 Thessalonika 2:13 chhiar ang che.*

Pathian Thu chuan kan rin veleh keimahni chhûngah hna a thawk nghâl thîn a. I Bible i han keu va, chumi phêka thu inziakte kal tlang chuan Pathianin i hnênah thil eng emaw sawi duh a nei ngei a ni tih i ring a nih chuan i hnênah thu rawn sawiin, i nunah hna a rawn thawk bawk ang. Chutih rual chuan, i rinna leh i beisei dânah thui tak a inngat ve tho bawk a. Thil lâwmawm tak erawh chu, i rinna kha te tak tê, antam chi tiat lek emaw pawh lo ni se (*Luka 17:6*), Pathianin a than lentîr thei a ni tih i hre reng dawn nia (*Marka 9:24*).

Bible-in a tum pawimawh takte zînga pakhat chu nuna thutak rawn sawi, Pathian nêna kan inzawmna dinhmun leh a tihchak dân tûr min hrilh a ni a. Thlarau Thianghlim lo luh theihna tûra i thinlung i hawng a niha, inngâitlâwm tak chung Pathian Thu i zir a nih chuan mi danglam daih i lo ni ngei ang. Chutiang danglamna leh thanna chu zâwimuanga lo thleng leh pung chho zêl tûr a nih avângin ni tina hmuh nghâl zêl theih a ni kher lo maithei tih

erawh hria ila. Hetih lâi hian Pathian Thu kan ngaihsak lohna leh kan sualna te kan thlah sih loh a, inthlâk danglam tumna rilru rêng rêng kan pu duh tlat bawk si lo a nih chuan Bible chhiar pawhin awmzia a nei thui tak tak thei dawn lo thung a. Thlarau Thianghlim chuan Isua Krista kan lo hnaih deuh deuh theih nân kan thinlungah hna thawk thîn a. Isua hnaih deuh deuh chu kan duh em? Kan duh a nih chuan, “chhandamna hmu hmu khawpa” tihfin kan lo ni ta (*2 Tim. 3:15*) tihna niin, kan lo la suangtuah ngâi miah lo thilte nêl lam kan lo hmu thei tawh dawn bawk a ni.

Bible kan chhiar hian eng rilru leh thinlung nge kan put thin le? Kan ngaihdânte chu a dik a ni tih finfiah nân Bible ka chhiar kual thîn nge ni a, rilru leh thinlung inhawng tak chungin, Pathianin ti tûra min hrilh chu hre thei tûrin naupang tê ang rinna nei chungin ka lo inpeih zâwk? He zawhna kan chhân dân hi eng vângin nge a pawimawh êm êm?

ZIRTAWPNI

April 24

Zir belhna: Dârkâr 24 liam ta maia i thu sawite kha ngaihtuah lêt leh ta la, eng ang thute nge i lo sawi le? Hmangaihna, khawngaihna, lâwmna, mi dangte châwikâna, beidawanna, chauhna, hlauhthâwnna, thinrimna, mi dangte rêlna leh an chhiatna tûr thute a ni em? Bible chuan, “Thinlunga khat liam chu kâin a sawi chhuak thîn asin” (*Mat. 12:34*) tiin a lo sawi a. Kan thinlungah thil tha lo tak tak a awm a nih chuan kan thu sawiah a rawn lang chhuak thîn ang.

A tute pawh hian han hnual châng, han chauh êm êm tum leh rilru hah châng te kan nei theuh a, chutianga kan awm tum chuan kan sawi duh loh, a hnua kan la inchhîr lehna tûr thute kan sawi chhuak fo thîn. Chutih

lâiin, kan thinlungah mi tu emaw hmangaihna a awm a nih erawh chuan, kan thil sawiah hmangaihna thu a tel tam hle thîn thung ang.

Chutiang chiah chuan Pathian Thu pawh hian Pathian thinlunga thil awmte leh kan lama tih a tumte chu a sawi chhuak a. Pathianin a sawi ngei, ama thinlung atanga lo chhuak thute kan Bible-a a lo awm hi a ropui ngawt mai. Pathian thute hian thiltihtheihna ropui tak a nei a ni tih chu chanchin kal tawh kan chhui kîr pawhin hmuh tûr tam tak a awm a, keimahni ngei pawh hi a chang tawh kan lo ni ve fo tawh nghe ngei ang.

Mi thenkhat chuan Bible hi nun dân tha inzirtîrna tûr lehkhabu, kan hun lâi leh kan dinhmun chelh nêna inrem ang zêla pawm emaw, pawm lo emaw mai tûr niin an ngâi a. Mahse, chutiang ngaihdân chu Pathian thu nung a ni tia pawm nêna chuan inang lo tak a ni. He thu hi kan nunna a nih avângin kan thiltih, kan thu sawi leh kan ngaihtuahna zawng zawng kâihruaitu leh thununtu a ni tûr a ni a. Hemi âia hniam leh nêp zâwk anga Pathian thu pawm chu Pathian thu hnâwlna a ni. Tin, Pathian thu ringtu nia inçhâlthe'n Pathian thuin thu a neihna an hnâwl tlat si thîn hi thalâite zînga Bible rin lohna leh Pathian laka rinawm lohna thlentirtu langsâr ber a ni bawk.”—Ellen G. White, *Education*, p. 260.

Sawi ho tûrte:

1. Bible leh Pathian i rin chhan hrang hrang awmte chueng nge ni? I rin âiin a tam daih maithei.

2. Engtin nge Bible chhiar leh tawngtâi hi Pathian nêna in zawmna tinghetu a ni tih chiang takin i tihlan theih ang? Bible chhiar leh tawngtâi lovin Pathian nêna in zawmna nghet tak in nei thei ang em?

3. Pathian nêna inzawmna thûk zâwk neih duhtupakhatin, Bible-a eng lehkhabu ber hi nge chhiar tûr ni ang tiin rawn zâwt ta che se la, eng bu nge i lo kawhhmuh ang?

4. Engtin nge Lalpa kaa thu tin chhuak (*Deut. 8:3*) hi a takin i lo nunpui theih ang? I nunpui ngei a nih tih engtin nge i nunah a lo lan chhuah ang?

5. Hêng Bible chângte hian Pathian thu chungchângengtin nge an sawi? *Heb. 11:3; Sam 33:6; Mat. 11:4, 5; 1 Thes. 4:16; Eph. 6:17; Jak. 1:21.*

Zirlâi khâikhâwmna: Bible hi a nungin thil a ti thei a, Pathian nêna kan inzawmna a lo than zêl theih nân kan chhiar thîn tûr a ni. Pathian nungchang leh hun hrang hranga mite hnêna thu a lo sawite min hrilh a ni mai lo va, kan hnênah pawh rilru inngâitlâwm taka kan chhiar a nih chuan thu a la sawi zêl a ni.

Zirlâi 5

April 25–May 1

Bible Zir Dân**SABBATH CHAWHNU**

Chhiar tûrte: *Joh. 15:1–8, Marka 1:35, 1 Chron. 16:11, Sam 119:105, Isaia 50:4, Isaia 55:1–13.*

Châng vawn: “Chutiang bawkin ka kê atanga ka thu chhuak chu a awm ang: engmah tih nei lovin ka hnênah a lo kîr leh lo vang a, ka duh ang chu a tizo zâwk ang a, thil ti tûra ka tirhnaah chuan a hlawtling bawk ang” (*Isaia 55:11*).

I Bible neih hmasak ber i dawn tum kha han ngaihtuah kîr leh teh. Naupang mai i la nih avângin i nu leh pate’n an pêk che a ni maithei a. I puitlin hnu-ah nangmah ngeiin lehkhabu dâwrah kalin i va lei pawh a ni maithei bawk.

Bible i neihna chu eng anga rei tawh emaw, la rei lo emaw pawh lo ni se (bu khat âia tam pawh i lo nei maithei bawk a), engtiang takin nge i ngaihhlut tih kha a pawimawh lâi ber chu a ni a. I thil neihte zînga hlu ber, i roh ber nge ni a, Pathian Thu nung chu i chhiar mai theih tûra awm reng avângin i lo ngâithlu hnan lêm lo zâwk ? Ni tin regular takin i chhiar thei thîn em? *Khawi atang hian nge ka chhiar tan ang a? Pathian ka lo hnaih leh zual theih nân engtin nge ka chhiar ang?* ti te-in i ngaihtuah ngâi em?

Martin Luther-a khân, “Kum eng emaw ti chhûng chu kum tin wavi hnih tal Bible ka lo chhiar chhuak ziah thîn tawh a.

Bible hi thingkûng lian tak lo ni ta se, tin a chhûng thute hi chumi thing zârte chu ni ta bawk se, chûng thing zâr tinte chu dapin, eng nge awm a, eng thil nge min pêk theih tih hriat ka tum ngei ang” tiin a lo sawi a ni âwm e.

Ni tin Bible chhiarin hun i hmang ziah thîn a ni emaw, i Bible kha lehkhabu chhuarah i kalh hnan deuh reng zâwk emaw pawh lo ni se, Pathian nêna Bible zir dunna hun tha zâwk kan siam thei vek tih hi chu thu dik tak a ni tho va. Tûn kârah pawh hian tha zâwka Pathian Thu zir theih dân kawng thenkhat kan zir ho dâwn a ni.

SUNDAY Hun

April 26

Zîngkâra Bible chhiar i duh avângin i thawh thin hun pângngâi âia hmaa i thawh theih nân alarm i set tawh ngâi em? Mahse, khum atangin i tho chhuak hleithei ta chuang lo va, chutah i sana i han en a, *E he, minute sâwm leh panga chiah a lo awm tawh a nih hi! Ka hmanhmawh a ngâi tiin i ngaihtuah ngâi em?* Tichuan, hmanhmawh takin ngaih tih that nân tawngtâina hun chu i hmang ve nghâl mai a, Bible châng pawh tlêm a zâwng chu i han

chhiar liam ve puat bawk a. Mahse, i tih dânah chuan i lung a âwi chiah em le?

“Hmanhmawh taka Pathian Lehkhabu chhiarna atang hian hlâwkna chhar chhuah tûr a awm tlêm hle. Bible hi kan chhiar chhuak chhuak vek tawh a ni thei e; mahse, a thu mâwizia hmu thiam lo leh a thil sawi awmzia ril tak takte man miah lovin kan awm thei si a ni.”—Ellen G. White, *Krista Tehkhin Thute*, p. 90.

Bible chhiar atang hian hlâwkna chhar chhuah theih tam tak a awm ngei mai a—chutih rual chuan, chhiar liam puat ringawta hlâwkpuoi miah si loh pawh a awm thei tho bawk. Pathianin amah kan lo hriat chian leh zual zêl theih nân a thâwk khum Thu hlu tak hi min lo pe a (tin, chumi pah chuan keimahni nihna leh dinhmun dik tak pawh kan lo hriat chian pah nghâl bawk thîn). Pathian nungchang, sawi fiah zawh loh khawp hiala mâwi leh hmâsâng ata tawh mihringte tâna thil a lo tihte chu hre fiah tûra Bible kan han chhiar hian amah kan hmangaihna pawh a lo zual sawt thîn. Mihringte tâna thil a lo tih tawh dân chanchinte chu kan chhiar mai theih tûrin kan ban phâkah a awm reng a—nimahsela, a Thu kan chhiar atanga amah kan lo hriat theih nân chuan Bible chhiarna hun tha kan insiam ngei erawh a ngâi thîn thung (*Tirh. 17:11*). Hêng a hnuaia rawtna kan siamte hi lo ti ve chhin teh:

Pathian hnênah amah duhna thinslung neihtîr tûr chein dîl rawh. Jeremia 29:13 leh Sam 37:4—a thutiam kan hmuhte hi i tân a ni tih hria la. Bible chhiar leh tawngtâina hun i hman theih nân tûk dang âia hmaa rawn kâitho tûr chein emaw, chhûn lamah hun thâwl tha tak siamsak tûr chein i sâwm dâwn nia.

Pathian hnênah i hun hlân rawh. Ni e, i buai êm êm reng a, thil tih tûr hmanhmawhthlâk i nei tam hle bawk alâwm. Mahse, Pathian nêna hun hman dun tluka hlu a

awm chuang lo va. Chu vâng chuan, hmun reh deuh khawi lâiah emaw va kal fâl la, Sam 46:10 hi chhiar ang che. Tichuan, “Ka Inpumpêk E” tih hla kha sa la, a nih loh pawhin a hla thu sawi chhuak tal rawh. I nuna eng lâite kha nge Pathian hnêna i la hlan loh ngaihtuah la, chûngte chu hlân nghâl ang che.

I phûr loh viau tuma pawhin Pathian nêna hun hmang tho thîn ang che. Hrisêlna tha tak nei tûr chuan keimahni’n duhthlanna kan siam a, tih tûr leh tih loh tûr chungchângah ruahmanna (insâwizawi that, chaw tha leh hrisêl chauh ei) kan siam a tûl thîn ang chiah hian, Pathian nêna inzawmna nghet tak nei tûrin pawhin rilru fim tak pu chung duhthlanna kan siam a tûl thîn a. Thil eng pawh tih thana nei thei tûr chuan a lo berah ni 21 chhûng chatlak awm lova kan ti zat zat phawt a ngâi thîn tih leh, Thlarau Thianghlim tanpuina tel lo chuan kan hlawhtling thei ngâi dâwn lo a ni tih i hre reng dâwn nia.

Johana 15:1–8 chhiar la. He lâi thua Isua’n amaha awm reng chungchâng a sawi hi eng nge ni a awmzia? Eng vângin nge amaha awm reng chu kan rinna kawngah thil tûl leh pawimawh tak a nih?

THAWHTANNI
Hmun

April 27

Isua hi thil engkimah kan entawn atâna tha famkim a ni a, Pathian nêna hun hman dun chungchângah pawh a dang chuang lo. Marka 1:34 chhiar la, he lâi thu hian Isua’n Pathian nêna hun an hman dun thin dân engtin ngea sawi?

He Bible châng khat lekah hian Isua thil tih thin entawn tlâk êm êm mai kan hmu. Khawvâr hma daihin a tho va, a Pa nêh hun an hman dun theih nân hmun fianrial (ni tin hnathawh leh buaina hrang hrangin a chîm buai phâk lohna) panin a kal thîn. I lo mitthla thiam em awm aw? Isua kha mite lo thawh ve hma daihin Galili dîl kamah emaw, tlâng pang hmun rem lâiah emaw a thu châwl a, a Pa nêh inbiain a hnênah a tawngtâi thîn a nih chu. He lâi thu hian Isua'n a ngaih pawimawh leh ni tina a tih hmasak ber ni thîn chu tawngtâina a ni tih chiang takin a târ lang a. Khami hun a hman khân a thil tawn tûr hrang hrang hmachhawn thei tûrin chakna a pe thîn a ni tih a chiang hle. Isua meuh pawhin ni tin tawngtâina nêna bul tan a mamawh a nih chuan, keini hian kan mamawh ve ang em? A mamawh âia nasa daihin kan mamawh lo vang em ni?

Pathian chuan, “Ka hmêl zawn rawh u” tiin min hrilh a. Kan chhânna ni tûra a beisei pawh, “LALPA, i hmêl chu ka zawn ang” tih a ni (*Sam 27:8*).

1 Chronicles 16:11-in Pathian hmêl kan zawn dân tûr a lo sawi chu eng nge ni?

 Zing tin Pathian nêna inpâwlna hun hmang tûra kal thinna hmun bik i nei em? Tukverh bula inhûng chair-a va thut te, in in bathlâr emaw, kawmchâr emawa va thut te, leh a nih loh pawhin chokaa awm chaw ei dawhkân bula thut emaw pawh a tha viau tho ang. Chutah chuan tûk tin va thu ziah la, Isua nêh hun hmang dînin a hnên ata Pathian Thu zir thîn ang che. Isua ke bul hi kan tâna thutna hmun tha ber a ni a (*Luka 10:39-42*). Tûk tin khawi hmunah emaw kal a, Pathian nêna hun hman dun thin chu tih thana i lo nei tawh a nih chuan tûk tin chu lâi

hmunah chuan Pathian be tûrin i kal ziah tawh mai ang. Kan tum lâwk loh thil tih tum leh beisei loh thilin min rawn nan thut châng a awm thîn a, chûngte avânga ni hnih khat i lo pelh a nih pawhin hnual mai chuang suh. Nimahsela, Pathian nêh hun hmang dîn lova a kâr a kâr emaw, a thla a thla emaw kal liamtîr loh erawh tum hrâm hrâm la. Pathian nêna inzawmna nung neih hi ni tina kan duhthlanna siamin a hrin chhuah, nangma'n i tum a nih phawt chuan vawiin atang pawha i tan that leh nghâl theih a ni tih i hre reng dâwn nia.

Chawlhkâr liam taah khân tawngtâi leh Bible chhiar nân engtianga tam nge hun i hman? I chhânna chuani ngaih pawimawh zâwn thlâk danglam nual a ngaih dân a hriattîr che em?

THAWHLEHNI

April 28

Thûk taka Bible zirna

Bible zirna lama mi thiam, Bible zirna school/college/seminary chhuak i ni lo a ni maithei e. Mahse, chik tak leh hlâwkthlâk taka Bible i zir theih dân kawng a awm tho a. Chu chu hetiang hian a ni:

Tawngtâi rawh. Bible kan zir dâwn leh zir zawha kan tih ngei ngei thin tûr, a pawimawhzia sawi uar lutuk awm thei lo hial khawp chu tawngtâina hun hman a ni. Ellen G. White-i chuan Bible kan zir hian keimahni chauhin kan zir ngâi lo tih min hrilh a. Min zirpuitu atâna Thlarau Thianghlim kan sâwm a nih chuan mi tibuai thei thil dang zawn zawn chu kan bengkhawn lo tihna niin, hmêlpa pawh a tlânchhe daih thîn. “Bible hi tawngtâina tel lo chuan zir tûr a ni lo va. Thlarau Thianghlim chauhin awlsam taka hriatthiam mai tûr thilte pawimawhna min hriattîr theih bâkah, kan hriatthiam tak tak theih loh tûr thu khirh pui

pui lo khel ve phêt kan tum loh nân min vêng bawk dâwn a ni.”—*Indona Ropui*, pp. 599, 600.

Chhiar la, ziaik bawk rawh: Bible chhiar satliah leh Bible zir danglamna lian ber chu thil pawimawh tak pakhat kan tih leh tih loh in a hril tiin an sawi thîn a, chu chu Bible thu ziah chhuah a ni. Bible thute kan zir tâkte kan han ziah chhuah hian kan ngaihtuahna a lo fim sawt a, ngun taka ngaihtuah lêt leh thei tûrin min tanpui thîn. Tin, kan thu chhiar tâk chu eng nge ni a awmzia tih hriat tumna min neihtir a, kan nuna kan lo seng luh ve theih dân tûr kawngte pawh min kawhnmuh bawk. Chu bâkah, ngaihdân hrang hrang kan neihte chu mumal takin a rawn luan chhuahtir thîn bawk a—kan thluak atangin kan penah, chuta tang chuan kan thinlungah a rawn nem kêi ta thîn a ni. A thu hrinin, kan thu chhiarte kan han ziah chhuah kher hian hriat reng awlsam kan ti sawt thîn a (*Sam 119:15, 16*). I ziaik chhuak thei lo a nih pawhin a ri-a chhiar pawh i ti thei tho bawk ang. Chumi zawhah chuan Pathian hnêna tawngtâina thu chhamahte i hmang zui dâwn nia.

Mi dang hnênah hrilh chhâwng ve rawh: I thil zir chhuah chu mi tu emaw hnênah hrilh chhâwng ve la. Chu chuan i rilru-ah a tuh ngheh sawt dâwn bâkah, i hrilh chhâwna chu i fuih pah a ni ngihâl bawk ang.

Bible-a lehkhabu tâwi deuh pakhat emaw hi thlang chhuak la (entir nân, Jona emaw, Marka emaw, Philippi emaw, 1 Johana emaw te ang hi), tichuan, hmanhmawh miah lovin i chhiar tan dâwn nia. Châng mal te te a ni emaw, thu hlâwm khat ziahna lâi a ni emaw, a nih loh pawhin bung pum pui pawh lo ni se, hetiang hian i zir thei ang:

1. Thlarau Thianghlimin i ngaihtuahna a kaihhruai a, i thinlung sak a rawn tihnem theih nân tawngtâi phawt ang che.

2. Zir tûr Bible châng pakhat emaw, thu hlâwm khatemaw thlang chhuak rawh.

3. I chhiar pahin a pawimawh lâi nia i ngaihte chu notebu-ah ziaik chhuak ang che.

4. Ngun takin chhiar tha leh la, a pawimawh lâi nia ingaihte chu a hnuaiahu rîn (underline) rawh.

5. I underline lâi chu a awmzia nia i hriat ziaik chhuak ang che.

6. Tawngtâi la, chûng i underline lâi thute chuan Pathiannêna in inzawmna kawnga nghawng a neih dân hriat tum rawh.

7. I thu zir chhuah chu mi dang tu emaw hnênah hrilhchhâwng ve ang che.

“Khawngaihnaa Pathian mite an lo than hunah chuan Chiang leh fiah zâwka Pathian thu awmzia hriatthiamna an lo nei ang a. A thutak thianghlima êng leh mâwina awm chu an lo hrethiam bawk ang. Hei hi kohhran chanchin liam tawh zawng zawng kan thlir lêt pawh khân a dikzia a lang a, chutiang chu khawvêl tâwp hma zawng a ni chhunzawm zêl dâwn a ni.”—Ellen G. White, *Counsels to Writers and Editors*, pp. 38, 39.

Engtiang kawngin nge a chûnga Ellen G. White-i thu ziaik kan târ lan hi i tân pawh a dik chiah a ni tih a lan? Sam 119:105 pawh eng bawk ang che.

NILAINI

April 29

Malsâwmna thuah hnih

Bible hi kawng hrang hranga zir theih a ni a, entir nân, a châng mal te te-a zir (hemi hi chu a hma lamah pawh kan sawi tawh nghe nghe kha) te, a bung pum pui zir te, thupui pakhat han thlur bing te, a thumal/tawngkam hman awmzia zir te leh eng lehkhabu ber emaw thlan chhuah a,

chumi chu zir te pawh kan ti thei ang. Bible châng zawn awlna bu leh Bible dictionary te pawh kan hman tangkâi thei a; tin, Biblea chuang bâk thu bengvârthlâk tak takte kan hriat theih nân Ellen G. White-i lehkhabu ziahte pawh chhiar tel thin a tha hle bawk. Dai hnâi khawi lâiah emaw, hmun reh deuhah emaw kal chhuakin, chutah chuan tu emaw Bible chhiar record sa kan ngâithla thei bawk ang a. A nih leh pawhin, kan thiante nân kal khâwmin kan zir ho thei bawk ang.

Thil hrang hrang kan tih hona hmanga kan inthian thatna kan chhawm nung thin ang chiah hian, Pathian nêna kan inpâwna pawh zir dân kawng chi hrang hrang hmanga Bible kan zirna hmangin kan tithar lâm zêl tûr a ni a. Bible-ah hian thil thar zir chhuah tûr a awm zêl a ni.

Bible i zirna hun chu nung leh nuam tak a lo nih theih nân mi dangte hnênah i thil zir chhuah thar kha hrilh chhâwng ve thin la. Kan thil hriat thar kan han sawi fiah hian kan ngaihtuahna a lo sakhat sawt thin a, chu chuan mi a hriat beltîr thin. Tin, kan thil hriat thar mi dangte hnêna hrilh chhâwn emaw, kan han sawipui emaw hian malsâwmna thua hnih lo thlengin, keimahni mai bâkah kan hrilh chhâwnate pawhin thlarau lama chakna thar an lo nei ve thei bawk a. Mi dangte hnêna kan thil hriat thar kan hrilh emaw, kan zirtîr emaw hian kan thiam dân a lo Chiang nge nge thin a ni.

Tin, ni tina i hriat chhuah tharte kha i tâna Pathian thuchah a ni mai lo va, mi dangte tâna a thuchah pawh a ni ngâh tho tih i lo hrethiam bawk ang.

Isaia 50:4 chhiar la. He Bible châng hian Pathian nêna inzawmna neih chungchâng eng nge a sawi a, chu chuan engtiangin nge mi dangte nêna kan inzawmnaah pawh nghawng a neih ang?

Mahnia Bible zirna hun kan neih thin hian mi a tichak sawt ni mai lovin, kan zir nia kan mi tawnte fuih phûr thei tûrin mi a tanpui bawk a. Malsâwmna thua hnih a ni thei tihna a nih chu.

Kan thlarau lam nun hi kawng thui tak tlân chhuah tuma intihsiakna (marathon race) ang deuh a ni a. I tlân kawng chu khaihlak lâi awm miah lova i zawh zêl theih nân leh, tiam chin lam chu i pan tâlh tâlh theih nân (*Phil. 3:14*) Lalpa hnênah a puihna dil thin ang che. Bible zirna hun han neih theih miah loh châng i nei a nih pawhin hnual mai lo la, Pathian nêna in inzawmna a lo chak leh theihna tûra thil tih thar ngâi apiangte chu tiin, Bible zirna leh tawngtâina hun insiam phei chu ngâi pawimawh zual hle rawh. Dik taka sawi chuan, wawiina Pathian kan hriat hi chatuana nunna a ni a (*Joh. 17:3*). Ni tin amahah leh a Thua kan awm reng a nih chuan kan nun pawh a lo danglam ngei ang.

Tûn kâr zirlâi châng vawn hi chhiar leh la, a awmzia pawh ngaihtuah bawk ang che. Tûnah hian eng ber nge i zir mêk? I thil zir chu tu hnênah nge i hrilh chhâwn ve ang?

NINGANI

A va thlum êm!

April 30

Chaw ei khama i kamram ei thin kha ngaihtuah la. I hrisêlna atâna tha tûr a ni em? A tithlum tui tûrin khawizu i pawlh a ni maithei a, New Zealand ram chhuak khawizu hrisêl tak, Manuka an tih ngei chu i lo hmang thin pawh a ni maithei. Khawizu hi a thlâra mi ngei i lo ei ve tawh a nih phei chuan a thlum tuizia i hre Chiang dawn a, a thlârte

pawh paih hran ngâi lovin i dangah a zawp ral vek mai ang.

Sam 119:103, 104-ah chuan Bible hian khawizu ang a nih thu a sawi a: I thute hi ka tân a va thlum êm! A ni, ka kâah chuan khawizu âi pawhin a thlum zâwk. I thupêkte avâng hian hriatthiamna kan lo nei tân si a” (NKJV) a ti.

“I thupêkte avâng hian hriatthiamna kan lo nei tân si a” (Sam 119:104) a tih hi eng nge ni a awmzia? Enga ti nge he thu hi Bible kan zirnain min neihtîr kan lo hriatthiam theih nân thil pawimawh tak a nih?

Ni e, Pathian thute hi kan thlarau tân thil thlum tak a ni a, khawvêlin mi a pêk theih thilte zîngah a tluk leh a ang a awm thei lo. Chawi ei khama kan ei thin kamram chi hrang hrangte ang lo takin Pathian Thu thlum tak hi chu kan thlarau tân damna a ni a, a tha zâwnga kan nun tidanglamtu pawh a ni baw. Pathian vah bosan tawhtu i lo ni a nih pawhin tûnah khân thingthi la, a Thu hi chhiarin, amah chauhin a pêk theih che nunna tui fik tak chu in khalh khalh rawh le.

Zâwnei Isaia chuan a chung a châng târ lan tâk khi a lo sawi zau a. Tûnah hian Isaia 55:1-13 chhiar la, tichuan, hêng zawhnate hi chhâng ang che:

- Lalpa’n a hnên pantute hnêna a lo pêk, a Thu atanga “ei” tûr a hrilh chu eng nge ni?
- Heta a sâwmna che chu eng nge ni?
- Ti tûra a hrilh che chu eng nge ni?
- A thutiam chu eng nge ni?

Pathian Thu nung leh thiltitheihna ropui tak nei hian kan thinlung, kan rilru leh kan thlarau a rawn chhun tlang a, Kristaa thang lian thei tûrin mi a tanpui thîn. Nimahsela, chu chu a hnêna inpumpêkna leh inngaihtlâwmna rilru nêna kan zir a nih chauhin a thleng thei thung a; chu vâng chuan, ti tûra min hrilhthe zawm inhuam chung a kan zir a tûl hle rêng a ni.

“Hmuh awla a awm lâia” (Isaia 55:6) Lalpa kan zawn theih dân kawngte chu eng nge ni?

ZIRTAWPNI

May 1

Zir belhna: Bible zirnain a tum ber chu Pathian hriat leh amah nêna in inzawmna tihngheh leh zual a ni a, a chhan pawh chatuana nunna kan tih hi kan hmangaih Lalpa nêna chên dunna a nih vâng a ni (Joh. 5:39, Joh. 17:3).

Thupuan 3:20 kan chhiar chuan, Isua’n inzawmna min neihpui a duh hle tih kan hmu a; mahse, thilsiam kan nih angin kan Siamtu chanchin hi hriat belh tûr kan nei zêl ang. Lunghlu khura thawkte’n lunghlu tha mi lâi chhuak ngei tûra an bei tlah tlah thîn angin Bible hi kan zir thîn tûr a ni a. Bible thute leh Bible-a kan hmuh thawntute hi wavi eng zâta tam pawh lo chhiar tawh mah ila, thil thar hriat belh tûr leh zir chhuah tûr a la awm zêl tho ang. “Mi chu eng anga fîng leh changkâng ni mah se, êng ropui zâwk a hmuh chhuah theih nâna Pathian Lehkhabu zir chhunzawm zêl mamawh tawh rêng rêng lo niah a inngâi tûr a ni chuang lo. Tute pawh hi hrilhlâwkna thute zirtu ni theuh tûra kohna dawng kan ni.”—Ellen G. White, *Counsels to Writers and Editors*, p. 41.

Tin, Bible thute hi kan mihring ngaihdân leh ngaihtuahna nêna inrem tûra pawh fân kan tum tûr a ni lo

bawk. “Engtin nge Pathian Lehkhabu hi kan zir ang? Keimahni’n ngaih dân leh pawm dân kan lo neihte chu fawm khâmin, chûngte chu Bible hmanga nemngheh kan tum thîn em? A nih loh leh, keimahni ngaihdân leh thil thlîr dânte chu Pathian Lehkhabu hmangin a dik leh dik loh fiah kan tum thîn em? Mi tam tak, Bible chhiar thîn leh mi dangte zirtirtu pawh ni phâk hialte chuan anmahni ngeiina thu hlu tak an zir emaw, an zirtîr emaw chu a awmzia an hrethiam rêng rêng lo va. . . . Anmahni ngaihdân miltîr tuma Bible châng awmzia sawifiah ta mai tâwk pawh tam tak an awm nghe nghe.”—Ellen G. White, *Counsels to Writers and Editors*, p. 36.

Sawi ho tûrte:

1. Bible hi eng rilru pu chungin nge i chhiar thîn? I rilruput chu thlâk ngâi a ni em? Enga ti nge inngaihtlâwmna leh Pathian hnêna inpêkna rilru put hi thil tûl tak a nih?

2. Pathian Lehkhabu thute hi a sawi tum tak i lo hriattheih nân i ngaih dân lo neih saakte khân thlah thlâk ngâi eng emaw a awm em? A awm a nih chuan, i thlah thlâk nghâl theih nân engtin nge i tawngtâi theih ang?

3. Engtiangin nge thu thar hmuh chhuaktu nih hi Pathiannêna kan inzawmna kawng dâltu lian tak a nih hlah theih? A awmzia chu, engtiangin nge thil thar leh mi la hmuh chhuah lo hmu chhuaktu nih thlâkhlehna hi, mahni tânghma hâi râna tih a nih phei chuan, min hruai botu a nih hlah theih?

Zirlâi khâikhâwmna: Pathian nênzawmna nung leh nghet kan neih theihna tûra thil pawimawh ber chu Bible zirna hun hlu tak hman thîn a ni. Pathian Thu hian hmân lâi mite nuna a lo sawi tawh thîn ang tho khân keini kum zabi sawmhni leh pakhatna huna chêngte nunah pawh awmze nei takin thu a la sawi chhuzawm zêl a. Pathian nêna kan inzawmnachu kan chhawm nun zêl theih nân amah nêna hun nuam leh hlimawm tak hman dân kawng kan zawn ve reng a tûl bawk. Isuaah awm reng i la, “Ka kâ atanga ka thu chhuak chu engmah tih nei lovin ka hnênah a lo kîr leh lo vang a, ka duh ang chu a tizo zâwk ang a, thil ti tûra ka tirhnaah chuan a hlawhtling bawk ang” (*Isaia 55:11*) tia a lo tiam hi i ring ngam ang u.

Zirlâi 6*May 2–8***Tawngtâi Thîn Mite****SABBATH CHAWHNU**

Chhiar tûrte: *Dan. 2:20–23; Dan. 6:10, 11; Tirh. 20:36; Gen. 5:22–24; Exod. 33:15–23; Exod. 32:31, 32.*

Châng vavn: “**LALPA** chu ka hmangaih a ni, ka âw leh **khawngaih ka dîlnate chu a ngaihthlâk avângin. Ka lama a beng a rawn dawh avângin ka dam chhûng zawngin amah chu ka ko vang**” (*Sam 116:1, 2*).

I thian emaw, i kawppui emaw kha be ngâi mang lo ta la eng nge lo thleng ang? In inkhungkaihna a lo chhia ang a, in inkârah harsatna a lo thleng mai dâwn a ni. Chutiang chiah chuan, Pathian nêh inzawmna hnâi tak kan neih

theihna tûra thil tûl leh pawimawh tak ni bawk chu tawngtâina a ni a. Tawngtâina chu chîn thana neih tûr Pathian pâwlna hun pawimawh tak, mi tinin kan mamawh theuh a ni a. Kan tawngtâi fo lo a nih chuan Lalpa hnên ata kan vâk bo thuai ang.

Bible-ah hian tawngtâi thîn mi mi hrang hrangte nun kan hmu a. Pathian nêna inpâwlna hun an hman chuan Pathian nêna an inzawmna a tihngheh sawt dân kan hmu thiam thîn. Tin, engtiangin nge kan tawngtâi ang a, eng thil dîlin nge kan tawngtâi ang tih pawh kan lo hriat theih phah bawk a, chu bâkah, an tawngtâinate’n mi dangte nun a tihdanglam dân pawh kan lo hre thei bawk. Ni e, kan tawngtâina hian keimahni nunah mai ni lovin, mi dangte nunah pawh nghawng lian tak a nei thîn rêng a ni.

Bible zirna ang chiahin tawngtâina chungchâng pawh hi thupui lian leh pawimawh tak tho a ni a, chawlhkâr hnih emaw chhûng lek chuan zir zawh rual a ni lo vang. Tûn kârah hian Bible-a hmuh tawngtâi mi leh Pathian nêh inzawmna nghet tak kan neih theih nâna tawngtâina pawimawhzia min hmuhtirtu mi thenkhat hnên atangin zirlâi kan zir dâwn a. An tih dân tha tak takte hi entawna neih i tum theuh ang u.

SUNDAY*May 3***Mi rinawm Daniela**

Daniela hi Bible-a kan hmuh rinna pasaltha ropui tak takte zînga pakhat a ni a. A chanchin sawina hmasa berah chuan hetiang thu hi kan hmu a: “Daniela chuan a rilruin lal chaw leh a uain in thinte chuan intihbawlhhlawh loh a tum tlat a” (*Dan. 1:8*). Tin, amah leh a thian pathumte hnênah hian Pathian chuan “hriatna bâkah, thu leh hla leh finna lama thiamna pawh a pe bawk a; Daniela pheih hi chuan inlârna leh mumang awmzia zawng zawng a

hrethiam nghe nghe (*Dan. 1:17, NKJV*). Bible chuan Daniela hi *mi fîng* niin a sawi a (*Dan. 1:20; Dan. 2:14, 21, 23, 48*), a chhan pawh amahah hian Pathian Thlarau a awm vâng (*Dan. 4:9, 18; Dan. 5:14; Dan. 6:3*) leh Pathianin a hmangaih êm vâng a ni (*Dan. 9:23, Dan. 10:11*). Hêngte hian Pathian nêna inzawmna nung leh nghet a neihzia a tilang Chiang hle.

Lal Nebukadnezzara'n Babulon rama mi fîng zawng zawngte tihhlum vek an nih tûr thu a chhuah khân Daniela hian Nebukadnezzara mumang chungchângah Pathian khawngaihna a dil a (*Dan. 2:18*). Khatia Pathianin Nabukadnezzera mumang leh a awmzia a rawn hriattîr veleh khân Pathian fakin a tawngtâi nghâl a nih kha.

Daniela 2:20–23 chhiar la. Daniela tawngtâi chhan hi eng nge ni a, he a tawngtâi thu chham atang hian eng nge zir chhuah theih kan neih?

Hun lo inher liam chho zêlah khân Babulon chu lal eng emaw zât rorêlna hnuaiyah a awm hman a, chutiang kârah pawh chuan Daniela hi lalte hnêna thurâwn petu a ni chhunzawm zêl tho. “Rilru tha filawr pu a nih avângin hotu dangte leh thuneitute lakah langsâr bîk larh a, lal pawhin ram pum pui chung thuneitu-ah dah a rilrûk hial a ni” (*Dan. 6:3, NKJV*). Tin, “a rinawm êm êm bawk a, amahah chuan tihsual emaw, dik lohna emaw hmuh tûr rêng rêng a awm lo” (*Dan. 6:4, NKJV*). A hotu nihpuite'n itsikin amah tihhlum dân kawng zawng nasa thîn mah se (*Dan. 6:5–9*), Pathian lakah a rinawm tlat reng tho a, hlau miah lovin a tawngtâi chhunzawm zêl thîn.

Daniela 6:10, 11 chhiar la. Hêng thute hian Daniela chanchin eng nge min hrilh?

Daniela hi harsatna a tawh chângin a tawngtâi thîn a. Lal thupêk chhuah hi amah tihhlum duhtute ruahmanna mai a ni tih chu hre tho mah se, a tawngtâi thîn dân pângngâiin a la tawngtâi chhunzawm zêl tho (ni tin vawi thum a tawngtâi ziah a; tin, a tawngtâi hian a tukverh a hawng a, Jerusalem lam a hawi kher thîn bawk). Tin, thingthi ngeiin a tawngtâi thîn a, Pathian hnênah lâwmthu sawiin a hnênah dilna a thlen thîn a ni.

Daniela chanchin atang hian tawngtâi loh chhualam atâna kan hman thinte dawrâwmzia kan lo hmu thiam em?

THAWHTANNI

Tawngtâi lâia awm dân

Kan nunah thil duhawm lo deuh a lo thlen châng a awm thîn a, chutiang hunah chuan kan thian hnâi tak tu emaw hnênah kan rilru hahzia te hrilh thîn a ni lo'm ni?

Tin, thu lâwmawm tak kan dawn pawhin tu emaw hnêna hrilh ve kan châk thîn bawk a. Chutiang chuan Pathian hnênah pawh kan sawi thei asin. “Tawngtâina hi kan thian hnâite hnêna kan rilru hahna emaw, kan lâwmna emaw kan hrilh thîn anga Pathian hnêna kan thinthung kan phawrh chhuahna a ni.”—Ellen G. White, *Krista Panna Kâilâwn*, p. 93.

Tawngtâina hian Pathian nên min inzawmtîr a ni mai lo va, ramhuai hnênah Pathian tâ kan ni tih a hriattîr nghâl bawk. Zîngkârah tawngtâi tûra kan han thingthit hian thim thiltihtheihnate hnênah Pathian laka rinawm tlat kan thlang tih kan hriattîr tihna a ni a. Chu mai a ni lo, kan tawngtâi hian Pathian chuan min pui tûrin a

May 4

vântirhkohte a rawntîr thîn a, sual sipaite lak ata humhim leh hliah khuh kan lo ni thîn (*Sam 91*).

Kan han thingthit rap mai hi chuan Pathian lakah kan inphah hniam hle a ni tih kan lantîr tih a lang a. Thutthlênga thu chung emaw, khuma mu chung emaw pawhin tawngtâi theih chu ni tho mah se, thingthi ngata tawngtâi chu a dân a dang bik hle. Pathian hmaa kan thingthit hian a hnênah kan thinlung kan hlân tih a Chiang êm êm a, kan taksa leh kan thu chham chhuahte chuan engkim chungathuneitu a nihzia puang chhuahte, keini erawh a thilsiamte mai kan tih kan lantîr a ni.

Daniela 6:10, Luka 22:41, Tirkhohte 7:60, Tirkhohte 9:40, Tirkhohte 20:36 te hi chhiar la. Hêng Bible chângte'n thingthia tawngtâi thînte nun min hrilh chu eng nge ni?

Ding chungathawngtâi hi Bible hun lâia an tih dân tlânglâwn tak a ni a (*2 Chron. 20:5, 6, 13; 1 Sam. 1:26; Joba 30:20; Luka 18:11*). Tin, thu chungathawngtâi thîn pawh an awm baw (*2 Sam. 7:18, 2 Lalte 4:38*). Tin, hmâi lei sia bawkkhup thîn pawh an awm a—hei erawh tawngtâina nênzawm ni chiah lovin, anmahni âia chungnung zâwkte laka an inphah hniamzia an tihlanna a ni deuh ber zâwk (*1 Lalte 1:47, Marka 14:35*).

I tawngtâiin engtin nge i awm ve thin? Bible hian tawngtâi lâia awm dân tûr bik min hrilh hran lo va, chutih rual chuan, kan taksa awm dân hi Pathian kan zah a ni tih leh kan rilru chhûngril taka thil awm kan lantîrna a nih bâkah, Pathian hnêna inhlân kan duhia tilangtu a nih baw avângin a pawimawh êm êm a ni. Mi thenkhat chu taksa lama harsatna an neih avângin an thingthi thei lo va; chu vângin, a pawimawh ber chu kan thinlunga awm

H-6

a ni tih kan hriat a tha. Thingthi thei reng si thingthi ngâi meuh lo i nih chuan, i tawngtâi leh hmasak berah han thingthi ngei tawh chhin la, a dân a dan bikzia i hre mai ang.

Bible hian “bâng lova tawngtâi” (1 Thes. 5:17) tûrin min sâwm a, a awmzia chu harsatna kârah pawh chhel taka tawngtâi fan fan tûrin min beisei tihna a ni (Rom 12:12, Kol. 4:2). Vawinah hian i dân lâi te, i thut lâi te, i mut lâi te leh kawnga i kal lâi te khân Pathian ngaihtuah la, i thian tha tak angah ngâiin be mawlh mawlh rawh. Tûnah hian han ti tan ngâl nghe nghe teh.

THAWHLEHNI

May 5

Pathian nêna lêng dún thîn Enoka

Genesis 5:22–24 chhiar la. Enoka chanchin hi eng ang chiah nge hriat kan neih?

Bible hian Enoka chanchin min hrilh tam lo khawp mai. Pathianin vâna a hruai chhoh hma kum 300 chhûng khân Pathian nêna an lêng dún thîn tih chu min hrilh a. Hetiang chen zet mai Pathian lêng dunpui thei chu mi tha tak a ni ang tih rinhlelh rual a ni lo.

Thil pakhat lo lang Chiang ta êm êm chu, Enoka hi “tawngtâi fan fan” thîn mi a ni a, chutianga ni tin Pathian a pâwl thin avâng chuan Pathian nêna an inzawmna pawh a lo nghet deuh deuh a ni ngei ang. Khatih lâi hun khân khawvêl hi sual kawngah a lût thûk telh telh a, Enoka erawh Pathian rawngbâwla hun hmang zovin, chutianga a awm theih chhan pawh Pathiana a awm reng vâng chauh a ni baw.

“Enoka khân phûr taka Pathian rawngbâwlin a hun zawng zawng a hmang thîn a, chutia a bâwl mawlh mawlh pah chuan Pathian nêan an inpâwl pah reng thîn bawk. A hnathawh tûr chu a hautak poh leh tawngtâina hun pawh a hmang nasa mai thîn a ni. . . . Mite zînga awm a, eng emaw chen chhûng Pathian chanchin a han hrilh a, ama nun ngei hmanga a han zirtîr hnu chuan a kal hrang a, Pathian chauhin a pêk theih vân lam hriatna dawn châka tuihâl leh riltâm êm êmin fianrial hun a va hmang ta thîn ni. Chutianga Pathian a pâwl thinna chuan Pathian nungchang ang put lehzual deuh deuhna lamah a hruai a. . . . Pathian tih lotute meuh pawhin a hmêl lan dâna Pathian lo ang ta chu an hmu thiam a, mak an lo ti ta êm êm a ni.”—Ellen G. White, *Thlahtu Bulte leh Zâwlneite*, pp. 66, 67.

Pathian hian mite chîm buai phâk lova inkuhl hrang daih tûr leh, mi dangte tâna tawngkâina pawh nei thei miah lo tûra awm bo reng tûrin min ti lo. Enoka ang khân kan vêla awmte tâna mi tangkâi leh an mamawhte hriatsaktu kan ni thei a; nimahsela, chutianga ni thei tûr chuan Pathian nêna ni tin kan lèn dun thîn a ngâi thung. Amah nêna inzawmna nghet leh nung kan lo neih tawh chuan keimahni kal tlangin a nungchang a rawn puang chhuak thîn ang a, mi dangte tanpui leh an lâwm zâwng tih chu kan nuam tih zâwng tak a lo ni tawh mai dâwn a ni.

Engtik hunah leh khawi hmunah pawh kan tawngtâi thei a. Khawvêlah hian Pathianin min rawn hmuh theih lohna tûr hmun emaw, kan thu sawi a hriat theih lohna tûr hmun emaw pakhat mah a awm lo (*Sam 139:7–12*). Khawi hmunah pawh awm mah ila, kan mangang au thâwmte chu a lo hre zêl thîn a ni (*Tah Hla 3:55–57 chhiar la*). Nimahsela, a ri lova tawngtâi âi chuan kan thil dilte sawi chhuak ngeia tawngtâi hi a that zâwk chhan a awm a.

Ngâwi renga kan tawngtâi hian thil dangin kan rilru a lâk pên daih theih bâkah, kan lo sawi tum reng pawh sawi chhuak zo lova tlingtlâk mai a awl hle. A ri ngeia kan tawngtâi erawh chuan—zâwi tein kan chham a ni emaw, kan tawng dân pângngâi ang vêla ringa kan sawi a ni emaw—Pathian a awm ngei a ni tih hriatna chiang tak kan lo nei thîn a, ani chuan kan dilna lo ngâithlain a hnênah thil pawimawh tak sawi tûr kan nei a nih kan lantîr thîn a ni.

Vawiinah hian khawi hmunah leh engtiangin nge Isua pâwlin i tawngtâi ang?

NILAINI

May 6

Pathian tih mi hruaitu ropui Mosia

Enoka khân Pathian nêna inzawmna nghet tak a nei a ni tih a chiang a; mahse, a chanchin erawh kan hre tam lêm lo tih chu kan sawi tawh a nih kha. Pathian nêna inzawmna nghet tak neitu dang Mosia chanchin erawh kan hre tam hle thung a, Pathian nêna an inbiak thin thu pawh chhiar tûr eng emaw zât a awm. Hruaitu inngâitlâwm tak Mosia nuna thil thleng hrang hrangte kan han thlîr hian a nuna thil pawimawh ber mai leh, hruaitu a nihna anga a hlawhtlinna thurûk ni bawk chu Pathian nêna an inpâwl thîn leh Pathian nêna inzawmna nung an nei tlat kha a ni tih kan hmu nawn leh thîn a ni.

Exodus 33:15–23 chhiar la. Mosia leh Pathian hian eng chungchâng nge an sawi dun a, khawi hmunah nge an sawi dun?

Pathian nêna inbiaka, Pathian âw ngei fiah leh chiang taka han hriat chu eng ang tak nge ni ang le? Israel fate

khân Pathianin an hnêna sawi duh a neihte chu Mosia'n rawn sawi chhâwng mai se tiin a ngên kha a ni a. Enga ti nge anmahni ngei hian Pathian hmachhawn a, hmâichhana a thu sawi lo ngaihthlâk chu an ngam tlat loh mai le? (*Exod. 20:18-21*). Pathian chuan Mosia hi hnim buk alh atanga a rawn biak atang tawh khân hmâichhana biak thin theih ni tûrin a lo buatsaih daih tawh a lo ni a. Mosia tawngtâina dangte pawh kan hmu tho nain, hemi tuma hi chuan Pathian awmnaah han awm vein, a mite kaihhruai a thiam theih nân finna a dîl bâkah, an tân a dîlsak bawk a ni.

Mosia hian a thisen zawmpui mi pahnihte a dîlsak thu kan hmu a. Eng vânga dîlsak nge a nih a, dîlsak lo ta se eng thil nge thleng ang?

Arona: *Exodus 32:1-14, 31-34, Deut. 9:20*

Miriam: *Num. 12:13*

Miriam hi Mosia lakah a soal thiam angreng khawp mai a, Pathianin a rawn be thîn bik kha a thîk tâwk a tling êm êm bawk. Chutiang chu a nih avângin Mosia tân pawh han dîlsak a phûrawm vak lo maithei a, Miriam leh Arona te hi an phu rêng hremna rawn tawrtîr mai se tih pawh a awl zâwk khawp ang. Mahse, chutianga ti lo chuan, a ngâidam nghâl hmiah mai a, a lo dam leh theih nân Pathian hnênah a dîlsak zui bawk. Mosia thil tihah hian Pathianin mi sualte a khawngaihzia leh ngaidam a samzia Chiang takin kan hmu thei a ni.

Matthaia 5:44 leh Kolosa 3:13 chhiar la. Isua'n thu a pêk che leh Paula'n thu a râwn che hi engtin nge i lo tihhlawhtlin theih ang?

NINGANI

May 7

Mosia'n Israel hnam a dîlsak

Exodus 32:31, 32 chhiar la. He thu hian Mosia chanchin leh tawngtâina chungchâng eng nge min hrilh?

Mosia hian huaisen takin Pathian mite tân a dîl fo va. Israel fate'n tui in tûr an tlâkchham tum (*Exod. 15:25; Exod. 17:2-6*) te, ei tûr an neih loh châng (*Num. 11:21, 22*) te leh amah ngei pawh a beidawn êm êm lâi (*Num. 11:11-15*) te khân Pathian lam a hawi vat thîn.

Israel fate'n Pathianin thu a rawn thlunpui hnu deuh lawka rangkachak bâwngno lim an lo siam ngawt tum pawh khân heti hian an hnênah a lo sawi a: "Nangmahni tiboral tûra LALPA thinurna, a thinrimna leh lungnih lohna nasa tak chu ka hlau si a. Nimahsela, chumi tum pawh chuan LALPA'N ka thu chu mi lo ngaihthlâksak a" (*Deut. 9:19*) tiin.

Ram Tiam va en thlatute an lo kîr leh pawh khân, "Chutichuan, LALPA'N, 'Ka tiboral dâwn' a tih che u avâng khân LALPA hmaah ka bawkkhup a, ni sawmli leh zan sawmli ngawt ka bawkkhup kha" (*Deut. 9:25*) tiin a lo sawi bawk a.

Tin, Biak bûka rawngbâwl tûra Levi chi a tihhran khân heti hian a lo sawi leh bawk: "Tin, a hma ang bawk khân tlângah chuan ni sawmli leh zan sawmli ka han awm a; tin, chumi tum pawh chuan LALPA'N ka thu chu a ngâithla a, LALPA chuan a tiboral duh ta lo che u a nih kha" (*Deut. 10:10*) tiin. Hetiang hian Pathian chuan Mosia tawngtâinate kha a lo ngâithlâksak thîn a ni.

Mosia nun atang hian tawngtâina leh Pathian vawn tlat a pawimawhia chungchângah zirlâi zir chhuah theih eng emaw zât a awm a, chûng zinga thenkhat chu i lo târ lang teh ang:

- **Mosia hian Pathian a hmangaih êm êm a, a nungchang pawh a hre chiang hle bawk.** Pathian chuan Mosia hnênah hian, “LALPA, LALPA Pathian chu zahngaihnaa khat leh mi khawngaih thei tak, thinnel, thatna leh thutak ngah êm êm” a nih thu sawi (*Exod. 34:6, NKJV*).

- **Mosia hi a huaisenin a rinawm hle.** Ram Tiam pana an zin kawngah khân harsatna tawh châng a ngah hle a, chutiang hunah pawh chuan Pathian a vuan tlat zêl tho. Keimahni ang bawka buaina tâwk ve thîn a ni a; mahse, Pathian thiltihtheihna, a awmpuina leh a hruainaah a rinna a nght tlat thîn (*Exod. 33:13*).

- **Pathian hnênah a thu lo thlun tawh chu hre reng tûra ngênin** (*Exod. 32:13*), **a mite hnêna thu a tiamte pawh hlen chhuak ngei tûrin a phût thîn a** (*Deut. 7:8*); **tin, tûn hmaa Pathian hruaina an lo chan thin tawh dân pawh a hre rêng thîn bawk** (*Deut. 8:2*).

- **Pathianin a tawngtâina a rawn chhâna chu eng pawhni se, lâwm takin a pawm mai thîn.** Pathian nên inzawmna nght tak kan neih vâng chuan kan duh apiang kan nei zêl dâwn tihna a ni chuang lo va (*Deut. 3:23–29*). Kan duh ang chhâna kan dawng emaw, dawng lo emaw a nih pawhin bâng lova tawngtâi chhunzawm zêl tho tûr kan ni (*Luka 18:1–8*).

Tûnah khân i tawngtâisak ngâi tu nge awm? A tâna i tawngtâi ngâi theihna tûr dâltu a awm em?

ZIRTAWPNI

May 8

Zir belhna: Pathian kan hmangaih êm avângin a hnênah kan tawngtâi thîn a, kan nuna thil thleng engkim: kan lâwmnate leh hlawhtlinna kan chante, kan phurritte leh kan mangannate, kan duh zâwngte leh kan mamawhte

hi a hnêna thlen loh kan thei ngang lo a ni. “Pangpârin ni awmna lam a hawi thîn ang hian, rin loh taka thlêmna kan tawh hunah pawh kan ngaihtuahnate’n ama lam a hawi ngâi zêl thei nân Pathian hnaih takah kan awm thîn tûr a ni a. I thil duh te, i lâwmna te, i lungngaihna te, i manganna te leh i thil hlauh te chu a hnênah thlen thîn rawh. Ani chu i tihah thei si lo va, i tichau thei bawk hek lo. I lu-a samzâi awm zât lam pawh chhiar vektu chuan a fate mamawh a ngaihsak lo dâwn lo tih a chiang a. . . . Hmangaihnaa khat a thinlung chu kan mangannate leh kan mangan thu kan sawi chhuah mai te pawh hian a khawi êm êm zêl asin. I rilru tihhahtu apiang chu a hnênah thlen zêl la. Ani chu lei leh vâna thil awm zawng zawng chung a rorêltu a nih avângin khawvêl pawh hi a chelh kâng a, a phurh zawh loh khawpa rit engmah a awm lo. Thlamuanna kan neih phahna tûr a nih dâwn phawt chuan a hriat tham loh tûr khawpa tê tham engmah a awm lo bawk a. Kan thil lo tawn tawhah khân a hmuh tlâk loh khawp chhia a awm hek lo. A chin fel theih loh tûr khawp eng buaina mah a awm lo va. A fate chung a chhiatna lo thlengte hi hmuh loh pakhat mah a nei lo. Kan vân Pain a lo hriat loh tûr emaw, a ngaihven ngâi loh tûr emaw kan rilru tihrehawmtu zahna te, kan hlimna thlentu chanchin lâwmawm te leh kan ka atanga chhuak tawngtâina te pakhat mah a awm lo bawk a. Kan chung a thil thleng engkim hi a hre vek thîn. . . . Pathian leh mi mal tinte inkâra inzawmna awm hi danglam bik theuh leh a famkim ni vek a ni a, leiah hian mi dang tu mah an awm ve lo emaw tih hial tûrin leh, a Fapa duh tak a pêk ve mi dang an awm lo emaw tih tûr khawpin min rawn ngaihsak êm êm theuh a ni.”— Ellen G. White, *Krista Panna Kâilâwn*, pp. 99, 100.

Sawi ho tūrte:

1. **Tawngtâina hi thil tih nuam tak niin nge phurrit tak nizâwkin i hriat? Chutianga i hriat chhan chu eng nge ni?**
2. **A chûnga Ellen G. White-i thu ziah kan târ lanah khianthil pawimawh tak tak lo chhinchhiah tûr a awm a. A eng lâi ber khian nge i rilru khawih?**
3. **Tûn kâra an chanchin kan zir tâk mi pathumte(Daniela, Enoka leh Mosia) zingah hian tu nun hian nge i thinlung khawih ber? Eng vânga khawih nge ni?**

Zirlâi khâikhâwmna: Bible-a kan hmuh tawngtâi thin mi ropui tak takte chanchin kan han chhiar hian, anmahni anga Pathian hnaih tak tak nih chu kan tân thil tih theih rual ni ve lohah kan lo ngâi a ni maithei a. Nimahsela, kan thei ve reng tih kan hre tûr a ni. Daniela ang khân dodâlna kârah pawh ni se, ni tin thingthiin Pathian hnênah kan tawngtâi ziah thei a. Enoka ang khân, Pathian nêna lêng dūnin, ti tûra min tukte kan tih hmian a hmaah kan kûn phawt thin thei a. Mosia ang khân, kan hnuaia awmte kâihruaiin, kan chhûngte leh kan bul hnâia awmte tân kan tawngtâi thei a, kan Hruaitu leh kan Thian Engkimtitheia thla zâr hnuaia awm kan thlang thei vek a ni.

Zirlâi 7

May 9–15

Tawngtâi Dân



SABBATH CHAWHNU

Chhiar tūrte: *1 Lalte 19:1–18; Mat. 6:5–8; Luka 11:2–4. Mat. 6:5–15; Dan. 9:4–19; Rom 8:26, 27.*

Châng vawn: **“Nangni mipuite u, amahah chuan eng lâi pawhin rinna nghat tlat ula; a hmaah in thinlung leih baw rawh u; Pathian chu kan tân inhumhimna a ni si a”** (*Sam 62:8, NKJV*).

I tawngtâi nun kha engtianga chak leh hrisêl nge ni? Engtianga zingin nge i tawngtâi a? Engtiang taka thahnemngâiin nge i tawngtâi thin? I tawngtâina chu Pathianin a rawn chhân i ring tak tak ngâi em? I tawngtâina chu Pathian hnêna thil dilna a ni deuh ber thin nge ni a, amah fakna thu pawh i chham tel ve tho thin?

Tin, zingkarah, tük thuan i ei hma te leh, hna i thawh mawlh mawlh lâi te pawhin i han tawngtâi leh zawk thin bawk em? Tute nêh emaw tawngtâi pâwl insiamin tawngtâi hun tûra in ruatah in tawngtâi ho thin a ni maithei a, a nih loh leh, dârkâr tin i tawngtâi zat zat thin emaw pawh a ni maithei bawk. Eng pawh chu lo ni se, i tawngtâina avâng chuan i nunrawn thlâk danglam vektu Pathian thiltihtheihna leh awmpuina i lo chang ve tawh em?

Tawngtâina hi keimahni (grêp zârte) leh Isua (grêp hrui) min thlunzawmtu danglam ngâi lo a ni a. “Thlarau lamah duah taka than zêl kan duh a nih chuan Grêp Hrui Nung hnên ata tuihnâng leh chakna kan hîp lût chhunzawm zêl tûr a ni a; a chhan pawh Grêp Hrui chu kan zawm lo a nih chuan keimahni’n chakna kan neih loh vâng a ni.”—Ellen G. White, *Thuziak Hmasate*, p. 73. Hei hi bâng lova tawngtâinain malsâwmna a thlen thin a ni a. Pathian chuan kan

tawngtâinate hi a lo hria a; tin, ama hun ruatah leh ama’n tha a tih dân angin—keimahni’n kan lo beisei dân ang chu ni lo fo mah se—a rawn chhâng mai thin a ni.

Tûn kârah hian Bible-a kan hmuh tawngtâi mi tak tak dangte chanchin kan zir ho leh ang a. Chûng mite thil chîn than atang chuan kan ni tin nuna lo zir chhuah theih kan neihte hriat kan tum dâwn a ni.

SUNDAY

May 10

Elija—harsatna a tawh lâia tawngtâi thin

Mi rinawm Elija hi Israel hnamin hun tha lo tak an tawn lâia chêng a ni a, an lal Ahaba phei kha chuan a hmaa Israel lal lo ni tawh zawng zawngte âiin Lalpa Israel-te Pathian tihthinrimna thil a ti nasa bîk nghe nghe (*1 Lalte 16:33*). Elija nuna thil thleng ngaihnawm leh pawimawh fâl nalh ni bawk chu Karmel tlânga Baala puithiamho nêh

an inhmachhawn kha a ni a (*1 Lalte 18 en ang che*). Khami tum khân Ahaba leh a lalram chuan anmahni mit ngeiin Pathianin tawngtâina a chhân thinzia an lo hmu ta a nih kha. Hei hi Israel-te chanchina theihngilh theih tawh loh tûr thil thleng pawimawh tak a ni a, a hnua thil dang lo thleng zui ngâl tate pawh kha mak kan tih phah ta rêng bawk a nih hi.

1 Lalte 19:1–18 chhiar la, Elija tawngtâi thu chham leh Pathianin a rawn chhân dân hi lo chîk zual deuh ang che.

Elija lungngaih chhan hi eng nge ni? Pathianin a rawn chhâna hi Karmel tlânga thil thleng nêh khân engtiangin nge a danglam?

Elija tawngtâina zawng zawng hi Pathian chuan a rawn chhâng vek a; amaherawhchu, ni khat chhûng leka Elija rilru, ngaihtuahna leh taksa awm dân lo danglam ta thut kha chu a mak ve ngawt mai. Pathian zârah hnehna ropui tak chang mah se—a chauh luat avâng pawh a ni ang—Pathian a rinna chu thih a hlauhna a rawn hneh a phal ta tlat mai pek a. Hemi tuma thil thleng ngaihnawm êm êm ni ta chu—Elija hi beidawngin hnual viau tho mah se—a hnênah Pathian a rawn kal a, amah hrethiam leh ngaihsak tak chung a ei tûr chaw leh a in tûr tui a rawn pe hi a ni (*1 Lalte 19:5, 6*). Pathianin ei leh in tûr a rawn hlui a eia a in tâk hnu chuan châwl lovin ni sawmli leh zan sawmli chhûng zet a kal leh thei ta a (*1 Lalte 19:8*). Tin, a hnêna Pathian a rawn inpuan tâk dân phei kha chu Mosia leh mi dangte hnêna a lo inpuan tawh dân nêh khân a dang daih nghe nghe.

A chhâng chuan kan tawngtâinate hi chiang leh ropui tak, hai theih rual loh tûr khawpin a rawn chhâng thin a.

Chu chuan kan rinna tichak sawtin, Pathian nêh inhnaih riau nia inhriatna pawh kan lo neih phah nghe nghe thîn.

Tin, chak lo riauva inhriat châng kan nei thîn bawk a, chutiang hunah chuan rilru phîr pu miah lova Pathian zui chu thil theih loh tluk hial nia ngâiin thlêmnaah kan tlu lût nge nge thîn a ni lo'm ni? Pathian hnêna kan tawngtâi pawhin keimahni duh dân anga min rawn chhâng tûrin kan lo beisei fo bawk a, a ngaihtuahate leh a kawngte chu keimahni ngaihtuahna leh kawng hriatte âia fîng leh sâng zâwk daih a ni tih kan hre lo thîn (*Isaia 55:8, 9*). Pathian thilsiamte zîngah hian kan hriatthiam loh thil tam tak a awm a, chutiang chiah chuan, Pathianin a hna a thawh dânah pawh keini lo hriatthiam ve loh tam tak a awm ang tih kan pawm a tûl hle mai.

Pathian, kan Pa tha tak leh ngilnei tak chuan kan mamawh tak a hre Chiang a. Engtin nge amaha rinna ngat thei tûr leh harsatna kârah pawh amah chauh thlîr reng thei tûrin thlamuanna i lo neih theih ang? Chu thlamuanna chu tûnah hian dîl ngâh ang che.

THAWHTANNI

May 11

Kan tawngtâina chhân a ni lo nia a lan châng hian

Thil eng emaw dîlin rei tak chhûng—a kum a kum hial pawh a ni ang—i lo tawngtâi tawh a, mahse, i tawngtâina chu Pathianin a lo ngâithla lo nia hriat châng i nei thîn em? Bible chuan, “Dîl rawh u, tichuan, pêk in ni ang” (*Mat. 7:7*) tiin leh, “Eng pawh a duhzâwng anga kan dîl chuan ani'n min lo ngaihthlâksak thîn” tiin min hrilh a (*1 Joh. 5:14*). Hêng thutiamte hi eng nge ni a awmzia?

Hani hi Pathian tih tak, thil eng emaw neih ngei a duh chu dila tawngtâi ngat ngat mai thîn a ni a (*1 Sam. 1:10–17*). A tawngtâina hi Pathian chuan a rawn chhâng ta lo emaw kan lo ti hman maithei. Mahse, a tawngtâi chhunzawm zêl tho a, chutah Pathian chuan ama hun ruatah leh ama duh dân ang ngeiin a rawn chhâng ta a ni. A châng chuan tawngtâi chhâna kan lo nghahna hian Pathian nêna kan inzawmna a tinghet sawt thîn a, amah rin chhan a tûlzia pawh a kan lo zir chhuak thîn.

David a chuan, “Nangni mipuite u, amahah chuan eng lâi pawhin rinna ngat tlat ula; a hmaah in thinlung leih baw rawh u; Pathian chu kan tân inhumhimna a ni si a” (*Sam 62:8, NKJV*) tiin a lo sawi a. Kan tawngtâinate a rawn chhâng ngâh lo nia kan hriat chângte hian kan tâna tha ber tûr a hria a ni tih kan ring ngam tak tak thîn em? Ama hun ruatah leh amah duh dân angin a la rawn chhâng *dâwn* a ni tih kan ring ngam ngâi em?

Kan tawngtâinate chu kan duh anga rang leh kan lo beisei dân ang taka chhân a nih loh châng a awm maithei a. Chumi chungchângah chuan engtin nge Bible hian thurâwn min lo pêk le?

- **Nangma duh zâwng ni lovin, Pathian duh zâwng zâwk dîl thîn rawh** (*Mat. 6:10; 1 Joh. 5:14, 15*).
- **I thil dîl chhan kha ngaihtuah ang che** (*Thuf. 16:2, Jak. 4:3*).
- **Sual paipâwn rûk tlat i la nei em tih ngaihtuah rawh** (*Sam 66:18, 1 Pet. 3:12, Thuf. 15:29*).
- **Pathianah leh a Thu-ah awm reng ang che** (*Joh. 15:7*).
- **Rinna nei chungin tawngtâi la** (*Heb. 11:6, Jak. 1:6, Marka 11:24, Mat. 21:22*).

• **I thinlung awm dân kha ngaihtuah rawh. Inphah hniam takin i dîl nge ni a, chapo tak chungin i dîl zâwk?** (*Jak 4:6, 1 Pet. 5:6*).

• **Bâng lovin tawngtâi fan fan rawh** (*1 Thes. 5:17, 18*).

• **I laka thil sual titute ngâidam rawh** (*Marka 11:25, 26*).

• **Pathianin engkim a hmu tlang vek a, kan tâna tha ber tûr pawh a hre bawh tih ring ang che** (*Rom 8:28, Eph. 3:20, Jer. 29:11–13*). **A châng chuan Paula a chhân ang khân, “Ka khawngaihna i tân a tâwk e”** (*2 Kor. 12:9*) **ti ringawt pawhin min chhâng ve maithei tih i lo hre dâwn nia.**

Kan tawngtâina chhân a ni lo nia a lan châng a awm thîn a, chutiangah chuan engtiangin nge Pathian hi kan lo ngaih thin le? Ka hnên ata hla taka awm leh min rawn ngaihsak lêm lo nia kan hriat chuan amah nêna kan inzawmna pawh a lo nghet lo sawt ngei ang. Mahse, Pathianin a hmangaihzia che leh a ngaihsakzia che i lo hriat theih nân Bible hi chhiar la, a nihna dik tak i lo hmuh fiah theih nân tawngtâi bawh ang che.

THAWHLEHNI

May 12

Isua'n tawngtâi dân tûr min zirtîr

Isua hun lâi khân tawngtâi rei leh duah tak taka thu han chham kual vêl ang chi hi an ngâisâng hle a, thenkhat phei chuan an by-heart sate pawh an sawi hial thîn. Isua kha chuan hetiang a tih hi a fak ve lo khawp mai a (*Mat. 6:5–8 en la*). Chutianga ti thînte chu lem châng, a lang a pau maia “intisakhaw mi” ti hialin a sawi hmiah mai!

Zirtîrte khân Isua tawngtâi lâi an hmu fo va, tawngtâinain a nunah hmun pawimawh tak a chang tih pawh an hre bawh (*Luka 5:16, Luka 6:12, Luka 9:18, Luka*

22:41, Luka 24:30, Marka 1:35, Marka 6:46 te hi en la). Isua tawngtâi dân chu sakhaw hruiute tawngtâi dân nêna inang lo hle a ni tih pawh an hre thei a, chu mai bâkah, tawngtâina awmzia leh nihphung an lo hriat dân pawh kha a dik chiah lo a ni tih pawh an hre chhuak hnuhnawh ta bawh. Chutichuan, Isua hnênah an va kal a, “Lalpa, tawngtâi dân min zirtîr ta che” (*Luka 11:1*) tiin an ngên ta a ni.

Isua khân a zirtîrte hnênah (leh keini hnênah pawh) ni tina kan hman thin tawngkam tluang pângngâi hmanga kan tawngtâi mai theih thu a hrilh a. Tin, kan tawngtâina chu tih tak zet leh kan thinlung atanga chhuak a ni tûr a ni a ti bawh.

Luka 11:2–4 leh Matthaia 6:5–15 chhiar la, Isua'n kan tawngtâia kan chham tel ngei ngei tûr a sawite hi lo chhinchhiah ang che:

• **Kan Pa, vâna mi:** Engkim siamtu Pathian chu kan pa a ni a, amah nêna chuan mimal takin inzawmna kan nei a ni tih kan hre tûr a ni.

• **I hming zahin awm rawh:** Pathian chu a thianghlim a ni tih kan hria a nih chuan amah kan zah ngei ngei ang.

• **I lalram lo thleng rawh se:** Pathian lo kal leh hun tûr chu kan lo nghâkhlel êm êm ang a, chumi a lo thlen hma zawng chuan Thlarau Thianghlim chênchilhna lo chan kan duh bawh ang.

• **I duh zâwng vâna tih a ni angin leiah pawh hian tih ni ve rawh se:** Kan nuna Pathian duh zâwng tih a lo nih theih nân a hnênah kan inpe a, keimahni duh zâwng ringawt dîl lovin, ama'n kan tâna tha ber tûr chu a hria a ni tih kan pawm thlap bawh.

• **Wawiinah hian kan ei khawpin chaw min pe ang che:** Kan taksa mamawhte (ei leh in tûr) leh thlarau lam

mamawhte (Isua leh a Thu nung) min pe thîn tûrin kan dîl ang.

- **Kan chung a thil ti sualtute kan ngâidamin kan thil tihsual ngâidam ang che:** Sual simna, ngaihdam dîlna leh Pathianin a thlâwna mi a ngâidam tawp anga mi tinatute ngâidam ve thîn tûr kan ni tih inhriatna a ni.

- **Thlêmnaah min hruai lût suh la, thil tha lo lak ata min chhanchhuak zâwk ang che:** He khawvéla thil tha lo hrang hrang thleng thînte lak ata humhim leh hliahkhuh dîlna a ni (*Sam 91*).

- **Lalram te, thiltihtheihna te leh ropuina te hi chatuana i ta a ni si a. Amen:** Kan nihna zawng zawng, kan thil neih zawng zawng leh kan thil tih engkim hi Pathian ta vek a ni tih kan pawmzia lantîrna a ni a. Amah chauh hian kan châwimâwina leh kan fakna dawn a phu a ni (*1 Chron. 29:11*).

Tûn atang chuan tûk tin thil dang zawng âia nangmah hmangaih zâwktu Pathian lam hawiin i tawngtâi ziah thîn thei tawh ang em? Chutianga i tihna tûr chu engin nge dâl che? Tûnah hian Isua'n mi a sâwm angin tawngtâi nghâl ang che.

NILAINI

May 13

Fakna, sual puanna, ngenna leh lâwmthu sawina

Isua'n min zirtîr dân ang hian keimahni chauha kan tawngtâi châng te, kan chhûngkuua kan tawngtâi ho châng te leh kohhran inkhâwma kan tawngtâi nikhua te pawhin kan ti thei a. Eng pawh ni se, tawngtâina hi kan thian tha tak nêna kan inkawm anga Pathian nêna inkawmna a ni tih hre reng ang che. Kan tawngtâinate hi kan duh zâwng leh mamawh thlenna a ni deuh ber thîn a; mahse, Isua'n min zirtîr dânah hi chuan thil dang chham tel tûr a tam hle mai.

H-7

Daniela 9:4–19 chhiar la. Daniela'n a tawngtâia a chham tel hrang hrangte chu eng nge ni?

Daniela'n a tawngtâia a chham tel hrang hrangte hi engtin nge i tawngtâinaah i chham tel ve theih ang?

Fakna: Pathian fakna thu kan han chham chhuah hi mi a hmangaih avâng leh Pathian a nih avânga kan ngaihsânzia kan tihlanna a ni a. Sam 100 pawh hi Pathian fakna hla mâwi tak a ni. Pathian hming hrang hrangte leh a nihna ropui tak takte hi ngun takin a awmzia ngaihtuah la. I Tlantu, Chhandamtu, Thlamuantu, Berâmpu Tha, Alpha leh Amega, Lungpui leh a dangte a nih avângin fak ang che.

Sual puanna leh ngaihndamna: Pathian nêna kan inbiak a, amaha kan awm tak tak a nih chuan amah nêna min then hrang thei thil rêng rêng chu kan thlah hmiah lo thei lo vang. Amah chu kan hnaih zawh poh leh keimahni tlin lohzia leh tlâktlâi lohzia kan hmu chiang ang a. Chu chuan kan sual zawng zawngte min lâk kiansak tûr leh ama nungchang ang min puttîr ve tûrin min ngentîr dâwn a ni. Kan sualte ngâidam tûra Pathian kan beisei a nih chuan kan laka thil sual titute ngaihdam pawh kan inhuam ve tûr a ni a. “Chutichuan, tihdama in awm theih nân in sualte thupha inchâwi tawn ula, intawngtâisak tawn theuh baw rawh u. Tih tak zeta mi fel tawngtâina chuan thil nasa takin a ti thîn a ni” (*Jakoba 5:16, NKJV*).

Ngenna: Eng ang harsatnate nge i tawh mêk le? I chhûngte lakah, i thiante lakah, i hrisêlna chngchângah, sum leh pâi thilah, i hnathawhnaah emaw, i zirlâi kaihnaah emaw harsatna i tâwk em? A eng lâiah tak nge Pathian kaihhruaina kut chu i mamawh le? Chutih rual chuan, tute'n nge i tanpuina mamawh a, engtin nge

chu mite chu i tanpui theih ang? Chûng thilahte leh chu mite tân chuan tawngtâi la, Pathian duh zâwng anga thil tih a nih theih nân a tanpuina dîl ang che.

Lâwmthu sawina: Philippi 4:6 chhiar la; tichuan, Pathian hnên ata malsâwmna i dawnte kha han ngaihtuah teh. I rilruah thil lian tham deuh hlekte a lo lang zut zut a ni maithei a; mahse, eng thamah mah i lo ngaih loh malsâwmna tê tham deuh i dawng hnem viau lo maw? Pathian khawngaihna hi kan dawng châmchi reng a; nimahsela, a hnêna lâwmthu kan sawi khâtzia leh, kan tâna thil a tihte avâng a hming kan fak tlêmzia hi!

Eng thilte avângin nge Pathian i fak tûl a, a hnêna i inpuan tûl a, ngenna i thlen tûl a, lâwmthu i sawi tûl le? Chûngte chu tûnah i ti nghâl dâwn lo'm ni?

NINGANI

May 14

Tawngtâi chungchânga hriat tûr dang awmte

Pathianin a hriat sa reng chuan tawngtâi a ngâi chuang em ni? Pathian chu engkim hria a ni kan ti a, chuti a nih chuan enga ti nge kan tawngtâi a ngaih tho bawk si? Heti hian Ellen G. White-i chuan a lo sawi fiah a: “Tawngtâina hi Pathian hnêna kan nihna kan hriattir theihna tûra thil tih tûl a ni lo va, kan thinlunga amah kan lo pawm theihna tûr a ni zâwk. Tawngtâina hian kan hnênah Pathian a rawn hruai thla a ni lo va, ama hnênah min hruai cho zâwk a ni.”—*Krista Panna Kâilâwn*, p. 70. Ni e, Pathian chuan kan duh zâwngte leh kan mamawhte a hre vek a, kan thinlunga kan tum leh ngaihtuah zawng zawng pawh a rawn hmu vek bawk ngei alâwm. Nimahsela, tawngtâi hi *keimahni* tân a tha êm êm a. Tawngtâina hian kan nun tibuitu thil chi hrang hrangte chawhlsan a, Pathian chu engkim chung a thuneitu a ni tih pawm a, a hnêna inpe tawp mai tûrin min sâwm a ni. Tin, kan sâwm

a nih phawt chuan kan harsatna tawhte a rawn sut kian theih nân kawng a lo inhawng dâwn bawk a. Thlarau Thianghlim chuan tawngtâi dân tûr kan hriat loh lâi pawhin min lo dîlsak reng thîn a ni (*Rom 8:26, 27*).

Engkim a kal tluan lâi hian tawngtâi tho tûr a ni em?

Mahni intum chawp thei nia inngaihna leh chapona (Zirlâi 3-na kha en leh teh) hi tawngtâi nun chak tak kan neih theihna dâltu lian ber pakhat a ni thei a. Pathian kan mamawhia hi hre chiang ngat ila chuan amah kan pan zing leh zual ngei ang. Sualna pakhat mah nei lo vântirhkohte meuh pawhin an châwimâwia chibai an bûk an nih chuan keini suala tlu tawh mihringte hian anni âia Pathian mamawh lo zâwk ni-ah kan inngâi tûr a ni dâwn em ni? Hemi chungchâng hi engtin nge Matthaia 5:6 leh Isaia 44:3 thute hian an lo sawi kha?

Tawngtâinaa rinna pawimawh dân chu eng nge ni?

Hebrai 11:6 chhiar la, tichuan he thu hi ngun takin ngaihtuah zui ang che: “Tawngtâina leh rinna hi thil kal dûn tlat a ni a; chu vâng chuan a pahnih hian zir dûn pawh a tûl hle. Rinna neia tawngtâinaah hian Pathian atanga lo chhuak hriatthiamna a awm a; chu hriatthiamna ril tak chu an nuna hlawhtlinna chan duhte'n an neih ngei tûr pawh a ni nghe nghe bawk. Krista chuan, ‘Engkim in tawngtâia in dîl apiang chu hmu tawhah inngâi ula; tichuan, in hmu ang’ tiin a lo sawi a. Marka 11.24. Kan thil dîl chu Pathian duh zâwng nêna inrem a ni tûr a ni tih a sawi chiang hle. Min lo tiam tawhte chu kan neih theih nân kan dîl tûr a ni a; tin, a hnên ata kan hmuh apiang chu ama duh zâwng tih nân kan hmang thîn tûr a ni bawk. Keimahni hian kan tih tûr kan ti a nih phawt chuan ani pawhin a thutiam a rawn hlen ngei dâwn a. . . . Malsâwmna kan dawnte hi Pathian hnên ata kan dawn ngei a ni tih finfiahtu hran kan zawn a tûl lo.”—Ellen G. White, *Education*, pp. 257, 258.

Tute nêh nge kan tawngtâi ang? Tawngtâina leh Bible zirna neih hi Pathian nêna kan inzawmna chhawm nungtu ber a nih avâng a tam berah chuan tawngtâina hi mahni chauha hman thin tûr a ni a. Pathian biaa i hnêna thu a rawn sawite i lo ngaihthlâk pah khân i thinlunga i ngaihtuahna awm chu hriat tum thin ang che (*Mat. 6:6*). Chhôngkua emaw, thian ho emaw pawha tawngtâi ho thin a tha êm êm baw a (*Tirh. 12:12*), a chhan pawh mi pahnih emaw, pathum emaw Pathian hminga an awm khâwmna hmun apiangah chuan amah Pathian pawh a rawn tel ve thin vâng a ni (*Mat. 18:20*). A tâwp berah chuan, kohhrana kan member nihpuite nêh pawh kan tawngtâi ho fô tûr a ni a (*Jak. 5:13-16*). Hêng tawngtâina chi hrang hrang pathumte hi a pawimawh êm êm theuh a ni.

Engtin nge Pathian âw ka lo ngaihthlâk ang?

Tawngtâina hi keimahni'n Pathian kan han biakna ringawt a ni lo va; ama'n min rawn "hlâwi" leh, kan nuna thu a rawn sawi pawh kan lo phalsak ve tûr a ni. Chumi tih theih dân kawng chiang leh him ber ni baw chu Bible chhiar a ni a; chu vângin, Pathian pâwlna hun i neihnaah khân tawngtâina leh Bible chhiarna hun hmang ve ve thin ang che. Nimahsela, Bible-in eng nge a sawi tih hriat tum ta lova rilru tihruah ngawt emaw, mahni ngaihtuahna lo ngaihthlâk mai mai emaw pawh a awm ve thei tho tih hria la, chumi lakah chuan invên tlat i tum dâwn nia.

A chung a kan han sawi tâkte zîngah khian a eng khi nge tih harsa ber ni ang?

ZIRTAWPNI

May 15

Zir belhna: "Isua kan ngaihtuah a, keimahni chanchin âia ama chanchin kan sawi tam zâwk a nih chuan a awmpuina kan chang tam lehzuâl dâwn a ni."—Ellen G. White, *Krista Panna Kâilâwn*, p. 77.

"Rinna kan neih hmaa rinhlehnate leh hlauhate kan inhnehtir a, kan thil hriat chian lohte nêh lam chin fel vek kan tum a nih chuan, rilru hahna tûr kan lo nei tam ting ang a, buaina pawh a punlun zêl zâwk baw ang. Nimahsela, tanpui kan ngaihzia leh amah rin chhan lo chuan engmah kan ti thei lo a ni tih hria a, kan nihna ang ang leh inngâitlâwm taka a hnên kan pan a, engkim hriaa engkim hmutu, ama duh dân ang leh ama thua engkim rêl thin hnêna kan mamawhte a thlen thei a nih tih kan ring ngam a nih phawt chuan kan mangang au thâwm hriain min lo chhâng nghâl ang a, kan thinlungah êna a rawn dah mai dâwn a ni."—*Krista Panna Kâilâwn*, p. 73.

"Rilru hian fakna hla sain vân a hnaih sawt thei. Pathian chu chung lam vân hmunahte khian fakna hla sa leh rimâwite tumin chibai an bûk a. Keini pawhin a chung a kan lâwmzia kan tihlan hian, vân mipuite'n chibai an bûk angin kan lo bûk ve tihna a ni. . . . Kan Siamtu hmaah chuan lâwm tak leh zah takin, 'lâwmthu sawina leh hla sa thâwm nêh' Isaiah 51:3 i han kal ang u."—*Krista Panna Kâilâwn*, p. 79.

Sawi ho tûrte:

1. A chung a Ellen G. White-i thu ziah hrang hrang kantâr lan zînga a eng ber khian nge tiphûr che? A khawi ber khi nge tih i hurphurh?

2. Bible-a tawngtâi mite hrang hrangte chanchin kan târlan atang khân tawngtâi chungchângah zir chhuah tûr dang eng engte nge awm ang? (*Entir nân, Ezra 10:1; 2 Lalte 13:4; Jon. 4:2, 3; Hab. 3:1; 2 Lalte 19:14-19; Jer. 32:16-25, Neh. 1:4-11, 1 Lalte 8:22-54 te hi en la.*)

3. Engtiangin nge chaw nghei leh tawngtâi hi thil inzawmtlat a nih? Chaw nghei ngeia tawngtâi hi eng nge a sâwt bîk riauna awm?

4. Tûn kêra kan zir chhuahte atang hian i tawngtâi dânahthil thar hriat emaw, i tih dân her danglam hret ngâi emaw, tihhlawhtlin ngâi emaw eng nge awm? Chûngte chu i ti nghâl mai dâwn lo'm ni?

Zirlâi khâikhâwmna: Bible-ah hian tawngtâi nun nghet leh nung tak nei mi eng emaw zât chanchin kan hmu a, chutiang nun nei ve miah lote chanchin pawh kan hmu nual bawk. A phêk tinte hi keu ila, Pathian nêen kan inzawm dân chu a nghet emaw, a nghet lo emaw pawh lo ni se, keimahni ang bawk ni ve mi tu tute emaw kan hmu zêl dâwn a. Tin, tawngtâi thîn tûra min fuih phûrtu leh chumi kawnga mi kâihruai thei tûr thutiam tam tak kan hmu bawk ang. Thlarauva than lenna hi kan tum ber a ni tûr a ni a—engkima entawn tlâk, kan rinna Siamtu leh Tifamkimtu Isua lam chu i thlîr tlat ang u.

Zirlâi 8

May 16–22

Rinna Neiin



SABBATH CHAWHNU

Chhiar tûrte: *Marka 8:11, 12; Mat. 15:21–28; Luka 7:1–10; Eph. 2:8; Hebrai 11; Thup. 14:12.*

Châng vawn: “**Rinna chu kan thil beiseite a awm ngei a ni tih hriatna, kan hmuh theih loh thilte hriat fiahna a ni**” (*Hebrai 11:1, RSV*).

Mi pakhat chuan, “Rinna chu WiFi emaw, internet connection emaw ang deuh hi a ni a, hmuh theih loh ni mah se, i mamawhte thilte nêen a thlun zawm thei che” tiin a sawi a. Ni e, rinna tel lo chuan Pathian nêna inzawmna neih theih rual a ni lo.

Tûna i rinna dinhmun kha eng nge ni le? Pathian i rinna kha a lo nging ve tawh thin em? Pathian rinhlehtir rum rumtu che thil eng emaw i lo tawng tawh a, chumi avâng chuan Pathian nêna in inzawmna kawngah pawh hma lam pan zêl dân tûr i hre tawh lo a ni maithei bawk. Nge ni a, i rinna chu rose kuang hring duah tha tak atanga lo chawr chhuak kuhmûm te reh tê, a lo than zêl hnua pangpâr mâwi tak leh rim tui tak lo ni ta ang hi a ni zâwk? Kan châng vawnin a lo sawi ang khân, “rinna chuan kan beiseite chu a taka awm ngei a ni tih a tilang a; kan hmuh theih loh thilte chu a awm ngei a ni tih min hriattir thin” (*Heb. 11:1, NLT*). Rinna chu keimahni’na kan insiamsak theih thil a ni lo va, mi tin hnênah Pathianin an chan tâwk tûr ang zêl theuh a pe mai thin a ni zâwk (*Rom 12:3*). Tin, Pathian thilthlâwnpêk liau liau a ni bawk a (*Eph. 2:8, 9*), chutiang chu ni tho mah se, Pathian kan rin theih chhan hi Pathianin keimahni chhûngah leh keimahni tâna hna a thawh tawh reng vâng chauh a ni tih kan hriat reng a pawimawh hle.

Tûn kârah hian rinna chungchâng kan zir ho dâwn a. Rinhlelhna leh rin lohna kan neih châng hian engtin nge kan tih ang? tih te, Isua’n rinna chak a tih hi eng ang nge ni? tih te leh, “Isua rinna nei” tih hi eng nge ni a awmzia tih te chhân thiam kan tum dâwn a ni.

SUNDAY

Chhinchhiahna min pe la

“Tuipui Sen inthen lâi kha emaw, vâna ata manna lo tla lâi kha emaw, Isua’n mittel a tidam lâi kha emaw hmu ve ila chuan ka ring êm êm ang?” tia sawitu tu emaw i lo tawng ve tawh em? Nangmah ngei pawh kha hetiang ngaihdân neitu hi i lo ni ve reng tho lo maw?

May 17

Kawng leh lamah chuan, enga ti nge Bible hunlâi âia mite âi khân keini tûnlâi huna mite tân hian rinna neih a awlsam lehlîn mah zâwk le? Hmasâng Israel mite khân Bible hi a bu kimin an la nei ve lo va, chu bâkah, keini’n mihring chanchin kal tawh thui tak thlir kîr tûr kan neih ang hi an nei ve hek lo. Mosia khân Pathian thatna leh Pathianin anmahni a lo hruai tawh dân hre reng tûra an thil lo tawn tawhte thlir lêt a pawimawhzia a hrih a (*Deut. 4:7-10; Deut. 8:2, 3 en ang che*). Keini tûnlâi huna mite hian rinna kan lo neih theih nân, Israel fate’n a neih ve loh kum 6,000 vêl zeta thui Bible chanchin chhiar tûr kan nei bik nih hi (*Joh. 20:30, 31 chhiar ang che*).

Chhuan tina mite hian chhinchhiahna kan phût theuh a, keini chhuan pawh hi kan dang chuang bik lo. Nimahsela, chhinchhiahna chu kan vêlah hmuh tûr tam tak a awm a. Matthaia 24 i chhiar a nih chuan, chhinchhiahna eng zâta tam nge thleng famkim tawh leh thleng famkim chho mêk tih i hmu ngei ang.

Isua hunlâia mite pawh khân chhinchhiahna tam tak an hmu tawh reng chungin, Isua kha Pathian Fapa a ni ngei a ni tih tilangtu chhinchhiahna an phût tlat pêk a. Khâng mite kha engtin nge Isua’n a chhân le? (*Marka 8:11, 12 en la.*)

Isua hi hnialin, Pharisaite’n an lo tih ang khân Pathian Fapa a nih leh nih loh fiah kan lo tum ve em? Ring thei tûra kan mamawh zawng zawng min pe vek tawh chung pawha rinna kan la tlâkchham che avâng hian ani chu nasa takin kan lo rûmtir (*Marka 8:12*) ve fo tho lo maw?

“Chûng chhinchhiahnate chu Juda-te’na an mamawh a ni lo va. Mita hmuh theih, pâwn lama lang thei chhinchhiahna chu an hnemhnânpui hek lo vang. A

mamawh tak chu rilru lama finvârna ni lovin, thlarau lama chei thar lehna chan zâwk a ni.”—Ellen G. White, *Chatuan Nghahfâk*, p. 455. Keini pawh hian thlarau lama chei thar lehna chan—Pathian nêen eng tik lâi pawha lèn dun tak takna chu kan mamawh ve tho ang em? A nihna takah chuan chhinchhiahna hi kan mamawh hran miah lo va, a chhan pawh kan chhiar mai theih tûrin Isua hi Pathian Fapa nih ngeizia hriatna tam tak—a bik takin keimahni Bible kawng ngei atang pawhin—kan neih sa reng tawh vâng a ni.

Chu vâng chuan, rinna kan tlâkchham avânga nasa taka rilrua Isua rûmtîr ve lovin, Isua’n Thoma hnêna a lo sawi, “Hmu lova ring mai apiangte chu an eng a thâwl e” (*Joh. 20:29; Heb. 11:1 pawh en la*) tih hi i hre reng ang u. Pathian hian rin chhan tûr pawh nei chuang lova ring mâwl tawp tûrin min ti lo va—rin chhan tûr tam tak min lo pe reng tawh zâwk a nih hi. Nimahsela, hêng rin chhan tûr tha tak takte kan nei chung hian rinhlelh tum tâlh tân erawh rinhleh tûr a la awm thei cheu ve tho mai a. A pawimawh ber ni ta chu rinhlelhna rilru min puttirtu thilte ni lovin, kan rinna min sawh nghehsaktu thilte kan bengkhawn atûl tih hi a ni.

Minute khat chhûng hun nei ta la, engtin nge Pathian i rin dân kha i sawifiah ang? I chhânna chuan engtin nge Pathian nêna in lèn dun dân a tihlan?

THAWHTANNI

May 18

Isua’n kan rinna a rawn hmu

Isua’n Marka 4:40-a a zirtîrte rinna a sawifiah dân leh Matthai 15:21–28-a Kanaan hmeichhe pakhat rinna a sawifiah dân hi khâikhin teh.

Isua kan zui (Kristian kan nih) avâng mai hian rinna chak tak kan nei tihna a ni hran chuang hauh lo va. Dik taka sawi phei chuan, Isua hun lâia mi thenkhat pawh khân amah an ring niin an inchhâl tak naa, a thinlunga an rin tak tak lohzia Isua’n a hmu Chiang hle a nih kha (*Joh. 2:23–25*).

Luka 7:1–10 chhiar la. Hemi tuma thil thleng atang hian rinna chungchâng eng nge hriat belh kan neih le?

Marka 9 kan chhiar chuan mi pakhatin a fapa kawchhûnga awm ramhuai hnawtchhuak tûra Isua a rawn ngen thu kan hmu a. Mahse, he pa rinna hi a beitham hle mai, “Lalpa, ka ring e; ka rin lohnaah hian mi pui rawh” (*Marka 9:24*) a ti ngam tâwk chauh a ni.

Hêng thil thleng pahnihahte hian Isua’n mite’n rinna an neihzia emaw, rinna an tlâkchhamzia emaw a hria a ni tih kan hmu a. Chu rinna an neih avâng chuan emaw, an rinna neih chhun tlênte tihpun nân chuan emaw thilmak a ti zui ta bawh a nih kha.

Keini pawh hian kan lo rin theih nân keimahni chhûngah Thlarau Thianghlimin hna a rawn thawk thîn a, chutih mêk lâi chuan, hmêlmapa pawhin kan rin loh theih nân emaw, kan nuna Pathian rawn inrawlhna chu kan lo ngaihsak loh theih nân emaw theihtâwp a lo chhuah ve reng thîn bawh. “Kan thinlunga kan pâi rin lohna hian mi hneh theihna mak tak mai a nei a. Setana tirkhohte’n an lo tuh rinhlelhna chite chuan zung an kaih nghet zêl a nih chuan rah a chhuah ngei dawn bawh a ni. Nimahsela, chûng thlâi tûr nei hlauhawm tak takte chu kan pawt phawng a nih erawh chuan thu sawi leh thil tiha anmahni chawm liantu chaw tha an dawn thîn kha an dawng thei tawh lo vang a, chaw an dawn chhonzawm tawh miao loh

chuan an thi zui ve mai bawk ang. Mihringte hian rinna leh hmangaihna thlâi duhawm tak kan chin ngei a tûl a, kan chinna hmun kan thinlung pawh hi rinnain a ngeih tûr leithaa kan rih vûr fo a ngâi thin rêng a ni.”—Ellen G. White, *Faith and Works*, p. 17.

Pathian hmangaihna, a nungchang leh a Thu chungchânga rinhlelhna kan neih châng a awm thin em? Chutianga rinhlelhna kan neih châng chuan engtin nge kan tih thin? Mihringte hi Pathianin ama anpui ngeia a siamte kan nih avângin ngaihtuahna leh thil chhût thiamna kan neihte hi min namnûlsak emaw, min pehhelsan emaw ngâi lo va. Abrahamate, Mosiate leh Jobate pawh an lo sâwm tawh ang chiah khân amah nêna thil sawi dùn tûrin mi a sâwm thin zâwk a ni. Tin, a ruahmanna lian tak leh kan hriatthiam phâk rual loh khawpa rilah chuan tel ve tûrin min sâwm bawk a. A thil tih chhan zawng zawngte hi lo hriatthiampui ve vek kher lo mah ila, amah rin ngam mai hi a him a ni tih erawh kan Chiang thei thung.

Pathian rin chhan tûr tha i neih zawng zawngte kha han ngaihtuah chhin la. Chutih rual chuan, i rin chhan zawng zawngte kha dah tha rih a, rinnaa i kal tawp phawt mai a tûl châng a awm thei ang eng?. Awm ta se, eng tik hun nge ni ang?

THAWHLEHNI

Rinna chu hriatna a ni lo

Isua khân antam mu fang khat tiat leka tê rinna pawh nei ni ula chuan tlângte hi a awmna hmun sawn tûrin thu in pe thei ang tiin a lo sawi a (*Mat. 17:20*). Antam chi hmu tawh chuan a têtzia kan hre theuh âwm e. Nimahsela, chutiang tiat lek rinna neih pawh chuan danglamna lian tak a thlentîr thei si. Chu vâng chuan, rinna hi thil

May 19

pawimawh tak leh thiltithe tak, mihring kan nihna anga kan tih theih hauh loh tûr thil ropui tak tak min tihtir thei tûra chak tâwk a ni tih a Chiang hle a. Amaherawhchu, antam chi te tak tê pawh thing lian angreng takah a lo to sâng thei ang chiahin (*Mat. 13:31, 32*), kan rinna pawh hi a than chhonzawm reng a tûl a, a awm ngâiin a awm reng tûr a ni lo.

Pathian hian amah nêna inzawmna tha tak kan neih theih nân, kan chan tâwk tûr ang zêl theuh rinna min pe vek tih hi kan hriat reng a tûl khawp mai (*Rom 12:3 en la*).

Ephesi 2:8 thuin chhandam kan lo nih theih nâna rinnain hna a thawh min hrilh chu eng nge ni? Enga ti nge, “Pathianin rinna pakhat mah min pe miau lo va; chu vâng chuan rinna ka nei lo a ni” tia kan sawi theih loh?

Rinna hi hmuh theih leh khawih theih thil ni lovin, mihringte’n kan thinlunga Thlarau Thianghlimin hna a rawn thawh kan lo chhân lêtna zâwk a ni tih lo hre hmasa phawt ila. Pathian chu khawngaihna nêna hma la thintu a ni a, kan nuna hna a rawn thawh kan lo phalsak (*Jer. 31:3*) a nih phawt chuan Thlarau Thianghlim hmangin a hnênah mi a hruai thin. Rinna avânga chhamdam kan ni a, chu chu Isua thihna azâra kan dawn Pathian khawngaihna kan lo chhân lêtna a ni. Tin, a khawngaihna zâra Pathian kan rin avângin chhandam kan lo ni ta bawk a. Hemi chungchâng hi amah nêna inzawmna nghet kan neih theih nân kan hriatthiam mai bâkah kan pawm ngei pawh a tûl bawk.

A dawtah chuan, rinna hi hriatna a ni lo tih kan hre reng tûr a ni. “Mi thenkhat chuan an hman theih reng leh an hman ngei tûr pawh ni bawk rinna hi an hmang tangkâi

lo va, rinna chauhin a pêk theih hriatna chu a lo sakuh sêr nghah ngawt ngawt mai thîn. Hriatna hi chu rinna a ni lo va. . . . Rinna chu kan hman tûr, kan nunpui tûr niin, rilru-a hlimna leh malsâwmna erawh Pathianin mi a pêk tûr a ni thung.”—*Thuziak Hmasate*, p. 60.

Mi thenkhat chuan, Pathian nêna inhnaih nia an inhriat loh vâng emaw, Kristian an nih ang taka an tih tûrte ti tâwk lo nia an inhriat vâng emaw te’n rinna nei lo niah an lo inngâi a ni maithei a. Amaherawhchu, rinna hi thil a kal tuan lâi chauh ni lovin, harsatna kan tawh lâi, buainate’n min rawn chîm lâi leh kan nuna thil lo thlengte hi eng vânga lo thleng nge tih pawh kan hriatthiam loh lâi pawha Pathian rin tlatna leh amaha rinna nghah ngam hmiahna a ni.

Kan hriatnate hian thlarau lama kan thil tawn emaw, Pathian nêna inzawmna emaw a thunun tûr a ni lo va. Pathian nêna kan inhlat riau nia kan hriat lâi tak hi kan rinna kan nunpui hun leh amah kan auh a tûl hun a ni zâwk (Marka 9:24-a kan hmuh ramhuai pâi naupang pa’n a tih ang khân). **Hêng Bible chângte hi chhiar la: Heb. 12:1, 2; 2 Chron. 15:7; Rom 3:23–26; Luka 7:50. Pathian nêna in inzawmna a lo ngheh theih nân leh rinna chak zâwk i lo neih phah theih nân hêng thutiamte hi rawn tihlawhtling tûrin ngên ang che. Pathian hnêna i tawngtâi hunah ring deuh hlekin i chham chhuak nghe nghe dâwn nia.**

NILAINI

May 20

Rinna kawnga mi entâwn tlâkte

Rinna kawnga mi hmingtha tak takte chanchin inziahna Hebrai 11 chhiar la. Ring deuh hlekin wavi khat han chhiar chhuak pawt la, chumi zawha chuan wavi

khat dang i chhiar leh dâwn nia. Tichuan, hêng zawhnate hi i chhân dân tûr ziak thla ang che:

- **Châng 1 kha chhiar nawn leh la. Tûna i hmuh theih rih loh, mahse la hmuh emaw, chan emaw ngei i beisei chu eng nge ni? (tûna i mamawh nghâl tisa thilte leh thlarau lam thilte kha ngaihtuah la.)**

- **I mi mal chanchinah leh i lo pianthar dânah khân engtiangin nge rinnain hna a rawn thawh ve?**

- **Pathian leh thil siam thu sawina châng 3 kha chhiar lehla. Enga ti nge Siamtu Pathian a awm a ni tih hi thil âwih/rin awlsam ber a nih?**

- **Châng 6 kha chhiar leh la, tichuan a sawi tum nia i hriat chu nangma tawngkau chheh hmangin han ziak chhuak teh.**

- **Châng 7–40-ah hian Bible-a an chanchin kan hmuhmi hrang hrangte hming sawi lan a ni a. Enga ti nge rinna hi hêng mite’n Pathian nêna inzawmna nghet tak a neih chhan ber a nih?**

Pathian hre tûr leh amah nêna inzawmna nung leh chak tak nei thei tûr chuan rinna kan neih a tûl a. Engtin nge i rinna kha i lo tihchak theih ang? A nih loh pawhin, engtin nge a rinna chuai mêk tu emaw kha i fuih phûr theih ang? Hetiang hian han ti chhin teh:

Rinna tê tham tak (antam chi tiat lek) pawh hian thil a ti thei êm êm a, chu ngei chu Pathian nêna inzawmna nghet in lo neih theih nâna i mamawh awm chhun pawh a ni bawk (Mat. 17:20). Pathian nêna hna thawh dun i duh a nih phawt chuan Pathianin a tanpui che ang a, i rinna pawh a lo thang cho zêl ang.

Rinna chu Pathianin a Thu, Bible kal tlanga mi a rawn biak lo ngaihthlâk atangin a lo awm thîn a (*Rom 10:17*).

Chu vâng chuan, ni tina Bible chhiar leh tawngtâina hun hman ziah hi tih mâkmawh a ni.

I rinna tipung zêl tûrin Pathian dîl rawh (*Luka 17:5*). Ramhuai pâi naupang pa, “Lalpa ka ring e; ka rin lohnaah hian min tanpui rawh” (*Marka 9:24, NKJV*) tia tap chung a au chhuak nghâlin a tih ang khân kan rin lohna hi inpawmin, Pathian hnênah kan rinna min tihpunsak tûrin kan tawngtâi thei a ni.

Rinna leh rinhlelna hi neih khawp theih a ni (*Marka 9:24*). Zawhna eng eng emaw i neih avâng mai khân Pathian hnêna ata kal bo chuang suh. Dik taka sawi phei chuan, chhandam kan nihna hi hlau leh khûr chung pawha lan chhuahthîr thîn tûr kan ni zâwk nghe nghe a (*Phil. 2:12–16*); tin, kan rinna hi nula thianghlim sâwm zînga a â pangate’n an thiante hnên ata neih chhâwn ve an tum ngawt ang kha ni lovin (*Mat. 25:8*), keimahni ngeiin kan neih tûr a ni bawk.

Thlarau Thianghlimin i thinlunga hna a rawn thawh kha lo chhâng la, amah i lo neih tam lehzual zêl theih nân dîl bawk rawh.

I rinna kha hmang/nunpui thîn rawh. Rinna hi hriatna a ni lo va; mahse, ring tûra thutlûkna kan siam erawh a ni tih kha hre reng la. Pathian chu harsatna leh manganna kan tawh lâi, amah kan hmuh theih loh lâi pawhin a awm reng tho a ni tih hi theihngihlil ngâi lo bawk ang che (*2 Kor. 5:7*).

Pathian hnêna i tawngtâi a, a rinawm êm avânga lâwmthu i hrilh hunah, “I Rinawm Ropuizia” tih hla thu kha i chham tel dâwn nia.

NINGANI

May 21

Isua rinna

He khawvêl hian a tâwp hun a hnaih chho zêl a, vântirhkoh pathum thuchah hian chutih huna chêng Pathian mite chanchin chu sawiin, chu mite chu Pathian thupêkte zâwmtu leh Isua rinna neitute an nih thu min hrilh a ni.

Thupuan 14:12 chhiar la. “Isua rinna” tih hi eng nge ni a awmzia?

 Seventh-day Adventist-te’n rinna avânga thiam chantîr kan nih thu an lo hriatthiam chho dân chanchin i zir a nih chuan kum 1890 chho vêlah khân “Isua rinna” tih leh “vântirhkoh pathum thuchah” tih te hi kohhranah pawm ngheh a lo ni ta tih i hria ang. Hemi hma zawng kha chuan Adventist kohhran hian dân pawimawhna a sawi uar angreng hle thîn a, chanchin tha lam erawh a sawi tam tâwk vak lo thung. Heti hian Ellen G. White-i chuan a lo sawi a: “Pathian thupêkte chu puan chhuah a ni tawh a; nimahsela, Isua Krista rinna erawh Seventh-day Adventist-te hian dân an ngaih pawimawh ang tlukin a la ngâi pawimawh tâwk ve lo. Dân leh chanchin tha hi a inzawm tlat a, a pahnih hian kal duntîr zêl tûr a ni e.”—*Selected Messages*, book 3, p. 172.

Hebrai 11-ah hian rinna chak tak tak nei Pathian mi eng emaw zât kan hmu a; mahse, an zînga tu mah hian Isua rinna ang kha chu an nei lo thung.

Matthaia 26:36–42 chhiar la. He thu hian khatih lâi taka Isua rinna tih awmzia eng nge min hrilh le?

 Isua rinna kan nei a nih chuan amah leh a Thu kan âwih azârah Pathiana rinna a nghat ang khân keini pawhin kan lo nghat ve dâwn tihna a, chu mai chu ni lovin, kan thil tih leh kan nun dânah Isua kan nei a ni tih kan lantîr thîn bawk ang. Kan ni tin nun dâna Isua kan dah pawimawh hmasak ber zêl a tûl a, chuti a nih loh chuan Pathian nêh chhandamna thlen thei inzawmna kan nei thei ngâi dâwn lo a ni tih hi kan hria mai ni lovin, kan thil tihah kan lan chhuahtîr thîn bâwk tûr a ni.

Isua rinna nei tih awmzia chu keimahni chhûnga Isua chêtîr tihna a ni a, amah chu kan rinna lungphûm dik tak a nih avângin kan thilungah hian a rinna chu a lo awm ang. A châng chuan, kan rinna hi a chak tâwk lo hle thîn a, a chauh ngaih ngawih tum pawh a awm fo bawk. Nimahsela, amah Isua hi a tha tâwk a (*Thup. 5:9*), keimahni nuna lo lang chhuak leh amah ringtu zawng zawng hnêna a pêk khawngaihna zâra kan tâ lo ni ta a rinna chu keini pawhin kan nei ve thei a ni.

Engtiang taka nasain nge Isua rinna hi neih ve i lo duh le? Chu rinna chu Pathian hnênah rilru inngâitlâwm tak chungin dîl la; tichuan, Hebrai 11:6-in a lo sawi ang hian, “Lalpa, rinna nei lo chuan i lâwm zâwng thil tih theih rual a ni lo va. Tûnah hian i hnênah ka lo kal e. Nang chu i awm ngei a ni tih leh, tih tak zeta ka zawng che a nih chuan lâwmnan min pe dâwn a ni tih ka ring a. Tûnah hian ka rawn zawng che ni e” tiin tawngtâi ang che.

ZIRTAWPNI

May 22

Zir belhna: Rinna avânga thiam chantîr (sual ngaihdam sak leh Pathian nêh inremtîr) tawh kan ni a (*Rom*

5:1). Chu mai bâkah, rinna avâng vêka tihthianghlim (Isua ang ni thei tûra thiltihtheihna pêk) tawh pawh kan ni bawk (*Tîrh. 26:18*). Kan nuna rawn chêng tûra Isua kan sâwm hian rinna zârah Pathian fate kan lo ni a (*Joh. 1:12*). Pathian Fapa rinna zâra nung kan lo ni ta a ni (*Gal. 2:20*).

“Engmah a nih lohzia inhria leh Chhandamtu theihnaa innghat hmiah mai tluka tanpui ngâi, mahse, hneh theih loh ni bawk si tu mah an awm lo. Mi chak lo ber berte pawhin tawngtâina, Pathian thu zirna leh Pathian awmpuina chang nih inhriatna hmangin Krista nêh inzawmna nung an nei thei a, ani chuan a kuta lo vuanin a thlah leh tawh ngâi lo vang.”— Ellen G. White, *Tihdam Rawngbâwlna*, p. 168.

“An rinna chu thahnem ngâi tak leh chaw pawh nghei hiala tawngtâina leh thilunga inphahhnamna hmangin an tichak sawt tûr a ni a. Chu bâkah, anmahni intiruakin, Thlarau Thianghlim leh Pathian thiltihtheihnain an inchhûng khat bawk tûr a ni. Thahnemngâi tak leh chhel tak taka dîlna an thlen a, Pathiana innghah tawp mai loh chu kawng dang a awm lo a ni tih rinna an lo neih a, a hna thawk tûra an inpumpêk a nih chauh inlalnate leh thuneihnate, he khawvêl thim chung a rorêltute leh vâh hmuna thlarau sual awmhote nêna an indonaah chuan Thlarau Thianghlim tanpuina an dawng thei dâwn a ni.”— Ellen G. White, *Chatuan Nghahfâk*, p. 484.

Sawi ho tûrte:

1. A chung a Ellen G. White-i thu ziah kan sawi chhâwnahkhian Thlarau Thianghlim tanpuinaa kan hmêlmate kan hneh theihna tûr thil panga târ lan a ni a. Chûngte chu eng nge ni?

2. He indonaah hian engtiang takin nge rinna neih apawimawh?

3. Chumi a nihzia chu tûna nangma nun ngeiah pawhkhân a takin i lo hmu em?

4. Hebrai 10:23 chhiar la. Enga ti nge kan beisei rinna hinghet taka kan vawn tlat zêl a pawimawh?

5. Tanpui ngâi nia i inhriat lâi kha Isuaa inngah tawp maitheihna hun remchâng a ni tih i ngaihtuah chhuak ngâi em?

Zirlâi khâikhâwmna: Pathian chuan mi tin hnênah hian amah nêna inzawmna tha tak an lo neih theih nân an chan tâwk ang theuh zêl rinna a pe thîn a. Isua khân, kan rinna Siamtu leh Tifamkimtu a nih angin kan zavâi atân rinnain thil a tih theihzia a lo lantîr tawh a nih kha. Kan rinna a tlêm viau châng a awm thîn a; nimahsela, mittui tla chung leh thinslung tiruaka dîlna kan thlen thleng a nih chuan keimahni nunah hian thilmak a rawn ti thîn dâwn a ni (*Jer. 31:2-4, 9, 11, 12 ang che*). Ani chuan, a kawng ngîl leh tluang takah chuan min kaltîr ang a; chutichuan, thlamuanna lo neiin kan tlu nawn leh tawh ngâi lo vang. Isua hi thil engkima kan entawn tûr tha famkim a ni a, amaha rinna kan neih hi tâwpna huna a mite kan nihzia hriatna pawh a ni bawh.

Zirlâi 9

May 23-29

Sual, Chanchin Tha leh Dân



SABBATH CHAWHNU

Chhiar tûrte: *Rorêltute 14; Marka 9:42-48; Rom 3:20; Mat. 5:17, 18; Rom 3:28; Mat. 7:24-29.*

Châng vawn: **“I thununna thute chu engtikah mah ka theihngihl lo vang; nangin chûng chuan mi tiharh ta si a. I ta ka nih hi, mi chhandam ang che; i thununna thute chu ka zawng si a”** (*Sam 119:93, 94*).

Pathian nêna inzawmna nghet tak kan neih theihna kawng tûr dâltu lian ber chu sual a ni tih hi rinhlel rual a ni lo. Sual chuan Pathian hnên ata min tihrang ta (*Isaia 59:2*) ni mai lovin, min bum a, min tina a, min ei ral a, a

tâwpah min tiboral nge nge thîn. Sual leh mahni inhneh tuma kan beihna hi inbeihna kan hmachhawn azawnga hautak ber a ni reng dâwn a, kan dam chhûng chuan theihtâwp chhuaha kan sual chhonzawm zêl a tûl ang.

Mi thenkhat chuan sual hi mihring nuna bet ve tlat niin an ngâi a; chu vâng chuan an ngaimawh vak hran lo. Mahni nuam tih zâwng ang tih hi mihring nihphung ve rêng chu a ni ngei a. Amaherawhchu, sual kan ngaihawh tâk vak loh chhan hi kan khawtlâng nunin sual a ngaihtheih tâk êm vâng a ni thei ang em? Sual chungchâng hi kan sawi tîm deuhna chen a awm thîn a, a chhan pawh a nihna ang khawl khawla kan sawi a nih chuan mi pawh kan sawi ang tih kan hlau thîn atin ni. Eng pawh chu ni se, sual hi kan ngaihtheih a, kan ngaihnam poh leh Pathian nêna inzawmna hrisêl neih kan harsat tial tial thung dâwn tih hi chu thil chiang tak a ni reng mai.

Ni e, mi tin hian thil sual kan ti theuh a, kan ngaihtuahna, kan thiltum, kan thil tih leh kan tawngkam chhuakte hian mi dang bâkah, Pathian leh keimahni ngei pawh a tina fo thîn. A pawh ber chu Pathian nêna kan inzawmna a tichhia hi a ni a; nimahsela, Pathian chu a dân hriatna hmanga kan hnênah rawn inpuang chhuakin, chu dân chuan kan nuna sual awmte a rawn târ lang thîn a ni.

Tûn kârah hian Pathianin a dân min pêk chhan kan zir ho dâwn a. Miin Pathian dân a bawhchhiat a, chumi avânga thil sual a lo tih hian Pathian nêna an inzawmna din thar leh a nih theih nân engin nge/tuin nge tanpui tih pawh kan en tel bawk ang.

SUNDAY

May 24

Thlêmnate leh rilru kuai pêngtute

Samsona'n thlêmnate a tawh thu inziahna Rorêltute 14 leh Rorêltute 16:1, 4, 16, 17 te hi chhiar la. Samsona hi

hna pawimawh tak thawk tûra Pathianin a koh ni mah se, Pathian rawng chu thlêmnate tlu zeuh zeuh chungin a bawl thîn a. A chungin thil lungchhiatthlâk tak lo thlengin mi a zirtîr chu eng nge ni?

Indona ropui tia kan sawi mai thin hi a taka thleng mêk a ni a. Vâna lo intan tawh lei leh vân pum tuam chhuak vektu indona chu tûnah hian keimahni nun theuhah pawh beih a lo ni ve ta a ni.

Setana chuan hun a nei tam tawh lo a ni tih hriain, Isua lo kal leh hma ngeia a tih theih a piang tih a tum ruh hle a, Pathian nêna inzawmna nghet kan neih theih loh nân a theihtâwpin tan a la mêk bawk. Thil eng emaw, amah ngau ngau chu thil tha lo leh sual ni hran chuang lêm lo buaipui tlat i lo nei ve tawh thîn maithei a. Mahse, chûng thilte i buaipuina lama hun leh tha i sên tam avâng chuan Pathian tân hun i nei mang lo ta thîn a ni lo'm ni? Entîr nân, keimahni eizawmna hna te, social media (Facebook, WhatsApp, YouTube, Instagram, etc.) te, bazar leh dâwr hmuna kal kual te, inkhelh leh ei leh in lam te pawh hi chin tâwk awm lo lêka buaipui chiam theih vek a ni a. Keimahni awm dân theuh hi ngun takin han inbih ila, hêng thil hrang hrang zînga eng emaw ber hi kan buaipui luatah Pathian tân leh leh mi dangte tân hun kan nei mang lo fo tih kan hre chhuak ngei ang. Kan hmêlmapa hian kan chak lohna lâi leh Pathian nêna hun kan hman dunna tûr dâl thei thil chi hrang hrangte chu a hre chiang hle a. Zîng kan han thawh chhuah a, kan ni tin hnate kan tan hma hian Pathian zawn hmasak phawt thin a ngâi a ni tih kan hre reng tûr a ni (*Mat. 6:33*).

Kan dinhmun hi Isua'n a hrethiam êm êm a; nimahsela, ama lam kan ngaihsak loh thin vâng erawh chuan min

zilhau fo thung (*Thup. 3:14–22*). Pathian ni mah se, keimahni ang bawka hah châng nei thîn mihring pawh a ni ve tho a (*Joh. 4:6*). Tin, keimahni ang bawh hian a rilru tihah thei thil chi hrang hrang a tawng ve fo thîn bawh. Nimahsela, a Pa hnêna tawngtâi tûrin fianrial hun a hmang thîn a (*Luka 5:16, Luka 6:12, Marka 1:35, Mat. 14:23*), chutianga a tih thîn avâng chuan Setana pawhin a hneh thei ngâi lo. A Pa nêna hun hman dun chu thlêmnate dona atâna chakna neih thar leh theih dân kawng tha ber a ni tih a hria a. Keimahni tân pawh kawng tha ber leh chiang ber a ni ve tho mai.

Samsona kha chak tâwk nia a inhriat tlat avânga tlu fo thîn a ni a. Thlêmnate chu ama chaknaa hneh mai a tum thîn a nih kha. Kan hmêlmapa hian Pathian nêna kan inzawmna tihchak loh mai pawh ni lovin, tihchhiat vek hial tuma hna a thawh reng avângin ni tin hian sual nêna inbeihna kan hmachhawn thîn a, kan chak lohna lâite hi a hre chiang hle bawh. Chûngte chu Pathian nêna kan inzawmna tihzuai nân leh mahni inthiam lohna nei a, hlutna pawh nei tawh miah lo ni hiala inhriatna kan lo neih phah theih nân a rawn bitum chat chat mai thîn a. Hêng zawng zawng hi Pathian hnên ata mi hruai bo a tumna hmanrua vek a ni. Tin, kan nuna bu rawn khuar ngheh a tum avângin kan ngaihtuahna, kan thiltum leh kan thil tihte hi a theih dân ang ang thunun a tum thîn bawh a. Nimahsela, hei hi hre reng ang che: kan rinna hian thlêmnata laka hnehna kan chan theih nân min tanpui dâwn a, chu rinna chu Pathian Thu kan hriat atanga kan neih tûr a ni.

Tûna nangmah tibuai mêktu che kha eng sualte nge ni? Pathian Thu hian engtin nge a tanpui nghâl theih ang che?

THAWHTANNI

May 25

Pathian nêna in inzawmna tûr dâl theite

Bible-ah hian Pathian nêna kan inzawmna chungchâng leh Kristaa kan then len zêlna tûr dâl thei thil chi hrang hrang sawina thu tam tak a awm a. Hêng Paula leh Isua thu sawite hi ngun takin lo ngaihtuah teh:

“Chu vângin, dinga inring chu fimkhur rawh se, chutilochuan a tlu dah ang e” (*1 Kor. 10:12*). Samsona ang khân, mahni chakna i rin chhan a nih chuan i tlu mai ang. **“Mi vertherte’n mi fak an hlawh theihna tûra. . . an tih thîn dân ang hian i hmaah tâwtawrâwt hamtîr suh”** (*Mat. 6:2*). Mi zawng zawng hnênah i thatzia hrilh kher lo la. Isua pawh a inngâitlâwm thîn ang khân inngâitlâwm ve zâwk ang che.

“Kei erawh chuan, tu pawh ngaih châka hmeichhe melh apiang chu a thinlungah a uire tawh reng a ni tih ka hrilh a che u. Tin, i mit ding lamin a tihtlûk che chuan, kher chhuak la, paih daih rawh” (*Mat. 5:28, 29*). I thinlung ata tisa châkna leh ngaihtuahna sual lâk bosak thei tûr che chu eng thil pawh ni se ti zêl rawh, a chhan pawh chûngte chu Pathian nêna in inzawmna kawng dâltu a nih vâng a ni.

“Sawisêl suh u, sawisêla in awm loh nân. In sawisêl ang bawkin an sawisêl ve ang che u” (*Mat. 7:1, 2*). Mi dangte sawisêl peih tak leh thiam loh chantîr mai chîng mi nih loh tûr a ni a. Mi tin chung a rorêltu chu Pathian a nih avângin mi dangte awm dân pawh ama rêl tûra dah mai a tha (*1 Kor. 4:5*).

“Kei erawh chuan ka hrilh a che u, in hmêlmate chu hmangaih ula, ânchhia lawhtu che u chu malsâwmsak rawh u, nangmahni hawtu che u lakah that chhuah ula, nangmahni diriamtu leh tiduhdahtu che u chu tawngtâisak thîn ang che u” (*Mat. 5:44, NKJV*). I hmêlmate

kha haw duh tawh suh. I chung a dik lo taka thil ti thĩnte lakah khān rilru tha lo i pu a nih chuan Pathian nēna in inzawmna pawhin a tuar nghāl ngei ngei ang. Chu āi chuan, an tātawngtāi thĩn zāwk la, chu chuan Pathian nēn a lēn duntīr theih dāwn che bākah, mi dangte nēna in inkār pawh a titha sawt baw k ang.

“Kei erawh chuan ka hrilh a che u, tu pawh a chhan tha awm mang si lova unau chung a thinur apiang chu a chungthu rēl a ni ang” (*Mat. 5:22, NKJV*). I laichĩn hnāite laka i thinrinna i tihlan kha thil tih āwm tak ni-ah i lo ngāi a ni maithei a. Mahse, i thinrimna khān engtiangin nge—a laka i thinrimnate chu sawi loha lēng ni se—Pathian nēna in inzawmnaah nghawng a neih tih ngaihtuah thĩn rawh. Hēngte hi min titlu a ni fo thĩn si a.

Kan kut, kan ke leh kan mitte’n thil soal min tihtĩr dāwn a niha kan tih tūr Isua’n min hrilh chu eng nge ni? Marka 9:42–48 chhiar ang che.

Thil soal min tihtĩr dāwn avāng maia kan kut emaw, kan ke emaw tan leh, kan mitmu kher chhuah emaw kher chu a uchuak kan lo ti a ni maithei. Mahse, hei hian Isua’n soal leh kan nuna سوالin nghawng a neihte a lāk runzia a tilang a. Engtianga runin nge i lo lāk ve le?

THAWHLEHNI Dān chu

May 26

Kristian ni ve lote hnēnah engtin nge soal awmzia i sawifiah ang? Bible-in soal a sawifiah dān chu eng nge ni? Rom 3:20 leh 1 Joh. 3:4 chhiar ang che.

Sual chu Pathian dān bawhchhiatna hi a ni a (*1 Joh. 3:4*); tin, mihringte hi kan nihphung rēngah mi soal kan ni baw k (*Sam 51:5, Jer. 17:9*). Sual nihna dik tak pho langtu chu dān a ni a. Chu vāngin, dān chu kan bul hnāia thil awmte fiah taka kan hmuh theih nāna kan bun tarmit ang hi emaw, kan hmēl lan dān kan hriat theih nāna kan inbihna thĩn dārthlang ang hi emaw a ni kan ti thei ang. Kan nun dān leh kan nungchang chiang takin min hmuhtĩr a, chutih rual chuan, Pathian nungchang leh Pathianin a ngai h pawimawhte pawh min hrilh thĩn baw k.

Thu Sāwm Pēk (*Exod. 20:3–17*) hi Pathianin ama kutzungtang ngeia a ziah a ni a. Heti hian Isua khān a pawimawhzia a lo sawi: “Lalpa i Pathian chu i thĩnlung zawng zawngin, i thlarau zawng zawngin, i rilru zawng zawngin, i chakna zawng zawngin i hmangaih tūr a ni,’ tih hi. A dawttu chu hei hi a ni, ‘Nangmah i inhmangaih angin i vēngte pawh i hmangaih tūr a ni,’ tih hi. Hēng āia thupēk ropui zāwk rēng rēng hi a awm lo” (*Marka 12:30, 31*) tiin. “Hēng thupēk pahnihah hian Dān thu leh Zāwlneite thu zawng zawng a inkhāikhāwm vek a ni” (*Mat. 22:40*) tiin a sawi belh baw k.

Pathianin Sinai tlānga awmhmun khuar Israel fate hnēna a lo sawi leh, keini tūnlāi huna mite hnēnah pawh (*Heb. 1:1, 2*) a sawi thute hian dān chu inzawmna chungchāng a ni ber mai tih min hrilh a. Dān chu Pathian ngeiin amah nēn leh mi dangte nēna kan inzawmna vēnghimtu leh humhalhtu atāna min pēk a ni. Nimahsela, Setana chuan phūrrit tak anga kan ngai h theih nān a sawi hnāwm nasa thĩn hle a. Bible hian, “Pathian kan hmangaihna chu hei hi a ni, a thupēkte kan zawm hi. A thupēkte chu zawm harsa a ni si lo va” (*1 Joh. 5:3, NKJV*) tia min hrilh mawlh mawlh chungin, dān sawi tawh chuan

kan rilruah hmangaihna leh zalenna aiah, zawm that avanga thiam chang nih tumna a lo lang fo reng a ni.

1. Point 1 atanga 5 inpêk theih ni ta se, Pathian Thunung(chutah chuan dân pawh hi a tel ve tih hria ila) hi engtiang taka hlu niin nge ka ngaih?

2. Pathian dân ka ngaihtuah hian min khuahkirhtuanguin nge min tichaktu ni ang zâwkin ka ngaih? Min khuahkirhtu ni angin lo ngai thîn ta ila, engtin nge dân nihna dik tak ka lo hriatthiam theih ang?

3. Pathianin amah leh mi dangte hmangaih tûra thu minpêkna dân hi keima nun, kan chhôngkaw nun leh kan kohhran kâihruaitu ber lo ni ta se eng nge lo thleg ang? Keima nun leh mi dangte nêen kan inzawmna kawnga thil lo thleng thar tûr awm chu eng nge ni?

NILAINI

May 27

Dân leh Chanchin Tha

Amah Isua ngei khân tâwi kim tak, fiah tak bawk siin dân nêna an inzawm dân a lo sawi fiah a.

Matthaia 5:17, 18 chhiar la. Engtin nge Isua'n dân chungchâng a lo sawi?

Nu leh pate'n an fate zawm tûr eng eng an siamte hian an ngaihhlut zâwng a tilang thîn ang deuhin, Pathian dân pawh hian Pathian nunchang leh a thil ngaih pawimawhte min hrilh a. A dân hi amah nêen leh kan mihringpuite nêna kan inzawmna humhimtu atâna min pêk niin, amaha kan lo than chhoh dân ang zêlin kan nun kawng tinrêngah min kâihruai ang. A thu hrimin, sual (chu chu dân

bawhchhiatna a ni a) nghawng râpthlâk tak takte hi la tuar ve miah lo tu nge awm le?

Dân hi Isua kan hmangaihzia kan tihlanna tûr a ni ber mai a. Amah pawhin, "Nangni'n kei mi hmangaih chuan ka thupêkte in zâwm ang" (*Joh. 14:15*) tiin a lo sawi a nih kha. Kan thinlung zawng zawnga Isua kan hmangaih takzet a nih chuan a dân zawm pawh nuam kan tih zâwng tak a ni dâwn a. A dân hi Chiang taka kan hriatthiam hunah phei chuan a hma aia nasa zâwkin hmangaih kan lo duh ang. Tin, chu ai pawha la pawimawh zâwk chu, Kraws leh kan tâna Krista thihna ngaihtuah reng a ni a, chumi kan ngaihtuahna chu Pathian kan hmangaihna chawm nun dân kawng tha ber a ni bawk.

Chu tak chu kut insuih riala dân leh chanchin tha an kal dun chhan pawh a ni reng a. A awmzia chu, dân hi ring êm êmin leh, zawm a pawimawhzia pawh hre Chiang eng ang mah ila, Pathian hmaa kan dân hunah chuan thiam loh min chantirtu mai chauh a ni dâwn tih kan hre reng tûr a ni. Dân hian mi a ngâidam ngai lo va, thiam a chantir ngai lo va, sual lak ata mi a tlan chhuak ngai hek lo. Chutiang chu ti lovin, ngaihdam kan ngaih chhan, thiam chantir kan ngaih chhan leh tlan kan ngaih chhan a târ lang zâwk a. Chu vâng chuan alâwm dân mai bâkah, dân awmzia kan hriatthiam dân inngahna ngei pawh hi chanchin tha a nih reng ni. Chanchin tha chu kan aiawha Krista thihna kha a ni a, chu a thihna chu dân zawm that vâng ni lovin, rinna avâng zâwkin keimahni thihna anga ngaih a lo ni ta a ni.

Hêngte hi chhiar ang che: Rom 3:28, Rom 4:13-16, Galatia 2:16, Galatia 3:13, Philippi 3:9. Hêng Bible chângte hian dân zawm that avanga thiam chan tumna rilru pu miah si lova dân kan lo zawm theih nâna min tanpui thei eng thute nge min hrilh?

NINGANI**Hriain leh zâwmin***May 28*

Isua'n tlâng chungah thu a sawi tum khân Pathian nêh leh kan mihringpuite nêna kan inzawm dân tûr chungchâng a sawi tam khawp mai a. A tâwp lama a sawi, “Lalpa, Lalpa' mi ti nazawng chu vânrâm an lût lo vang a; ka Pa vâna mi duhzâwng titute erawh chu an lût ang” (*Mat. 7:21*) tih pheh hi chuan a ngâithlatute thin kha a kheh deuh zar ngei ang.

Mi thenkhat chuan Isua hming an lam ang a; tin, *amah hriatna* tak tak nei si lovin a *chanchin* erawh an hre tam fu lawi si maithei bawk. Ni e, hriatna hi a pawimawh êm êm a. Bible pawh hian Pathian mite chu Pathian hriatna an tlâkchham avângin leh, amah hriatna an neih sa pawh an hnâwl a nih chuan an boral dâwn a ni tih a lo sawi rêng a ni (*Hosea 4:1, 6, 10*). Eng hun pawha dik reng Bible thutak pawimawhna hi kan sâwi nêp ngâi tûr a ni va. Nimahsela, chu hriatna chuan mi a siam that chuan loh a, Pathiana kan inpêkna leh amah nêna kan lên dunna kawngah pawh mi a pui hran lêm lo a nih chuan tangkâina a nei lo tihna a ni ang.

“Hei hi chatuana nunna chu a ni: nang Pathian dik tak awm chhun leh nangma'n i tih Isua Krista an hriat hi” (*Joh. 17:3, NKJV*). Isua khân vânrâm luh theih nâna thil tih ngâi chu Pathian duh zâwng tih leh Pathian *hriat* a ni tih Chiang takin a lo sawi a—a chhan pawh amah ber kan hriat si loh chuan a duh zâwng tih ngaihna a awm loh vang a ni. Hei hi Pathian kan hmangaih leh hmangaih loh a lo lanna tûr pawh a ni rêng a. I fate khân an hmangaih che tih sawiin, ti tûra i hrihthe pawh ti zat zat thin ta sela, an thil tih chuan thinlung taka an hmangaihzia che leh an zahzia che a tilang tihna a ni ang. Chutiang bawkin, Pathian hi kan hmangaih tak tak a nih chuan a duh zâwng

thilte tih kan lo duh ang a, a chhan pawh chumi âia tha zâwk chu thil dang tih tûr kan nei lo tih kan hriat vang a ni. A hmangaihna kan chhân lêtna leh, amah kan hmangaihzia kan tihlan nâna a thupêkte kan zawmna hi amah nêna inzawmna nghet tak kan nei a ni tih tilangtu pawh a ni bawk.

Tlâng chungah thu a sawi hi lo ngâithlatute thin kheh deuh zar tûr chona thu nêh a khâr a. Chu thu chu eng ngei ni? Matthaia 7:24–29 chhiar ang che.

Isua thu sawi hi a awmzia kan hrethiam tak tak a nih chuan chona min pe nia ngâiin kan nun dân kan siam tha lo thei lo vang. A pawimawh hmasa ber erawh, Pathian nêna inzawmna nghet tak kan neih theihna tûr ruangâm chu kan thinglung phêka nem kâi a lo nih theih nân kan bengte kan dawh that leh kan thinlung pawh kan hawn zau a tûl thung a. Kan nun hi Lungpui leh kan tâna Pathian ruahmanna tha famkim chungah chuan a nghat tlat tûr a ni.

Pathian nêna inzawmna nghet tak kan theih dân tûr ruangâm awm thu hi thurûk pawh a ni hran lo va. Pathian thâwk khum Thu phêk tinah hian ziah lan niin, mi tin hnênah a zawrh vek nghe nghe bawk. Krista felna tha famkim chu mi tu pawhin ama duhthlanna ngeiin rinna nêh an lo nei thei a, a nei tawh a nih chuan a nun dânah a lo lang ngei bawk ang.

ZIRTAWPNI*May 29*

Zir belhna: Dân chungchâng hi chu, Setana'n Pathian a beihna ber a nih tlat avângin, ngaih sual palh leh hriatthiam loh mai pawh awl angreng tak a nihna lâi a awm a.

Isua hunlâia mi thenkhat pawh khân Isua chu dân tibâng tûra lo kal a ni emaw an lo ti a nih kha. Nimahsela, chutiang ti tûr chuan a lo kal âwzâwng lo va. Pathian nihna dik tak kan lo hriat theih nân dânin a tum a sawi fiah bâkah, a tifamkim tûra lo kal a nih thu pawh a sawi ta nghe nghe bawk a nih kha (*Mat. 5:17, 18*).

“Mihringte hian an thinlunga Pathian Thu Thianghlim zahna tak tak a nei a nih chauhin Pathian duh zâwng an lo ti thei dâwn a. Davida rorêl lâi leh Solomona rorêl tih lama Israel-te’n chakna neih chhan pawh kha Pathian dân an zah thin êm vâng a ni. Tin, Pathian thu nunga rinna an nghah avâng khân Elija hunah leh Josia hunah pawh siam thatna a lo thleng tawh bawk a. Zâwlnei Jeremia’n Israel fate insiam tha tûra a sâwm pawh khân hêng Pathian Lehkha Thu tho hi zâwm tûrin a hrih a nih kha.”—Ellen G. White, *Zâwlneite leh Lalte*, pp. 465, 466.

Sawi ho tûrte:

- 1. Kan tûnlâi nunphungin sual a ngaih dân hi eng nge ni? A ngaih dân chu kohhran hian engtin nge kan chhân lêt ang?**
- 2. Engtik khân nge sualin Pathian nêh leh mi dangte nêhain inzawmna a tihchhiat dân i lo hmuh tawh le?**
- 3. Pathian dân zâwm hi awlsam i ti nge harsa i ti? Zawmawlsam i tih chhan emaw, harsa i chhan emaw chu engte nge ni?**
- 4. Adventist-te hian, kan kohhran hming pawhin a lantirang ngei hian engtin nge Pathian dân hi—zâwm that avânga chhandam nih tumna rilru pu hauh si lovin—**

H-9

kan lo ngaih pawimawh leh zual theih ang? (Heti hian han zêldin chhin teh: rorêlna niah chuan Pathian thianghlim leh tha famkim hmaah i sual zâwm zâwm pho lan a ni dâwn a, chutih hunah chuan tu nge i rin chhan tâk ang? I dân zâwm thatna khân a chhandam thei che ang em? Nge ni a, Isua felna tha famkim zâwkin?)

5. Engtiangin nge Pathian hriatna (emaw, hriat lohnaemaw zâwk) hian Pathian nêna kan inzawmnaah nghawng a neih theih? (Thuf. 24:3, 13, 14 chhiar la.)

Zirlâi khâikhâwmna: Kan nun hi Pathian laka min tihrangtu sualin a khawih chingpen tawh a ni a. Amaherawhchu, Pathian hian amah hre tûr leh, kan rilru zâwm zâwm, kan thinlung zâwm zâwm, kan thlarau zâwm zâwm leh kan chakna zâwm zâwnga hmangaih tûrin min sâwm a. Chumi chu kan tih a nih chuan mi dangte hmangaihna pawh kan lo nei tam sawt ngei ang. Pathian leh mi dangte kan hmangaih dân tûr chu Pathian dânah hian târ lan a ni a, hêng dânte hi amah nêh leh kan bul hnâia awmte nêna kan inzawmna humhimtu tûra min pêk a ni. Pathian dân hi Pathian nungchang târ lanna mâwi tak a ni a, he dân nihna dik tak hi kan hrethiam a nih chuan Pathian nêna kan inzawmna pawh a la chak sawt dâwn a ni.

Zirlâi 10*May 30–June 5*

Sual Simna leh Ngaihdamna

**SABBATH CHAWHNU**

Chhiar tûrte: *Isaia 61:10; Hosea 6; Tirh. 3:18, 19; Exod. 34:1–10; Rom 6:23; Mat. 22:1–14.*

Châng vawn: “**Kan sualte thupha kan châwi chuan kan sualte ngâidam tûr leh kan fel lohna zawng zawng tlêng fâi tûrin amah chu a rinawmin a fel a ni**” (*1 Johana 1:9*).

Chhûm dingin a zâr hliah hnuai a awm Israel fate tân khân Ram Tiam chu hla taka la awm niin a lang a. Mosia lah ni tam tak chhûng tlâng chung lo khuh chûn tawhtu chhûm chhah takah chuan a lût ta daih baw si. An hruaitupa ber chu ei tûr tlachhamin a thi tawh emaw, a

nih loh pawhin tlâng chung a mei alh vut vut khân a kâng hlum tawh emaw a nih an ring a. Chu vâng chuan, an awm hle hle thei tawh lo—khawizu leh hnutetui luana ramah luh an inpeih tawh hle a ni. Hêng mite ngei hi a hma ni tam vak lo liam taa Pathian thu âwih zêl tiamtute kha an ni a; nimahsela, tûnah erawh an hmuh theih milim siam a duh ta tlat mai. Tichuan, Aarona puan in bulah an rawn kal khâwm a, chibai an bûk tûr milim pathian siamsak tûrin an phût ta a. Aarona lah chuan a sahimna a ngaihtuah avângin a lo remtihsak ve mai baw si. He chanchin lungchhiatthlâk tak lo thlen dân hi Exodus 32–34-ah kan hmu a.

Tichuan, hemi chanchin hi tûn kâr zirlâi thupui, sual simna leh ngaihdamna chungchâng min zirtirtu Bible-a thil thleng chanchin kan hmuh tam tak zînga pakhat a ni a. Tûn kâr zirlâi châng vawn hi zirlâi i zir apiangin sawi chhuak ziah thîn ang che. Ni e, thil sual tih châng kan nei thîn a; nimahsela, Kraws leh chhandamna ruahman zârah an sualte puanga sim duhte tân chuan engtik lâi pawhin ngaihdamna a awm reng thung. A va lâwmawm êm!

SUNDAY*May 31***Buai rêng mai nun**

Nu pakhat chu chawlhkâr tluanin a buai êm êm mai a. Sabbath lo thlen hmaa tih tûr tam tak a nei tih chu hre tho mah se, a hmanhmawh luatah tih hmasak ber tûr a hre baw si lo. Chutia a phi buai êm êm chhûng chuan ni a lo tla fel hman dêr tawh leh nghâl a. Tichuan, a pasal fanaute nêen zanriah kîl hovin, an ei khamah chhûng inkhâwm an hmang zui leh nghâl baw a.

Nimahsela, Sabbath tûk a lo thlen chuan hma takah a tho a, bual in a va lût chu a lo bâl êm êm mai a, hmanhmawh takin a tifâi nghâl sawk sawk a. Bedroom-ah

a va lût leh a, a fapa naupang zâwk chuan zun a lo cheh niin. A âwngphah chu a hlîm a, washing machine-ah a vawm lût nghâl a. A pasal fanaute nêna an ei tûr tûkthuan a buatsaih lâi mêk chuan chhûna an ei tûr a lo ngaihtuah lâwk miah lo tih a hre chhuak a; tichuan, hmanhmawh takin balhla chhang a siam leh nghâl a. Chutah, a pasalin a hâk tûr kawr chu a lo chuar hle a ni tih a hmu a, chu pawh chu a han nawhsak leh zawk zawk bawk a. Tichuan, a kawr sûk fâi sate chu thlep thain, bawlhhlawh bâwm chu pâwnah a dah chhuak leh bawk a.

Chûng zawng zawng a tih hnu chuan, *Vawiin hi ni dang zawng zawng âia ka thlâkhlelh Sabbath a ni a. Mahse, kei lah hetah ka la aum a, hêng in chhûng sekrek chi hrang hrang hi tiin, Sabbath nihna dik tak—Pathian min hnaihtirtu a ni tih min theihngihlirtu eng eng emaw ka ti mêk chu a ni si a tiin a ngaihtuah ta a.*

Rei vak lo chhûng chu mahni a han inthiam chawp phawt a—hêng a thil tih zawng zawngte hi tih tûl tak vek a ni tho alâwm tiin a ngaihtuah a. Mahse, thil tih nghâl ngei tûl a ni chiah rêng em? “Rawngbâwl ngawta buai” (*Luka 10:40*) Marthi ang deuh khân a awm ve a ni tih a inhre chhuak ta a, chutah Marthi hnêna Isua thu sawi, “Thil tam tak i ngaihtuah a, i buai a nih hi. Mahse, thil pakhat chiah tih ngâi a awm a, chu thil tha tak chu Mari hian tih a thlang a, chuhpui tûr a ni lo ve” *Luka 10:41, 42, NKJV*) tih te kha a rilruah a rawn lang tlut tlut ta mai a ni ang. Chu thil tha tak chu eng nge ni le? E le, Isua thlâkhlelh êm avânga a ke bula va thut maw le. Chu chu Sabbath-ah chauh ni lovin ni tina tih tûr a ni a. Mahse, ani hi chuan he Sabbath tûr hian tih a thlang tlat si lo va ni.

He nu hian Pathian a hmangaih a; nimahsela, Sabbath hi Pathianin amah nêna an inzawmna tihngheh leh zualna hun atâna a pêk a ni tih a lo theihghilh daih chu niin. A

mit atang chuan mittui a lo hnâm ta zawih zawih a, an chokaah chuan ngâwi rêngin a ding ta ngawt mai a ni.

He tehkhin thu kan han sawi chhan hi Sabbath nia kan tih tûr leh tih loh tûr kan hriat theih nân a ni hran lo va; chutiang chu ni lovin, Pathian nêna kan inzawmna tichak lo thei emaw, tichhe thei emaw kan hriat a pawimawhzia min hriat thartîr lehtu atân a ni zâwk. Kan thinlungin soal runthlâkzia leh Pathian hlata awm pawizia a lo hriata amah kan auh hian Isua chu a lo hnâi reng thîn a (*Sam 53:2*). Thisen kâi hnuang mai a kut chuan kawrfual vâv a keng a. Inchhîr avânga kan mittui tla chu hmuin kan kawr hâk lâi bâl tak chu min hlihsak a. Chutah a felna kawrfual vâv thianghlim êm êm chu min hâktîr ta thîn a ni. A thianghlimna chuan famkim tak leh tha eltiangin kan soal a rawn hliah khuh ta a. Kan kawr bâl tak takte hi a thisenah chuan i sûk fâitîr ang u (*Thup. 7:14*).

Isaia 64:6, Zakaria 3:4, leh Isaia 61:10 te hian engtin nge kan tâna Krista felna pawimawhzia an lo puan chhuah? Hêng thutiamte hi enga ti nge nghet taka kan vawn reng a ngaih?

THAWHTANNI

June 1

Thinlunga Thlarau Thianghlim hnathawh

Pa pakhat hian a nupui nêna a kâr thu tha ta lo chu ngaihtuahin hrehawm a ti hle mai a, chu thil a thlen chhan lah chu ama thiam loh liau liau a la ni bawk si. A nupui lakah hian a سوالين, kutthlâk te a chîng hle a, amah ngei pawh a inchhîr leh hnahnawh êm êmna tawngkam chhe pui pui a hmang thîn bawk. Mahse, *Amah paw'n tih dik loh*

a nei ve tho va, a thil taurhte kha a phu ve rêng a nihna chin a aum tho tia inthiam chawp a tum hrâm pek a.

Hetiang deuh hian i lo ti ve tawh thîn em? Kan ngaihtuahna leh thil tih tha lo tak takte chung a inthiam chawp kan tumna lama mi dang mawhchhiat hlauh zâwk hi thil awl angreng tak a ni a. Thil eng emaw kan tihsual châng pawh hian, “Ka thiam loh a ni e, a pawl ka ti khawp mai . . .” han tih mai hi harsa kan ti fo thîn. Nimahsela, he thu sawi hi inzawmna tihnun thar leh nân leh tihchakna atâna thil tûl êm êm a ni tlat bawk si a ni.

Hei hi Pathian nêna kan inkârah pawh a dik chiah tho mai. Thlarau Thianghlim chuan kan rilruah hna rawn thawkin thil sual kan ti a ni tih hriatna min rawn neihtîr thîn a. Chutianga mi a rawn hriattîr avâng chuan inchihrna leh pawl tihna kan lo nei ta thîn rêng a ni. Nimahsela, Thlarau Thianghlim aw dam tak leh zâwi tak ni bawk chu mahni inthiam chawp kan tumna lamah hnawh kian daih a awl hle. Thlarau Thianghlim hnathawh pawimawh tak pakhat chu

“khawvêl hi sual thua a thiam lohzia hriattîr” a ni a (*Joh. 16:7, 8*). Chutianga kan thiam lohzia hriatna chu Pathian nêna kan inkâr khi chat tawh châr phui lehna atâna kan mamawh êm êm a nih avângin Thlarau Thianghlim hi Pathian hnên ata kan dawn thilthlâwnpek ropui tak a va ni êm (*Luka 11:13*)!

Hosea 6 chhiar la. Hetah hian Pathianin an sualte sim tûra a mite a sâwmnaa a nihphung leh mizia a sawi dân chu eng nge ni?

Thlarau Thianghlim hian grêp hrui Isua nêna kan lo inzawm leh theihna tûrin hna ropui tak a thawk a (*Joh. 15:4*). “Kan thil sual tihte chuan keimahniah nghawng

duhawm loh a neih thîn avâng maiin pawl kan ti thîn a; mahse, chu chu sual simna a ni lo. Sual avâng a pawl tihna dik tak chu Thlarau Thianghlim hnathawh rah a ni zâwk. Thlarau Thianghlim chuan Chhandamtu ngâinêptu leh tilungngâi thîntu, lâwm nachâng hre bawk si lo kan nihzia min rawn hriattîrin, inchihrna rilru nêna kraws bulah mi a hruai thleng thîn a. Thil sual kan tih eng pawh hian Isua a hliam thar leh ziah thîn; . . . mahse, Thlarau Thianghlimin kan thînlunga hna a rawn thawh azârah Isua Krista tilungngâitu kan thil tih sualte avâng chuan inchihrna kan lo nei a, chu inchihrna chuan simnaah mi a hruai lût ta thîn a ni.”—Ellen G. White, *Chatuan Nghahfâk*, p. 300.

Thil dik leh chiang êm êm ni bawk chu, Pathian nêna kan inkârah keimahni’n tih kan thlan leh ngainat tlat sual a awm chhûng chuan Pathian nêna inzawmna nghet leh nung kan nei thei ngâi dâwn lo tih hi a ni. Tha famkim chu kan ni thei ngâi dâwn lo va; mahse, Thlarau Thianghlimin kan thil sual tihte min rawn hriattîr tawh hnu chuan kan sim thei mai ni lovin, kan sim ngei tûr pawh a ni bawk (*Eph. 4:30*).

Engtik kha nge zilhauna emaw, siam tûra kohna emaw i dawn hnahnûn ber tum ni le? Chu chu engtin nge i lo chhân? Tûnah khân tawngtâi la, Pathian hnênah i thîlung sak rawn tinêm a, a Thua a âw lo lang hi i lo hriat theih nâna i beng tivâr tûrin dîl rawh.

THAWHLEHNI
Simna dik tak

June 2

Kan tûnlâi khawvêl, sakhua rêng rêng ngaihsak tawh bawk si lo hian mahni thu thua awm a, mahni nuam tih zâwng ang apiang ti a, mahni infak leh inchihrna uar hle tûrin min nawr a ni ber mai a. Chutih lâiin, Pathian

erawh chuan thuhnuairawlh taka awm tûr leh mi dangte rawngbâwlsaktu ni tûrin sâwm thung. Thil mak angreng tak chu, Bible-a Baptistu Johana thu sawi kan hmuh hmasak ber leh Isua thu sawi kan hmuh hmasak ber te lo inang deuh chiah mai hi a ni. Johana khân, “Sim rawh u! Vân ram chu a hnâi tawh tawh e” (*Mat. 3:1, 2*) tiin a puang a. Isua pawhin, “Hun chu a lo thleng ta a, Pathian ram pawh a lo hnâi ta; chu vâng chuan siam ula, chanchin tha hi ring rawh u” (*Marka 1:14, 15, NKJV; Luka 24:46, 47 pawh en bawh ang che*) tiin sawi ve bawh. Isua leh Baptistu Johana te hian an thu sawi ngâithlatute chu vân lalram a lo thlen hnaih tawh avângin an sualte sim tûrin an sâwm a. He thuchah hi keini tûnlâi huna mite tân pawh hian thuchah pawimawh tak a ni ve thei tho ang em?

Tirhkohte 3:18, 19 chhiar la. Eng vângin nge sual sim hi thlarau lama than zêlna atân thil pawimawh tak a nih? Lalpa hnên ata lo thleng tûr “harh” hunte chu eng nge ni?

Pathian ngilneihna leh thatna chuan kan sualte sim tûrin min hruai thîn a ni tih hi chu kan hre theuh âwm e (*Rom 2:4*). Sual simnaah chuan rahbi pahnih zawh tûr a awm a, chûngte: (1) kan thil sual tihte avânga hrehawm tihna leh inchhîrna leh; (2) sual kalsan daih tawh tûra thutlûkna siam te a ni. Bible-ah hian sual simna leh ngaihdamna te hi thil inzawm tlat zêl ni ang maia târ lan a ni a. Kan thil sual tih avânga kan inchhîr tak tak hian Pathian pawhin mi a lo ngâidam ngei thîn. Hriatthiam a awlsam hle mai (*1 Joh. 1:9, Thup. 3:19*). “Mi thenkhatin muanga an ruat angin Lalpa chu a thutiam kawngah chuan a muang lo ve; tu ma boral duh lo va, mi zawng zawng lo sim duhin, nangmahni lamah a dawhthei a ni zâwk e” (*2 Pet. 3:9*). Isua lo kal lehna atâna kan lo inbuatsaih mêk lâi

hian Pathian chuan amah nêna kan lo inrem leh theih nân hun tha min la pe a ni tih i hria ang u.

Isua khân hrehawm a tuar a, krawsah a thi a, tichuan, thlân ata a lo tho leh a, chumi zârah chuan kan sualte kan sim hunah a khawngaihna kan nunah hna lo thei ta a ni. Kan nihna ang ang hian kan tha tâwk ni âwma khawvêlin min hrilh lâiin Pathian erawh chuan kan sualte sim tûr leh, amah ringa a lam pan tûrin min sâwm ve thung a. Amah ang ni tûra kan nungchang a chher leh a cheimâwi theih nân a kutphah ropuah chuan indah tawp mai tûrin min duh a ni. Chutianga kan tih hunah chuan kan lo thang thei tawh ang a, sim hming pu tlâk rêngin rah kan lo chhuah thei tawh bawh ang (*Mat. 3:8*).

“Siam thatna tel lo simna chu simna dik tak a ni lo va. Krista felna hi sual zêp rûk leh thlah lohte hlih khuhtu kawrfual ni lovin, nungchang siam thatu leh thununtu dân a ni zâwk.”—Ellen G. White, *Chatuan Nghahfâk*, pp. 555, 556.

Sual simna chuan nunnaah mi a hruai lût thîn a (Tirh. 11:18), chu mai ni lovin, Pathian nêna kan inzawm theihna atâna thil pawimawh tak pawh a ni bawh Pathian hnêna inpêkna, sual simna leh a duh anga a chher theih tûra inpêkna kawngah hian a eng lâi hi nge harsa i tih ber ni le?

NILAINI

June 3

Khawngaihna tam tâwk

Kan sualnate'n min delh rit hle nia kan han hriat a, krawsa lama Thlarau Thianghlimin mi a hruai kan inphal hunah “LALPA chu lainatnaa khat, mi khawngaih thei tak, thinnel tak, ngilneihna ngah tak a ni” (*Sam 103:8*) tih hriain a hnênah ngaihdam kan dil thîn tûr a ni. He thu tho hi amah Pathian ngei pawhin a hnam thlante'n an tihlungngaih hnu khân a lo sawi tawh bawh a (*Exod. 34:6*)

Exodus 34:1–10 chhiar la. Hetah hian eng thu pawimawh tak nge kan hmuh?

Lalpa chu lainatnaa khat, mi khawngaih thei tak, thinrim mai mai ngâi lo leh ngilneihna ngah tak a ni hi krawsa Isua rawn thih chhan pawh a ni rêng baw a—a lo thih avâng khân Pathian nêna kan inzawmna pawh siam that leh a lo ni ta a ni.

Thil sual kan ti a ni tih kan pawm a, kan sualte kan puan hunah; *Aw Lalpa, hei i hnên ka rawn pan leh ta e. . . “Kei mi sual hi mi khawngaih rawh!” (Luka 18:13)* tia kan ngen hunah amah kan auh hma hauh pawha keimahni chhûng leh keimahni tân Thlarau Thianghlim nêna hna lo thawk dún reng tawh Isua chuan kan sual rit phurh chu a rawn hmu ang a, kan hnên ata a la kiang ang. Kan phurrite chu Kalvari-ah khân lâk kian a lo ni tawh a; tin, Isua chu a hnên kan pan rual rualin keimahni hnaih takah a rawn awm nghâl thîn baw. Ani chuan Berâmpu Tha a nih angin kan awmna hmunah mi a rawn zawng chhuak thîn a, kan thinlung kawngkhâr bulah dingin a kik reng thîn a ni (*Thup. 3:20*). Kraws atanga hla takah, râlkhath atanga Pathian thlirtu ni lo ila. Isua hnên panin kan sualte leh kan phurritte hi ama felna nêni i thleng ang u (*Zak. 3:4*).

A hnuai Bible chângte muangchângin chhiar la. Nangma tawngkauchheh hmangin Pathian hmangaihna an sawi dân nia i hriat chu ziaq chhuak ang che:

“Sual man chu thihna a ni si a; Pathian thilthlâwnpêk erawh chu, kan Lalpa Krista Isua zârah chuan, chatuana nunna a ni” (Rom 6:23).

“Nimahsela, sual a punna apiangah khawngaihna chu a pung lehzuat thîn; sual chuan thihhain ro a rêl ang takin, khawngaihna chuan felnain, chatuan nun channa khawp hialin kan Lalpa Isua Krista zâra ro a rel theih nân” (Rom 5:20, 21).

“Nimahsela Pathian chuan a mi hmangaihna chu fak tlâkin a lantîr a, mi sualte kan la nih lâia Krista kan âia a thih avâng khân” (Rom 5:8, NKJV).

NINGANI

June 4

Kawrfual man to ber mai chu

Thawmhaw mâwi leh tha inbel thei nih hi khawvêl chuan hausa tehna chi khat atân a hmang a ni ber a. Mi thenkhat phei chuan, “Hetianga ka inchei chhan chu tu nge ka nih tih lantîr ka duh vâng a ni e” an ti thîn nghe nghe. Nimahsela, vâramah chuan kan inlaichînnate bâk thil pawimawh dang a awm dâwn lo va (*Mat. 6:19–21*). Kan nihna theuh hi Isuaah leh a felna kawrfuala khuh a nih ngei a ngâi a ni.

Hemi chungchâng sawifiahna atâna Isua’n tehkhin thu a sawi kha (Matthaia 22:1–14) chhiar la. He tehkhin thuin sawi a tum tak chu eng nge ni?

Inneiha puan lo sin ve lo mi pakhat lo awm ve ngawt hi “Thiana” tiin a ko va, a awmzia chu, he pa’n lâwi chaw a buatsaih rawn kîlsak a tum dân hi holam viau mah se, inzawmna an lo nei tawh thîn a ni tih a chiang hle. He mi hian mi inneih lawmnaa kal chuan inneihna puan sin ngei a ngâi a ni tih chu a hre ve reng tho dâwn tih a chiang

a; mahse, a sin duh tlat si lo. Heti lâia inneihna puan a tih hian amah Krista nungchang tha famkim leh sual kâi lo a entîr a, chu nungchung chu “puan zâi sîn fâi tak leh vâi tak” (*Thup. 19:8*), “bawlhhlawh kâi lo leh zûr lo leh, chutiang thil rêng pu lova” (*Eph. 5:27*) kan inthuum thei nân mi a lo pe ta a ni.

Puan zâi sîn vâi hi “Krista felna, a nungchang sawisêl bo entirtu a ni a, chu nungchang chu an mi mal Chhandamtua pawmtu zawng zawngte hnênah rinna avângin pêk a ni thîn.”—Ellen G. White, *Krista Tehkhin Thute*, p. 310.

Evi leh Adama te khân suala an tlûk hma khân êng hmuh nuam taka siam kawrfual vâi an ha thîn a; mahse, suala an han tlûk tâkah khân saruak an ni tih an lo hre chhuak ta a nih kha (*Gen. 3:7*). Tichuan, anmahni’n theipui hnah hmanga an lo siam ve pawnfên chu an berâm talh vun atanga siam kawrfualin a thlâksak ta a. An inbel tûr thuamhnaw siam a nih theih nân hian inthâwina a lo awm phawt tawh a nih chu. Chutiang bawh chuan, Isua felna kawrfual kan lo inbel hian kan tâna inhlanna kha kan pawm tihna a ni a. “Saruak an ni tih an han inhriat chuan an zak êm êm a, vânin a pêk thawmhnu chu hlîpin, anmahni’n an thui khâwm chawp theipui hna chu an inbel ta zâwk a. . . . Mihring hian Eden huana kan hloh tâk felna kawrfual thlâkna tûr kha kawrfual dang kan siam thei rêng rêng lo. Berâm No nupui neih lawma ruai kîl honaa Krista leh vântirhkohte nêh kan thut tlân hunah chuan theipui hnah thui khâwm pawnfên emaw, khawvêl mite siam thawmhnuaw mâwi tak takte emaw pawh hi kan ha thei dâwn lo va. Amah Krista’n min pêk a kawrfual chauh hian Pathian hmaa ding tlâkah mi a siam thei. He thawmhnuaw, ama felna kawrkual ngei mai hi an sualte sima amah rin chhan tluttu apiangte hnênah a pe dâwn a ni.”—Ellen G. White, *Krista Tehkhin Thute*, p. 311.

Ni tin hian Isua Krista felna kawrfual chu kan inbel thîn tûr a ni a. Chumi chu eng nge ni a awmzia ni a, engtin nge kan inbel ang?

ZIRTAWPNI

June 5

Zir belhna: Bible hian kan thlarau lam dinhmun sawifiahna atân lo neih leh thlâi chin lam nêna inzawm tawngkam eng eng emaw a hmang thîn a. Hosea 10:12 pawh hi tûn kâra kan zir tâk awmzia sawifiahtu tha tak a ni awm e:

“Mahni tân felna tuh ula,
Khawngaihna seng rawh u;
In lei khêkte let ula,
LALPA zawn hun a ni a,
A lo kala malsâwmna a vûr hma che u chuan.”

Kan tuh a, kan seng a, lei kan chêk phut a, tin, Pathian kan hnaih theih nân kan zawng bawh. Kan thinlung lei hi kan lo chêk phut ang a, ruah (Thlarau Thianghlim) rawn sûr chu lo dawng thei tûrin kan lo buatsaih tûr a ni. Pathian chuan kan thinlung lei buatsaih châkna min neihtîr thei a; amaherawhchu, Pathian nêna kan inzawmna hi amah nêna thawh dunna a ni tih i hre reng ang u (*Phil. 2:12, 13 en la*). Ama lam chu hawiin, amah chu banin leh ama chu vuan tlatin kan awm tûr a ni a. Chutichuan, a dang zawng ti tûrin keimahni chhûngah hian hna a rawn thawh tawh ang.

Pathian vuan tih awmzia sawifiahna tha ber pakhat chu hêng Bible châng pahnihahte hian kan hmu a: “Baal-peor avânga LALPA thiltih chu in mitin a hmu a: Baal-peor betu zawng zawngte chu LALPA in Pathianin in zîng ata a tiboral

a. LALPA in Pathian vuantu apiangte erawh chu tûn thleng hian nungdam in la awm theuh a ni” (*Deut. 4:3, 4*).

Sawi ho tûrte:

1. “Sual tûra thlêmnaah min hruai lût suh la, thil tha lolakah chuan min chhanchhuak zâwk ang che” (*Mat. 6:13*). Hetianga tawngtâi thîn tûr hian Isua’n a zirtîrte kha a lo hrih a, keini hian kan ni tin tawngtâinaah he thu hi kan chham ve thîn em? Engtianga zingin nge thlêmna leh soal laka humhimna dîlin i tawngtâi thin?

2. A thlâwna kan dawn Krista felna kawrfual awmzia hiKristian ni ve lo emaw, Kristian rawn ni thar chauh emaw hnênah engtin nge i sawifiah ang?

3. Krista felna kawrfual hi Pathianin an soal siam tate angaihdam dân leh tlenfâi dân târ langtu biak bûk thuchah nên hian engtin nge a inzawm? He thuchah mâwizia leh ropuzia hi i lo hrethiam meuh em?

Zirlâi khâikhâwmna: Thlarau Thianghlimin kan thinclunga hna a rawn thawh chhânga kan thil soal tihte lo hriat chhuah leh, chûng kan thil soal tihte chu sima Pathian hnên pan hi Pathian nêna inzawmna nung kan neih theih nâna thil pawimawh tak a ni a. Ngaihdam tawh leh Isua felna kawrfual hâktir tawh kan ni tih hriatna hi miringte tâna thil tawn theih tha ber a ni. Min delh rit rengtu kan sualte chu lâk kian a ni tawh a ni tih kan lo hre ta a ni mai lo va, Pathian kan lo hnaih deuh deuh ang zêlin a hmangaihna chuan min hual vêl a ni tih hriatna pawh kan lo nei thîn bawk. Chu chuan Pathian nên min phuar nghet a, thlarau lama mi a tihchak sawt bâkah, kan zawng zawng amah hmangaih tûrin mi a tur thîn bawk a ni.

Zirlâi 11

June 6–12

Bahlahnate



SABBATH CHAWHNU

Chhiar tûrte: *Marka 4:35–41; Marka 5:21–34; Rom 5:3–5; Joba 19:23–27; Joba 23:8–12; Luka 24:13–27; Rom 8:18, 28.*

Châng vawn: “Tin, chuti chauh chu ni lovin, kan hrehawmnaah pawh lâwmin i awm ang u, hrehawmna chuan chhelna a siam a, chhelna chuan hriat fiahna a siam a, hriat fiahna chuan beiseina a siam tih kan hre si

a; tin, Thlarau Thianghlim kan hnêna min pêk khân Pathian hmangaihna chu kan thinlunga a leih tawh avângin beiseina chuan a timualpho lo” (Rom 5:3–5).

Tlâi khat chu ni tlâk dâwn ruai tawhah hmeichhe naupang pakhat hi an in lam panin a tlân haw chan chan a. Hmanhmawh hle mah sela, thli thaw vûk vûk hnuaiah chuan kal chak harsa a ti hle mai. Nakinah chuan ruah fang pakhat hian a biang a rawn deng ta nge nge a, chumi hnu chuan a dang pakhatin a rawn deng ve leh a, rei lo te chhûngin a hu zawrh ta vek mai le! Tichuan, a theihtâwpa chakin a han tlân leh ta a, an in a va thlen chuan a pa’n kawngka a lo hawnsak nghâl a. Puan chhah leh lum tha taka lo tuamin, “Tûn maiah khân ruah sûr hnuaiah ka hmu che a. Mahse, khatianga kâwl phe zawr zawr leh ték tla ri thuai thuai kârah khân enga ti nge chung lam thlira i nuih? tiin a zâwt a.

Hmeichhe naupang chuan, “Aw, chung lam ka thlir a, ka nui tak e. A chhan chu Pathianin ka thla a rawn la alâwm!” tiin a chhâng a.

Buaina thlipuite’n kan nun a rawn nan chin lâi emaw, Pathian nêna kan inzawmna kawngah bahthlahna eng eng emaw a lo thlen châng emaw hian engtin nge kan awm thin le? Lungngâi taka indawmin, kan hnungzângah ruah mal lian tak takte chu kan tlâktir fawk vawk mai nge ni a, chung lam kan thlir chho a, kan tân Pathian a awm a ni tih hriain amahah rinna kan nghat thin zâwk?

Tûn kârah hian kan nunin harsatna a tawh châng a kan lo dawnsawn dân thenkhat kan thlir ho dâwn a. Chûng kan harsatna tawh hrang hrangte chu Pathian nêna kan inzawmna tichak lotu ni lovin, tichaktu zâwk atâna kan hman theih dân tûr pawh kan ngaihtuah tlâng bawk dâwn a ni.

H-10

SUNDAY

June 7

Mihring nunin harsatna a tawhte

Isua khân nilêngin Galili dil kamah mipuite a lo zirtir tawh a. Chûng a thu sawite chu a lo ngâithlatu mipuite mai bâkah, chhuan hrang hranga mite thinlung luahtu a lo ni chhunzawm ta zêl a ni.

Khami ni tlâi ni tlâk dâwn hnuaiah khân Isua’n a zirtirte a bia a, “Râl leh lamah sâwn i kâi ang u” tiin a sâwm a (*Marka 4:35*). Isua hi chuan thlipui a rawn thawk dâwn tih a hre sa vek a, chuti chung chuan, amah zui hnâi zualtute hnênah khân mihring nun zirlâi pawimawh tak zirtir a duh avângin râl leh lama kâi a rawt ta tho a ni.

Eng nge lo thleng ta le?

Hemi tuma thlipui rawn thawh thu inziahna Marka 4:35–41 hi chhiar la. Heta tang hian rinna chungchâng a zirlâi pawimawh tak tak zir chhuah theih kan neihte chu eng nge ni?

Hêngte hi ngun takin han ngaihtuah pawt teh:

1. Isua hi lawnga lukham awm chhun chu kham meuhin amuhil a. Dân tlângpuiin, hetiang sangha mantute lawngah hian lukham pakhat awmin, chumi chu lawng mei lama thu a khalhtuin thut chhanah a hmang thin. Chutiang chuan, hemi tum hian Isua chu lawng “khalhtu” berah a tang tihna a ni a; amaherawhchu, lawng khalhna vuan chungin a lo muhil mauh mai bawk si ni ngei tûr a ni.

2. Zirtirte hi lawng la khalh ngâi lo an ni lo va. Petera te, Jakoba te leh Johana te phe chu kum tam tak chhûng sangha mana ei lo zawng tawh an ni nghe nghe. Galili dil pawh hi ka kutzungchal tih khawpa an hriat bel hneh tawh

niin, thlipui a lo thawh châng pawha awm dân tûr leh thil tih tûr chu hrilh hran an ngâi miah lo vang.

3. Hei hi Chanchin Tha bua Isua muthilh thu kan hmuahawm chhun a ni a. Zirtirte'n thlipui an tawrh tawh azawnga la na ber mai, anmahni pawhin an hlauh êm êm leh an thi vek dâwn emaw an tih hman hialnaah khân Isua erawh lawng khalhtu thutnaah thlamuang takin a lo muhîl bawrh bawrh mai a nih chu!

4. Zirtirte'n an va hmuha an sawi chu, “Min ngaihtuah miahlo em ni a?” tih a ni. Isua nungchang leh anmahni a hmangaihna an ringhlel tihna a ni a. Keini pawhin hun harsa kan hmachhawn châng chuan hetiang hian kan ti ve fo tho a ni lo'm ni?

Beisei tûr engmah nei lova kan awm châng a awm thîn a, chutiang hunah chuan zirtirte ang bawh hian keimahnia inchhan chhuah kan lo tum ve chiam thîn. Tin, rilru nat châng kan nei thîn bawh a, chutiang hunah chuan Pathianin min hmangaihin min ngaihsak êm êm a ni tih hi kan ringhlel titih mai thîn bawh. Keimahni ngaihtuah dân ang leh hmuh dân ang mila thil rawn ti mai tûrah kan lo ngâi thîn a. Mahse, zirtirte tân pawh a lo tih tawh ang chiah khân, harsatna kan tawh hun tak hi Pathianin thilmak ropui ber ber a tih theih hun a ni zâwk thîn. Pathian chu a rinawm *reng* thîn a, engmah a ti lo nia a lan châng ngeite pawhin min rawn ngaihsak êm êm tho. Harsatna thlipuite'n min rawn nuai lâiin ani chu kan kianga a awm tlat a, keimahni'n kan hau reh thei loh thlipui chu a hau reh thîn a ni.

Harsatna thlipuiin a rawn nuai châng chea thil i tih leh i sawi thinte chu eng nge ni? Chutiang hunte chuan engtiangin nge Pathian nêna in inzawmna kawngah ngahwng a neih? 2 Korinth 5:7 thu hi engtikah khân nge i lo nunpui ve tawh le?

THAWHTANNI

Lo dam tawh ang che

Galili dîl kama mipui tling hmur mai tûr chu han mitthla chhin teh. Zîng hma tak atang khân Isua lo kir leh hun an lo nghâk ngat ngat tawh a. Isua chu a lo thlena, a chuanna lawng atanga a rawn pên chhuah rual rual chuan rawn bâwr nghâl hut hutin, Kapernaum khaw lamah an zui phei ta a. Chutih lâi tak chuan, inkhâwmna in hotute zînga pakhat, Jaira an tih chu lo kalin Isua ke bulah a rawn bawkkhawp a, a inah va kal a, a fanu dam lo tidam tûrin a rawn ngên a.

Mipui zîngah chuan hmeichhe pakhat, kum tam tak chhûng dam lo tawh hi a lo awm ve a. A sum neih zawng zawng pawh doctor rawn nân hmang zo vek tawh mah se, “that lam pan a hnêkin a zual tulh tulh zâwk si.” (*Marka 5:26, NKJV*). He Galili mi ropui tak chanchin hi a lo hre ve a; tichuan, beiseina sâng tak nê, a chakna zawng zawng sâwm khâwmin hemi ni zîng hma takah hian a in atangin a lo kal ve a. Mipui innêk nûlh nûlh kârah chuan inzep lui ve zêlin, nakinah chuan Isua bul hnâi takah a va chhuak ta hlawl mai le! Tichuan, intipaukhauh luiin, “A kawr chauh pawh hi khawih ila, tihdamin ka awm mai ang” a ti rilru a (*Marka 5:28, NKJV*).

Marka 5:21-34 chhiar la. Hetah hian eng thil nge thleng a, chu thil thleng atang chuan eng nge ni zir chhuah theih kan neih?

Hemi tuma thil thleng hian Isua'n dam lote leh tanpuitu nei lote bâkah, mal ngawih ngawih nia inhriate a ngaihsakzia leh khawngaihzia a tilang a. Hemi nia lo pung khâwm tam takte hian an innêkna lamah Isua pawh an rawn si nawk nawk hlawn a; mahse, tum rêng vânga rawn

June 8

dek chu nu pakhat chiah niin, a rawn deh chhan pawh a mamawh êm êm malsâwmna dawn a beisei vâng a ni. Nimahsela, Isua a dehna hrim hrim kha chu amah tidamtu a ni lo va, a rinna kha a dampui ta a ni zâwk (*Marka 5:34*). “Chhandamtu hian amah rinna neia rawn dektu leh mi dangte nêna an innêk vâng maia taksa rawn situte kha a lo hre hrang vek a.”—Ellen G. White, *Chatuan Nghahfâk*, p. 344. A kawr hâk khân tihdam theihna engmah a nei hran lo; a rawn dektu hmeichhia khân amahah rinna a nghat tlat a, amah rawn deh ngei tuma thutlûkna a siam bawkw avângin a lo dam ta mai a ni.

Kha hmeichhe bawrhsâwm tak kha natna tuar leh rilru hrehawm takin a inah mu mai mai âwm a ni a; nimahsela, chutiang chuan a awm ngawt rêng rêng lo. Insang phekin leh beiseina sâng tak nei chungin Isua va hmuh ngei a tum ta zâwk a. Râlkhat atanga va hmuh mai pawh duh tâwk lo, a hnaih thei ang bera va kal chilh ngei a duh tlat.

Hetianga ti ve tûr hian keini pawh Isua'n min sâwm reng a. A sâwmna thu pawh, “Nangni thawk rim leh phurrit phur zawng zawngte u, ka hnênah lo kal ula, keima'n ka chawlhîr ang che u. Ka nghâwngkaw l bât ula, ka hnênah zir rawh u; thuhnuairawlh leh rilrua inngâitlâwm tak ka nih hi: tichuan, in thlarau tân chawlhna in hmu ang” (*Mat. 11:28, 29*) tih hi a ni (*Mat. 11:28, 29, NLT*).

He hmeichhia, damna mamawh êm êm hian engtiangin nge Rome 5:3–5 thu hi a takin a nun chhuahpui le? Hei hi nangma nunah pawh khân engtin nge a lo lan chhuah ve ang?

THAWHLEHNI Joba

June 9

Bible-a harsatna tâwk mi hrang hrangte chanchin kan han sawi nikhua chângna kan rilrua lo lang hmasa ber thîn

chu Joba a ni ngei ang. Joba hian a sum leh pâi, a thil neih zawng zawng a chhan vek a ni mai lo va (*Joba 1:14–17*), a fate (*Joba 1:18, 19*) leh ama hrisêlna ngei pawh a chhan tel a ni (*Joba 2:7*). A nupui lah chuan Pathian ânchhia lawh a, chumi hnu chuan thi mai tûrin a lo fuih ve chhên mai bawkw si a (*Joba 2:9*).

Ni eng emaw ti hnu-ah chuan a thian pathumte'n an rawn kan a. A awm dân an rawn hmuh chuan mak an ti kher mai! Sawi tûr pawh an hre lo va, ni sarîh leh zan sarîh chhûng chu ngâwi rengin a bulah an thu ve ngawt ngawt ringawt mai a ni (*Joba 2:13*). A rawn tawng chhuah tâkah chuan, Joba chungna hetiang vânduaina râpthlâk lo thleng hi mihring takin a chhan puh tûr an zawng ta a; mahse, chutianga a tihna lamah chuan a tum loh deuhin a tawrhna an tizual ta sauh zâwk si. A thian pathumte hian a hrehawm tawrhah chuan amah an mawhchhiat a, sim ngei ngâi thil sual eng eng emaw tih rûk thin a nei a nih ringin (*Joba 8, 11, 15*), an zînga pakhat phei chuan, “Mi fel lo chênna zawng chutiang chu a ni ngei a, chu chu Pathian hre lotu hmun a ni e” (*Joba 18:21*) a ti nghe nghe.

An puhna chu engtin nge Joba'n a lo chhân? Joba 19:23–27 leh Joba 23:8–12 chhiar ang che.

Joba hian amah rawn dengtu thil thleng lungchhiatthlâk tak takte chu eng vânga lo thleng nge tih hre lo mah se, Pathian lakah a rinawm tlat zêl tho a, a hrehawm tawrhah hian Pathian mawhchhiat emaw, ânchhia lawh emaw a tum rêng rêng lo. Mawhchhiat chu sawi loh, a nupuiin mawhchhiat tûra a nawr pawhin, “Ka nu pum ata saruakin ka lo chhuak a, saruak vêkin ka kîr leh dâwn a nih hi; LALPA'N a pe a, LALPA'N a la leh ta a ni; LALPA hming chu fakîn awm rawh se” tiin a lo chhâng a nih kha (*Joba 1:21, NKJV*).

Keini pawh hi he indona tualzâwlah hian kan chêng ve a. Setana'n hrehawm chi hrang hrang min tawrhîr a, kan thil neih leh duh ngawih ngawih lâi min lâksak a, harstna chi tinrêng min thlensak thîn bawk. Hêng zawng zawng hi hmangaih Pathian kan hmuh dik loh theihna tûra a ruahmanna vek a ni a. Chutiang kan tawn leh tawrh châng a kan lo dawnawn dân tûr chu: Pathian mawhchhiata hnâwl emaw, kan theihna zawng zawnga Pathian vawn tlat emaw a ni. Harsatna chi hrang hrangte'n minrawn chîm reng mah se, tûna hrehawm kan tawrh mēkte hi chatuan nēna tehkhin râlah chuan rei lo tē chhûng atân chauh a ni tih kan hre reng tûr a ni a (*2 Kor. 4:16–18*). Tûna kan hmuh phâk rih loh hi thil tam tak a awm avângin, ringtute tâna chona lian ber pakhat chu hun thim lâi ber pawha Pathian rin chhan ngam tlat a ni. Pathian chuan kan hnēnah kawng hrang hrangin mi a hmangaihzia a puang chhuak a. He thutak pawimawh êm êm—Pathian chu hmangaihna a ni—tih hi tûnah hrethiam mai rih lo pawh ni ila, kan vuan reng tho tûr a ni ang.

Tûnah hian hun harsa tak i tawng a nih chuan, Pathian hnēnah tlu lût nghâl rawh. Bible leh note bu kengin hmun fianrial deuh hlek pan la, Pathian pâwlina hun hmang ang che. Rom 5:3–5 thu hi i note bu-ah chuan ziak chhâwng la, Pathianin a hmangaihna che bâkah, a ngaihsak êm êm bawk che a ni tih hre chungin a thuchah pâi hrang hrangte chu ngun takin a awmzia i ngaihtuah dâwn nia.

NILAINI

Emmau kawng

Emmau lam pana kal zirtîr pahnihte chuan chawlhkâr liam ta maia an thil hmuh leh hriat thenkhat chu sawi

June 10

chhuakin a titi tui hle mai. Chûngte an thil hriatte chu Jerusalema Isua ropui taka a luh leh Pathian biak in a then fâi te, pindan chungnunga zirtîrte nēn Kalhlên Kût an hman ho te, Gethsemani huana Isua a tawngtâi te, Juda'n Isua a phatsan te, Isua chungthu ngaihtuah a ni te, Isua'n nuihsawh leh vuak a tuar te, hliam na tak tuar chung a krawsa khâi kân a ni ta leh, a thâwk tâwp dâwn hnaiha a thu sawi hnuhnûng ber te, a hnuk a chah ruala vâ lo thim ta vek mai te, Pathian biak in puanzâr lo thlêr thla ta vek te, thlân ata mi thianghlim muhîl tawh lo tho leh te, zirtîrte'n dimdâwih taka Isua ruang an la thla leh, Sabbath lo thlen hmaa thlâna an dah lût ta te kha a ni. Khâng thil thleng hrang hrangte khân zirtîrte rilru a tihlungngaih bâkah a tibeidawng êm êm bawk a, zawhna tam tak an neih phah nghe nghe. Hêng thilte hi engtin nge a lo thlen theih zâwk le?

Hei hi thawnthu piang tawh azawnga ropui ber maia lo lang ve thil thleng pakhat, a thlen hun chhûng pawh rei lo te chauh ni leh nghâl a ni tih an hre miah lo va. Khatia Emmau kawnga kan kal mēk lâi khân Isua chu lo lang hlawlin, an bulah a rawn kal ve ta a ni.

Luka 24:13–27-a Isua leh zirtîr pahnihte inbiakna hi chhiar la, zirtîrte thlîrna leh Isua thlîrna inan loh dân ngaihtuah ang che.

An mit tihvârah a awm vele Emmau kawnga an thil tawn chu zirtîr dangte hnēna hrilh ve tûrin Jerusalem lamah a tlân lêt leh ta nghâl a (*Luka 24:33, 34*). Jerusalema awm khâwm zirtîrte hnēnah pawh chuan rawn inlâr ve lehin an zîngah a lo ding a; mahse, anni chuan thlarau hmu-ah inngâiin a hlau hle. An hnēna a zawh hi lo chîk

la: “Engati nge in mangan? Engah nge in rilru-ah rinhlelhna a lo awm?” (*Luka 24:38*) tih a ni.

Hei hi keini tâna Isua thuchah pawh a ni ve tho a. Harsatna kan tawh chângte hian Isua chu kan kiangah a awm ve a ni tih hi kan lo theihngihlh hmin dêr mai thîn a ni lo’ m ni? Amah chu kan lo hre chang lo fo va. Kan harsatna tawh phênah hian thil dang tam tak a awm ve a ni tih kan theihngihlh fo baw. Kan mangan êm avângin kan thilungah rinhlelhna kan piantîr a, Isua’n nghet takin kan nun a chelh a ni tih pawh kan hre chang tawh lo thîn. Tin, kan nuna thil lo thleng mêk chungchângah hian Isua âia hre zâwk niin kan lo inngâi fo baw (*Luka 24:18*).

Bible hian harsatna leh buaina kan lo hmachhawn dân tûr chungchângah thurâwn tha tak min lo pe a. Hêng châng tâwi tê tê-te hi han chhiar teh: Rom 8:28; Phil. 4:4–13; Jak. 1:2–4, 12; leh 2 Kor. 12:9, 10. Tûna harsatna tâwk mêk tu emaw hriat i nei em? Chu mi hnêna hrilh tûr chu thu pawimawh deuh deuh pathum ziak chhuak la, i ziah pahin 2 Korinth 1:4 hi i hre reng bawc dân nia.

NINGANI

June 11

Isua hmu rawh

I beidawn êm êm lâi khân, “Isua hmu thei ila aw” tiin i ngaihtuah tawh thîn em? He mumang hi mangma’n i hmuh ni angin lo suangtuah ang che.

“Kuta hmâi hupin, beidawng takin ka thu a, heti hian ka ngaihtuah ta niin ka hria: Isua kha leiah hian la awm ni se chuan a hnênah ka kal nghâl ang a, a ke bulah bawkkhawpa kûnin, ka hrehawm tawrh zawng zawngte hi ka hrilh ngei ang. Ani chuan min hawisan dân si lo va, ka chungah zahngaihna lantîrin kei pawhin amah ka

hmangaih ang a, a rawng ka bâwl zêl ang tiin. Chutih lâi tak chuan kawngkhâr a rawn inhawng a, mi pakhat, a hmêl pawh tha tak leh ngainatawm êm êm mai bawc si hi a lo lût a. Lainat taka mi enin, ‘Isua i hmu duh em? Hetah hian a awm a, i hmu duh a nih chuan i hmu thei ang. I thil neih zawng zawng kha han la la, mi zui rawh’ tiin min hrilh a.

“Chu thu chuan lâwmna sawi hleih theih loh min neihtir a, ka thil neih tê tham takte chu, ka tlereuh neih ve chhun nêl lam la khâwmin lâwm takin ka tho nghâl a, ani chu ka zui ta a. Kâilâwn chho ulh tak mai, tawngtâwl deuh tawh ni lehngâlah hian min hruai chho a. Ka lâwn tan dân chuan ka lu a haia ka lum mai loh nân chung lam chauh en tûrin min hrilh a. He kâilâwn hi mi tam takin an lo zawh tawh a; mahse, a chhîp zawh chhuak lovin an lo tla ta hlawm a ni âwm e.

“A tâwp a tâwpah chuan rahka chungnung ber chu kan han thleng ta nge nge a, kawngkhâr bulah chuan kan ding dân ta rân mai le. Min hruaitupa chuan ka thil ken zawng zawngte chu kalsan vek tûrin min hrilh a. Kei pawh chuan lâwm takin kawngkhâr bulah ka dah ta nghâl a; tichuan, kawngkhâr chu a hawng a, lût tûrin min ti ta a. Mit khap kâr chhûng lek a ni: Isua hmaah lo ding reng mai a. A hmêl lan dân chu a mâwiin ngaihno a bei êm êm a. Chutiang khawngaihna leh ropuina hmêl ang chu mi tu mahin an neih ve lo. Ani chuan lainat hmêl tak hian min han en a, chutia min en lâi chuan ka thil tawh tawh zawng zawng bâkah, ka ngaihtuahna leh rilrua thil awmte pawh a hre chiang hle a ni tih hriatna ka lo nei ta nghâl a.

“Ka awm dân leh rilru zawng zawng rawn hmu tlang vektu mitin min rawn enna chu tuar zo ngang dân lova ka inhriat avângin inhliah khuhna ka zawng ta ruai a; mahse, ani chuan nui sâng chung a mi rawn hnaihna ka

lu chungah a kut a rawn ngat a, ‘Hlau mah ta che’ a ti a. A aw mâwi leh dam thlap mai chuan tûn hmaa ka la hriat ngâi rêng rêng loh thlamuanna leh hlimna min neihtîr ta a. Ka lâwm êm avângin tawng pawh ka tawng chhuak thei lo hial. A ke bulah chuan ka bawkkhup ta thlawp ringawt mai a, chutia tanpui ngâi taka ka thal reng lâi chuan ka hmaah thil mâwi leh ropui tak tak a lo lang zut zut a, vânrâm hmun nuam leh him tak chu ka han thleng tak niin ka hria. Nakînah chuan chakna ka lo nei lêt leh ta a, ka mutna atang chuan ka tho va. Isua hmangaihna mit chu ka chungah a lo la fu reng a, lainat taka mi enna chuan ka thilung a tilâwm êm êm baw. A mi awmpuina chuan zahawmna thianghlim leh hmangaihna sawi fiah zawh lohvin mi tikhat ta a ni

“Ka mumang hian beiseina . . . [leh] rinna min pe a . . . Tin, Pathiana rinna nghah mai hi a mâwiin a awlsam êm êm baw si a ni tih hriatthiamna ka lo nei ta a ni.”—Ellen G. White, *Thuziak Hmasate*, pp. 79–81.

Harsatna leh manganna kan tawh lâi te hian Isua kan en a, kan tâna Pathian hmangaihna a lo lantirte chu kan ngaihtuah thîn a tûl hle mai.

Tûnah khân Rom 8:18, 28-a Paula’n a lo sawite atang hian i tân eng ang beiseina nge i lo chhar chhuah theih le?

ZIRTAWPNI

June 12

Zir belhna: Harsatna leh manganna kan tawh lâi hi Pathian vawn tlat kan mamawh hun tak a ni thîn. Tûn kuartara kan thu zir tâkte hi Pathian nêna kan lèn dunna leh kan inzawmna kawnga mi tichak thar lehtu an ni theuh a. Harsatna eng emaw, entîr nân, dam lohna te, sum leh pâi lama harsatna te, nupa kâra intihthiam lohna te, i hmangaih tak tu emaw thihna te leh, i hlimna tûr dâl thei

phurrit dang emaw i hmachhawn hunah hêng a hnuaia zawhnate hi ngun taka ngaihtuahin i zir lâi zir chhuah tâkte atang khân chhân i tum dâwn nia.

Sawi ho tûrte:

1. I harsatna tawh mêkte emaw, i tawh tawhte emaw khânengtiangin nge Pathian mizia i hriat dânah nghawng a neih? Pathian mizia leh nihna dik tak chu engtin nge chiang zâwkin i lo hmuh theih ang?

2. Hmêlmapa aw âia Pathian aw i lo hriat chian zâwk theihnâna i tawngtâi hnuhnûn ber tum kha engtik nge ni? Rûkrupa (Setana) chu ru tûr leh tualthat tûr leh tiboral tûr bâkin a lo kal lo va, Pathian erawh chu nun tam tak min pe tûrin a lo kal thung a ni (Joh. 10:10) tih hi hre reng ang che.

3. I thinlung kha a inngâitlâwm em? Harsatna eng engemaw tâwk thîn mah la, Pathian chu i nuna lal ber leh i nun kâihruaitu a la ni reng tho a ni tih i ring ngam em? I ring ngam lo a nih chuan Pathian thatna leh hmangaihnaah hian inngâitlâwm taka rinna nghah dân engtin nge i lo zir theih ang?

4. Ni tinin Pathian Thuah i insawh nghet sauh sauh thînem? Pathian hnênah amah i hmangaihna hmasa kha hun harsa tak tak i pal tlang lâi pawha i lo neih leh theih nân a tanpuina dîl ang che.

5. Eng tik kha nge Pathian hnênah i Thlamuantu leh Remruattu a nihna anga tawngtâia i kîr leh hnuhnûn ber tum ni le? A kalsân ngâi dâwn lo che a, a thlahthlam

ngâi dâwn hek lo che (*Heb. 13:5*) **tih a lo hrilh tawh che kha i ring ngam chiah em?**

6. I rinna kha a chak tâwk lo a nih chuan, “Lalpa, ka ringe; ka rinhlelhnaah hian min pui ang che” (*Marka 9:24*) **tiin tawngtâi la. Tin, nangmah tihnual theitu tûr che bulah ni lovin, fuih phûr theitu tûr che bulah zâwk awm tum bawh rawh.**

7. Khawvêl hi chuan mi chak lo te, mi mâwl te, hliamtuar te leh thinslung na te a ngaihsak lo fo thîn. Pathian thuchah, “I chak lo lâi khân keimah hi ka chak asin” tih hi kan nun thlâk danglam hlawk theitu thuchah a ni a. Vawiinah hian he thuchah hmanga i fuih phûr theih tûr tute emaw ngaihtuah ang che.

Zirlâi khâikhâwmna: Khawvêl sual tak, natna leh hrehawm tawrhnaa khat emaw tih hial tûrah kan la chêng rih a, tute pawh hian harsatna chi hrang hrang, Pathian hian min hmangaih ta lo emaw kan tih phah hial theihna tûr kan tawng fo bawh. Bible-ah hian harsatna tâwk mi chi hrang hrang kan hmu a, hêng mite chanchin kan han hriat hian, chutiang huna kan awm dân chuan danglam ve ngâi lo (*Mal. 3:6*) leh min hmangaih rengtu Pathian nêna kan lên dunna kawngah mi a tichak thar leh thîn a ni.

Zirlâi 12

June 13–19

Mi Dang Hnênah Hrilh Ve Rawh



SABBATH CHAWHNU

Chhiar tûrte: *Mat. 28:18–20, 2 Pet. 3:18, 1 Pet. 3:8–15, Hosea 7, Zakaria 10.*

Châng vawn: “Mi hah tak chu thua ka tihahdam thiam nân Lalpa PATHIAN chuan zirtirte lei mi pe a; ani chuan a tûk a tûk tin a kâi harh a, zirtirte’n an hriat anga hre tûrin ka beng hi ka kâi harh thîn” (*Isaia 50:4*).

Sabbath tûk a ni a, Pastor G-a chuan tih tûr a ngah hle mai. Hma takah a tho a, Sabbath School atân leh Divine Service-a a thu sawi tûr a buatsaih a; tin, hemi ni chawhnu hian an kohhranin chanchin tha hril beihpui thlâk program an huaihawt chu a kaihruai a ngâi bawh. A motor chabi a la a, hmanhmawh takin a inkhalh chhuak ta ngâl a.

Khawpui chhùng a va lût chu mi a lo tam êm êm mai a, a duh ang pawha a tlân chak theih loh avâng chuan biak in a thlen tlâi phah pawh a hlau hman hle. *Khawia kal tûr nge maw an nih zawh zâi rêng rêng le?* tiin a ngaihtuah a. Chutih lâi tak chuan car pakhat hi a hma zâwn takah a rawn dawk chhuak zawk mai a. Chu veleh a car brake a rap a, thinrim êm êmin a kuttum a lek chhuak a, chu car driver chu a hrâwk ta chiam mai a.

A tâwp a tâwpah biak in chu a va thleng ta hrâm a. Sabbath School zirlâi zirtîr tûra a din chhuah pah chuan a han hawi kual a, a class member-te zîngah chuan minute 20 emaw vël lek liam taa a hauh hrep car driver kha a lo thu ve rân mai le! Chutah kohhran member pakhat hi lo ding chhuakin, chu car driver chu Adventist pawh ni ve chuang lo, a chhûngkhatte tlawha lo zin remchâng mai a ni tih a han sawi a. Pastor G-a chu a zak kher mai. Chuta tang chuan kan hmêlhriatte leh hmêlhriat ni lêm lote laka kan awm dân—kan thil sawite leh thil tihte— engkim mai hi Pathian awmpuina kan channa atanga lo luang chhuak hmangaihna tuiin a bual huh a ni tûr a ni tih a hre chhuak thar leh ta a. Ni e, kan thil tih, a bîk takin ringtu kan nihna anga kan tihte hian mi dangte nunah nghawng lian tak a nei thei a ni tih hi kan hriat reng a pawimawh hle rêng a ni.

SUNDAY

June 14

Sawi lova awm thei lo

Matthaia 28:18–20-a kan hmuh Thupêk Ropui hi chhiar la. Isua'n "zawng zawng" tih thu emaw, "zêl" tih thu emaw (hêng tawngkam pahnihte hi Grik tawngah chuan thumal thuhmun, pas tih ve ve a ni) a sawi apianga chûng tawngkamte nêna inzawm thuchah hrang hrangte awmte ziak chhuak ang che.

Isua khân heti hian khawvêl hnêna a thuchah puang tûrin thu min lo pe a: “Chutichuan kal ula, hnam tina mi zirtirahte siam ula” tiin. Seventh-day Adventist Kohhran rawngbâwlnain a tum ber chu zirtira mite siam a ni a, chûng zirtira kan siam tawhte chuan mi dangte pawh zirtirah an siam ve leh zêl bawk ang. Chutiang chuan kan zavâiin chatuana chanchin tha leh vântirhkoh pathumte thuchah (*Thup. 14:6–12*) hi kan puang darh ang a, Isua lo kal leh thuaina tûr atân kan khawvêl hi kan lo buatsaih dâwn a ni.

Kristaa nun thar lo nei tate chu thu hretu ni tûra koh an ni vek a. Mahse, mi tam tak chuan thuhretu nih hna hi an thawh ve theih loh tûr nia an ngaih loh bâkah, thawh pawh an thawk duh lêm lo bawk. Nangmah pawh kha kawthlêr khawi emaw lâia thu hril emaw, tute chhûngkaw emaw hnêna Bible zirna neihpui emaw tûr angin han indah chhin teh. “Kei chuan ti ve lo! Ka duh teuh lo mai. Kei chu mi zakzum tak ka ni a; thu hretu nih hna chu ka tih ve thiam chi a ni lo” tiin i tang tlat mai lo'ng maw?

Amaherawhchu, thu hretu nih hna thawh kan han tih hian keimahni nuna Pathianin hna a rawn thawh kan lo hmuh rah chhuah, amaha kan lo than chho zêl paha thil min zirtir tharte lo hriat a ni mai zâwk a. Chûng kan thil hmuh leh hriat tharte chu mi dangte hnênah hrilh chhâwn ve kan lo châk thin a ni lo'm ni? Pathian hi kan chungah a tha êm êm a, kan tâna a lo tih tawh kha he khawvêlin a hriat theih chanchin hrang hrangah a lâwmawm ber leh tha ber a ni. Chu chanchin lâwmawm tak chu kan ngawih bopui mai thei lo va, kan ngawih bopui tûr pawh a ni lo hrim hrim bawk. Ani chuan a tlan chhuak tawh che a; i hmung lam meuhin a ko tawh che asin. Ama ta i ni tawh a.

A hmangaihna leh a ngaihdamna chu lo pawm mai tûrin a sâwm che a ni. Tute tân pawh, hei tluka chanchin lâwmawm leh tha hi a awm leh thei tawh dâwn chuang em ni?

Zirtîr hmasate kha lehkha thiam emaw, thu sawi thiam tak emaw ni hlawm lo mah se, a hnên atang hian zirlâi pawimawh tak tak zir chhuah theih kan nei a.

Tirhkohte 1:8 leh Tirhkohte 4:13 chhiar la. Kohhran hmasate'n thu hretu nih hna an thawh dân chu eng nge ni? Petera leh Johana te'n an thu sawi lo hretute rilrua nghawng an neih dân chu eng nge ni?

Petera leh Johana khân, “Keini zawng, thil kan hmuh leh kan hriatte kha sawi lovin kan awm thei lo” (*Tirh. 4:20*) tiin an lo sawi a. “Isua hnênah an awm tawh a” (*Tirh. 4:13*), chumi chanchin chu sawi lovin an awm thei lo a ni. Thlarau Thianghlimin huaisenna a rawn pe a, mite'n an thu sawi chu an lo âwih theih nân thiltihtheihna a chantîr bawh.

Tûnah khân tawngtâi la. Pathianin thu hretu nih hna i thawhna tûra a lo ruatsak che hnêna thu hretu nih hna i thawh theih nân huaseina bâkah, thu sawi hun leh tawngkam hman tûr nêl lam i hriat theih nân Pathian hnênah finna i dîl dâwn nia. Tin, 1 Johana 4:7–11 chhiar la, hetiang hmangaihna hi i lo neih ve theih nân Pathian hnênah tawngtâiin dîl bawh ang che.

THAWHTANNI

June 15

Tih luihna ni lo, thiltihtheihna nêl ni bawh si

Isua'n chanchin tha hril tûr te, hna thawk tûr te, mite tidam tûr te, mi dangte thlamuan tûr te, leh mite zirtîr tûra ni tin tûk tin mi tam tak a chawh thawh theih dân hi mak tiin i lo ngaihtuah ve tawh ngâi em? Matthaia'n min hrilh dân chuan, “mipuite chu a hmuhin vêngtu nei lo

berâm rual ang maia chau leh vâk darh an nih avângin a khawngaih ta êm êm a” (*Mat. 9:36, NKJV*). Mihringte a hmangaiha a khawngaihna khân an tâna thawk lo thei lovin a siam thîn a. Khatiang chiah khân, keimahnia Pathian hmangaihna awm hian Isua hnênah leh a thutaka mite hruai duhna thinlung min puttîr ve ngei ngei tûr a ni ang (*2 Kor. 5:14*).

I hmêl hriat ngâi pawh ni hlawm lo mi tam tak an lo pum khâwm hmur mai a, chûng mite'n chatuana an la chan tûr chu thlîrsakin, Isua hre tawh an nih leh nih loh i lo ngaihtuah tawh ngâi em? Nangmaha awm Pathian hmangaihna kha i hmêlhriat ngâi pawh ni lo tanpui ngâi tak laka lantîr ngei duhna rilru i lo nei tawh ngâi em? Keimahnia awm Pathian hmangaihna hian Isua hnêna thlarau bote hruai thlen duhna rilru pu tûrin min tur thîn a. Chutianga a nihzia chu heti hian Jeremia khân a lo sawi: “A thu chu, ka ruh chhûnga mei kâng inkhung ta ang mai hian, kan thinlung chhûngah awm tlat a; up beh ka tumna lamah ka lo chau zo va, ka sawi chhuak lo thei ta lo va ni” (*Jer. 20:9, NKJV*).

Amaherawhchu, mi dangte hnêna Pathian chanchin kan hrilh hian Pathian pawm tûrin emaw, Bible thutak pawm tûrin emaw kan nawr lui ngâi tûr a ni lo thung a. Intihluidhna rawng kâi rêng rêng hi chu Pathian mizia leh rilru nêl thil inkalh tlat a ni. Evi leh Adama te pawh kha a chhia leh tha hriatna thing awmna atanga kal sawn daih tûrin a tilui hran lo va (*Gen. 2:16, 17*). Nova hun lâia mite pawh kha tui lêt lak ata an him theih nân lawng chhûngah a luh luihtîr hek lo (*Gen. 7:1*). Chutiangan, Israel fate ngei pawh kha amah nêna thu an lo thlun tawhah chuan rinawm reng tûrin a tilui chuang rêng rêng lo bawh (*Deut. 4:29–31*). Chutianga ti lovin, an mamawhte a phuhrûksak a (*Mat. 4:23–25*), chumi hnu chuan amah zui tûrin a sâwm ta zâwk

a nih kha. Isua khân amah zui tûrin emaw, a thu pawm tûrin emaw tu mah a tilui ngâi lo va; chutih rual chuan, min beidawnsan ngâi miah lo thung (*Mat. 23:37*).

Isua tâna thu hretu nih hna kan thawhna kawngah hian amah Isua'n a lo tih dân kha entawn berah kan nei zêl tûr a ni a. Ellen G. White-i pawhin, “Krista'n rawng a bâwl lâi khân amah pawm tûrin mi tu mah a tilui ngâi lo. Chutih lâiin, Setana leh amah rilru ang pu ve a tirhkohte erawh chuan an duh ang thilte ti tûrin mihringte nawr luih an tum thîn thung a. . . . Kan rawngbâwlna min lo hlutsak lotute emaw, kan ngaihdân kalha thil titute emaw rilru tina tûr leh anmahni tichhe tûra ruahmanna siam tluka Setana rilru kan putzia tihlan chian dân kawng dang a awm thei tawh chuang lo vang” tiin a lo sawi hial a ni.—*Chatuan Nghahfâk*, p. 487.

Tin, Pathian rawngbâwlna atâna hmanruaah tan kan inphal tûr a ni bawk a. Thutak haw êm êm khawvêla chêng ni mah ila, chumi chuan fing tak leh hmangaihna nêna thutak kan puan chhuahna kawng a dâl tûr a ni chuang lo. Keimahni testimony ngei hi mite kan hneh theihna tûra a bûk rit ber a ni fo dâwn a ni tih kan hriat reng a pawimawh hle (*Thup. 12:11*).

2 Petera 3:18 chhiar la. Engtiang kawngtein nge khawngaihna leh hriatna kawngah chuan i lo than chhoh zêl theih ang? Chumi chu i bul hnâia awmte laka i awm dânah engtin nge a lo lan chhuah ang?

THAWHLEHNI

June 16

Mi dangte hnêna Isua chanchin hrilh dân tûr

Mi tinin kan chhân theuh tûr zawhna chu: Tu hnênah nge Isua chanchin i hrilh ang? Dâk pu hnênah nge ni a, dâwr nghâktu hnênah nge ni a, i chhuah vah nikhuaa i

hmuh ziah thin tu emaw hnênah? Pathian chuan ringtu tinte hi a hna thawhpui tûrin a sâwm vek a, “mi hah tak hnêna thua kan tihhadam theih nân zirtirte lei” pêk min tiam theuh bawk (*Isaia 50:4*). Tin, Kristiante'n kan tih tûr pawimawh êm êm chu keimahnia awm beiseina hi eng vânga nei nge kan ni tih sawi fiah thei tûra lo inpeih sa a ni a, kan thurinte hi mi dang hnênah a dikzia kan târ lan thiam a tûl hle a ni (*1 Pet. 3:15*).

1 Petera 3:8–15 chhiar la. Pathian Thuin ti tûra min hrilh chu eng nge ni?

He lâi thu-ah hian mi dangte hnêna Isua chanchin kan hrilh dâwna kan rilrua awm ngei ngei tûr thil thenkhat kan hmu a, chûngte chu:

- Hmêlhriata neih tum phawt la; tichuan, zâwimuangin thian tha takah siam zui ang che. Anmahni i ngaihsakna leh i hmangaihna, i ngainatna chuan Pathian hnaih ve duhna rilru a lo puttîr dâwn a ni (Hetiang hi mi thenkhat chuan “inthian

thatna hmanga chanchin tha hrilhna” tiin an lo sawi nghe nghe.)

- Chu mi thinlungah chuan Thlarau Thianghlimin hna athawh theih nân tawngtâi la. Amah nêna inkawmna hun remchâng tha tak a lo inher chhuah theih nân pawh tawngtâi bawk rawh.

- I rinna leh i thil lo tawn tawhte sawipui theih dân kawngzawng la, a nih loh pawhin a tâna tawngtâina hlan tum teh.

- Chûngte chu i tih theih nân Pathian hnênah huaisennaleh ngilneihna dil ang che.

- I thian chhar thar chu in kohhran member lo ni tawhsate nèn inhmêlhriattîr ve la; tichuan, in kohhranah tlângnêl takin a lo inkhâwm ve thei dâwn nia. Chumi dawta in tih leh tûr tha tak chu Bible zir ho pâwl lian vak lo siam a ni ang.

- I thian chhar tharin mamawh a neihte phuhrûksakna tûremaw, zawhna a neihte chhâna tûr emaw dîlin tawngtâi la, kan nuna Bible-in thlamuanna, thurâwn leh kaihruaina thu a lo sawite chu entîr theihna remchâng zawng ang che. A hmasa berin Bible thutiam pakhat emaw kha han hrilh la, a nih loh pawhin, a zawhna pakhat chu han chhânsak phawt mai teh. Chu chuan thûk zâwka thil in sawi dun theih nân kawng a rawn hawng dâwn nia. Chûngte tân chuan tawngtâi bawh ang che.

- I thian chhar thar hnênah chuan thil danga pakâi (Biblezir dun leh, a tâwpa baptisma chan) a duh leh duh loh i zawh theih hun a lo thleng ang a. Mahse, hmanhmawh lo la, chutih rual chuan i lo khawtlâi palh thei tho a ni tih pawh hre bawh ang che. Eng pawh ni se, chutiang tih hun chu i hriatthiam theih nân i tawngtâi dâwn nia.

- Kan thil tihte leh kan awm dân hian tute nge kan nih tih a lantîr tûr a ni a. Mi dangte laka kan chêt dân hian thu tam tak a sawi thîn a ni tih kan hriat reng a pawimawh hle.

Kan nungchang chu Isua nungchang ang tûra (thianghlimna kawnga) chher chhoh zêl a lo nih angin, a hnêna mi tam tak hruai thei tûr zâwngin kan nun pawh kan hmang ve dâwn a ni.

NILAINI

Pathian vah bosantu

Nu leh pa tam tak chuan, tu mah hrilh chhâwn pawh ngâi hran lovin, Lalpa hnâwl thlang lui tlat fa neih

June 17

hrehawmzia leh rilru natthlâkzia an hria a. In chhûngkhurah an thiam dân ang ang leh theihtâwp chhuahin an zirtîr ve tho mah se, an fate chuan sakhaw lam rêng rêng an ngaihsak duh si lo.

Pathian hnam thlan Ephraim pawh khân Pathian a vah bosan a. Hosea 4:17 leh Hosea 7 thute'n Ephraim سوالنا an sawi chu eng nge ni?

 Tin, Ephraima pi Rakili chu Ephraima'n Lalpa a vah bosan avânga a tah thu pawh kan hmu bawh a (*Jer. 31:15*). A lungngaihna nasa tak chu heti hian Lalpa'n a rawn chhâng a: "Tap lo tûrin i âw chu sûm la, i mittui pawh hul rawh se; i thiltihte kha lâwmman pêk a ni dâwn si a, tih hi LALPA thu chhuak a ni. Tichuan, râ ram atangin an lo lêt ang. I hma lam hun chu nghahfâkawm tak a ni ang a, i fate chu anmahni ram ngeiah an lo kîr leh ang tih hi LALPA thu chhuak a ni" (*Jeremia 31:16, 17, NKJV*).

Rakili hi a fate سوالنا avânga tap lova, beiseina nei zâwk tûra hrilh a ni a. Hemi bung vêkin thil dang pawh min hrilh a neih chu eng nge ni? Jeremia 31:18, 19 chhiar rawh.

 Hêng thawnthu lungchhiatthlâk tak tak pahnihte atang hian mi sualte tân (Ephraim leh Gomeri tân pawh a awm ang khân) beisei tûr a awm zêl thîn a ni tih kan hre thei a, a chhan pawh Pathian chuan min hawisan ngâi rêng rêng loh vâng a ni. A kawng zawh duh lo tlatte chu zilhhau thîn mah se, anmahni a lainatna erawh a kang chat ngâi chuang lo va, hemi bunga a hmangaihna thuchah pawh hi châng dawt lehah pawh a la sawi chhonzawm ta zêl a ni (*Jer. 31:20 en ang che*).

Kan fate'n emaw, kan naute'n emaw Pathian an vah bosan hian nâ kan ti a, kan beidawng a, kan hnual rawih zêl thîn a ni ti r'u? A châng phei chuan tawngkam na tak takin kan ziln nghe nghe thîn a. Mahse, Pathian chuan amah vah bosantu a fate hi a theihngihl ngâi rêng rêng chuang lo tih min lo hrilh tlat mai! Theihngihl chu sawi loh, a ngaihsakin a lo hmangaih chhunzawm zêl zâwk a. Dik tak phei chuan, chutiang mite chu a thinlung pawhin a zawn berte a ni nghe nghe. A hnênah lo kîr leh se a ti ngawih ngawih a. A khawngaihna chu a va ropui êm!

Ephraim سوالنا avânga Rakili rilru nâ Pathianin a rawn hnem dân hian engtiangin nge i fate'n emaw, i naute'n emaw Pathian an vah bosan hunah pawh beiseina a pêk ang che. He thu hian engtiangin nge chona a pêk che a, a fuih bawk che le?

NINGANI

June 18

Hruai haw leh rawh

Pathian nêna kan lên dunna kawngah hian chauh châng emaw, han hnual deuh tum emaw kan nei tawh theuh ngei ang. A laka rinawm loh châng emaw, sa si lo, vawt bawk chuang si lo, lum deuh pelh pulh chauh kan nih lâi pawh a awm thîn a. Mahse, amah nêna inzawmna nung nei thar leh tûra hruai kîr lehtu che kha eng nge ni?

Zakaria 10 hian Pathianin a mite a hruai haw leh dân chanchin ngaihnaawm leh mâwi tak chu min hrilh a. Hemi bung hi hmanhmawh miah lovin chhiar la, tichuan a thuchah pawimawh tak takte chu hriat tum ang che.

A tak takah chuan, Lalpa vah bosan tawhtu kan fate emaw, kan naute emaw hnêna Pathian hmangaihna sawi

leh a lama hruai kîr leh tum hi thil harsa tak a ni ve thei a. I sawi dânin a zir loh phei chuan i beisei loh ang deuh thil a thleng zâwk thei tih pawh i hre ngei ang. Thil thlir dan hran an neih ve tawh hnu phei chuan anmahni hmin thei tûr zâwngah thil tih a harsa leh zual tawh hle thîn a; tin, duhthlanna dik lo leh tha lo tak tak an la siam chhunzawm zêl avângin i rilru pawh a hnual rawih maithei bawk. Hêng thilte i ngaihtuahna hian anmahni i biak dân leh thil i tihpui dânah pawh nghawng a nei lo thei dân lo va; chu vâng chuan, i Chhandamtu nêna hun in hman dunnain a neihtîr che hmangaihna atanga thil i tih leh i sawi a pawimawh rêng dân ta a ni.

Nangma nun, i thil tih, i thu sawi leh i tawngtâina te khân Pathian vah bosantu i nupui/pasal emaw, i fa emaw, i unaunu/ unaupa emaw nun leh a hma lam hun a thlâk danglam hlauh thei a. (Luka 22:31, 32 leh Johana 21:15–17-a Isua tawngtâinain Petera hma lam hun a thlâk danglamsak dân hi chhiar ang che.) An laka i lungngaihna, i thinrimna leh thiam loh chang nia i hriatna te chu dah bovin, a âiah Pathian chauhin a pêk theih che hmangaihna chu i dîl dân nia. Tin, hmangaihna i lo neiha, mahni hmasial lohna rilru i lo put theih nân Pathian hnênah a nungchang ang puttîr ve tûr che-in ngên bawk la. “Mahni hmasial lo nunin huhâng a neih anga nasaa mihring rilru hneh thei engmah dang a awm lo va. Chanchin tha thatzia târ lanna tha ber pawh mi hmangaih thei leh miin a hmangaih theih Kristian nih hi a ni” tih hre reng ang che.”—Ellen G. White, *Tihdam Rawngbâwlna*, p. 470. Krista hnêna mite hruai thleng thintu Kristian dân nun tûr ang taka kan han nun hian Krista lo hnâwl tawhtu pawhin keimahniah Pathian atang chauha lo chhuak thei thil eng emaw hmuh a lo nei thîn a. Anmahni hriatthiamna min neihtirtu remna te, anmahni thlahthlam ngâi lo tûr hmangaihna te, eng thil pawh thleng se ring tlat tho tûr

beiseina te an lo hmu dâwn a ni. Pathianin keimahni leh keimahni'n kan hmangaihthe a hmangaihna hi a chuai ve ngâi lo va. He hmangaihna, ni tina kan dawn thar zêl thin hi kan vêla mite hnênah pawh kan pe chhâwng ve thei reng a ni.

Ephesi 3:17–19 hian eng ti tûrin nge min fuih le?

ZIRTAWPNI

June 19

Zir belhna “Nia kan lo inchoh chu eng pawh lo ni se, tu mah hian mahni hmasialna tel miah lova kan unaunu/ unaupa hmangaihna pawh kan neih chuan si loh chuan Pathian hmangaihna tak tak kan nei thei lo vang. Nimahsela, chumi rilru chu mi dangte va hmangaih *tumna* hmanga neih ngawt theih a ni chuang lo va. Kan mamawh ber chu kan thinlunga Krista hmangaihna neih phawt mai a ni. Isua Kristaa kan inchoh luh hunah hmangaihna chu amahin a lo lang chhuak nghâl mai dâwn thung a ni.”—Ellen G. White, *Krista Tehkhin Thute*, p. 339.

“Isua Krista tâna thlarau seng khâwm hna thawhna kawnga phûr tak leh rinawm taka thawkte hi thlarau nun hausa leh Pathian hnêna inpe thûk ber ber an ni zêl thin.”—Ellen G. White, *Evangelism*, p. 356.

“Sual do tûra chakna neih theihna kawng tha ber chu tih tak zeta Pathian rawngbâwl a ni.”—Ellen G. White, *Tirhkohte Thiltih*, p. 105.

“Krista lâwmnaa—a inhlannain a tlan chhuah thlaraute hmuh avânga hlimna—lût tûr chuan krawsa a lo thih chhante'n chhandamna an chan theih nâna chanchin tha hril hna kan thawh ve a ngâi.”—Ellen G. White, *Chatuan Nghahfâk*, p. 142.

“Rawngbâwlnaa Krista nêna inpâwl theihna hun tha an neih hnâwltute chuan Krista ropuina tâwmpui ve thei tûra anmahni chhertu awm chhun chu an hnâwl a ni.”—Ellen G. White, *Education*, p. 264.

Sawi ho tûrte:

1. Enga ti nge hmangaihna hi thu hretu hlawhtling ni tûraa lungphûm leh pawimawh ber a nih?

2. Engtik khân thlarau hneh hna thawh hi Pathian nênalên dunna nêl thil inzawm tlat a ni tih hi a dikzia i lo hriat chhuah ve?

3. Mi dangte hnêna chanchin tha hrilh tûr hian thil engemaw hriat hmasak phawt ngâi a awm em? A awm a nih chuan eng nge ni?

4. Ring lo mi tu emaw hnênah Bible study i lo pe dâwn taa, eng thu atangin nge i tan ang? Eng thu nge i ngaih pawimawh hmasak ni thîn: kan thurin thenkhat hi a dikzia finfiah i tum nghâl mai nge ni a, Isua lo hre ve tûrin i sâwm hmasa phawt thîn zâwk?

5. “Ka Puang Châk E Min Tlantu Thu Hi!” tih hla(Adventist Hla Bu, No. 189) kha sa la, a nih loh pawhin chhiar tal ang che. Tichuan, he hla thuin a lo sawi i lo puan chhuah ve dân chu i ngaihtuah dâwn nia.

Zirlâi khâikhâwmna: Pathian hmangaihna leh, a Thu nung leh thiltitheihna ropui tak nein kan nun a luah khah hunah chuan kan bul hnâia awmte hmangaih leh an hnêna Pathian chanchin sawi lo thei lova siam kan lo ni

ang. Krista tâna thu hretu nih hna kan thawhna kawngah hian ngaihtuahna fim tak leh tum nghet tak kan neih a tûl a, a kê atanga lo chhuak a Thu chu engmah tih nei lovin a hnênah a lêt leh lo vang a, a duh ang chu a hlen chhuak zâwk ang a, tin, thil ti tûra a tirhnaah chuan a hlawhtling zêl bawk ang tih kan ring bawk tûr a ni (*Isaia 55:11*).

Zirlâi 13

June 20-26

Isua Nêh Chatuanin



SABBATH CHAWHNU

Chhiar tûrte: *Sam 80, 1 Thes. 4:17, Thup. 21:9-27, Isaia 25:8, Thup. 7:17, Thup. 21:4, Joh. 6:44.*

Châng vawn: “Duh takte u, tûnah hian Pathian fate kan ni a, engtin nge kan la awm dâwn tih erawh chu a la lang rih lo ve; amah a lo inlâr hunah chuan amah angin kan awm dâwn tih zawng kan hria, amah chu a awm pângngâi angin kan hmu dâwn si a” (*1 Johana 3:2*).

I hma hunah eng nge lo thleng dâwn i hria em? Eng thil nge i la tawn ang? Thil hlauhawm tak a ni thei a, thil phûrawm tak a ni thei a, thil ropui tak pawh a ni maithei bawk. Isua chu a rinawm a, a thu sawite pawh a dik a ni

tih hi hre reng ang che (*Thup. 3:14*). Kan hma lawkah hian hun khirh takte pawh a lo la thleng ngei dâwn a (*Mat. 24:21, 22*); nimahsela, ani chuan min kalsan ngâi dâwn lo va, min thlahthlam ngâi hek lo vang (*Heb. 13:5*). Ka ti ang a tih chu—tûnah leh nakinah pawh—a ti ngei dâwn a (*Heb. 10:23*). “Nimahsela, a tâwp thlenga tuar peih apiang chu, chu mi ngei chu chhandamin a awm ang” (*Mat. 24:13*).

Leiah hian eng chen nge kan la dam dâwn tih kan hre lo va, eng pawh ni se, Isua lam kan hawi a, amah chu nghet taka kan vawn tlat reng a tûl hle mai. Kan ngaihtuahna la pêng thei thil tam tak awmna khawvêla Isua lam hawi reng hi thil awlsam tak a ni lo fo va. Nimahsela, Davida’n, “Ka mitin LALPA lam a en fo thîn; ani chuan ka kete hi lèn ata a la chhuak dâwn si a” (*Sam 25:15*) a lo tih ang khân kan ti ve thei a ni tih i hre reng ang u.

Tûn kârah hian vânrama kan lâwmman awm chanchin (*Mat. 5:12, Thup. 22:12*) te, vânram chu eng ang hmun nge ni tih te, min siamtu, ama nun hlân hial khawpa min hmangaihtu, kan sual ata min tlan chhuaktu leh min hruai tûra lo kal thuai tûr Isua Krista hova kan la chên hun tûr chu a nghahhlelhawm tawhzia kan zir ho ang a. Chumi hun a thlen hma chuan rinnaa kan lo la awm tâng tâng rih a ngâi dâwn thung a ni.

SUNDAY

June 21

Vawiin atân nung rawh

Kan vêla thil thlengte kan han thlîr kual hian khawvêl hi a hahin a rûm tak meuh meuh a ni tih kan hmu a, Isua’n a lo kal a hnâi tawh a ni tih kan hriat theihna tûr chhinchhiahna min lo sawite kha kan mit hmuh ngeiah a lo thlêng ta mêk a nih hi. Kan chheh vêlah indona leh thuthang a thleng reng a, hnam hrang leh hnam hrang an indo tawn a, tâm a tla a, hri a lêng a, lir a ngîng a ngîng

a, tihduhdahna a thleng châmchi reng bawh (*Mat. 24:6–11*). Hêngte hian reh lam pan chu sawi loh, a nasa telh telh zâwk leh ngâi si a, hun khirh takah kan chêng ta a ni tih hai rual a ni lo. Pathian nêna inzawmna nung kan neih a hun tak zet tawh a ni.

“Nimahsela, thil zawng zawng tâwpna chu a hnâi tawh e; chu vângin, in tawngtâinaah pawh rilru fim tak puin fimkhur ang che u” (*1 Pet. 4:7, NKJV*) tia hrilh kan ni a. Chuti a nih chuan, tûn hi Pathian nêna in inzawma i tihngheh lehzual sauh sauh hun a ni ngei dâwn lo vem ni? Eng chen nge kan la dam dâwn tih kan hre lo va, mihring dam chen tûra ngaih dam thleng dâwn pawh ni ila, kum tam kan nei chuang rêng rêng lo. “Tûnah ngâi teh u khai, nangni, ‘Vawiinah emaw, naktûkah emaw, chumi khawpuiah chuan ka kal ang a, chutah chuan kum khat kan va thang ang a, kan sumdâwng ang a, hlâwkna kan hmu ang,’ titute u, naktûkah chuan eng nge lo thleng dâwn in hre si lo. In nunna chu eng nge ni? Chhûm rei lo te lo lang a, ral leh ta mai thîn ang hi in ni si a” (*Jak. 4:13, 14*). He vaukhâna thu hi a dikzia kan va hre Chiang êm! Nang, hêng thute chhiar mêktu ngei pawh khân naktûk khua lo vâh tûr hi nungdamin i hmu ve tawh lo maithei asin. Hei hi suala tlu tawh mihringte chan lungchhiatthlâk tak chu a ni rêng a. Chuti a nih chuan, engtiang takin nge Pathian nêna inzawmna tha tak neih leh, amah leh a chhandam khawngaihna chu kan mamawh êm êm a ni tih hriat hi thil pawimawh tak a nih le?

Sam 80 hi Pathian hnêna tawngtâina thu mâwi tak a ni a. He sam hi chhiar la, a bik takin châng 1–3, 14–17, 18, 19 te hi chhiar ngun leh zual bik ang che. Tichuan, “kan” tih apiang hi “ka” tiin lo thlâk la. Sam ziaktu’n a ziah hun, a ziahna hmun leh a ziah chhan te hi chu eng pawh lo ni se, engtiang kawngtein nge nangma tawn ang ngeiah i lo ngaih theih ang?

 Kan zavâi hian thlarau lama harh thar leh kan mamawh a. Pathianin kan tâna thil a lo tih tawhte leh a tih mêkte hi ngâia neih emaw, lo hriat chan loh emaw a awl khawp mai. Eng anga ringtu tha pawh ni ila, harsatna kan han tawh meuh hi chuan, “I hmêl kha tiêng ang che, tichuan, chhandamin kan awm dâwn nia” (*Sam 80:19*) tiin kan tawngtâi leh nge nge thîn a ni lo’m ni? Isua’n i tâna thil a lo tih tawh kha i pawm a, i sualte chu ngaihdam tawh niin, ama felnaa thuam i lo ni ta a, a felnaa chu i felnaa ruat a lo ni ta bawh tih i ring a nih chuan amahah chhandam i ni tawh a ni tih i hre thei ang. **Isua Krista felna chauhin a chhandam che a ni tih i lo hre ta a, chuti a nih chuan Pathianin nangma lamah a hmêl a tiêng tih thu hi eng nge ni a awmzia ni ang?**

THAWHTANNI

June 22

A tâwp a tâwpah chuan hmâi chhanah

Mihringte hi Pathian nêen inzawmna hnâi tak nei tûra siam kan ni a (*Gen. 2:7*). Siam kan nih ni atang rêng khân Pathian chuan amah nêna kan inzawmna lo chhe ta din thar lehna tûra kan mamawh engkim min lo pe sa reng tawh bawh (*Joh. 3:16*). Kan thinlungah hian chatuan a dah a; nimahsela, mihringte hian Pathianin a tîr ata a tâwp thlenga thil a lo tih tawhte leh a la tih leh tûrte chu kan hrethiam tak tak thei si lo (*Thuh. 3:11*). Kan vêlah leh, keimahni chhûng ngei pawha thleng mêk indona ropuiah chuan kan lo tel ve ta a— nimahsela, Pathianin nei tûra min duhsak amah nêna inzawmna chu din thar leh a nih theih nâna man a pêk sânzia ngaihtuah nân hian hun kan hmang tam tâwk lo hle thîn bawh si a nih hi. Khawvêl thil leh harsatna kan tawh hrang hrangte hian kan rilru a

luah hnem zâwk fo a, keini khua leh tui nihna chu vân khi niin, “vân atanga min chhandamtu Lal Isua Krista lo kal tûr chu nghâkhlel takin kan lo thlîr a. Ani chuan a thawhin, engkim pawh ama thu thuin a awmtîr thei, chumi thawhzia ang zêlin kan tlâwm lâi taksa hi ama taksa ropui anga awm tûrin a siam tha leh dâwn a ni” (*Phil. 3:20, 21*) tih pawh hi kan lo hre chang thîn lo bawh ni.

Khawvêl hian a hun tâwp lam a hnaih zêl a, engtikah emaw chuan khawchhak lam vânah khian chhûm vâre te reuh tê a la rawn lang ngei dâwn ni tih kan hria. Chu chhûm chuan lei a rawn hnaih zêl ang a, a chung a “Mihring Fapa ang tak, rangkachak lallukhum khum a, favah hriam tak keng bawh chu” kan la hmu ngei dâwn a ni (*Thup. 14:14*). Vântirhkoh sâng tam takin an rawn zui thla ang a (*Mat. 25:31*), amah chu mi zawng zawngin an hmu ang (*Thup. 1:7*). Tichuan, lei a rawn hnaih zêl ang a, a âu thâwm, Pathian tâwtawrâwt ri chu kan lo hria ang. Kristaa muhil tate thlân chu lo inhawngin an lo tho hmasa ang a (*1 Thes. 4:16*). Anmahni kotu âw chu hriain an muthilhna ata an lo chhuak vek dâwn a ni (*Joh. 5:28*).

Chumi zawhah chuan eng nge lo thleng leh ang? 1 Thessalonika 4:17 chhiar ang che. Paula’n Philippi 2:10 leh 10-a a lei leh vân pum pui nghawr chhuak vek tûr thil thleng a sawi chu eng nge ni?

 A makin a ropui dâwn lutuk a, âwih pawh a harsa hial zâwk nghe nghe! Engtik niah emaw chuan Isua kan la hmu dâwn a. Amah ngei chu kan la hmu tak tak ang. A âw kan hria ang a, chutih hunah chuan Lalpa a ni tih kan puang dâwn a ni. A chanchin kan chhiar thin, a hnêna kan tawngtâi thinna, mi dangate hnêna a chanchin kan sawi thin leh kan thinlungin a thlâkhlel ngawih ngawih thin

chu hmâi chhanah ngei kan la hmu *tak tak* dâwn a. Pathian chu a rinawm a, a thutiamte pawh a dik (*Thup. 22:6*) avângin chumi hun chu a la thleng ngei dâwn a ni tih Chiang takin kan hre thei a ni.

Chutih hun, tâwtawrâwtte a lo rik a, mi tinin Isua an hmuh hunah chuan nghah man hla tak a lo ni rêng a ni tih kan hre dâwn a. Kan lo tawngtâi fan fan thinna te, amah nêna hun kan lo hman dun hrâm hrâm thinna te, a tân huaisen taka kan lo tawng chhuah thinna te leh fiahna kan lo pal tlang zawng zawng te chuan a hmêl kan hmuh hunah a vâwrtâwp an lo thleng tawh ang (*Thup. 22:4*).

THAWHLEHNI

June 23

Mo chu

Tirhkoh Johana kha a tâna hmun Patmos thliarkâra a awm lâiin chatuan atâna Pathian nêna kan inpumkhat hunah thil awm dân tûr lo hmuh lâwktîr a ni a.

Thupuan 21:9–11 chhiar la. Hetah hian eng tehkhin thu nge a hman a, chumi chu eng vânga hmang nge a nih?

Mo chu a nalh thei ang bera chei a ni thîn a, an inneih nia mite mit latu ber pawh amah a ni thîn. Inneih ni chu mo leh mo neitu tâna nun thar hman dun tanna hun pawimawh tak a ni a, chutiang chiah chuan, Isua lo kal leh hunah pawh Pathian nêna inzawmna thar kan lo nei leh dâwn a ni.

Tûnah hian Isua'n kan tân hmun a buatsaih mêk a (*Joh. 14:1–3*), chu a hmun buatsaih mâwizia chu sawi fiah zawh rual pawh a ni lo zâwk. “Mi felte lâwmmman dawn tûr ropuizia chu mihring tawng hian a sawifiah zo lo va. A

hmutute chauhin an hria ang. Pathian Paradis mâwizia leh ropuizia chu tâwp chin nei mihring rilru hian a hrethiam phâk ngang lo a ni.”—Ellen G. White, *Indona Ropui*, p. 675.

Lei thar leh vâv thar chu eng ang chiaha mâwi leh ropui nge ni dâwn tih hre lo mah ila, lo thleng thuai tûr “inneih lawmna” hun chu kan lo thlîr lâwk theih nân Pathian chuan Johana hnênah hemi hmun hi inlârna hmangin a lo hmuhtîr

a. Keini pawh hi “leia thil awmahte ni lovin, chung lama thil awmahte zâwk” kan rilru nghat tûrin min sâwm a ni (*Kol. 3:2, NKJV*).

Pathian chu hemi hun lo thleng tûr atân hian uluk takin a lo inbuatsaih a, he “inneih lawmna” hian mi a rawn thâwn thut a duh lo (*Mat. 22:1–14, Mat. 25:1–13 en la*).

He hun lo thleng tûr hi lei leh vâna awm zawng zawngte'n an hmu vek dâwn a, chutah chuan keini pawh hi tel ve tûra sâwm kan ni nghe nghe. Movin a entîr chu khawpui, Isua'n a lo kal leh hunah mi a la hruaina tûr hmunah chuan kan lût ang. Thil ngaihnawm tak chu “mo” tia Pathian mite (mi thianghlimte) pawh sawi a ni hi a ni a (*Thup. 19:7 en la*). A sawi chhan hi “khawpui thianghlim” Jerusalem thar, a pasal mit la thei ang ber tûra mo a inchei anga peih sa diam, Pathian hnên ata vâv atanga lo chhukah chuan an awm vâng a ni maithei (*Thup. 21:2, NKJV*).

Hetiang taka mâwia Khawpui Thianghlim sawi a ni hian Pathian mite leh khawpui inzawm hnaihzia min hriattîr a, a chhan pawh a pahnih hian “mo” tia sawi a nih ve ve vâng a ni. Bible chuan “Khawpui Thianghlim, Jerusalem thar awm dân hi chipchiar takin a lo sawi a. He khawpui hi Pathian ram khawpui leh a âiawhtu niin, ‘mo, Berâm No nupui’ tia sawi a ni.”—Ellen G. White, *Indona Ropui*, p. 426.

Thupuan 21:9–27 chhiar la. Enga ti nge hei hi kan tân suangtuah thiam har tak a la nih rih? Hêng kan hnêna a lo tiamte hi engtin nge a awmzia kan lo hriatthiam theih ang?

NILAINI

June 24

Berâm No chu zui rawh

“Vânram i thlen huna tih i châk ber eng nge ni?” tia zawhna i tawng tawh ngâi em? He zawhna hi naupang hnênah zâwt ta la, “Sakei chung a chuan,” “Giraffe nghâwnga tawlh thlâk,” “Planet hrang hrang fan kual” ti te’n an chhâng maithei che a ni. Tleirâwl hnênah i zâwt a nih chuan, “Lehkha zir ngâi tawh lo tûr” tiin emaw, “Ka thiante nêntina lova vânram hmun hrang hrang fan kual” tiin emaw an chhâng ve thung maithei che a. Tin, puitling tawhte hnênah i zâwt a nih chuan, “Natna, hrehawm tawrhna leh thihna awm tawh lohna hmuna awm” tiin emaw, “Kan hmangaih tak takte nêna intawh khâwm leh” tiin emaw an chhâng maithei bawk che. Hêng chhâna hrang hrangte hi a dikin a tha vek a, lei thar leh vân tharah chuan thil nghahhlelhawm leh tih châkawm tak tak a tam rêng dâwn a ni. Kan thinlung chhûngah hian chatuan hun nghahhlelhna a awm ve hrim hrim a, tûna he leia kan neih loh leh tih theih loh tam tak hi vânah chuan kan neiin kan ti thei dâwn a ni tih kan hria.

Lei thar leh vân thara malsâwmna kan dawn tûr dangte chu eng engte nge ni? Isaia 25:8, Thupuan 7:17, leh Thupuan 21:4 chhiar ang che.

Vânrama malsâwmna kan dawn tûr ropui ber mai chu hmâi chhan ngeia Isua kan hmu thei tawh tûr leh, suala

tlu tawh he leia kan tâna thil a lo tih tawh avânga lâwmthu hrilh a ni ang. Krawsa a tawrhna hmanga chatuana thihna lak ata min chhandam avângin theihtâwpa châwimâwi leh chibai bûk kan duh dâwn a. “Berâm No talh tawha hi thiltihtheihna te, hausakna te, finna te, chakna te, châwimâwina te, ropuina te, malsâwmna te hmu tlâk a ni e” (*Thup. 5:12*) tiin bâng lovin kan zâi ang.

Baptistu Johana chuan Isua hi “Pathian Berâm No” tiin a lo sawi a (*Joh. 1:35–37*). Zirtirte khân hnâi takah zui thînin, chutiang chiah chuan keini pawhin kan la ti ve dâwn a ni. “Chûng chu Berâm No a kalna apianga zuitute chu an ni a” (*Thup. 14:4*). Amaherawhchu, vânah khian kan duh tak tak dâwn a nih chuan, leiah hian kan lo zui thin phawt a ngâi a ni.

Isua, Berâm No hi min vêngtu Berâm Pu pawh a ni bawk a, mi tu mahin an tih ve theih loh thilte chu tiin kan kawng min hruai ang. Harsatna tâwkin buaina hrang hrang han hmachhawn thîn mah ila, ani chuan min hruai zêl dâwn a ni tih hi a rin ngamawm êm êm a, he leiah mai pawh ni lovin vânramah pawh min hruai zêl dâwn a ni. Thupuan 7:17 chuan, “Berâm No, lalthutphah lâia awm chu an vêngtu a ni ang a, [ani chuan] nunna tuikhurahte chuan a hruai ang” tiin a lo sawi a. A mite, a berâmte kan nih ang ngeiin vânah pawh Isua zui zêl kan duh dâwn a, chatuana a bula awm kan thlahlel êm êm ang. Pathian mite nihna tichiangtu pakhat chu an chala Isua hming a chuang tûr hi a ni a (*Thup. 22:4*). A awmzia chu, engtik lâi pawhin amah kan ngaihtuah reng dâwn tihna a ni.

SDA hla pakhat, “Berâm No Chu Zui Rawh U” tih hla hisala (https://www.youtube.com/watch?v=Nejb7N6mm_w). A hla thute hi waviina i tawngtâi thu chham lo ni nghâl rawh se.

NINGANI

June 25

“Lo kal rawh!”

Vawiinah hian “Lo kal rawh” tia sâwmna baw kha kan dawng leh ta a.

Hêng Bible chângte hi chhiar la, Isua’n a hnên pan tûra mi a sâwmna hi ngun takin lo ngaihtuah teh: *Mat. 11:28–30, Isaia 55:1–3, Joh. 6:44.*

Thlarau Thianghlim chuan vawiinah hian Isua hnaih nghâl tûrin a duh che a. Amah Isua pawhin a hnên pan a, a lo kal leh hma zawng chu ni tin amaha awm reng tawh tûrin a sâwm che a ni. A sâwmna chu pawma a hnên i pan hunah leh, i thinlung sak a lo nêma a hnêna i thinlung i hlan hunah chuan i thla a lo muang sawt ang a, a chhan pawh he khawvêl ni a kin hunah chuan eng anga tling lo pawh ni mah la thlân ata a kaihtawh dâwn tho che vâng a ni. “Tu pawh ka hnêna lo kal chu ka hnawtchhuak tawp lo vang” (Joh. 6:37) a ti si a.

Isua nêna inzawmna nung lo nei ve tûra mi dangte sâwm hna Thlarau Thianghlimin a thawh hi kan thawhpui ve thuai thuai a ngâi a ni tih kan hriat a tûl a. “Thlarau leh mo chuan, ‘Lo kal rawh’ an ti a. A hria apiangin ‘Lo kal rawh’ ti ve rawh se. Tuihâl apiang lo kal rawh se; a duh apiangin nunna tui hi a thlâwnin châwi rawh se” (*Thup. 22:17*).

He sâwmna hi a thlâwn niin, khawngaih thilthlâwnpêk anga kan dawn a ni. Amah chu kan nuna kan lo pawm a, kan thinlung zawng zawng, rilru zawng zawng, thlarau zawng zawng leh chakna zawng zawng kan lo hmangaih (*Deut. 6:5*) hunah tûna kan nun leh nakîna kan nun tûr pawh kumkhua atân a lo danglam tawh ang.

Isua hian ama hnên pan tûra min sâwm tho chung hian Bible-a châng hnahnung ber chuan heti hian min lo tiam a: “A ni, ka lo kal thuai dâwn e,’ a ti a. Amen, *lo kal ta che, Lalpa Isu*” (*Thup. 22:30*) tiin.

Thuai a tih hi engtiang taka rang nge ni ang? Keini thlirna atang chuan kan hnuk a chaha kan mit a thim veleh kan thil hmuh leh hmasak ber tûr chu Krista lo kal leh lâi a ni dâwn a. Kan nun liam chakzia hi ngaihtuah ila, kan tâna Isua lo kal leh hun tûr pawh hi a lo thleng thuai dâwn tih a chiang reng mai. Thawhlehna a lo thlen huna ka ngaihtuah hmasak ber tûr pawh, “Aw haw Lalpa, i lo va kal leh hma êm êm ve!” tih a ni maithei baw k.

Tûnah hi chuan dârthlalang fiah lo tak chhana hmu rêi ruai ang chauh kan la ni rih a. Nimahsela, hmâi chhanah ngei kan la hmu thuai ang. Chumi hun chu lo nghâk hrâm hrâm ila, i chau mai lo vang u. Amah hmuh kan nghâhhlehna chu chhawm nungin, Pathian hmangaihna leh thatnaah hian rinna i nghat chhunzawm zêl ang u. Lalpa Isu, khawngaih lo kal thuai rawh!

Tûnah hian i tâna thi leh i tâna lo kal leh tûra hnênah chuan i pum puiin leh a famkima i inhlan theih nân leh, amah chu i lo nghah chhuah ngei theih nân rinna dîlin tawngtâi ang che.

ZIRTAWPNI

March 27

Zir belhna: “Pathian Thuin min châwmna atanga Krista sakhua kan lo dawng lo a nih chuan Pathian khawpuia luh phalsak kan ni lo vang. Khawvêl chaw ringa kan nuna, khawvêl thilte thlahlel tûra zirtîr kan nih baw k chuan vân khawpuia lût tûrin kan tling dâwn lo va; vânrâma tâi darh vân tha chakna thianghlim tak chu kan ngaina thei hek lo vang. Vântirhkohte aw leh an tingtang tum rite chuan

kan beng a fah lo vang a. Vânrâm chanchin pawh kan tân thil hriatthiam harsa tak a ni ang. Krista felna neih châka kan tuihâl leh riltâm a ngâi a; vânrâm mite zînga chêng ve tlâka min siamtu tûr a khawngaihna huhângin mi a chher leh chei a tûl takzet a ni. . . .

“Hnam hrang hrangte hian vânrâm dân ni lo chu dân dang rêng rêng an nei tawh lo vang a. Vânrâm chuan mi tin hlimin, chhûngkaw pakhat, fakna leh lâwmthu sawina thuam inbel vek an ni ang. . . . Vântirhkohte chuan Pathian fakna hla an sa rual ang a, Pathian fate pawh hlimin an au ang.

Tichuan, Pathian leh Krista pawhin, “Sualna a awm leh tawh lo vang a, thihna pawh a awm leh tawh hek lo vang” tiin an puang dâwn a ni.

“Vânrâm chanchin sep raw tui leh a mâwizia sawi hi tih thana kan neih a tûl a. Pathian a nun chhûng chu awm chhunzawm zêl tûr kan nun dân tûr pawh kan sawi thin a ngâi baw. Chutiang thu kan sawi fo chuan he khawvêla kan tawrh fiahnate leh harsatnate hi chu kan hre chang lo mai dâwn a. Kan rilru hi Pathian lamah hawi thîn rawh se.”— Ellen G. White, *The Faith I Live By*, p. 363.

Sawi ho tûrte:

1. Ellen G. White-i'n Thuziak Hmasate tih phêk 14–22a vânrâm chanchin leh a awm dân a lo ziah kha chhiar la. A sawi dâna eng lâi hian nge i rilru khawih ber le?

2. Tûn kuartara ka zir tâkte zînga eng ber hi nge Isua ihmuh theih hun a lo thleng hma zawng chu Pathian nênr inzawmna nung i neih zêl theih nân hriat reng i duh le?

3. I chhûngkhat emaw, i thiante emaw zîngah khânvânrâm beiseina chungchâng hriat mamawh an awm em? Chûng mite hnênah chuan a rang lamin hrih tum

ang che. Mahse, nangmah ngei pawhin i beisei ni lo chu i hrih chhâwng thei lo a ni tih hre reng thung la.

Zirlâi khâikhâwmna: Kan tum ram chu rilrua hre reng chungin, “keimahnia thil tha ti tantu khân Isua Krista ni thlengin a tifamkim zêl dâwn a, chu ngei chu kan ring ngam thei baw a ni” (*Phi. 1:6*). Pathian chuan amah nêna inzawmna in neih theih nân hma a rawn la hmasa tawh a, chu chu a tifamkim ngei baw ang. Chumi ni kan lo nghah pah chuan hmangaihna leh rinnaah lo thang lian zêl ila. Krista felna, rinna zâra kan tâ nia puan lo ni taah chauh chuan i châwl zêl baw ang u.

MORNING WATCH
April, 2026

1.	Nilaini	Isaia	11:1
2.	Ningani	Mathaia	7:28
3.	Zirtawpni	Roreltute	6:12
4.	Sabbath	Luka	2:7
5.	Sunday	Jeremia	29:11
6.	Thawhtanni	Luka	6:13
7.	Thawhlejni	Johana	4:14
8.	Nilaini	Mathaia	3:17
9.	Ningani	Kolosa	1:9
10.	Zirtawpni	1 Korin	15:21,22
11.	Sabbath	Luka	23:26
12.	Sunday	Rom	5:19
13.	Thawhtanni	Hebrai	12:14
14.	Thawhlejni	2 Korin	12:10
15.	Nilaini	Thupuan	1:18
16.	Ningani	Galatia	6:2
17.	Zirtawpni	Isaia	45:5
18.	Sabbath	Rom	5:8
19.	Sunday	Johana	14:30
20.	Thawhtanni	Sam	145:16
21.	Thawhlejni	Johana	10:11
22.	Nilaini	Johana	17:26
23.	Ningani	Johana	10:4
24.	Zirtawpni	Johana	1:49
25.	Sabbath	Kolosa	1:15
26.	Sunday	1 Petera	5:7
27.	Thawhtanni	Isaia	53:7
28.	Thawhlejni	Jakoba	1:5
29.	Nilaini	Johana	12:32
30.	Ningani	Luka	10:34

MORNING WATCH
May, 2026

1.	Zirtawpni	Isaia	59:19
2.	Sabbath	Rom	5:11
3.	Sunday	Sam	121:4
4.	Thawhtanni	Kolosa	2:9,10
5.	Thawhlejni	Isaia	53:5
6.	Nilaini	Luka	22:32
7.	Ningani	1 Johana	3:16
8.	Zirtawpni	Sam	128:1
9.	Sabbath	Marka	1:3
10.	Sunday	Thupuan	22:16
11.	Thawhtanni	Mathaia	9:35
12.	Thawhlejni	Deuteronomy	31:6
13.	Nilaini	Genesis	32:26
14.	Ningani	Luka	14:23
15.	Zirtawpni	1 Johana	5:13
16.	Sabbath	Luka	2:46
17.	Sunday	Jeremia	18:3
18.	Thawhtanni	Deuteronomy	32:4
19.	Thawhlejni	Isaia	26:4
20.	Nilaini	Sam	111:9
21.	Ningani	Johana	1:29
22.	Zirtawpni	Marka	11:24
23.	Sabbath	Rom	5:6
24.	Sunday	Jeremia	17:10
25.	Thawhtanni	Sam	91:2
26.	Thawhlejni	Sam	107:8
27.	Nilaini	1 Korin	8:6
28.	Ningani	Mathaia	29:20
29.	Zirtawpni	Mathaia	13:45
30.	Sabbath	Mathaia	6:20
31.	Sunday	1 Petera	5:2

MORNING WATCH

June, 2026

1.	Thawhtanni	Luka	7:16
2.	Thawhlejni	2 Korin	8:9
3.	Nilaini	Thupuan	2:4
4.	Ningani	Isaia	55:7
5.	Zirtawpni	Habakuka	3:3
6.	Sabbath	Hebrai	2:10
7.	Sunday	Johana	1:46
8.	Thawhtanni	Mathaia	9:12
9.	Thawhlejni	Rom	8:32
10.	Nilaini	Sam	36:8
11.	Ningani	Johana	8:12
12.	Zirtawpni	Daniela	3:25
13.	Sabbath	Johana	3:2
14.	Sunday	Luka	9:23
15.	Thawhtanni	Sam	32:7
16.	Thawhlejni	Thupuan	5:12
17.	Nilaini	Luka	24:27
18.	Ningani	1 Johana	5:20
19.	Zirtawpni	Johana	1:9
20.	Sabbath	Mathaia	8:27
21.	Sunday	1 Korin	10:4
22.	Thawhtanni	Isaia	30:21
23.	Thawhlejni	Sam	27:1
24.	Nilaini	Efesi	5:27
25.	Ningani	Luka	4:15
26.	Zirtawpni	Jeremia	17:14
27.	Sabbath	Thupuan	1:17
28.	Sunday	Hebrai	2:3
29.	Thawhtanni	Marka	15:13,14
30.	Thawhlejni	Exodus	31:13